



Người dân tộc Hmong có tập quán xấu là ăn lá Ngón (lá cây có độc tính cao) để tự tử. . . . Chỉ cần ăn 1 đến 2 lá có thể gây tử vong một người lớn.

*Phỏng vấn người cung cấp thông tin chính, Sở LĐTB&XH, thành phố Điện Biên Phủ*

## TÓM TẮT VỀ TÌNH HÌNH TỰ TỬ Ở TRẺ EM GÁI DÂN TỘC THIỂU SỐ TẠI ĐIỆN BIÊN

Nghiên cứu về sức khỏe tâm thần và tâm lý xã hội ở trẻ em và thanh niên tại một số tỉnh/thành phố ở Việt Nam

### Đặc điểm của các nạn nhân tự tử và tự tử không thành:

*“Thanh niên chiếm tỷ lệ (tự tử) nhiều hơn vì có thể chúng dễ mâu thuẫn ở bạn bè đồng lứa, và tập trung ở nữ nhiều hơn. Tự tử xảy ra ở trẻ em gái nhiều hơn so với các em trai.” (Phỏng vấn người cung cấp thông tin chính, Sở LĐTB&XH, thành phố Điện Biên Phủ)*

### Các nguyên nhân hình thành suy nghĩ tự tử và toan tính tự tử,

đặc biệt với các trẻ em gái ở Điện Biên bao gồm: thất tình, bị người yêu ruồng rẫy/bỏ; các vấn đề ở trường học như bị bắt nạt, trêu chọc và điểm kém; các vấn đề trong gia đình gồm việc cha mẹ không đồng ý với con ở trẻ em gái cũng dẫn đến việc

các em nghỉ học và mâu thuẫn trong cuộc sống vợ chồng; hoặc lo sợ với tục lệ `bắt vợ ở địa phương.

Ở Điện Biên, **lá Ngón (một loại lá cây có độc tính cao) mọc tự nhiên** rất nhiều quanh khu vực sinh sống, khiến cho việc muốn tìm đến cái chết bằng lá Ngón trở nên khá dễ dàng, đặc biệt đối với **nhóm trẻ em gái dân tộc Hmong**. Bởi vì như đã nêu trên, các em không chỉ tiếp cận với nhiều yếu tố nguy cơ dẫn đến tự tử mà còn sinh sống ngay gần những nơi có cây lá Ngón mọc. Vì vậy, ở Điện Biên, bất luận việc tự tử có dẫn đến chết người hay không thì tỉ lệ tự tử ở trẻ em gái luôn chiếm nhiều hơn ở trẻ em trai.

### Lá Ngón (Gelsemium elegans)



**Bảng 1. Số ca tự tử, bao gồm cả nữ giới. Tỉnh Điện Biên, 12 tháng của năm 2015**

Tổng	Số ca toan tự tử/Số nữ giới	Số ca bị tử vong/số nữ giới
0-4 tuổi	1/0	0/0
5-14 tuổi	63/36	3/0
15-19 tuổi	76/41	13/11
20-60 tuổi	191/82	57/24
Trên 60 tuổi	2/0	0/0
<b>Tổng</b>	<b>333/159</b>	<b>73/35</b>



**73/333**

số ca tử vong do tự tử/số ca toan tự tử ở Điện Biên (2015)

**48%**

số ca toan tự tử và tử vong do tự tử là nữ giới ở Điện Biên năm 2015



**58%-60%**

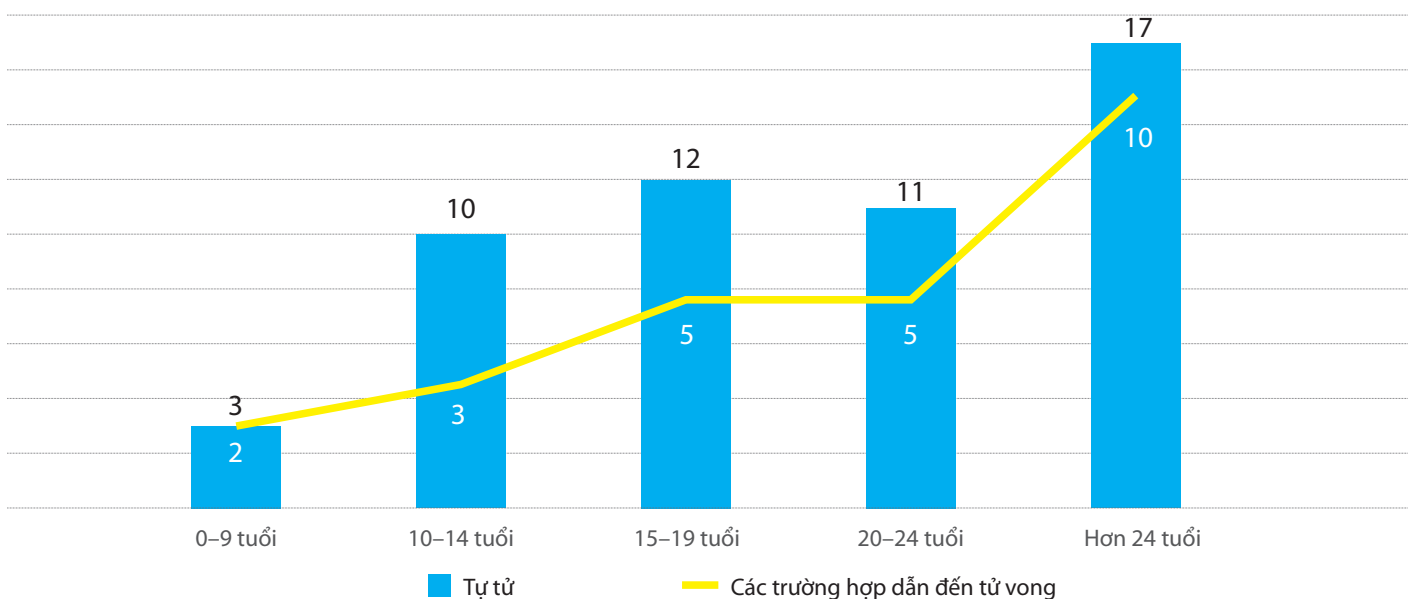
ca tử vong do tự tử là nữ giới ở huyện Điện Biên Đông (2015: 7/12, 2016: 15/25)



Ước tính **37%**

ca toan tự tử bằng lá ngón ở Điện Biên (2015)

**Huyện Điện Biên Đông Số liệu tự sát do “Lá Ngón”, tháng 1 đến tháng 6 năm 2016**



**Để biết thêm thông tin chi tiết, xin liên hệ:**

- Nguyễn Thị Y Duyên, Chuyên gia bảo vệ trẻ em, Điện thoại: (+84 24) 3850 0213, E-mail: ntyduyen@unicef.org
- Tiến sỹ Fiona Samuels, Nghiên cứu viên cao cấp, E-mail: f.samuels@odi.org.uk