

Escuchar sin juzgar.

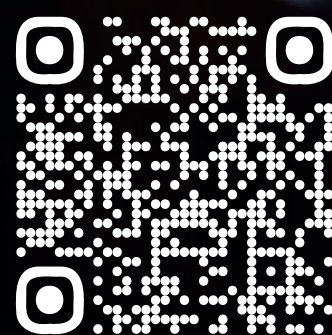
Acompañar con un abrazo.

Esas también son formas de **cuidar la salud mental.**



A veces, estar cerca alcanza.

Compartir nos cuida



Conocé más

**NiSilencio
NiTabú**
Hablemos de salud mental



Ministerio
de Desarrollo Social

Inju!



Ministerio
de Salud Pública

unicef 

Quedarse un rato más.

Preguntar cómo estás.

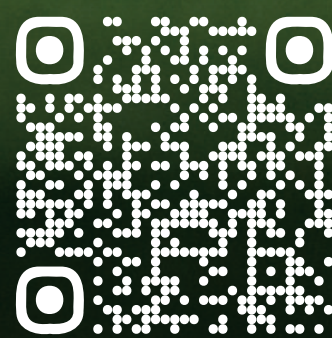
Escuchar con atención.

Esas también son formas de **cuidar la salud mental.**



A veces, estar cerca alcanza.

Compartir nos cuida



Conocé más

**NiSilencio
NiTabú**

Hablemos de salud mental



Ministerio
de Desarrollo Social

Inju!



Ministerio
de Salud Pública

unicef 

Compartir una risa.

Alegrarle el día a alguien.

Esas también son formas **de cuidar la salud mental.**



A veces, estar cerca alcanza.

Compartir nos cuida



Conocé más

**NiSilencio
NiTabú**

Hablemos de salud mental



Ministerio
de Desarrollo Social

Inju!



Ministerio
de Salud Pública

unicef 