

BEZBEDNO DOJENJE TOKOM PANDEMIJE COVID-19



UNAPREĐIVANJE ZDRAVSTVENOG STANJA DECE IZBEGLICA I MIGRANATA

U JUŽNOJ I JUGOISTOČNOJ EVROPI

unicef 
za svako dete



Sufinansirano od strane
Programa Evropske unije
za zdravlje



AGENCIJA
ZA IZBEGLIČE I MIGRACIJE
REPUBLIKA SRBIJA

BEZBEDNO DOJENJE TOKOM PANDEMIJE COVID-19

Ako ste majka ili očekujete da postanete, prirodno je da imate pitanja o tome šta je najsigurnije za vašu bebu tokom pandemije COVID-19.

✓ Da li treba da dojim tokom pandemije?

Apsolutno da. Majčino mleko obezbeđuje antitela koja bebama daju zdravu podršku i podsticaj za rast i štite ih od mnogih infekcija. Antitela i bioaktivni faktori u majčinom mleku mogu da se bore protiv infekcije COVID-19 ako joj je beba izložena.

✓ Možete li dojenjem da prenesete COVID-19 svojoj bebi?

Do danas nije otkriven prenos COVID-19 (virusa koji može da izazove infekciju) majčinim mlekom i dojenjem, iako istraživači nastavljaju sa testiranjem majčinog mleka.

✓ Da li treba da dojim ako imam ili sumnjam da imam COVID-19?

Da, nastavite sa dojenjem uz odgovarajuće mere predostrožnosti. To uključuje nošenje maske ako je dostupna, pranje ruku vodom i sapunom ili trljanjem ruku sredstvom na bazi alkohola pre i posle dodirivanja bebe, kao i rutinsko čišćenje i dezinfekciju površina koje ste dodirnuli. Grudi treba oprati samo ako ste se nakašljali. U suprotnom, dojku ne treba prati pre svakog hranjenja.

✓ Šta da radim ako mi je previše loše da bih dojila?

Ako se osećate previše bolesno da biste dojili, pokušajte da nađete druge načine da na bezbedan način obezbedite detetu majčino mleko. Pokušajte da izmlazate mleko i da ga dajete bebi preko čiste šoljice ili kašikom. Ako osetite da niste u stanju da hranite dete, angažujte drugog člana porodice da to učini.

Davanje majčinog mleka je takođe važno za održavanje proizvodnje mleka, tako da možete ponovo da dojite dete kada se budete osećali dovoljno dobro da to i uradite. Ne postoji jasno definisani vremenski interval za nastavak dojenja nakon potvrđenog ili sumnjivog COVID-19.



Da li treba da dojim ako mi je dete bolesno?

Nastavite da dojite dete. Bez obzira na to da li je vaša beba obolela od COVID-19 ili neke druge bolesti, važno je da nastavite da je hranite majčinim mlekom. Dojenje pojačava imuni sistem vaše bebe, a vaša antitela se bebi prenose putem majčinog mleka, pomažući joj u borbi protiv infekcija.



Koje mere predostrožnosti treba da preduzmem tokom dojenja?

Obavezno sledite smernice vezane za pranje ruku. Ruke treba oprati vodom i sapunom pre i posle dodirivanja bebe. Takođe možete trljati ruke sredstvom na bazi alkohola. Isto tako, važno je očistiti i dezinfikovati sve površine koje ste dodiruli. Ako imate bilo kakve respiratorne probleme ili ako se sumnja ili je potvrđena COVID-19 infekcija – nosite masku.

Ovaj letak predstavlja prilagođenu verziju prvobitnog materijala pripremljenog u saradnji Institutom za javno zdravlje Srbije, a uz podršku Ministarstva zdravlja

Sadržaj ove brošure predstavlja isključivo stavove autora i njegovu / njenu isključivu odgovornost; ne može se smatrati da odražava stavove Evropske komisije i / ili izvršne agencije za potrošače, zdravlje, poljoprivredu i hranu ili bilo kojeg drugog tela Evropske unije. Evropska komisija i Agencija ne prihvataju nikakvu odgovornost za korišćenje informacija koje ova brošura sadrži.

**BEZBEDNO
DOJENJE
TOKOM
PANDEMIJE
COVID-19**