

# Препоруке родитељима деце од 3. до 4. месеца

ПЕРИОД РАЗНОВРСНИЈИХ ИСКУСТАВА



ПРВИХ  
**1000**  
ДАНА

ЗА ЦЕО ЖИВОТ



Република Србија  
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА



Република Србија  
МИНИСТАРСТВО ПРОСВЕТЕ, НАУКЕ  
И ТЕХНОЛОШКОГ РАЗВОЈА



Република Србија  
МИНИСТАРСТВО ЗА РАД, ЗАПОШЉАВАЊЕ,  
БОРАЧКА И СОЦИЈАЛНА ПИТАЊА

unicef 

Драги родитељи,

Припремили смо за вас пробране најважније савете за развој детета, а наводимо и основне способности и вештине за које се очекује да их дете стекне у овом узрасту. Одвојте време током дана које ћете посветити само себи, свом партнеру и сваком детету понаособ.

Ако се у породици јаве конфликтне ситуације, потражите помоћ.

**Ваша запажања:**

---

---

---

---

---

---

---

## ЗДРАВЉЕ

Не заборавите да, после навршеног 2. месеца живота детета, одведете дете на вакцинацију против тешких болести (дечје парализе, дифтерије, великог кашља, тетануса, бактерије *Хемофилус инфлуенце* и пнеумококних болести – упале плућа, ува, мозга и сепсе). Када беба напуни 3 и по месеца, одведите је код педијатра на превентивни преглед и другу вакцинацију против тешких дечјих болести (дечје парализе, дифтерије, великог кашља, тетануса, бактерије *Хемофилус инфлуенце* типа Б и пнеумококних болести – упале плућа, ува, мозга и сепсе).



## ИСХРАНА

Наставите да дојите бебу и да јој дајете препоручене витамине. Док дојите бебу, држите је тако да можете да се гледате и да је мазите.

## НЕГА И ПОДРШКА У РАЗВОЈУ

Одржавајте рутину у исхрани, игри, купању и спавању.

Направите беби сигурно окружење у коме може да се игра својим ручицама, играчкама и да истражује.

Масажа тела може помоћи беби да заспи.

КАКО РОДИТЕЉИ ПОДРЖАВАЈУ РАЗВОЈ ДЕТЕТА	СПОСОБНОСТИ И ВЕШТИНЕ КОЈЕ ДЕТЕ СТИЧЕ
<p>Одговарајте детету када се огласи – тако подстичете развој његовог мозга.</p> <p>Држите дете, милујте га, смешите му се, тепајте му, причајте и певушите, обасипајте га пажњом сваки дан.</p> <p>Обратите пажњу на то шта детету прија, изађите у сусрет његовим потребама и учините га срећним.</p> <p>Насмешите се и покажите узбуђење када дете изговори неке гласове. Понављајте их за њим.</p> <p>Шушкајте, звецкајте, оглашавајте се и са леве и са десне стране како би дете пратило извор звука и окретало главу ка њему.</p> <p>Именујете предмете који су у непосредном окружењу детета.</p> <p>Ставите омиљену играчку детету у руке и помозите му да је држи. Затим ставите играчку поред њега да покуша да је дохвати.</p> <p>Играјте се игре скривалице.</p> <p>Дозволите детету да истражује предмете устима.</p> <p>Подстичите активну игру са дететом када је оно на стомаку и на леђима. Користите играчке јасних боја и контраста, различите чврстоће и текстуре, пријатног звука, као и огледала.</p>	<p>Смеје се спонтано на људски лик.</p> <p>Ближе посматра лица људи. Има дуг контакт очима.</p> <p>Воли да се игра са људима и понекад заплаче када се игра прекине.</p> <p>Показује да је љуто или срећно.</p> <p>Препознаје укућане и ствари и на даљину.</p> <p>Прати очима кретање играчке са једне на другу страну.</p> <p>Изговара вокале: а, е, и, о, у.</p> <p>Почиње да брбља. Почиње да имитира неке покрете и изразе лица (насмејано, намрштено), као и звуке у игри.</p> <p>Одговара, правећи звуке, док му родитељ нешто прича.</p> <p>Успоставља координацију око-рука.</p> <p>Посеже једном руком за играчком, истражује, тресе је и удара.</p> <p>Ставља руке у уста.</p> <p>Главу држи усправно, без придржавања.</p> <p>У положају на стомаку сигурно се ослања на подлактице и одупире лактовима.</p>

## БЕЗБЕДНО ОКРУЖЕЊЕ И ПОСТУПАЊЕ

Увек придржавајте дете док лежи на свакој уздигнутој површини са које може да падне и да се повреди.

Не дозволите да се дете игра играчкама мањим од 2,5 cm, јер може да их прогута.

У аутомобилу користите сигурносно седиште за одојче, које треба да се налази на задњем седишту возила.



## ЗНАЦИ УПОЗОРЕЊА

Све што вас брине у вези са развојем детета поделите са педијатром. Обавестите га ако приметите да дете:

- не прати ствари које се померају,
- не реагује осмехом на људски лик,
- не држи (не контролише) главу стабилно,
- не гуче и не прави звуке,
- не приноси ствари устима.

сваки  
шпенцијал  
је важан!

unicef 

Брошура је израђена у сарадњи са Удружењем педијатара Србије.