

NOTA DE PRENSA

UNICEF y UNIMET contribuyen en la identificación de fortalezas personales **Cinco Fortalezas Principales de Adolescentes Urbanos**

Caracas, 6 de marzo de 2012.- La Universidad Metropolitana, en el marco de la alianza con UNICEF, ha hecho uso del Test VIA ("Values in Action"-Valores en Acción), un inventario de fortalezas personales que puede ser ubicado en la página www.authenticapiness.org, del equipo liderado por el Dr. Martin Seligman, Director del Centro de Psicología Positiva de la Universidad de Pennsylvania y fundador de la Psicología Positiva. Con esta novedosa rama de la ciencia se realizan estudios empíricos sobre las emociones positivas, las fortalezas del carácter y las instituciones que promueven salud y bienestar. Las fortalezas se refieren a esos rasgos personales positivos en cada ser humano, medibles, fácilmente adquiribles que, sobre la base de la voluntad, pueden ser objeto de desarrollo y entrenamiento. Las fortalezas, según Seligman se pueden agrupar en 6 virtudes: Sabiduría, Valor, Justicia, Templanza, Trascendencia y Amor.

En este sentido, UNICEF y la Universidad Metropolitana, han identificado las 5 principales fortalezas en las y los adolescentes de Petare y Baruta:

Creatividad, que tiene que ver con sabiduría

Solidaridad, relacionada con humanidad y amor

Valentía, que tiene que ver con valor

Agradecimiento y Buen Humor, que tienen que ver con trascendencia

Desde sus fortalezas, las y los adolescentes de estos barrios urbanos han querido conocer las propias de aquellas personas adultas que son líderes de su comunidad, así como, indagar sobre la adolescencia de ellos y ellas. El pasado sábado 03 de marzo, 5 adolescentes realizaron las entrevistas en la Escuela Santa Cruz del Este de Baruta. Fue interesante que les compartieran viejas fotos y les contaran que algunos líderes tienen más de 30 años o fueron fundadores de la comunidad y que sobre la base de perseverancia, optimismo, solidaridad entre ellos y, sobre todo, mucha creatividad, han logrado salir adelante incluso en las situaciones más adversas.

A modo de lección aprendida, la joven Angie Farías (13 años) al final de una entrevista acuñó: "nos han mostrado que cuando se quiere se puede". También, Jason Rosales, uno de los adultos entrevistados les señaló a las y los adolescentes que la constancia es fundamental para el logro de los objetivos que cada persona asume en la vida. José Luis Díaz, cerró la actividad recordando que creció y estudió en esa comunidad y hoy es Director de la Escuela. Recomendó a las y los jóvenes estudiar y perseverar siempre en la búsqueda de la superación.

Las y los adolescentes reconocen que las fortalezas les ayudan a crecer, seguir adelante y superar adversidades y que el propio desarrollo adolescente pasa por conocer las fortalezas aprendidas y moldeadas por la experiencia de sus adultos significantes.

La Universidad presentará lo avanzado en el marco de este trabajo en el II Congreso Venezolano de Psicología Positiva a realizarse este año 2012.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)

Av. Francisco de Miranda con Av. Principal de La Castellana, Edif. Sede Gerencial La Castellana,

Urb. La Castellana, Piso 11, Caracas-Venezuela.

Teléfonos: +58 212 285.8362 / 284.0377

Fax: +58 212 285.8362

www.unicef.org/venezuela

NOTA DE PRENSA

Estas acciones se enmarcan dentro de la “Iniciativa Comunitaria de Prevención de Violencia” que UNICEF junto a sus aliados de todos los sectores impulsa en varias zonas urbanas, incluyendo también el Municipio Libertador (Catia y El Valle).

Para más información: Madeleine Labbiento, Oficial de Comunicaciones de UNICEF Venezuela, e-mail: mlabbiento@unicef.org Telfs: + 58 212 285.8362 y 284.03.77 Ext. 113

Acerca de UNICEF

El Fondo de las Naciones Unidas para la infancia UNICEF se creó en 1946 con el fin de prestar ayuda humanitaria a los niños víctimas de la segunda guerra mundial. Hoy en día, UNICEF es una organización presente en 191 países, encargada de la protección y promoción de los derechos de los niños, niñas y adolescentes, para que todos y todas puedan desarrollar plenamente sus potencialidades.

Desde 1991, UNICEF trabaja en Venezuela junto al Estado, la sociedad civil, el sector privado, los medios de comunicación, el sector académico y otros aliados clave para que todos los niños, niñas y adolescentes puedan ejercer todos sus derechos; es decir, crezcan sanos, puedan desarrollarse en condiciones de igualdad y en un entorno libre de violencia. En el periodo 2009-2013 UNICEF lleva adelante su cooperación con el país a través de dos componentes: Más Protección, Menos Violencia y Más Inclusión, Menos Disparidad, orientados a lograr la protección integral de niños, niñas y adolescentes tanto en el núcleo de la familia como en la comunidad y la escuela, así como impulsar políticas públicas que privilegien a la niñez e impulsen el desarrollo de los y las adolescentes.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)

Av. Francisco de Miranda con Av. Principal de La Castellana, Edif. Sede Gerencial La Castellana,
Urb. La Castellana, Piso 11, Caracas-Venezuela.

Teléfonos: +58 212 285.8362 / 284.0377

Fax: +58 212 285.8362

www.unicef.org/venezuela