

Навчання для вчителів початкових класів
в рамках підготовки до уроку
«Віруси. Бактерії. Мікроби. Захист від хвороб»

Рекомендації для вчителів «Як розмовляти з батьками про вакцинацію»

Проект у межах програми Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ) в Україні
«Подолання міфів про вакцинацію» за підтримки Агентства США з
міжнародного розвитку (USAID).

Ви проводите урок **«Віруси. Бактерії. Мікроби. Захист від хвороб»** для своїх учнів і розповідаєте дітям про те, як вберегтися від інфекцій. Поговоріть із їхніми батьками про те, чому у шкільній програмі з'явився такий урок, щоб школа і батьки об'єдналися у захисті дітей від інфекційних захворювань, які можна попередити вакцинацією.

Розмова про цей урок важлива для батьків, тому що вдома діти говоритимуть з ними про вивчене у школі і ставитимуть запитання. Потрібно підготувати батьків до цього, адже вони можуть не пам'ятати, від чого, наприклад, вакцинувалися самі або можуть бути не знайомі з темою вакцинації бабусь та дідусів. Натомість саме батьки своїм прикладом показують дітям, що вакцинуватися потрібно і важливо.

У цих рекомендаціях ми розповідаємо вчителям, як говорити з батьками про урок «Віруси. Бактерії. Мікроби. Захист від хвороб» та вакцинацію. Тут ви знайдете поради та інструменти для ефективної комунікації щодо захисту дітей і всієї школи від інфекційних хвороб за різних обставин та у різних форматах, включаючи групові зустрічі, індивідуальні консультації з батьками, спілкування у батьківських чатах, зокрема через Вайбер або інші месенджери.

Результатом підтримки уроку «Віруси. Бактерії. Мікроби. Захист від хвороб» в сім'ях учнів в ідеалі має стати вчасна вакцинація і ревакцинація дітей за національним календарем щеплень та щеплення рекомендованими вакцинами, як, наприклад, щорічне щеплення від грипу. Це допоможе вберегти дитячий і викладацький колективи школи від хвороб і спалахів.

Надаючи ці рекомендації, ми враховуємо, що вчителі не мають замінювати лікаря або відповідати на медичні запитання.

Батькам – про урок «Віруси. Бактерії. Мікроби. Захист від хвороб»

Цей урок з'явився тому, що в Україні недостатній рівень охоплення вакцинацією, щоб надійно захистити дітей і дорослих від інфекційних хвороб. Через низькі охоплення щепленнями в попередні роки, в країні з 2017-го року триває спалах кору. Внаслідок цього захворіли більше 115 000 людей, 41 людина померла, включаючи 25 дітей. У 2019-му реєстрували випадки смертельно-небезпечного захворювання – дифтерії. В Україні реєструють випадки правцю у дітей. Рівень охоплення вакцинацією в Україні залишається недостатнім, щоб надійно захистити дітей і дорослих від інфекційних хвороб. За таких умов школа не є безпечним місцем ні для дитини, ні для вчителів та інших працівників, адже інфекції легко поширюються в дитячому колективі.

Чому цей урок важливий

- Ми хочемо познайомити дітей із поняттям доказової медицини, щоб дорослому житті вони ухвалювали зважені рішення щодо свого здоров'я, базуючись на наукових фактах, а не дописах некомпетентних авторів в інтернеті.
- Ознайомити дітей із концепцією запобігання захворюванням. Це дозволяє уникнути як хвороби, її ускладнень і смерті, так і випадків, коли дитина через хворобу, якій можна запобігти, на якийсь час «випадає із життя» – не може відвідувати школу, спілкуватися з друзями, відвідувати улюблені гуртки.
- Діти дізнаються, що інфекційні хвороби бувають різними – вірусними або бактеріальними, і що запобігти захворюванням можна по-різному. У деяких випадках – достатньо правильно мити руки, а від певних інфекцій – єдиний захист – вакцинація.

Чого ми очікуємо від батьків:

- щоб вони підтримали урок удома: поговорили з дітьми про те, що ті дізналися на уроці й наскільки це важливо;
- розібрали з дітьми, від яких хвороб діти вакциновані і чому це так важливо для збереження їхнього здоров'я і можливості не пропускати найцікавіші моменти в житті через хворобу;
- пригадали, від чого отримували щеплення самі батьки;
- поговорили про те, від чого щеплені дідусі й бабусі, від чого їх можна захистити зараз і про цінність людського життя у будь-якому віці.

