

Urdu

صحت
کارستہ



STRENGTHENING REFUGEE AND MIGRANT CHILDREN'S HEALTH STATUS

IN SOUTHERN AND SOUTH-EASTERN EUROPE

unicef 
for every child



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



COMMISSARIAT
FOR REFUGEES AND MIGRATION
REPUBLIC OF SERBIA

✓ سفر کے دوران اپنی صحت کا خیال رکھیں۔

✓ ریپبلک آف سریبیا میں قیام کے دوران آپ استقبالیہ/ٹرانزٹ مراکز میں بنیادی طبی نگہداشت وصول کر سکتے ہیں۔

✓ جب آپ سنٹر میں پہنچیں گے تو آپ کو لازمی طبی معائنے کے لئے بھیجا جائے گا۔

اگر آپ کو صحت کے کوئی مسائل درپیش ہوں) شدید بیماریاں، چوٹیں، حمل یا حالیہ پیدائش/اسقاط حمل، دائمی امراض، جیسے ذیابیطس، کارڈیووسکولر، مہلک امراض، ذہنی ڈس آرڈرز، پھیلنے والے امراض، اپنے تو ڈاکٹر کو بتانا یقینی بنائیں۔ اگر آپ کے پاس کوئی طبی دستاویزات ہوں تو وہ بھی دکھائیں۔

✓ اگر آپ کا بچہ ہو تو ماہرین صحت سے پہلے رابطے کے دوران بچے کی غذائیت اور نشوونما، طبی نگہداشت اور بچے کی ویکسینیشن کے امکان کے متعلق پوچھیں۔
آپ کے ڈاکٹر آپ کو ویکسینیشن کیلنڈر کے متعلق بتائیں گے۔

✓ مزید پیچیدہ مسائل کی صورت میں اگر ڈاکٹرز کہیں کہ خصوصی طبی نگہداشت ضروری ہے، تو آپ کو مناسب طبی ادارے میں بھیجا جائے گا۔

✓ گفتگو ہر شے کی بنیاد ہے۔
مشورے کے لئے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

اپنی صحت کا اچھی طرح خیال رکھیں!

اس کتابچے کا مواد مصنف (کے نظریات کی نمائندگی کرتا ہے اور صرف اس کی ذمہ داری ہے؛ اسے یورپی کمیشن اور/یا کسٹمرز، ہیلتھ، ایگریکلچر اینڈ فوڈ ایگریکولٹیور ایجنسی یا یورپی یونین کے کسی اور ادارے کے نظریات کی عکاسی نہیں سمجھا جا سکتا۔
یورپی کمیشن اور ایجنسی اس میں دی گئی معلومات کے کسی بھی استعمال کی کوئی ذمہ داری قبول نہیں کرتے۔