

Arabic

العنف القائم على نوع الجنس مجموعة معلومات



STRENGTHENING REFUGEE AND MIGRANT CHILDREN'S HEALTH STATUS

IN SOUTHERN AND SOUTH-EASTERN EUROPE

unicef 
for every child



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

ما العنف القائم على نوع الجنس؟

يُستخدم مصطلح العنف القائم على نوع الجنس (العنف الجنساني) لوصف أي فعل ضار يُرتكب ضد أحد الأشخاص بناءً على الفوارق الجنسانية المحددة اجتماعيًا بين الذكور والإناث. يشمل العنف الجنساني التسبب في الإيذاء أو المعاناة البدنية، أو الجنسية، أو العقلية، أو التهديدات بمثل هذه الأفعال، أو أشكال الحرمان من الحرية الأخرى.

ينشأ العنف الجنساني من القوى غير المتساوية بين الرجال والنساء والتمييز الناتج ضد المرأة. على الرغم من أن العنف الجنساني يمكن أن يؤثر على كل من الإناث والذكور، فإن النساء والفتيات أكثر تأثرًا بشكل متفاوت.

يزداد خطر العنف الجنساني ضد النساء والفتيات بشكل أكبر في أوقات الأزمات. تتعرض بعض النساء والفتيات إلى خطر أكبر؛ مثل أولئك ذوي الإعاقات وأولئك من مجتمع الميم +ITBGL.

كيف يمكنك التعرف على العنف الجنساني؟

يمكن أن يحدث العنف الجنساني في أماكن مختلفة؛ على سبيل المثال في المنزل، أو المدرسة، أو المخيم، أو الحديقة، أو الشارع، أو السيارة، أو القطار، أو الحافلة – ويمكن أن يكون الجاني شخصًا معروفًا أو غير معروف. يتخذ العنف الجنساني عدة أشكال.

بعض الأشكال الشائعة للعنف الجنساني:

- العنف الجسدي يشمل الإصابات، والصفع، والضرب، والهز، والدفع، والعض، وشد الشعر، والحرق، والتعذيب، والخنق، والجرح، وإطلاق النار، وغيرها. وبعبارة أخرى، يُعرف بأنه الاستخدام المتعمد للقوة الجسدية العنيفة بما يؤدي إلى إصابة أو معاناة فعلية أو جسدية محتملة لأحد الأشخاص دون أن تكون جنسية بطبيعتها.
- العنف العاطفي يشمل الإهانة أو المعاملة المهينة، أو التناوب بالألقاب، أو التعبير المستمر، أو الإهانة، أو الانتقاد المتواصل، أو الملاحقة، أو التحرش، أو العروض المرفوضة، أو الحبس الانفرادي، أو العزل، أو الإرهاب، أو التهديدات بالعنف الجسدي.
- يشمل العنف الجنساني الهجوم المستمر على الإحساس الذاتي والحاق إصابة عقلية أو عاطفية.
- العنف الجنسي يشمل الاغتصاب، والتقبيل واللمس المرفوضين، والعروض المرفوضة، وتشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية، وما إلى ذلك.
- بعبارة أخرى، يعني العنف الجنسي إجبار شخص على المشاركة في أنشطة جنسية دون رضاه، سواء كان مدركًا أم لا، بما في ذلك الإيلاج، أو دون إيلاج، وأحيانًا أفعال دون اتصال.
- الزواج القسري هو الزواج الذي لم يُعبر فيه طرف واحد أو كلا الطرفين عن الموافقة الكاملة والحررة شخصيًا على الزواج.
- الزواج المبكر هو أي زواج يكون فيه عمر أحد الطرفين على الأقل، أقل من ١٨ عامًا.
- يُعتبر زواج الأطفال شكلًا من أشكال الزواج القسري، بما أن أحد الأطراف أو كلاهما لم يعبر عن الموافقة الكاملة والحررة، والواعية على الزواج.

بصرف
النظر عن
الظروف، فإن العنف ضد
النساء والفتيات غير
مقبول على الإطلاق!

إن العنف
الجنسائي ليس مشكلة
شخصية
أو مشكلة أسرة فردية.
يتحمل المجتمع بأكمله
مسؤولية التأكد من أن
النساء والفتيات
في أمان!

يمكن أن يتخذ العنف الجنسائي أشكالاً أخرى؛ مثل الحرمان من الفرص، والوصول إلى التعليم، والنظام الصحي، والموارد الاقتصادية، أو عنف العشير إذا كان يحدث في سياق العلاقة الحميمة، وما إلى ذلك.

بعض أشكال العنف الجنسائي ملحوظة بقدر أكبر؛ مثل العنف الجسدي، على الرغم من وجود أشكال أخرى قد تكون أصعب في معرفتها بسبب وجود معايير اجتماعية ضارة.