Чутлива тема

Розмова про цей урок не передбачає обговорення українського законодавства щодо щеплень і відвідування школи. В Україні існує законодавча дуальність щодо того, чи можуть невакциновані діти відвідувати школу. Насправді ж, усе зводиться до того, чи вважаємо ми і чи вважають батьки, що школа має бути безпечним місцем для всіх, вільним від інфекцій.

Повідомте батькам про приклади розвинених країн, де уряди широко піклуються про здоров'я і добробут дітей, правила щодо обов'язковості вакцинації по-справжньому суворі. В Німеччині, наприклад, у 2019 році було менше півсотні випадків кору, цього виявилось достатньо для того, щоб уряд запровадив штраф за відмову вакцинувати дитину від кору у 2,5 тисячі євро і заборону відвідувати школу чи садок.

Через спалах кору посилила відповідне законодавство і Франція. Відсутність обов'язкових щеплень там тепер веде до заборони відвідувати державні дитячі садки, школи та літні табори.

1. Як говорити з батьками про вакцинацію, щоб зробити школу безпечним місцем, вільним від інфекцій

Щоб школа була безпечним місцем для дітей і вчителів, комунікація школи з батьками щодо вакцинації має бути регулярною і ефективною.

Ви можете спілкуватись на цю тему на батьківських зборах або індивідуальних зустрічах та через батьківські групи і чати у Viber, Facebook чи інших месенджерах на ваш вибір і залежно від потреби.

Наприклад, якщо в школі або вашому класі багато нещеплених дітей – це небезпечна ситуація і привід посилити комунікацію: ви можете провести зустріч батьків із лікарем, який відповість на їхні запитання про захист від хвороб із погляду доказової медицини. Рекомендації щодо того, як провести ефективну зустріч із батьками на тему щеплень ви знайдете в розділі **«Як спілкуватися з батьками на індивідуальних зустрічах або загальних зборах»**.

Підтримувати тему вакцинації варто за допомогою регулярних повідомлень у батьківських групах і чатах через месенджери. Як створювати дієві повідомлення для цього формату ми розглянули в розділі **«Як спілкуватися з батьками онлайн»**.

Для вашої зручності ми створили **календар**.

Коли говорити з батьками про вакцинацію: календар

Протягом календарного року є кілька ключових моментів, коли школа може ефективно нагадати батькам про вакцинацію. Як вчитель, використовуйте ці моменти для розсилки відповідних повідомлень (приклади наведено нижче) через ваші звичайні канали спілкування з батьками – чати у месенджерах (Viber) або групи у соцмережах (Facebook).

1) Кінець навчального року / початок літніх канікул

Привітайте батьків із закінченням навчального року і початком літніх канікул. Нагадайте їм, що літо – чудовий час, щоб вакцинуватися без поспіху, зручно і без черг. За літо можна встигнути зробити всі потрібні щеплення, щоб 1-го вересня їхня дитина повернулася в дитячий колектив захищеною від інфекційних хвороб. Це також хороша нагода попросити батьків не підтримувати корупцію і не купувати фальшивих довідок про щеплення. Скажіть про це батькам під час особистої чи групової зустрічі та / або розішліть відповідне повідомлення через батьківський чат.

Приклад повідомлень для батьківських груп / чатів:

«Вітаю з успішним закінченням навчального року (або з початком літніх канікул). Літо – чудовий час, щоб подбати про здоров'я вашої дитини перед поверненням до школи у вересні. Скористайтеся цим часом, щоб зробити дитині всі потрібні щеплення без поспіху і черг».

«Бажаю вам і вашим дітям чудового літа! Подбайте про те, щоб за наступні три місяці ваші діти отримали всі щеплення, потрібні для їхньої безпеки в дитячому колективі, у зручний для вас час. Будь ласка, не купуйте фальшивих довідок про щеплення – підробки не захищають від хвороб!»

2) За два тижні до першого вересня

Нагадайте батькам про вакцинацію, щоб вони встигли захистити дитину щепленням до початку навчального року, якщо не зробили цього протягом літа.

