

Kurdish

راسپارده و پهيامی تهنروستی



STRENGTHENING REFUGEE AND MIGRANT CHILDREN'S HEALTH STATUS

IN SOUTHERN AND SOUTH-EASTERN EUROPE

unicef 
for every child



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



COMMISSARIAT
FOR REFUGEES AND MIGRATION
REPUBLIC OF SERBIA

✓ به خۆت تەندروستی ناگاداری دای، جاده ناو له کاتیک

✓ وەرگری دەتوانی سزبیا کۆماری له مانەوت ماوەی له تۆ گواستەوه یا وەرگرتن ناوەندەکانی له سلامەتی و تەندروستی چاودیزی و ناگاداری

✓ پێویست شوێنیک بۆ دەنێردنی ناوەند گەشتیه کاتیک پزیشکی و تەندروستی تاقیکردنەوهی بۆ جیدی تەندروستی گەرفتیکی چۆره هەر هەبوونی نەگەری که درێژخایەن چوون، لەبەر مندال یا و زان یا و دووگیاتی، برینەکان، نەخوشیکان، درێژخایەن و مەترسیدار نەخوشیکانی دەمار، و دل دایانیت، و شەکره کوو و نەخوشیکانی یرابگەیی خۆت پزیشکی به که به دلنیا چلکی نەخوشیکانی دەرونی، نالۆزیکانی بده نیشانیان بیت لەگەڵ پزیشکیش تەلگەکانی نەگەر

✓ تەندروستی لەگەڵ پەيوەندیت بکەم ماوەی له هەیه مندالیکت نەگەر وەرگره زانیاری و بزانه مندالەکەت خۆراکی دۆخی چۆنیتی دەربارهی پەسپۆران، نەگەری و تەندروستی چاودیزی پێدان، پەره دەربارهی و مندالەکەت کرنی فاکسین و پیکوتان لەبارةی دەداتی زانیاریت و دەکتاوه ناگادارت پزیشکەکەت کردن فاکسین و کوتان کاتی و روژ

✓ وایه پێی پزیشکەکه که نالۆز گەرفتیکی چۆره هەر پەیدابوونی نەگەری له دەنێردنی شوێنیک بۆ تۆ پێویستە، تاییهات پزیشکی چاودیزی که شیوا تەندروستی شوێنیک

✓ شتیکن هەموو کیلیی پەيوەندیان بکه راویژکاری پزیشکەکه لەگەڵ نامۆژگاری وەرگرتنی بۆ

بە باشی ناگاداری سلامەتی و تەندروستی خۆت به

بۆ بگێریت و دیەر چاوانت و (نەوانه یا) نەو پەرسپارنیتی تەنبا و (کانه) نووساره بپروای تەنبا نوسراوهیه و نامیلکه نەو دەقی دیکه‌ی بابەتەکانی یا و خۆراک بەریوەردنی ناژانسی و کال، و کشت تەندروستی، بەکارهێنەر، بۆ یا نەوروپا کومیسۆنی بیرووی دانی نیشان نەروپا یکنیتی چاستەتی بیت کار به بابەتیک هەر بۆ که ناگرن نەمستو به بەرپرسپارنیتیک چۆره هیچ ناژانس و نەوروپا کومیسۆنی تێدایه که زانیاریانه‌ی نەو