

- Fugutne areslune rodimata si limitirime, no ando kava momento či džanelpe kaj si e khamutne thaj čučidavne ando majbaro riziko te ke lende buhljarelpe pharo nasvalipe **Kovid-19** katar sasti populacija.
- Inke či džanas šaj e khamutni e **Kovidova-19** te nakhavel o viruso po fetuso jal po bajato prdal o khamnipe jal bijandipe. Dži ađes, viruso nas arakhlino ande katora katar o amniotikano pajipe jal dejako thud.

Khamne musaj te nakhaven sa e napja palo arakhadipe:



20 сек.

- Butivar thoven e vasta sapujea thaj pajea (majcara 20 sekundurja) jal kandaven katora pale dezinfekcija pe baza katar 70% alkoholo;



- na azbaven e jakha, nakh thaj muj;



Te situmen šudrikani jag, hasavipe jal phare dihisaren, akharen resorako sastarno čer thaj nakhaven e mothodimata.



Te situmen bipačiv/čačardipe po Kovid-19, trubulimasko si ciknjaripe kontakturjengo maškar dej thaj bajato (trubul te ciknjarenpe sa e maškarpeutne interakcije, te sovljarelpe ande ulade livna, te si šaipe tgm.).

Korona viruso: bičhalde vorbe pale khamutne thaj čučidavne



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ
„Др Милан Јовановић Батут“



Црвени крст Србије
Red Cross of Serbia
1876



USAID
OD AMERIČKOG NARODA



unicef
za svako dete



- na bešen ande thana kaj si but manuša thaj na aven ando kontakto e dženenca save silen vučo tatipe, apčilisaren, thaj/jal hasan;



- na vastarentumen thaj na čumidentumen aver manušenca, a e kolenca savenca čeren svato inčaren duripe katar majcara duj metruja;



- kontaktirin tumaro ginekologo ničalikane telefonova te nakhavelpe khamnipe thaj čeren svato lea ničalikane pale sastimašče dičhimata.

Čučidipe thaj Kovid-19

- Pale akana či džanelpe kaj e korona viruso aráčhelpe ande thud katar e dej savi si nasvali katar o **Kovid-19**.
- Naj čačardo kaj e infekcija korona virusova šaj te nakhavelpe katar e dej savi sila **Kovid-19** pe čavorro, prdal humanikano thud.
- Dej savi najla respiratorutne pharimata, najla bipačiv jal čačardo **Kovid-19** šaj te čučidel čiro bajato gajda sar godova čerel vi ande sajekh aver šaipe.
- Dej savi sila bipačiv/čačardipe po **Kovid-19**, bidikhline simptomurja, šaj te čučidel jal te del dejako thud thaj te nakhavel averikane napja palo arakhadipe:



- Anglal no so aven ando kontakto bajatova jal dušen, thoven e vasta.



- Čhun e maska po nakh thaj po muj thaj inčarenla sajekh vrjama džikaj situmen kontakto, den les o habe, čučiden les.

Čučiden bajato numa kana najtumen simptomurja infekcijako thaj kana lačhe hačarentumen.



- Te na hačarentumen mišto te čučiden bajato, šaj dušen tumari thud kana nakhaven e higijena katar e vasta thaj kotora palo dušenipe thaj arakhadipe katar o thud. Kale dejače thudeja šaj te čaljaren o bajato.



- Palal o čučidipe, jal dušnipe katar o thud, fuljaren e maska, čhuden la thaj thoven e vasta.



- Gajda aračhen laktacija thaj čeren šaipe te nakhaven čučidipe palal o agorisaripe katar o nasvalipe.