Приклад повідомлень для батьківських груп / чатів:

«Всього два тижні до початку нового навчального року! Готуєтеся? :) Сподіваємося, ваша дитина отримала всі потрібні щеплення, щоб повернутися у школу. Якщо ні – встигніть захистити її від інфекцій до початку занять! Які щеплення мають бути у школяра – перевірте тут: <https://telegra.ph/УАк%D1%96-shcheplennya-mayut-buti-u-shkol-yara-08-31>»

«Перше вересня вже за два тижні й ми з нетерпінням чекаємо повернення дітей до школи! Упевніться, що у дитини є все потрібне для нового навчального року! Щоб перевірити, які щеплення має отримати школяр, щоб не ризикувати заразитися в дитячому колективі, скористайтесь календарем щеплень: <https://moz.gov.ua/article/immunization/kalendar-profilaktichnih-sheplen>.

До зустрічі!»

3) Середина вересня

У середині вересня нагадайте батькам про те, що наближається сезон грипу, високозаразного вірусного захворювання, що може призвести до тяжких ускладнень та смерті. Найкращим захистом від нього буде вакцинація дорослих і дітей.

Приклад повідомлень для батьківських груп / чатів:

«Наближається сезон грипу – небезпечного захворювання, що може мати тяжкі ускладнення і навіть призвести до смерті. Щоб ваша дитина не наражалась на небезпеку і не пропускала школу через хворобу, зробіть щеплення. Я роблю щеплення від грипу своїм дітям і собі».

«Наближається сезон грипу. Щороку багато дітей в нашій школі хворіють на грип, наражаючись на небезпеку ускладнень, і пропускають заняття. Як вчитель я піклуюсь про здоров'я своїх учнів і рекомендую вакцинацію – найкращий захист від грипу. І щороку вакцинуюсь сама».

4) Всесвітній тиждень імунізації (останній тиждень квітня кожного року)

На останньому тижні квітня приверніть увагу батьків до Всесвітнього тижня імунізації. Тиждень імунізації – час нагадати, що вакцинація є критично важливою для запобігання захворюванням та захисту життя. Щороку Всесвітній тиждень імунізації має нову тему. Наприклад, гасло тижня імунізації 2020 року – «Вакцини працюють для всіх».

Дізнайтеся більше про цю подію тут: <https://www.who.int/news-room/events/detail/2020/04/24/default-calendar/world-immunization-week-2020>.

Обміркуйте, що актуально для вашої школи цього року (чи є в школі спалахи, чи багато невакцинованих дітей), які уроки та заходи в межах цього тижня ви можете провести.

Приклад повідомлень для батьківських груп / чатів:

«Розпочинається Всесвітній тиждень імунізації! Наша школа піклується про здоров'я учнів. Вакцинація – це швидко та безпечно – на відміну від інфекційних хвороб, які можуть серйозно нашкодити дітям та дорослим. Щоб захистити своїх дітей і себе, зробіть щеплення».

Приклад повідомлень для батьківських груп / чатів:

«Триває Всесвітній тиждень імунізації. Його тема цього року – «Вакцини працюють для всіх». XX % дітей в нашому класі захищені вакцинацією від небезпечних хвороб. Якщо ваша дитина пропустила щеплення за графіком, надолужте його якнайшвидше, щоб не наражати її на ризик захворювання й ускладнень».

5) Перед тим як почнете проводити в своєму класі урок «Віруси. Бактерії. Мікроби. Захист від хвороб», повідомте про появу такого уроку в шкільній програмі.

Розкажіть батькам про те, що ви збираєтеся провести або провели урок «Віруси. Бактерії. Мікроби. Захист від хвороб», щоб підготувати їх до можливих запитань, які діти можуть поставити їм вдома після уроку, і щоб попросити батьків підтримати урок розмовою зі своїми дітьми про важливість вакцинації для всієї сім'ї. Це можна зробити під час групової або індивідуальної зустрічі, або через батьківські групи / чат.

Приклад повідомлень для батьківських груп / чатів:

«Ми починаємо проводити / провели урок для учнів нашого класу «Віруси. Бактерії. Мікроби. Захист від хвороб» і попросили дітей поговорити на цю тему з вами вдома. Це відео розповість вам, що дізналися діти на уроці: <https://youtu.be/BDr7L51wjEQ>. Будь ласка, підтримайте нас: поговоріть із дітьми про те, чому захист від інфекцій такий важливий для захисту життя і здоров'я дітей і дорослих».

