

Корона вирус: препоруке за труднице и дојиље



- Тренутно доступни подаци су ограничени, али у овом тренутку не постоје докази да су труднице и дојиље у већем ризику од развијања тешких облика болести **Ковид-19** од опште популације.

- Још увек не знамо да ли трудница са **Ковидом-19** може да пренесе вирус свом фетусу или беби током трудноће или порођаја. До данас, вирус није пронађен у узорцима амниотске течности или мајчиног млека.

Труднице морају да се придржавају општих мера заштите:



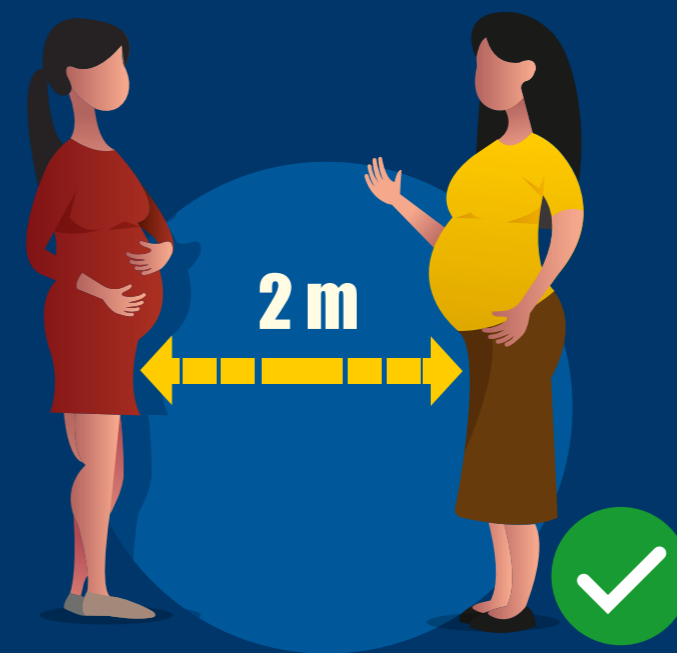
- Често перите руке сапуном и водом (у трајању најмање 20 секунди) или користите средство за дезинфекцију на бази 70% алкохола.



- Избегавајте додиривање очију, носа и уста.



- Избегавајте боравак у просторији са више људи и контакт са особама које имају повишену температуру, кијају и/или кашљу.



- Избегавајте поздрављање руковањем и љубљењем, а са саговорницима одржавајте раздаљину од најмање два метра.



- Контактирајте свог гинеколога редовно телефоном ради праћења трудноће и договорите се око редовних здравствених прегледа.

Дојење и Ковид-19

- За сада не постоје докази да се корона вирус налази у млеку мајке која је оболела од **Ковид-19**.

- Није доказано да се инфекција корона вирусом може пренети са мајке која има **Ковид-19** на дете, хуманим млеком.

- Мајка која нема респираторних тегоба, нема сумњу или доказан **Ковид-19** може да доји своју бебу на уобичајен начин, као и у свакој другој прилици.



Ако имате грозницу, кашаљ или ако тешко дишете, обратите се надлежном дому здравља и следите упутства.



Уколико имате сумњу/потврду на **Ковид-19** потребно је смањити контакт маме и бебе (смањити све облике међусобне интеракције, спавати у одвојеним собама ако је могуће итд).

- Мајка која има сумњу/потврду на **Ковид-19**, без изражених симптома, може да доји или храни своју бебу мајчиним млеком уз примену **следећих заштитних мера**:



- Пре контакта са бебом или измлазања, оперите руке.

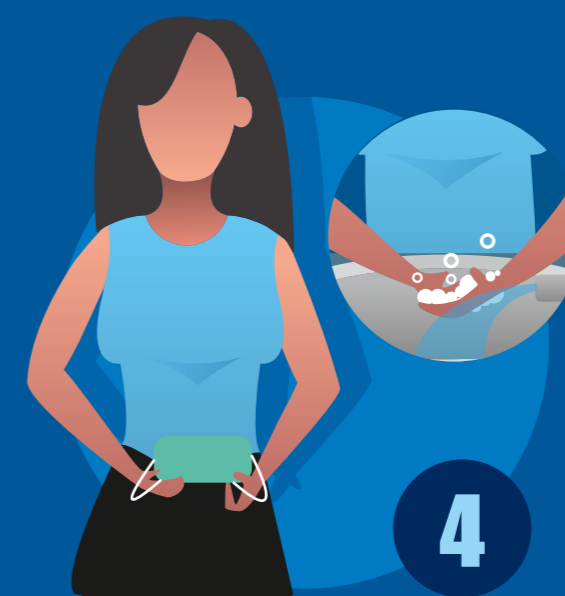


- Ставите маску на нос и уста и држите је све време док имате контакт, храните или дојите бебу.

Дојите бебу само ако немате симптоме инфекције и добро се осећате.



- Ако се не осећате довољно добро да бисте дојили бебу, можете да измлазате своје млеко водећи рачуна о хигијени руку и посуди за измлазање и чување млека. Овим млеком може се нахранити беба.



- Након обављеног подоја, храњења или измлазања млека, скините маску, баците је и оперите руке.



- На овај начин чувате лактацију и стварате могућност за наставак дојења након завршетка болести.