تشمل هذه المعايير عدم السماح للإناث بزيارة الطبيب، أو حضور المدرسة، أو العمل أو التعامل المالي، بالإضافة إلى الزواج المبكر، والاعتصاب الزوجي، وتشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية، والتعليقات الجنسية، وما إلى ذلك.

يمكن أن يساعدنا فهم آثار العنف الجنسائي أيضاً على الإقرار بحدوثه. لا تعاني النساء والفتيات فحسب من عواقب العنف الجنسائي؛ بل وعائلاتهن وأطفالهن أيضاً:

◀ الآثار الجسدية تتراوح من الجروح الطفيفة نسبياً إلى الإصابات الخطيرة التي تؤدي إلى الوفاة أو العجز الدائم؛ الحمل غير المقصود، أو نتائج الحمل السلبية؛ أو الأمراض المنقولة جنسياً، أو عدوى الجهاز البولي، أو ما إلى ذلك.

◀ تشمل الآثار النفسية القلق، والعصبية، وصعوبات في النوم والتركيز، وفقدان الشهية، والغضب والاهتياج، والاكتئاب، والأذى النفسي، والأفكار الانتحارية.

◀ تشمل الآثار الاجتماعية البعد عن شخص من أصدقائه وعائلته، وخسارة وظيفته أو دخله، والانقطاع عن الدراسة، والعزل الاجتماعي، والتهميش، وما إلى ذلك.

يجب

أن يحترم الأشخاص

الذين يقدمون خدمات ومساعدات،

خصوصيتك ويحافظون على

سرية قصتك. إذا أفصحت عن تجربتك وطلبت

المساعدة، يجب على من يساعدك طلب موافقتك عند

التخطيط للدعم، وإحالتك إلى الخدمات الأخرى.

تشمل الاستثناءات من هذا النهج إذا

وجد خطر من الأذى النفسي أو أذى الآخرين،

والحالات التي قد عانى منها طفل من

العنف الجنسائي، أو الحالات

التي يكون فيها الجاني

من العاملين بالمساعدات

الإنسانية.



ماذا يمكنك أن تفعل إذا تعرضت للعنف الجنساني أنت
أو شخص تعرفينه؟

أنت لست وحدك، المساعدة متوفرة

إذا عانيت من العنف الجنساني، فلا تشعر بأنك مضطرة لإخفائه، أو أن هذا
خطوك.

انتمني شخصاً تثقن به على سرّك: يمكن أن يكون صديقاً، أو شخصاً يعمل في المخيم أو
المنظمة، أو مدرساً.

اطلبي الدعم أو المساعدة.

إذا كنت خائفة من إخبار ما حدث، يمكنك الحصول على المعلومات عن الخدمات المتاحة فحسب،
وما هي الإجراءات المتاحة.

يمكنك الإفصاح عن تجربتك عندما تقررين وتشعرين أنك مستعدة.

إذا أخبرك شخص تعرفينه عن تعرضه للعنف الجنساني،

فاسمعي من غير أن تحكمي، صدقي هذا الشخص وقدمي له
المعلومات والدعم للوصول إلى الخدمات المتاحة.

إذا كنت

قد عانيت من

العنف الجنساني، فأنت

لست وحدك.

الدعم متاح!

أنت لست مسؤولة عن

العنف الذي حدث!

السلامة أولاً

يمكن أن تقع حوادث العنف الجنساني أكثر من مرة، ويمكن أن تصبح أكثر شدة.

عندما تتخذين قرارات بشأن مستقبلك، فتتكري دائماً أن سلامتك الشخصية، وسلامة أطفالك، هي الأهم.

توجد خدمات وإجراءات قانونية لضمان أنك في أمان من الجاني.

يمكنك الحصول على مساعدة من الشرطة وإدارة المراكز على الفور.

الخدمات الطبية

إذا عانيت من أي إصابات، يمكنك الحصول على المساعدة الطبية من طبيب في المركز.

الدعم النفسي

توجد خدمات مختلفة متاحة للمساعدة على التعافي: من حلقات عمل مخصصة للنساء

في أماكن آمنة، لدروس اللغة، للمشورة مع طبيب نفسي.

على الرغم من أن الآثار الجسدية أكثر وضوحاً، إلا أن العناية بعقلك ومشاعرك لا تقل أهمية عنها.

معلومات الاتصال:

يمكن أن يستخدم مقدمو الخدمة المساحة أدناه لإضافة جهات الاتصال المناسبة لكل موقع محدد

يمثل محتوى هذه النشرة وجهات نظر المؤلف (المؤلفين) فقط، ويتحمل ويتحمل مسؤولية؛ لا يمكن اعتباره عاكساً لوجهات نظر المفوضية الأوروبية و/ أو الوكالة التنفيذية للمستهلكين، أو الصحة، أو الزراعة والغذاء أو أي هيئة من الاتحاد الأوروبي. لا تتحمل المفوضية الأوروبية والوكالة أي مسؤولية عن استخدام النشرة الناتج عن المعلومات التي تحتويها.

العنف القائم على نوع الجنس مجموعة معلومات