«На уроці «Віруси. Бактерії. Мікроби. Захист від хвороб» ми познайомили дітей із поняттям доказової медицини, щоб у дорослому житті вони могли ухвалювати зважені рішення щодо свого здоров'я. Якщо у вас будуть запитання про вакцинацію, будь ласка, повідомте нам. Ми можемо запросити лікаря на зустріч з вами, щоб на них відповів кваліфікований фахівець».

Приклад повідомлень для батьківських груп / чатів:

«На уроці «Віруси. Бактерії. Мікроби. Захист від хвороб» ми говоримо з дітьми про цінність життя людини в будь-якому віці. Будь ласка, поговоріть зі своєю дитиною про те, від яких хвороб захищена вакцинацією вона, ви, бабусі та дідусі. Більше про це – у короткому ролику з нашого уроку: <https://youtu.be/L89AHdmkQ98>».

«На зустрічі з медичним експертом ми обговорювали тему вакцинації. Виявляється, справжніх протипоказань до вакцинації дуже мало. Вакцинуватися можна і з червоним горлом, і з нежитем. Дізнатися про це більше можна у колонці лікаря: <https://nv.ua/opinion/50-ottenkov-krasnogo-gorla-50061799.html>».

2. Як говорити з батьками про вакцинацію у разі спалаху

Під час спалаху, наприклад, кору чи дифтерії, сезону грипу ризик заразитися значно збільшується, тому всі, хто не отримав щеплення, опиняються під загрозою. Інфекції легко поширюються в дитячому колективі. Всі невакциновані мають отримати щеплення якомога швидше, тому під час спалахів до комунікації вакцинації мають активно долучатися директори шкіл та вчителі. Це допоможе захистити від хвороб та їхніх наслідків не лише учнів, а і персонал навчального закладу. При цьому важливо, щоб вакцинувалися і вчителі, і всі інші працівники школи: кухарі, прибиральники, охоронці.

Кір

Якщо почався спалах кору, проведіть батьківські збори на тему захисту від хвороби – за участю лікаря, який може компетентно відповісти на медичні запитання батьків і вміє вести відкритий діалог та створювати дружню атмосферу.

Бажано, щоб це був лікар, який пройшов тренінги з комунікації та вакцинації ЮНІСЕФ і вміє говорити про вакцинацію з батьківською аудиторією.

Чутливі питання: під час зустрічі батьки можуть намагатися перевести розмову в бік захисту конституційного права на освіту і вимагати, щоб невакцинованих дітей допускали до шкільних занять. У такому разі ініціюйте дискусію про те, чи має школа бути безпечним місцем для всіх, і як вакцинація сприяє цій безпеці. Наведіть приклад Німеччини та Франції, де діти без щеплення від кору не можуть відвідувати дитсадок і школу.

Окрім зустрічі, підтримуйте комунікацію на тему захисту від інфекції через ваші звичні канали спілкування з батьками: групу у Viber або на Facebook, електронну розсилку.

До спілкування можна долучити шкільну медсестру.

Приклади листів батькам від шкільної медсестри щодо вакцинації:

«Шановні батьки (або ім'я батьків),

В Україні спалах кору – одного з найбільш заразних та небезпечних захворювань. Більшість дітей у нашій школі отримали щеплення від кору за графіком. Захистіть своїх дітей, як це вже зробили інші батьки.

Для захисту від кору усі діти мають бути щеплені двома дозами вакцини КПК з мінімальним інтервалом у 28 днів. Зробіть щеплення, щоб захистити своїх дітей від смертельних інфекцій.

Шкільна медсестра».

Листи батькам можна відправляти від імені директора школи, вчителя або шкільної медсестри.

Приклад листа батькам від директора школи / вчителя / шкільної медсестри про вакцинацію від кору:

«Шановні батьки (або ім'я батьків),

В Україні спалах кору – одного з найбільш заразних та небезпечних захворювань. Вакцинація – це швидко та безпечно – на відміну від кору, який може серйозно нашкодити дітям та дорослим. Для захисту від кору усі діти мають бути щеплені двома дозами вакцини КПК з мінімальним інтервалом в 28 днів. Перевірте, чи отримала ваша дитина всі потрібні дози вакцини КПК. Зробіть щеплення, щоб захистити своїх дітей від смертельних інфекцій.

