

¡Cazando rumores!



Preguntas y respuestas para toda la familia sobre el virus del COVID-19

¿Verdadero o falso?

En las siguientes páginas te presentamos algunos conceptos y una serie de preguntas y respuestas, en forma de "quiz" para ayudar a padres, madres, tutores e hijos de más de 6 años, a aclarar algunas ideas sobre el virus del COVID-19 y descartar algunos rumores que circulan principalmente en las redes sociales.



El contenido de este documento es una adaptación de la información publicada por la Organización Mundial de la Salud, cuya referencia bibliográfica es la siguiente:

Organización Mundial de la Salud 'Consejos para la población acerca de los rumores sobre el nuevo coronavirus (2019-nCoV)', OMS, 13 de marzo de 2020, <www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>, Consultado el 19 de marzo de 2020.

**© Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)
Marzo 2020**

Oficina Regional para América Latina y el Caribe
Calle Alberto Tejada, Edificio 102, Ciudad del Saber
Panamá, República de Panamá
Apartado Postal 0843-03045
Teléfono +507 301-7400
www.unicef.org/lac

🐦 @uniceflac

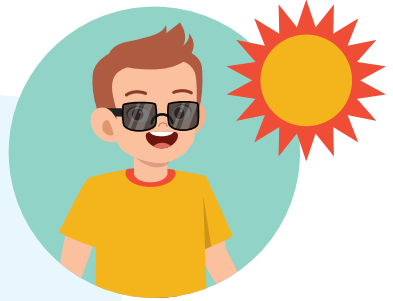
📘 /uniceflac

¿Verdadero o falso?

1 El virus del COVID-19 no se transmite en zonas calientes y húmedas

Verdadero Falso

La evidencia científica nos indica que el virus del COVID-19 puede transmitirse en TODAS las áreas. No solo en las regiones cuyo ambiente es frío, también en zonas de clima cálido y húmedo. Lo más importante para protegerse es adoptar medidas de limpieza de manos. Al hacer esto, eliminamos los virus que pueden estar en tus manos y evitas la infección y el contagio.



2 Las personas más jóvenes también son susceptibles de contraer este virus. El virus del COVID-19 no solo afecta a personas mayores

Verdadero Falso

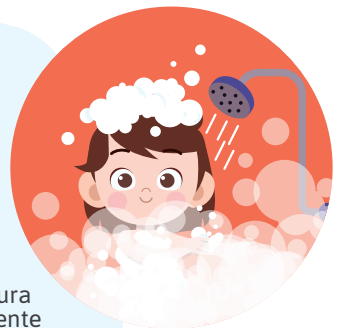
Las personas de todas las edades pueden estar infectadas por el virus del COVID-19. Las personas mayores y las personas con afecciones médicas preexistentes (como asma, diabetes, enfermedades cardíacas) parecen ser más vulnerables a enfermarse gravemente con el virus. La OMS aconseja a las personas de todas las edades que tomen medidas para protegerse de este virus, por ejemplo, siguiendo una buena higiene de manos.



3 Tomar un baño caliente no es efectivo para prevenir el contagio del virus del COVID-19

Verdadero Falso

La temperatura corporal normal se mantiene alrededor de 36,5 °C a 37 °C, independientemente de la temperatura del baño o la ducha y de la temperatura que hay en el ambiente exterior. Tomar un baño caliente no te impedirá atrapar el virus del COVID-19. De hecho, si tomas un baño caliente con agua extremadamente caliente puede ser perjudicial, te puedes quemar.



¿Verdadero o falso?



4 El virus del COVID-19 se puede transmitir por la picadura de mosquitos

Verdadero Falso

Hasta la fecha, no hay evidencia que diga que este virus podría ser transmitido por mosquitos. Las enfermedades que sí se transmiten por picadas de mosquitos son: el dengue, la fiebre amarilla, el chikungunya, el Zika y la malaria, principalmente. Este es un virus respiratorio que se propaga principalmente a través de gotas muy pequeñas, casi imperceptibles, generadas cuando una persona infectada tose o estornuda, o a través de gotas de saliva o secreción de la nariz. La mejor forma de protegerte es lavándote correctamente las manos con agua y jabón o frotarlas con alcohol y evitar el contacto cercano con cualquier persona que esté tosiendo y estornudando.

5 Los secadores de aire caliente para manos sirven para matar el virus del COVID-19

Verdadero Falso

Los secadores de manos no son eficaces para matar el virus del COVID-19. Para protegerse contra este virus debes lavarte las manos con agua y jabón frecuentemente o frotarte las manos con un producto a base de alcohol. Una vez que se limpien las manos, debes secarlas a fondo con toallas de papel o un secador de aire caliente.



6 Comer ajo puede ayudar a prevenir la infección del virus COVID-19

Verdadero Falso

El ajo es un alimento saludable que puede tener algunas propiedades antimicrobianas. Sin embargo, no hay evidencia de que en el brote actual comer ajo ha protegido a las personas del virus del COVID-19. Se recomienda tener una alimentación sana y saludable para ayudar a mantener una buena salud. Pero eso no es suficiente para prevenir la infección de este virus.



¿Verdadero o falso?

7 Aplicar regularmente solución salina en la nariz ayuda a prevenir la infección del virus del COVID-19

Verdadero Falso

No hay evidencia de que el uso regular de solución salina en la nariz haya protegido a las personas de la infección por el virus del COVID-19. Hay algunas pruebas que indican que su uso te puede ayudar a recuperarte más rápidamente del resfriado común. Sin embargo, no se ha demostrado que prevenga enfermedades respiratorias.



8 Los antibióticos no sirven para prevenir y tratar el virus del COVID-19

Verdadero Falso

Los antibióticos no funcionan contra los virus, sólo contra las bacterias. El COVID-19 es una enfermedad producida por un virus y, por lo tanto, los antibióticos no deben utilizarse como medio de prevención o tratamiento. Sin embargo, si tú estás hospitalizado por el virus del COVID-19, existe la posibilidad de que recibas antibióticos porque, además del virus, puede que también te hayas infectado con alguna bacteria (a esto se le llama coinfección bacteriana).



Respuestas

1 Falso · 2 Verdadero · 3 Verdadero · 4 Falso
5 Falso · 6 Falso · 7 Falso · 8 Verdadero





© Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)
Marzo 2020

Oficina Regional para América Latina y el Caribe
Calle Alberto Tejada, Edificio 102, Ciudad del Saber
Panamá, República de Panamá
Apartado Postal 0843-03045
Teléfono +507 301-7400
www.unicef.org/lac

🐦 @uniceflac

📘 /uniceflac