

التربية الإيجابية قرار

نعيشه كل يوم

#أعطيتهم الوقت الكافي

خلي التشجيع حاجة رئيسية في تربيتك لصغيرك

- أشكرو، وقدر اللي قام بيه كيف يقوم
بسلوك جيد
- ثمن كل مبادرة يقوم بيها
- شجعوا على مجهود بسيط يعملو،
الصغير كيف نشجعه يولي يحب يعمل
حاجات باهين



#أعطيتهم الوقت الكافي

طفل مستقل ... شخصية قوية

- أعطي لصغيرك مهام مناسبة لعمره
- أعطيه خيارات وخليه يقرر
- النقد المتواصل والمقارنة مع أطفال
أخرين تطيحلو ثيقتو في روحو..
- في عوض العقاب، فسرلوا غلطتو وخليه يفكر
وعاونو يصلح
مثال: يطلب السماح، يرجع حاجة لبلاطتها، يصلح حاجة تكسرت...
- علموا يتحمل مسؤولية اللي اختارو
- علمو يتقبل أغلاطو وشجعو يعمل
محاولات أخرى

#أعطيتهم الوقت الكافي

كيفاش نتعاملوا مع المشاعر؟

- علم صغيرك يسمي شنوة يحس : فرحان, خايف, متغشش, متوتر....

مكاكا صغيرك يفهم روحو ويعرف يتحكم في ردود أفعالو

- علموا يتقبل مشاعرو, عادي أنو يحس بالخوف, بالغش, بالقلق في وضعيات تستحق

- فسرلوا كيفاش يتحكم في مشاعرو

مثال : يتنفس, يخمم ويعبر

- خليه يعبر على اللي يحس فيه وهو مرتاح

#أعطيهـمـالوقتـالكافي

الحدود مهمة في تربيتنا السليمة لصغارنا

- قبل ما تحطلوا حدود فسرلوا علاش

- أفعالك تعلّم أكثر من كلامك إنت القدوة..

- فسرلوا اللي الحدود مش تقييد حرية, أما تعاونوا يكون منظم في أفكارو ومشاعرو وأفعالو.

#أعطيهـمـالوقتـالكافي

كيفاش نبنيوا علاقة صحية ومتوازنة مع صغيرنا ؟

- أحكي معاه بكلمات واضحة وبسيطة وما تقصش عليه وهو يعبر

- أخززلوا في عينيه كيف تحكيوا

- الحوار مش تنافس شكون صحيح وشكون غلط

- خليه ياثق فيك باش ينجم يعبرلك (ما تحكش عليه, ما تلوموش...)

- أعطيه المساحة الشخصية باش تحلوا ثنية آمنة للتواصل

مثال : كان صغيرك ما يحبش يحكي, تفهمو وقلو أنا موجود وقت الي تحب تحكي

#أعطيهـمـالوقتـالكافي