Директор навчального закладу».

Продовжуйте говорити з батьками про необхідність захистити дітей від інфекції після спалаху через батьківські чати та групи в месенджерах і соцмережах.

Рекомендовані повідомлення для соціальних мереж та месенджерів.

Приклад повідомлень від вчителів / шкільних медсестер:

«Шановні батьки, вакцинація – це швидко, безпечно та ефективно. На відміну від кору, який може серйозно нашкодити дітям та дорослим. Зробіть щеплення, щоб захистити себе і своїх дітей від смертельних інфекцій. Більше інформації:

<https://moz.gov.ua/article/health/spalah-koru-v-ukraini-scho-treba-znati->

Приклад повідомлень від вчителів / шкільних медсестер:

«Шановні батьки, більшість дітей у нашій школі / районі / громаді отримали щеплення від кору за графіком. Захистіть своїх дітей від смертельних інфекцій, як це вже зробили інші батьки – зробіть щеплення. Більше інформації:

<https://moz.gov.ua/article/health/spalah-koru-v-ukraini-scho-treba-znati-pro-hvorobu-i-jak-zahistiti-sebe>».

«Шановні батьки, переконайтесь, що ваші діти захищені від кору, адже у разі захворювання вони не зможуть відвідувати школу тривалий час, а інфекція може викликати ускладнення. Зробіть щеплення, щоб захистити своїх дітей від смертельних інфекцій. Більше інформації:

<https://moz.gov.ua/article/health/spalah-koru-v-ukraini-scho-treba-znati-pro-hvorobu-i-jak-zahistiti-sebe>».

«Шановні батьки, в Україні спалах кору. Як медсестра я раджу вакцинацію. Я вакциную себе та своїх близьких. Зробіть щеплення, щоб захистити себе і своїх дітей від смертельних інфекцій. Більше інформації:

<https://moz.gov.ua/article/health/spalah-koru-v-ukraini-scho-treba-znati-pro-hvorobu-i-jak-zahistiti-sebe>».

Дифтерія

Коли з'являються повідомлення про випадки дифтерії в країні (навіть не у вашому місті чи школі), це вже привід розпочати комунікацію про захист від цього смертельно-небезпечного захворювання. Дифтерія небезпечна тим, що токсин, який виробляє дифтерійна паличка, потрапляє у кров і вражає різні органи, найчастіше – серце, нервову систему, нирки. Навіть попри своєчасне лікування близько 20% хворих помирають. Школа має подбати про те, щоб від дифтерії були захищені вакцинацією як учні, так і колектив.

Приклад листа батькам від директора школи / вчителя / медсестри про вакцинацію від дифтерії:

«Шановні батьки (або ім'я батьків),

В Україні реєструють випадки дифтерії – смертельно небезпечного захворювання. Перевірте, чи отримала ваша дитина всі потрібні дози вакцини від дифтерії, щоб убезпечити її від ризику захворювання й ускладнень.

Пам'ятайте, що вакцинацію від дифтерії потрібно робити і дорослим – кожні 10 років. Якщо ви або старші покоління у вашій сім'ї не вакцинувалися від дифтерії останні 10 років, потрібно зробити щеплення якнайшвидше. Вчителі в нашій школі вакцинуються / вакциновані (залежно від ситуації у вашій школі).

Зробіть щеплення, щоб захистити своїх дітей і себе від смертельних інфекцій.

Директор навчального закладу».

Приклад повідомлень від вчителів / шкільних медсестер для месенджерів / соцмереж:

«Шановні батьки, ми стурбовані повідомленнями про випадки дифтерії в Україні. Упевніться, що ви та ваші діти захищені від цього смертельно небезпечного захворювання щепленням. Вакцинація – єдиний ефективний захист від дифтерії. Більше інформації: <https://t.me/vaccinatedcutie/55>».

