

ПОДСТИЦАЈНА НЕГА У РАНОМ ДЕТИЊСТВУ

Изградимо заједно подстицајну средину за дете и породицу и омогућимо сваком детету најбољи почетак.

Добро здравље вашег детета је резултат редовног праћења његовог напредовања, уз редовну имунизацију и заштиту од болести, квалитетну и подстицајну негу. За здравље детета једнако је важно ваше физичко и ментално здравље, јер сте ви главна подршка за дете. Добробит детета и родитеља су кључ доброг здравља целе породице.

Адекватна исхрана бебе/малог детета почиње бригом о здрављу и исхрани у трудноћи. Уз правилну, природну исхрану искључиво дојењем у првих шест месеци и контакт „кожа на кожу“ омогућавају интензиван развој мозга који је карактеристичан у овом периоду. Ваша беба ће моћи да напредује на свим пољима. Уведите мешовиту исхрану одмах након шест месеци уз наставак дојења. Не заборавите, све што беба/мало дете поједе, уједно је и храна за мозак!

Прилике за рано учење - Пружите свом детету бројне прилике за учење у породичном окружењу. Деца боље уче уз вођење одраслог кроз свакодневне активности и односе са другима. Причајте са бебом од првог дана, читајте књиге, причајте приче. Омогућите детету да се игра, комуницира, остварује бројне интеракције и са одраслима и са вршњацима. Будите равноправан партнер у свим играма и активностима, јер баш Ви имате привилегију да будете први и најважнији учитељ вашег детета.

Подстицајно родитељство – Посматрајте своје дете и реагујте на његове покрете, звуке, гестове и вербалне захтеве од првог дана. Подржите такве иницијативе, јер рана стимулација помаже стварању бројних неуронских веза/синапси у мозгу. Омогућите детету да развија поверење у социјалним интеракцијама. Негујте здраве социјалне односе и подржавајте рано учење кроз богату интеракцију са окружењем.

Сигурност и безбедност – негујте здраве и позитивне породичне односе. Тако детету пружате сигурност. Поступајте предвидиво и подржавајте јер на тај начин дете учи шта се од њега очекује и како да одговори на захтеве окружења. Не решавајте непријатне ситуације физичким кажњавањем. Не занемарујте потребе свога детета и заштитите га од злостављања и других негативних искустава. Тиме омогућавају да се очувају успостављене неуронске везе и да се мозак убрзано даље развија.

Домени подстицајне неге

Добро здравље

Адекватна исхрана

Прилике за рано учење

Подстицајно родитељство

Сигурност и безбедност