

# Препоруке родитељима деце од 25. до 36. месеца

ПЕРИОД КАД МАШТА ЦВЕТА



ПРВИХ  
**1000**  
ДАНА

ЗА ЦЕО ЖИВОТ



Република Србија  
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА



Република Србија  
МИНИСТАРСТВО ПРОСВЕТЕ, НАУКЕ  
И ТЕХНОЛОШКОГ РАЗВОЈА



Република Србија  
МИНИСТАРСТВО ЗА РАД, ЗАПОШЉАВАЊЕ,  
БОРЧАКА И СОЦИЈАЛНА ПИТАЊА

unicef 

Драги родитељи,

Дозволите да вам понудимо одабране најважније савете за развој детета, као и информације о основним способностима и вештинама за које се очекује да их дете стекне у овом узрасту.

**Ваша запажања:**

---

---

---

---

---

---

---



## ИСХРАНА

Поштујте место и време предвиђено за оброке и избегавајте давање хране мимо оброка. Дајте детету могућност избора – да за оброк изабере једно од два понуђена јела.

## Подршка развоју детета

Понудите детету да изабере шта ће да обуче или поједе, односно шта ће да се игра. Детету треба омогућити да ради ствари на свој начин.

| КАКО РОДИТЕЉИ ПОДРЖАВАЈУ РАЗВОЈ ДЕТЕТА  | СПОСОБНОСТИ И ВЕШТИНЕ КОЈЕ ДЕТЕ СТИЧЕ  |
|---|--|
| <p>Водите дете на места где се играју друга деца (у двориште, парк или играонице) да би се играло поред њих и да би их постепено укључивало у своју игру.</p> <p>Установите заједничко време за читање са дететом и дозволите му да сâмо okreће странице књиге.</p> | <p>Лакше подноси одвајање од родитеља.</p> <p>Радо се игра у друштву деце.</p> <p>Показује широк опсег емоција, препознаје емоције и код других.</p> <p>Прати упутства која садрже два-три налога.</p> |

Тражите од детета да показује ствари на сликама и понавља речи после вас.

Када именујете предмете, обавезно додајте придеве (плав аутић, велика лопта и сл.).

Омогућите детету да се игра игара претварања, дозволите му да вас води.

Учите дете једноставним песмицама и бројалицама, нпр. „Таши, таши, танана“, „Еци, пеци, пец“, „Плива патка“ итд.

Дајте детету упутства која садрже 2–3 налога, рецимо: „Иди у собу и донеси лопту да се играмо“.

Укључите га у поспремање стана, дајте му једноставне задатке.

Омогућите му да користи бојице, оловку, фломастере и папир и заједно цртајте.

Дајте му да склапа једноставне слагалице, да прави куле од коцкица. Покажите да сте поносни на његов рад.

Тражите да спарује предмете исте боје или облика.

Изводите дете у природу, двориште или парк како би вежбало пењање, ходање, трчање, скакање, кретање по степеницама, шутирање лопте и додавање лоптом.

Искористите прилику да га научите шта је горе, а шта доле, шта је мало, а шта велико.

Разуме значење речи као што су „моје, твоје, њено“, користи предлоге и заменице. Изговара речи као што су „ја“, „ти“, „ми“ и зна облике множине неких речи – „куце“, „маце“.

Разуме сложене речи као што су „слично“ и „различито“, „лако“ и „тешко“, „добар“ и „лош“, „мало“ и „велико“.

Зна да каже своје име, године и пол.

Изговара реченицу од 2 до 3 речи довољно добро да га укућани разумеју.

Пева делове једноставних песмица.

Зна значење појма „два“.

Воли да се игра игара претварања и развија машту. Понекад није сигурно шта је стварно, а шта кобајаги.

Самостално листа сликовнице.

Копира кругове оловком, односно дрвеном или воштаном бојицом.

Игра се са играчкама које имају дугмад, полуге, покретне делове, воли да их склапа и расклапа. Саставља слагалице од 4, а можда и више делова.

Прави торањ са 6 и више коцкица.

Одврће и заврће поклопац на тегли и може да окрене кваку на вратима.

Може да вози трицикл.

Пење се уз и силази низ степенице уз придржавање, стајући наизменично једним по једним стопалом на степенек.

## РАЗВОЈ САМОСТАЛНОСТИ

Самостално пере руке. Покушава да се умива и пере зубе четкицом.

Самостално користи кашику, почиње да користи виљушку.

Неке делове одеће може самостално да скине и обуче, а за друге му је потребна помоћ.

Тоалет користи под надзором одрасле особе.

## БЕЗБЕДНОСТ

Никад не остављајте дете сâмо у кући, у колима или у неком другом простору у коме борави.

Одмакните намештај од прозора и поставите заштиту на прозорима.

Надгледајте игру близу улице и места где пролазе кола.

Не остављајте другу децу да брину о вашем детету.

Немојте држати пиштољ у кући. Уколико морате да имате оружје, држите га под кључем, ненапуњено, а муницију држите одвојено. Распитајте се да ли постоји оружје у кући у којој се ваше дете игра.

Када возите дете у колима, користите сигурносно седиште на задњем седишту.

## ЗНАЦИ УПОЗОРЕЊА

Обавестите педијатра ако приметите да дете:

- често пада или има проблем са ходањем по степеницама,
- неразговорно говори,
- не разуме једноставне налоге,
- не изговара реченице,
- нема контакт очима,
- не игра се игара претварања,
- не жели да се игра са другом децом или са играчкама,
- губи вештине које је већ стекло.

сваки  
пиренцијал  
је важан!