

Зупинімо кібербулінг!



Що таке кібербулінг?

Кібербулінг – це цькування онлайн. Своїми жорстокими коментарями булери принижують інших в інтернеті.

Шкідливий булінг і для тих, хто спостерігає за знущаннями і ніяк не діє, бо сіє страх та виховує безпорадність.

Кіберпес на сторожі!

Кібербулінг має різні прояви та види. Про них тобі розповість «Кіберпес».



Окрім того, він допоможе дізнатися, чи є якісь дії кібербулінгом, як захистити приватність у соцмережах, куди звертатися по допомогу, а також як не стати кібербулером.

«Кіберпес» був створений у Міністерстві цифрової трансформації України у співпраці з Дитячим фондом ООН (ЮНІСЕФ) в Україні за інформаційної підтримки Міністерства освіти і науки України.

Розкажи про нього друзям і рідним.

Жарти чи булінг?



Усі друзі жартують між собою, але іноді важко зрозуміти поведінку окремої людини: чи вона просто розважається, а чи насміхається, але говорить, що це «просто жарти» і «не треба сприймати так серйозно».

Якщо ти відчуваєш образу або думаєш, що над тобою насміхаються, або якщо це продовжується навіть після того, як ти просиш людину зупинитися, — це **може бути булінгом.**

Коли знущання відбуваються в інтернеті, це може призвести до небажаної уваги з боку широкого кола людей, у тому числі незнайомих. **Пам'ятай: ти не мусиш терпіти булінг в інтернеті чи офлайн! Звернися по допомогу!**

Як отримати допомогу?

Щоб булінг припинився, його потрібно ідентифікувати. Тому дуже важливо повідомити про нього. Це також дасть зрозуміти кривдникам, що їхня поведінка неприйнятна.



Звернися по допомогу до того, кому довіряєш: батьків, близького члена сім'ї чи іншого дорослого. У школі — до психолога чи улюбленого вчителя.



Кіберпес також на сторожі: він допоможе впоратися з деякими ситуаціями.



Якщо ситуація складніша, можна звернутися до професійних консультантів на гарячі лінії.



Якщо булінг відбувається в соціальних мережах, заблокуй кривдника та повідом про його/її поведінку на самій платформі. Соціальні мережі зобов'язані підтримувати безпеку своїх користувачів.



Якщо тобі загрожує небезпека, звернися до поліції чи служби швидкої допомоги.

