

# Korona viruso: bičhalde vorbe pale khamutne thaj čučidavne



- Fugutne areslune rodimata si limitirime, no ando kava momento či džanelpe kaj si e khamutne thaj čučidavne ando majbaro riziko te ke lende buhljarepe pharo nasvalipe **Kovid-19** katar sasti populacija.

- Inke či džanas šaj e khamutni e **Kovidova-19** te nakhavel o viruso po fetuso jal po bajato prdal o khamnipe jal bijandipe. Dži ađes, viruso nas arakhlino ande kotora katar o amniotikano pajipe jal dejako thud.

## Khamne musaj te nakhaven sa e napja palo arakhadipe:



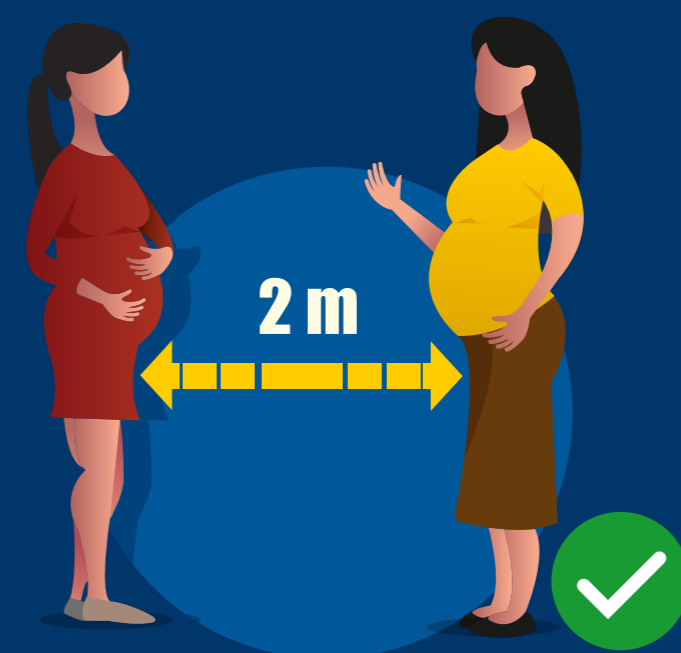
- Butivar thoven e vasta sapujea thaj pajea (majcara 20 sekundurja) jal kandaven kotora pale dezinfekcija pe baza katar 70% alkoholo;



- na azbaven e jakha, nakh thaj muj;



- na bešen ande thana kaj si but manuša thaj na aven ando kontakto e dženenca save silen vučo tatipe, apčilisaren, thaj/jal hasan;



- na vastarentumen thaj na čumidentumen aver manušenca, a e kolenca savenca čeren svato inčaren duripe katar majcara duj metruja;



- kontaktirin tumaro ginekologo ničalikane telefonova te nakhavelpe khamnipe thaj čeren svato lea ničalikane pale sastimašće dičhimata.

## Čučidipe thaj Kovid-19

- Pale akana či džanelpe kaj e korona viruso arachelpe ande thud katar e dej savi si nasvali katar o **Kovid-19**.
- Naj čačardo kaj e infekcija korona virusova šaj te nakhavelpe katar e dej savi sila **Kovid-19** pe čavorro, prdal humanikano thud.
- Dej savi najla respiratorutne pharimata, najla bipačiv jal čačardo **Kovid-19** šaj te čučidel čiro bajato gajda sar godova čerel vi ande sajekh aver šaipe.



Te situmen šudrikani jag, hasavipe jal phare dihisaren, akharen resorako sastarno čer thaj nakhaven e mothodimata.



Te situmen bipačiv/čačardipe po **Kovid-19**, trubulimasko si ciknjaripe kontakturjengo maškar dej thaj bajato (trubul te ciknjarenpe sa e maškarpeutne interakcije, te sovljarepe ande ulade livna, te si šaipe tgm.).

- Dej savi sila bipačiv/čačardipe po **Kovid-19**, bidikhline simptomurja, šaj te čučidel jal te del dejako thud thaj te nakhavel averikane napja palo arakhadipe:



- 1 Anglal no so aven ando kontakto bajatova jal dušen, thoven e vasta.

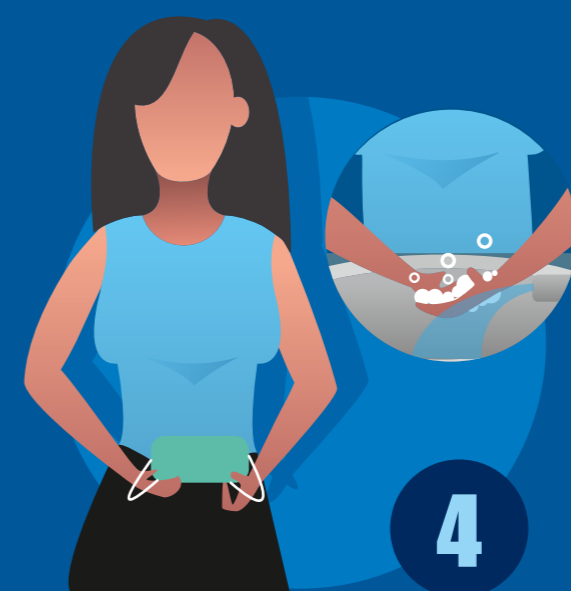


- 2 Čhun e maska po nakh thaj po muj thaj inčarenla sajekh vrjama džikaj situmen kontakto, den les o habe, čučiden les.

Čučiden bajato numa kana najtumen simptomurja infekcija thaj kana lačhe hačarentumen.



- 3 Te na hačarentumen mišto te čučiden bajato, šaj dušen tumari thud kana nakhaven e higijena katar e vasta thaj kotora palo dušenipe thaj arakhadipe katar o thud. Kale dejaće thudeja šaj te čaljaren o bajato.



- 4 Palal o čučidipe, jal dušnipe katar o thud, fuljaren e maska, čhuden la thaj thoven e vasta.



- 5 Gajda aračhen laktacija thaj čeren šaipe te nakhaven čučidipe palal o agorisaripe katar o nasvalipe.