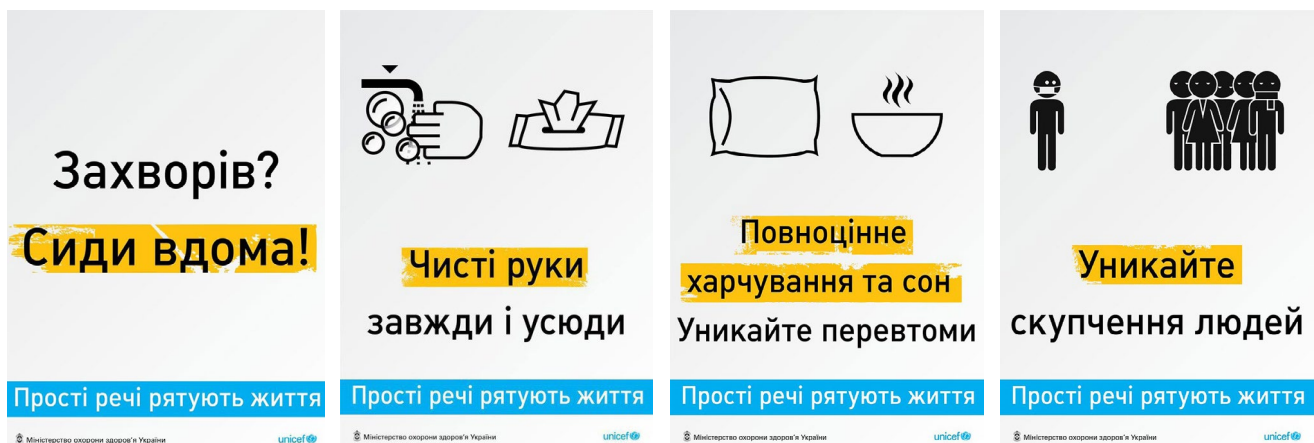
Грип

Сезон грипу – небезпечний час для школярів та працівників школи. Грип дуже заразне вірусне захворювання, що може призвести до тяжких ускладнень та смерті.

Будь-хто може тяжко захворіти на грип, а також заразити ним людей навколо, тим більше, у великому дитячому колективі, як школа.

Ефективний захист від грипу – вакцинація. Щеплення від грипу рекомендоване всім: дітям – починаючи з 6-місячного віку – і дорослим. Це ефективно і безпечно. Наразі в Україні це щеплення можна зробити за власний рахунок.

Говорячи з батьками про грип, нагадайте їм про основні заходи безпеки під час сезону грипу і наголосіть, що хворих дітей не можна відправляти до школи, адже це не сприятиме ані їхньому одужанню, ані їхньому навчанню. Нагадайте про важливість миття рук і кашлевий етикет, щоб привчати дітей кашляти і чхати в згин ліктя, а не в долоні.



Приклад повідомлень від вчителів / шкільних медсестер для месенджерів / соцмереж:

«Діти у нашому класі захворіли на грип. Подбайте про безпеку своїх дітей і всієї сім'ї. Найефективніше від грипу захищає щеплення і ще не пізно його зробити. Нагадайте дітям мити руки. Більше про те, як захистити себе від грипу, у матеріалі «Вакцинація від грипу: чому це так важливо»: <https://bit.ly/3aGzCUh>.

Приклад повідомлень від вчителів / шкільних медсестер для месенджерів / соцмереж:

«Шановні батьки, ХХ дітей в нашій школі захворіли на грип. Якщо у вашої дитини з'являться симптоми подібні до грипу: підвищена температура, нежить, головний біль, зверніться до лікаря і залиште дитину одужувати і відпочивати вдома. Дізнайтеся більше про захист від грипу у матеріалі «Вакцинація від грипу: чому це так важливо»: <https://bit.ly/3aGzCUh>.

Як спілкуватися з батьками онлайн

Зазвичай ви, як вчитель, використовуєте групу / чат у Viber або на Facebook для вирішення організаційних питань із класом. Це чудовий спосіб нагадати батькам про щеплення, пояснити ситуацію з вакцинацією у школі та попросити закріпити результати уроку про імунізацію. Як створювати такі повідомлення, щоб батьки до вас прислухалися?

- Пишіть короткі повідомлення з чітким посилком і закликом до дії, простою мовою.
- Одне повідомлення – один меседж.
- Пишіть привітно, уникайте офіційної мови та канцеляризмів.
- Повідомлення мають містити корисну, практично застосовну інформацію, наприклад, пораду, корисний інформаційний ресурс або нагадування.
- Якщо батьки ставлять «медичні» запитання, запропонуйте провести зустріч із медичним експертом.
- Пояснюйте, що піклуєтесь про здоров'я дітей.
- Додавайте особистий приклад: «Я теж вакцинуюсь та вакциную своїх дітей».
- Ви можете використовувати готові повідомлення з цих рекомендацій, посилання на наведені вище в цьому документі матеріали та джерела інформації.

