

Энтони Лейк, Исполнительный директор ЮНИСЕФ, и  
Том Арнольд, Движение «Scale-Up-Nutrition»

## Первые 1000 дней жизни ребенка оказывают влияние на всю его дальнейшую жизнь. Улучшение положения дел в области питания детей в целях построения справедливого мира

Презентация нового доклада ЮНИСЕФ «Улучшение положения дел в области питания детей: неотложная и достижимая цель в решении проблем глобального развития» состоится сегодня, в понедельник, 15 апреля 2013 года, в Дублине

Если Вы никогда прежде не слышали об этой проблеме, Вы не одиноки. И тем не менее, это настоящая трагедия – одна из самых замалчиваемых, скрытых и не вполне осознаваемых мировым сообществом.

Сто шестьдесят пять миллионов человек в мире страдают от отставания в росте, вызванного хроническим недоеданием в первые годы их жизни. И речь здесь идет не только о недостаточном росте или весе ребенка: такие дети становятся заложниками порочного круга постоянного недоедания, болезней, нищеты и неравенства.

Почему? Потому что отставание в росте в первые месяцы жизни приводит к отставанию в развитии мозга и, соответственно, нарушению когнитивных функций. А это необратимо.

Отставание в росте влияет не только на развитие отдельного ребенка и на его способность к обучению и – в дальнейшем – зарабатыванию денег: оно оказывает негативное воздействие на социально-экономическое развитие стран, в которых живут такие дети. Снижение успеваемости в школе приводит к уменьшению дохода взрослого человека в среднем на 22%. Это также может привести к повышению риска ожирения, диабета, росту сердечно-сосудистых заболеваний во взрослой жизни.

Согласно оценкам, в 2011 году каждый четвертый ребенок в возрасте до пяти лет в развивающихся странах имел недостаточный рост (это составляет 28% от общего числа детского населения, или, в численном выражении, - 160 миллионов детей). Восемьдесят процентов из них живут в 14 странах мира. Отставание в росте и развитии чаще всего отмечается в странах Африки к югу от Сахары и в Южной Азии. Эта проблема наиболее актуальна для стран с низким уровнем доходов<sup>1</sup>.

Из-за высоких коэффициентов отставания в росте по-прежнему не удастся достичь большинства Целей развития тысячелетия, в особенности в области искоренения бедности и ликвидации голода, улучшения здоровья матери и ребенка, борьбы с ВИЧ/СПИДом. На долю хронического

<u>Краткие данные о питании детей в Таджикистане</u>	
Исключительное грудное вскармливание*	34%
Распространенность низкорослости* (дети в возрасте до 5 лет, имеющие низкое соотношение роста к возрасту)	26.2%
Распространенность гипотрофии тяжелой степени* (дети в возрасте до 5 лет, имеющие низкое соотношение веса к росту)	9.9%
Распространенность недостаточного веса*	12.1%
Дефицит йода среди детей от 6-59 месяцев**	52.9%
Дефицит йода среди женщин**	58.6%
<p>Источник: *Предварительный отчет Медико-Демографического исследования, 2012 **Национальное исследование статуса микронутриентов за 2009 год</p>	

<sup>1</sup> Согласно классификации доходов, составленной Всемирным банком, июль 2012 года.

недоедания приходится одна треть случаев смерти среди детей и одна пятая часть смертельных случаев среди матерей.

Но есть здесь и хорошая новость: мы понимаем, что ТАК быть не должно. Меры борьбы с отставанием в росте создают огромные возможности для решения вопросов развития и оправдывают себя с экономической точки зрения.

Нам хорошо известно, какие меры являются действительно эффективными. Беременные женщины нуждаются в жизненно важных питательных веществах, таких как железо и фолиевая кислота; новорожденным необходим натуральный «чудо-продукт» - материнское молоко: с первого часа после рождения и на протяжении последующих шести месяцев жизни. Соответствующий прикорм должен своевременно вводиться в рацион ребенка. Жизненно важна квалифицированная медицинская помощь и надлежащие санитарно-гигиенические условия. Антисанитария и связанные с ней повторяющиеся случаи диареи также усугубляют проблему отставания в развитии.

