

4

COVID-19 KONSILURJA PALE DEJA THAJ DADA Bilačo ičardipe čavorrengo

Sa e čavorra varekana inčardivenpe bilače. Kasavo ičardipe si normalno kana si e čavorra čhinutne, bokhale, daravnikane jal kana zumaven te aven korkorutne. Ičardipe čavorrengo varekana diljavol, majjnglal kana ando phandado than nakhaven lundži vrjama.

Anglaldromipe

- > Dičhen bilačo ičardipe čavorrengo so majsigo thaj anglaldromaren lengo vardipe katar bilačo pe lačo.
- > Ačhaven len anglal no so aven biadeshutne! Anglaldromaren lengo vardipe pe vareso cirdikano jal nakhlinajvutno.

Ćeren pauza

- < Haćarenpes sargo kaj šaj riknin? Ćeren pauza katar 10 sekundurja, poloće len danfo thaj mećen danfo pandž droma.
- < Palal zumaven te mothon majadeshutne.
- < Miliono deja thaj dada mothon kaj kava BUT ažutil.



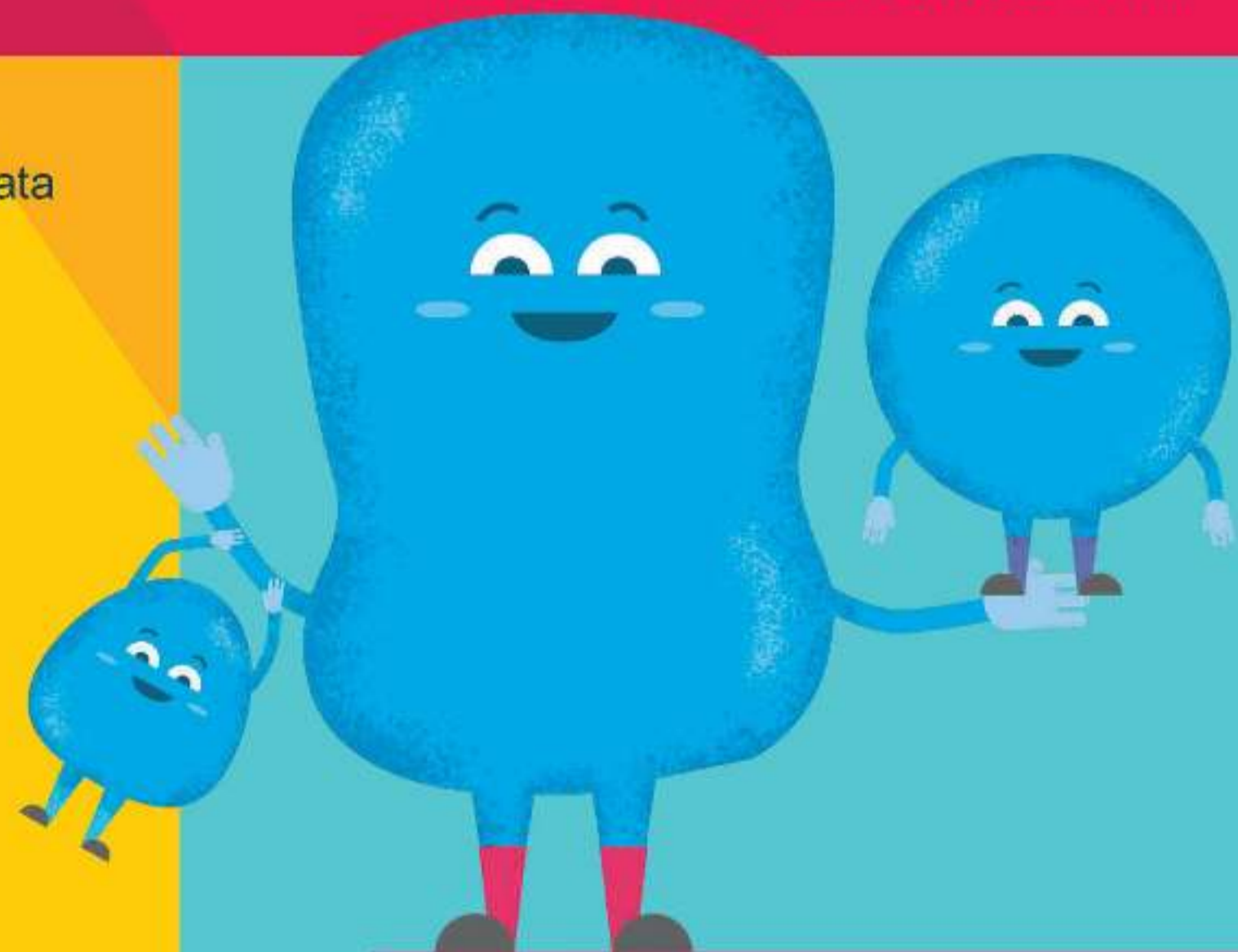
Sikadipe po palunikanipe

Sikadimava po palunikanipe, amare čavorra sićon kaj si prbmutne palo piro ičardipe. Gajda kontrolišin disciplina, godova si majefikasno no te riknin pe čavorro jal te maren les.

Aven saisipnaske ando nakhadipe konsilurjengo

- > Aven saisipnaske ande godova te sajekh drom naisaren sajekh lačo ičardipe katar tumaro čavorro, andar godova kaj gajda majlače šaj te ciknjaren sikadipe katar o bilačo ičardipe.
- > Den tumare čavorrenđe thaj tinejdžerenđe te ćeren loće buća pale save si numa von prbmutne. Aven garantune kaj si godova vareso so šaj te ćeren. Thaj naisaren len kana godova ćeren!

- > Den čavorrešće šaipe te nakhavel tumare mothodimata anglal no so phenen lešće čefal si palunikanipa.
- > Zumaven te aven majadehsutne kana pedepsin o čavorro.
- > Aven garantune te o nakhadipe katar e khanali šaj realno te nakhavelpe. Gajda phare šaj te lelpe o telefono katar o tinejdžeri pe jekh kurkođes, a majrealno si te lelpe o telefono pe jekh časo.
- > Kana agorisarelpe e khanali, den tumare čavorrešće šaipe te ćerel vareso lače thaj naisaren les pale godova.



Raštraći čavrrikani tarafi
– NADEL Srbija: 116 111