Як спілкуватися з батьками на індивідуальних зустрічах або загальних зборах

Батьки переживають за здоров'я своїх дітей і бояться завдати їм шкоди. Важливо показати, що ви розумієте та поважаєте це. Очевидно, у батьків буде багато запитань на тему вакцинації, на які ви не зможете відповісти і не маєте цього робити: організуйте для цього зустріч з лікарем.

Для конструктивного спілкування дотримуйтеся кількох порад:

- Під час спалаху інтерес до теми може бути дуже великий, тому буде добре, якщо кількість учасників зустрічі буде не надто великою, щоб всі батьки мали змогу поставити свої запитання і отримати на них відповіді. Якщо можливо, проведіть зустріч не на рівні школи, а на рівні класу. Якщо це неможливо і потрібно провести велику зустріч, подбайте про якість та подачу інформації, щоб батьки вийшли з цієї події з максимумом корисних знань.
- Варто пам'ятати, що зважаючи на тему, особливо за надзвичайних обставин, як під час спалаху, батьки можуть бути дуже схвильовані і навіть роздратовані – до цього потрібно підготуватися.
- Успіх зустрічі щодо вакцинації (будь-якої, не лише під час спалаху) значною мірою залежатиме від того, як ви запросите батьків на неї – якщо запрошення складено невдало, формально, виглядає так, нібито ви самі не хочете проводити цю зустріч, а від вас цього вимагають, воно викличе в людей лише роздратування. Продемонструйте, що ви дійсно піклуєтесь про здоров'я і безпеку їхніх дітей.

Запрошення можна відправити від імені директора школи, вчителя або шкільної медсестри:

Приклад повідомлення:

Шановні батьки (або ім'я батьків),

У нашому місті спалах кору / у нашій школі є випадки захворювання на кір – одного з найбільш заразних та небезпечних захворювань. Хворі на кір діти не зможуть відвідувати навчальний заклад упродовж тривалого часу, а інфекція може викликати ускладнення або смерть.

XX місяця 2020 року у школі / класі пройдуть батьківські збори за участю лікаря, де ви зможете дізнатися, як захистити себе та свою дитину від хвороби.

Підготуйте всі запитання, які ви хотіли б поставити лікарю. Чекаємо вас о XX:XX в кабінеті № XX, щоб разом захистити наших дітей.

Директор школи / Вчитель / Медсестра

Чого чекати вчителю від лікаря, запрошеного на батьківські збори

Лікар, який пройшов тренінги з комунікації на тему вакцинації з батьківською аудиторією, використовує у спілкуванні такі комунікаційні прийоми:

- Замість звинувачень та повчання цікавиться думкою батьків і ставить відкриті запитання.

«Чому ви так вважаєте?» замість «Це повна маячня!»

- Підкріплює свої висловлювання прикладами з власного досвіду чи досвіду своїх пацієнтів, щоб показати, що здоров'я та безпека дітей – справді пріоритет для нього.

«Я вакциную себе, своїх дітей та близьких» замість «Ви наражаєте інших дітей на небезпеку!»

- Наголошує на простоті та безпеці вакцинації в порівнянні з лікуванням хвороби та її ускладнень.
- *«Вакцинація – це безпечно, швидко. Важко – лікувати хворобу та ускладнення».*
- Заохочує зробити наступний крок, зокрема зробити щеплення якнайшвидше.

Які ресурси порадити батькам, які хочуть дізнатися більше:

Батьки можуть мати різні погляди щодо вакцинації, навіть щодо однієї конкретної вакцини. Незалежно від їхньої позиції, ваша роль – сприяти тому, щоб батьки отримали максимум достовірної інформації.

1. Сайт Міністерства охорони здоров'я, [розділ Імунізація](#).
2. Телеграм-канал ЮНІСЕФ [Вакцинована гарнюня](#).
3. Англійською мовою: [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\), USA](#).
4. Англійською мовою: [Всесвітня організація охорони здоров'я](#).
5. Якщо батьки запитують, як їм дізнатися, чи достовірний ресурс в інтернеті, порадьте переглянути [відео з 5 кроками, як перевіряти інформацію](#), з онлайн-курсу «Факт-чек: довіряй та перевіряй».