В 2008 году восемь ведущих мировых экономистов, в число которых вошли пять лауреатов Нобелевской премии, в рамках так называемого «Копенгагенского консенсуса» определили приоритетные направления решения десяти крупнейших глобальных проблем. Обеспечение детей раннего возраста жизненно важными микроэлементами было отмечено ими в качестве наиболее экономически целесообразной и важной меры в деле повышения уровня благосостояния в глобальном масштабе. К такому же выводу эти эксперты пришли и в 2012 году.

Еще одной хорошей новостью при рассмотрении данного вопроса является то, что, несмотря на

#### [Проблемы, связанные с вопросами питания в Таджикистане](#)

Недостаточность питания остается в Таджикистане одной из важных проблем общественного здравоохранения, становясь при этом причиной предотвращаемых заболеваний среди матерей и детей, а также замедляя физическое и умственное развитие мальчиков и девочек. Один из четырех таджикских детей в возрасте до 5 лет имеет низкое соотношение роста к возрасту, а больше половины населения Таджикистана страдает дефицитом йодированной соли.

Основные меры по вопросам питания, сокращающие непосредственные причины недостаточного питания, состоят из пропаганды исключительного грудного вскармливания до 6-месячного возраста ребенка, своевременного внедрения дополнительного питания, использования йодированной соли, предоставления матерям витаминов и минералов, а также введение других принципов для улучшения практики принятия витаминов и минералов, таких как обогащение пищевых продуктов.

Недостаточность питания можно предотвратить путем проведения комплексных мер, направленных на изменение поведения практики, укрепления и расширения масштабов мероприятий в области питания.

*(Ситуационный анализ: Улучшение экономических результатов посредством расширения программ питания в Таджикистане, Доклад Всемирного Банка и ЮНИСЕФ, 2012)*

то что серьезное значение проблемы отставания в развитии по-прежнему остается недооцененным, международное движение по борьбе с этим явлением набирает силу. И работа Дублинской конференции должна внести свой вклад в эту борьбу. Масштабная глобальная инициатива, названная «Scaling Up Nutrition» (SUN), способствует привлечению необходимого финансирования и уделению приоритетного значения вопросам питания женщин и детей во многих странах.

Все большее число стран разворачивает программы, направленные на улучшение положения дел в области питания детей в первые - критически важные - 1000 дней после рождения и на протяжении всей их последующей жизни. Как показывает новый доклад ЮНИСЕФ, посвященный вопросам питания детей и матерей, достижение прогресса в этой области возможно: ведь таким отличающимся друг от друга странам, как Эфиопия, Гаити, Перу и Руанда, в последние годы удалось значительно снизить

уровень отставания в развитии среди детей.

На протяжении многих лет Ирландия оказывала серьезную поддержку этим усилиям, и сегодня она - в рамках своего мандата председателя ЕС - может способствовать продвижению повестки дня, связанной с вопросами ликвидации голода, улучшения питания и решения климатических проблем.

В 21 веке ни один ребенок, ни одна мать ни в одной стране мира не должны страдать от несправедливости, вызванной недостаточным питанием. Что может быть более несправедливым, более жестоким, чем обречь ребенка, находящего в утробе матери, на жизнь, полную лишений? Особенно когда мы знаем, как это можно предотвратить. И если мы знаем, какие действия следует предпринять, и если мы располагаем необходимыми для этого средствами, - нет никаких причин ЭТОГО НЕ ДЕЛАТЬ. Безотлагательно!

*Энтони Лейк, Исполнительный директор ЮНИСЕФ, и Том Арнольд, один из руководителей Движения «Scale Up Nutrition»*

За дополнительной информацией, пожалуйста, обращайтесь:

Организация Объединенных Наций Детский фонд ООН (ЮНИСЕФ) в Таджикистане:

Парвина Мухаммедходжаева

Тел.: +992 (918) 31 00 71

E-mail: [pmuhammedkhajeva@unicef.org](mailto:pmuhammedkhajeva@unicef.org)