

事实概览

格林威治标准时间 2019 年 10 月 15 日 00:01 前禁发

2019 年世界儿童状况：儿童、食物与营养

全球五岁以下的儿童中，至少有三分之一营养不良，未能健康成长：

- 在南亚，半数儿童或营养不足，或超重。
- 在东部和南部非洲，超过40%的儿童未能健康成长。其次是西部和中部非洲地区，比例达39%。
- 巴布亚新几内亚的儿童营养不良率最高，为65%。
- 在东亚及太平洋地区，以及拉美和加勒比海地区，近五分之一的儿童也面临着营养不良的问题。

1.49 亿五岁以下儿童生长迟缓或相较同龄人过于矮小：

- 在南亚和撒哈拉以南非洲，每三名五岁以下儿童中，就有一人生长迟缓。
- 在印度，38%的五岁以下儿童生长迟缓。在刚果民主共和国，这一比例为 43%。

近 5000 万名五岁以下儿童消瘦或身材过于单薄：

- 在南亚，15%（超过七分之一）的五岁以下儿童过分消瘦。
- 与通常的看法相反，大多数患有严重急性营养不良的儿童生活在亚洲，并且不是在紧急情况的环境中。
- 尽管全球范围内已经取得了许多进展，但只有四分之一的儿童接受到了严重急性营养不良的治疗。

超重和肥胖现象在各大洲均日益增加，包括非洲：

- 4000万五岁以下儿童超重。
- 在东欧和中亚，近七分之一的五岁以下儿童超重。
- 自2000年以来，5至19岁儿童中，超重人数的比例已经从十分之一上升到近五分之一。
- 自1990年以来，5至19岁儿童的超重患病率的增长幅度在英国和美国分别达到了33%和49.7%以上。

至少3.4亿五岁以下儿童（即每两名儿童中就有一人）缺乏必需的维生素与矿物质：

- 这些儿童中，76%居住在中部非洲，69%居住在东部非洲，64%居住在中南亚。

不良的饮食始于儿童生命早期：

- 世界范围内，三分之二的六个月至两岁婴幼儿的饮食无法保障其身体和大脑的迅速发育。
- 在 6 至 23 个月龄的婴幼儿中，有 44%的人没有进食水果或蔬菜。在几内亚，这一比例最高，85%的儿童没有进食任何蔬菜及水果。几乎所有儿童都能进食水果和蔬菜的两个国家分别为秘鲁和塞尔维亚，这两国中，无法进食水果和蔬菜的儿童占比分别为 7%和 3%。
- 从全球来看，有近 59%的两岁以下婴幼儿没有进食蛋、奶、鱼或肉类。而在南非，这些食物的消费高于世界平均水平，分别为 76%（奶）、43%（蛋）和 47%（肉类或鱼类）。
- 蚕豆和小扁豆等豆类富含纤维、蛋白质、铁、铜、镁、锰和锌。但在南亚，只有 13%的儿童会进食到豆类，远低于世界平均水平（22%）。在巴基斯坦，这一比例则低至近 8%，紧随其后的是巴拉圭（低于 9%）。
- 在南亚，这一年龄组的儿童中，只有五分之一能够获得多样化的膳食。幼儿主要进食母乳和谷物，没有进食到足够的动物源性食物、水果、豆类或蔬菜。
- 在西部和中部非洲，超过四分之三的儿童没有获得多样化的膳食。

最贫困的儿童正在受到最严重的影响：

- 在最贫困的家庭和农村地区，只有五分之一的六个月至两岁儿童能够获得保证他们健康成长和脑部发育所需的充足的、多样化的膳食。
- 在最贫困的家庭，生长迟缓的患病率最高。
- 在最贫困的家庭，超重和肥胖的患病率也相对较高（例如，在英国，最贫困地区的超重和肥胖患病率是其他地区的两倍多）。
- 动物源性食物（肉类和乳制品）是 6 至 23 个月龄儿童成长所不可或缺的。在高收入国家，动物源性食物只比淀粉类主食贵 1 至 4 倍。而在撒哈拉以南非洲地区，动物源性食物的价格是淀粉类主食的 9 至 10 倍。

全球化、城市化、人道主义危机和气候变化正在影响着儿童的食物：

- 全球化正在塑造人们的食品选择：仅仅 100 家大型公司就占到全球加工食品销售总量的 77%。
- 气候变化危机、生物多样性减少以及水、空气与土壤遭到破坏令数百万儿童与年轻人，特别是贫困人群的营养状况每况愈下。
- 孟加拉全国有超过 1900 万儿童可能直接受到气候变化导致的灾难影响，其中四分之一为五岁以下儿童。
- 2018 年，联合国儿童基金会及其合作伙伴在阿富汗、也门和南苏丹等出现人道主义危机的地区治疗了超过 340 万名严重营养不良的儿童。

#####

如需获取图片、视频、报告全文、事实概览、图表或相关数据，请点击[此处](#)。格林威治标准时间 2019 年 10 月 15 日 00:01 后，敬请访问[网页](#)了解更多或点击[此处](#)下载报告。

关于联合国儿童基金会

联合国儿童基金会在世界上一些最艰苦地区开展工作，以帮助最脆弱的儿童。我们的工作遍及 190 个国家和地区，为维护每一名儿童的权利，无论何时何地，我们都在努力为所有孩子构筑一个更美好的世界。

请关注联合国儿童基金会的 [Twitter](#) 和 [Facebook](#) 官方账号

如需获取更多信息，敬请联系：

联合国儿童基金会纽约总部：Sabrina Sidhu，电话：+1 917 476 1537，电子邮件：ssidhu@unicef.org