



„КОЖА НА КОЖУ“

Контакт „кожа-на-кожу“ је нежан блиски контакт утопљене голишаве бебе и маме одмах након рођења. Топли загрљај на маминим грудима траје један час или онолико колико мама жели (СЗО, 2007).

Први сат живота бебе је период када се мама и беба упознају и откривају једно друго. Контакт „кожа-на-кожу“ је најбољи начин да се започне природни процес успешног емоционалног повезивања мајке и бебе.

Контакт „кожа-на-кожу“ односи се на маме и бебе рођене након природног, некомплицованог порођаја, али и након порођаја „царским резом“.

Контакт „кожа на кожу“ је подједнако делотворан и ако га тата пружи свом новорођеном детету, док се мама опоравља после природног порођаја или од анестезије након „царског реза“.

Превремено рођеним бебама контакт „кожа-на-кожу“ је од немерљивог значаја за правилан развој и сазревање.

Непотребно нарушавање блискости маме и бебе праћено је знаковима великог стреса за бебу (УНИЦЕФ, 2011).

Бројни су научни докази о добробити контакта „кожа-на-кожу“ за маму и бебу:

- помаже беби да се брже и лакше прилагоди животу изван материце,
- стабилизује се рад срца и дисање бебе,
- омогућава насељавање бебине коже корисним бактеријама и тако обезбеђује заштиту од инфекција,
- беба мање плаче,
- омогућава први подој, поспешује успостављање и трајање/дужину дојења,
- контакт „кожа-на-кожу“ оснажује маме за успешну бригу о беби, смањује се могућност појаве пост-порођајне депресије код маме.

