

Pashto

لارښوونه روغتيا د



## STRENGTHENING REFUGEE AND MIGRANT CHILDREN'S HEALTH STATUS

IN SOUTHERN AND SOUTH-EASTERN EUROPE

**unicef**   
for every child



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



COMMISSARIAT  
FOR REFUGEES AND MIGRATION  
REPUBLIC OF SERBIA

✓ **پداسي حال کي چي پر سرک ياست، خپل روغتيا ته پاملرنه وکړئ.**

✓ **په سربيا جمهوريت کي د خپلي استوگني پرمهال، تاسو ترلاسه کولى شئ  
د ښه راغلاست / ترانزيت مرکزونو کي لومړني روغتيا پاملرنې.**

✓ **کله چي تاسو مرکز ته ورسيدئ، نو تاسو به په اجباري توگه د طبي معاینه لپاره راجع شئ.  
که تاسو کومه روغتيايي ستونزه لرئ (حاد ناروغی، ټپونه، حمل يا وروستي زيږون/ سقط، اوږدمهاله ناروغی لکه ديابيت، د زړه ناروغی، نري رنځونه، رواني اختلالات، ساري ناروغی، ډاډ ترلاسه کړئ چي خپل ډاکټر ته ووايست. طبي سند هم ښکاره کړئ، که تاسو يې لرئ.**

✓ **که تاسو ماشوم لرئ، د روغتيا متخصصين سره د لومړي تماس په جريان کي،  
د ماشوم تغذيه په اړه او پرمختگ، روغتيا پاملرنه او خپل د ماشوم احتمالي واکسين کړئ.  
ستاسو ډاکټر به تاسو ته د واکسين د نيتي په اړه خبر درکړي.**

✓ **د ډيرو پيچلو ستونزو په صورت کي چي ډاکټر يې په پام کي ونيسي  
چي متخصص طبي پاملرنې لازمي دي، تاسو به يوه مناسب روغتيايي اداري ته راجع شئ.**

✓ **د اړيکو ساتنه ډيره مهمه خبره ده.  
د مشوري لپاره د ډاکټر سره خبره وکړئ.**

## خپل روغتيا ته ښه پاملرنه وکړئ!

د دي پټي مينځپانگه يوازي د ليکوال نظر څرگندوي او د هغه يوازيني مسؤليت دی؛  
دا د اروپايي کميسيون او / يا مصرف کوونکو، روغتيا، کرهني او خوارو اجرايوي اداري يا د اروپايي اتحاديي کومي بلي اداري نظر منعکس کولو لپاره نشي گڼل کېدای.  
د اروپا کميسيون او اداره د کارولو لپاره کوم مسؤليت نه مني چي ممکن د هغه معلوماتو څخه جوړ وي چي پخې شامل وي.