

Йодована сіль — порятунок інтелекту нації

Дитячий фонд ООН (ЮНІСЕФ)



Йодний дефіцит — загроза розвитку



- ✓ Дослідження 2005–2007 років показали наявність йододефіциту в усіх без виключення регіонах України.
- ✓ Головні соціальні наслідки йододефіциту — порушення репродуктивної функції жінок і зниження інтелектуального потенціалу населення.
- ✓ Дослідження 2007–2009 років підтверджують зниження IQ дітей у не забезпечених йодом регіонах України.
- ✓ Щороку 300 тисяч українців народжуються незахищеними від незворотних вад психічного та інтелектуального розвитку, спричинених нестачею йоду.

Брак йоду призводить до зниження IQ на 15–20 відсотків

- ✓ В умовах нестачі йоду діти швидко втомлюються й виснажуються. Їм важко зосереджувати увагу, аналізувати та запам'ятовувати інформацію, отримувати нові знання і навички.
- ✓ Загальна втрата IQ в країні через йододефіцит щорічно становить 462700 одиниць — це можна порівняти із сумою показників IQ понад 3000 геніїв.



Дослідження підтверджують зниження IQ школярів

Відсоткова частка дітей за значенням IQ в регіонах
Івано-Франківщини, 2009 рік:



Діапазон IQ	70–79 Дуже низький	80–89 Нижче середнього	90–109 Середній	110–119 Вище середнього	120–129 Високий	>130 Дуже високий
Йододефіцит ні регіони	17,3	32,8	49,7	0,2	0	0

Дослідження підтверджують зниження IQ школярів

Результати обстеження дітей особливої групи ризику (діти, що позбавлені батьківської опіки і проживають та навчаються у школах-інтернатах у зоні легкого йодного дефіциту), проведеного на Івано-Франківщині у 2007 році:



- ✓ Середній IQ від <50 до 89 — тобто на 21,6–24,4% нижче норми.
- ✓ Тільки у 8,6% школярів IQ досяг норми.
- ✓ 91,4% школярів мають знижений IQ.
- ✓ У 15% дітей IQ був <50 — тобто надзвичайно низький.

Йододефіцит формує відстале суспільство



Країна втрачає інтелектуальний, освітній, професійний і науковий потенціал.



Щорічні економічні втрати, пов'язані зі зниженням продуктивності праці в Україні, складають як мінімум 43,8 мільйонів доларів США (понад 5 мільйонів втрачених робочих днів).



У дорослих людей слабшає імунітет, погіршуються пам'ять та працездатність.



Після школи дітям важко отримати професію та достатній заробіток.

За відсутності йодопрофілактики неминуче почастишають випадки кретинізму

Якщо ситуацію не змінити, то
протягом наступних 10 років:

✓ 500 тисяч майбутніх громадян
України народяться зі
зниженим рівнем інтелекту.

✓ Державі доведеться щороку
відкривати 1–2 школи
для дітей із послабленим
розумовим розвитком.





Українці не знають наслідків недостатнього споживання йоду

- ✓ Лише 1% молодих мам знає про те, що наслідком йододефіциту в матері під час вагітності може стати кретинізм дитини.
- ✓ 37,3% жінок репродуктивного віку взагалі нічого не знають про вплив йоду на організм жінки та майбутньої дитини.

Шкода інтелекту від йододефіциту — часто **необоротна**



- ✓ Легкий дефіцит йоду у вагітних не дає реалізуватися інтелектуальним можливостям дитини, закладеним на генетичному рівні.
- ✓ Виражений йододефіцит на етапі внутрішньоутробного розвитку суттєво знижує розвиток мозку, а часом викликає дегенеративні зміни і формує неврологічний кретинізм.
- ✓ У дитячому віці від нормального йодного забезпечення залежить здатність до навчання, інтелектуальної праці і, врешті-решт, визначається рівень інтелекту дорослої людини.

Проблема йододефіциту має просте рішення: йодована сіль

- ✓ Регулярне споживання йодованої солі замість звичайної є загальнодоступним і достатнім засобом профілактики йододефіцитних захворювань.
- ✓ Йодована сіль не має протипоказань і унеможлиблює передозування йоду завдяки смаковим якостям солі.
- ✓ Для подолання йододефіциту в масштабі регіону потрібно, щоб понад 90% домогосподарств вживали йодовану сіль.



100 років тому зоб і кретинізм були нормою у Швейцарії



- ✓ У 1923 році серед 700 000 мешканців кантону Берн було госпіталізовано 700 хворих на кретинізм, нездатних навіть до самообслуговування.
- ✓ 90% мешканців кантону Вале мали величезний зоб і розумову відсталість. Існували села, в яких жили виключно кретини.



Подолання йододефіциту дозволило Швейцарії розвиватися

- ✓ Йодування солі розпочали у 1922 році, й уже за кілька років почали закривати і перепрофілювати заклади для глухих та слабоумних хворих.
- ✓ З 1925 по 1947 рік кількість нездатних до військової служби знизилася з 31 до 1 на тисячу новобранців.
- ✓ Сьогодні Швейцарія входить у десятку найбільш розвинених країн світу, а також посідає десяту позицію за середнім рівнем IQ населення у світі.





Необхідно діяти!

- ✓ Використовувати виключно йодовану сіль для приготування страв у шкільних їдальнях.
- ✓ Внести інформацію про причини, наслідки та профілактику йодного дефіциту в освітні програми.
- ✓ Вести освітню й роз'яснювальну роботу не лише з дітьми, але й з їхніми батьками.

Дякуємо за увагу!

