

Препоруке родитељима деце од 25. до 36. месеца

ПЕРИОД КАД МАШТА ЦВЕТА



ПРВИХ
1000
ДАНА

ЗА ЦЕО ЖИВОТ



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ПРОСВЕТЕ, НАУКЕ
И ТЕХНОЛОШКОГ РАЗВОЈА



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ЗА РАД, ЗАПОШЉАВАЊЕ,
БОРАЧКА И СОЦИЈАЛНА ПИТАЊА

unicef 

Драги родитељи,

Дозволите да вам понудимо одабране најважније савете за развој детета, као и информације о основним способностима и вештинама за које се очекује да их дете стекне у овом узрасту.

Ваша запажања:



ИСХРАНА

Поштујте место и време предвиђено за оброке и избегавајте давање хране мимо оброка. Дајте детету могућност избора – да за оброк изабере једно од два понуђена јела.

Подршка развоју детета

Понудите детету да изабере шта ће да обуче или поједе, односно шта ће да се игра. Детету треба омогућити да ради ствари на свој начин.

КАКО РОДИТЕЉИ ПОДРЖАВАЈУ РАЗВОЈ ДЕТЕТА	СПОСОБНОСТИ И ВЕШТИНЕ КОЈЕ ДЕТЕ СТИЧЕ
<p>Водите дете на места где се играју друга деца (у двориште, парк или играонице) да би се играло поред њих и да би их постепено укључивало у своју игру.</p> <p>Установите заједничко време за читање са дететом и дозволите му да сâмо okreће странице књиге.</p>	<p>Лакше подноси одвајање од родитеља.</p> <p>Радо се игра у друштву деце.</p> <p>Показује широк опсег емоција, препознаје емоције и код других.</p> <p>Прати упутства која садрже два-три налога.</p>

Тражите од детета да показује ствари на сликама и понавља речи после вас.

Када именујете предмете, обавезно додајте придеве (плав аутић, велика лопта и сл.).

Омогућите детету да се игра игара претварања, дозволите му да вас води.

Учите дете једноставним песмицама и бројалицама, нпр. „Таши, таши, танана“, „Еци, пеци, пец“, „Плива патка“ итд.

Дајте детету упутства која садрже 2–3 налога, рецимо: „Иди у собу и донеси лопту да се играмо“.

Укључите га у поспремање стана, дајте му једноставне задатке.

Омогућите му да користи бојице, оловку, фломастере и папир и заједно цртајте.

Дајте му да склапа једноставне слагалице, да прави куле од коцкица. Покажите да сте поносни на његов рад.

Тражите да спарује предмете исте боје или облика.

Изводите дете у природу, двориште или парк како би вежбало пењање, ходање, трчање, скакање, кретање по степеницама, шутирање лопте и добацивање лоптом.

Искористите прилику да га научите шта је горе, а шта доле, шта је мало, а шта велико.

Разуме значење речи као што су „моје, твоје, њено“, користи предлоге и заменице. Изговара речи као што су „ја“, „ти“, „ми“ и зна облике множине неких речи – „куце“, „маце“.

Разуме сложене речи као што су „слично“ и „различито“, „лако“ и „тешко“, „добар“ и „лош“, „мало“ и „велико“.

Зна да каже своје име, године и пол.

Изговара реченицу од 2 до 3 речи довољно добро да га укућани разумеју.

Пева делове једноставних песмица.

Зна значење појма „два“.

Воли да се игра игара претварања и развија машту. Понекад није сигурно шта је стварно, а шта кобајаги.

Самостално листа сликовнице.

Копира кругове оловком, односно дрвеном или воштаном бојицом.

Игра се са играчкама које имају дугмад, полуге, покретне делове, воли да их склапа и расклапа. Саставља слагалице од 4, а можда и више делова.

Прави торањ са 6 и више коцкица.

Одврће и заврће поклопац на тегли и може да окрене кваку на вратима.

Може да вози трицикл.

Пење се уз и силази низ степенице уз придржавање, стајући наизменично једним по једним стопалом на степеник.

РАЗВОЈ САМОСТАЛНОСТИ

Самостално пере руке. Покушава да се умива и пере зубе четкицом.

Самостално користи кашику, почиње да користи виљушку.

Неке делове одеће може самостално да скине и обуче, а за друге му је потребна помоћ.

Тоалет користи под надзором одрасле особе.

БЕЗБЕДНОСТ

Никад не остављајте дете сâмо у кући, у колима или у неком другом простору у коме борави.

Одмакните намештај од прозора и поставите заштиту на прозорима.

Надгледајте игру близу улице и места где пролазе кола.

Не остављајте другу децу да брину о вашем детету.

Немојте држати пиштољ у кући. Уколико морате да имате оружје, држите га под кључем, ненапуњено, а муницију држите одвојено. Распитајте се да ли постоји оружје у кући у којој се ваше дете игра.

Када возите дете у колима, користите сигурносно седиште на задњем седишту.

ЗНАЦИ УПОЗОРЕЊА

Обавестите педијатра ако приметите да дете:

- често пада или има проблем са ходањем по степеницама,
- неразговорно говори,
- не разуме једноставне налоге,
- не изговара реченице,
- нема контакт очима,
- не игра се игара претварања,
- не жели да се игра са другом децом или са играчкама,
- губи вештине које је већ стекло.

сваки
шпенцијал
је важан!

unicef 

Брошура је израђена у сарадњи са Удружењем педијатара Србије.