

Farsi

# بسته اطلاعات خشونت بر پایه جنسیت



## STRENGTHENING REFUGEE AND MIGRANT CHILDREN'S HEALTH STATUS

IN SOUTHERN AND SOUTH-EASTERN EUROPE

**unicef**   
for every child



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

## خشونت بر پایه جنسیت چیست؟

اصطلاح **GBV** (خشونت بر پایه جنسیت) برای شرح هرگونه رفتار آسیب‌زا نسبت به یک فرد بر پایه تفاوت‌های جنسیتی شناخته شده در اجتماع میان مردان و زنان، به کار می‌رود. این خشونت شامل رفتارهایی است که باعث آسیب یا درد فیزیکی، جنسی یا ذهنی می‌شود یا تهدیدهایی مانند این رفتارها، و سایر محروم‌سازی‌های از آزادی. **GBV** ریشه در روابط نابرابر قدرت میان زنان و مردان دارد و به تبعیض علیه زنان منجر می‌شود. در حالی که هم زنان و هم مردان ممکن است قربانی **GBV** شوند، زنان و دختران به صورت نامتناسب بیشتر در معرض آن قرار می‌گیرند. خطر **GBV** علیه زنان و دختران، در زمان‌های بحرانی حتی بیشتر می‌شود. برخی زنان و دختران در معرض خطر بیشتری هستند، مثل آنهایی که معلول هستند و آنهایی که به گروه **LGBTI+** تعلق دارند.

## GBV را چگونه می‌توان شناسایی کرد؟

**GBV** در جاهای مختلف ممکن است رخ دهد - برای مثال در خانه، مدرسه، اردوگاه، پارک، خیابان، اتومبیل، قطار، اتوبوس - و فرد مرتکب‌شونده ممکن است یک شخص شناخته‌شده یا ناشناخته باشد.

## GBV شکل‌های چندگانه‌ای دارد. برخی از معمول‌ترین اشکال **GBV** عبارتند از:

- ▶ خشونت فیزیکی شامل زدن، سیلی زدن، کتک زدن، تکاندن، هل دادن، گاز گرفتن، کشیدن مو، سوزاندن، شکنجه کردن، خفه کردن، بریدن، تیراندازی کردن، و سایر. به عبارت دیگر، خشونت فیزیکی استفاده آگاهانه از زور فیزیکی خشن برای وارد آوردن آسیب یا درد فیزیکی واقعی یا احتمالی است که ماهیت آن جنسی نیست.
- ▶ خشونت احساسی شامل رفتار تحقیرآمیز یا کوچک‌کننده، توهین کردن، شرمگین کردن مداوم، تحقیر، انتقاد پیوسته، تعقیب، آزار، پیشروی‌های ناخواسته، زندان انفرادی یا انزوا، تهدید، یا تهدیدهای خشونت فیزیکی است. این خشونت، با حملات مداوم به شخصیت یک فرد و ضربه روانی یا آسیب زدن به احساسات همراه است.
- ▶ خشونت جنسی از جمله شامل تجاوز، لمس کردن و بوسیدن ناخواسته، پیشروی‌های ناخواسته و بریدن عضو جنسی زنانه است. به عبارت دیگر، خشونت جنسی به معنی مجبور کردن یک فرد برای شرکت در فعالیت‌های جنسی بدون رضایت است، خواه آگاهانه یا ناآگاهانه، شامل رابطه جنسی با دخول و بی‌دخول و بعضاً حتی رفتارهای بدون تماس.
- ▶ ازدواج‌های اجباری ازدواج‌هایی هستند که یک یا هر دو طرف شخصاً رضایت کامل و آزادانه خود را برای ازدواج اعلام نکرده است. ازدواج زودهنگام هر گونه ازدواجی است که در آن دست‌کم یکی از طرفین زیر ۱۸ سال باشد. ازدواج کودک زمانی یک ازدواج اجباری در نظر گرفته می‌شود که یک یا هر دو طرف رضایت کامل و آزادانه خود را اعلام نکرده است.

صرف‌نظر  
از شرایط  
مربوطه، خشونت علیه  
زنان و دختران، هرگز  
پذیرفتنی نیست!

## GBV

یک مشکل شخصی یا  
مشکل یک  
خانواده نیست.  
همه جامعه مسئول  
است اطمینان حاصل کند که  
زنان و دختران  
امنیت دارند!

### GBV می‌تواند اشکال دیگری هم داشته باشد، مانند محرومیت از

فرصت‌ها و دسترسی به آموزش، سیستم سلامت و منابع اقتصادی، یا خشونت شریک زندگی، اگر در زمینه رابطه خصوصی رخ دهد و غیره.

برخی از اشکال GBV قابل‌توجه‌تر هستند، مانند خشونت فیزیکی، در حالی که اشکال دیگری وجود دارند که به دلیل وجود معیارهای آسیب‌زای اجتماعی، ممکن است شناسایی آنها سخت‌تر باشد. اینها عبارتند از اجازه ندادن به زنان یا دختران برای مراجعه به دکتر، رفتن به مدرسه، کار یا مدیریت پول، و نیز ازدواج زود هنگام، تجاوز در زندگی زناشویی، بریدن اندام تناسلی، اظهارات جنسی و غیره.

درک پیامدهای GBV همچنین می‌تواند به ما کمک کند که بدانیم این امر اتفاق می‌افتد. تنها زنان و دختران نیستند که از پیامدهای GBV رنج می‌برند - خانواده‌ها و بچه‌های آنها نیز رنج می‌برند:

- ▶ **پیامدهای فیزیکی** از جراحات‌های نسبتاً کوچک تا جراحات‌های شدید که به مرگ یا معلولیت همیشگی منجر می‌شوند؛ بارداری‌های ناخواسته یا نتایج نامطلوب بارداری؛ عفونت‌هایی که در اثر رابطه جنسی منتقل می‌شوند، عفونت‌های دستگاه ادراری و غیره را شامل می‌شوند.
- ▶ **پیامدهای روانی** شامل اضطراب، عصبیت، مشکلات خواب و تمرکز، کم‌اشتهایی، خشم و کج خلقی، افسردگی، آسیب به خود و فکر خودکشی هستند.
- ▶ **پیامدهای اجتماعی** شامل دوری فرد از دوستان و خانواده‌اش، از دست دادن شغل یا درآمد، اخراج از مدرسه، انزوای اجتماعی، به حاشیه رفتن و غیره است.

### افراد

که خدمات و کمک ارائه

می‌کنند باید به حریم خصوصی شما  
احترام بگذارند

و داستان شما را محرمانه نگه دارند.

اگر تجربه خود را افشا می‌کنید و کمک درخواست

می‌کنید، آنگاه به شما کمک می‌کنند، هنگام

برنامه‌ریزی برای کمک و معرفی شما به سایر خدمات،

باید از شما اجازه بگیرند. استثناها در این امر عبارتند

از مواردی که در آنها خطر آسیب به خود یا آسیب به

دیگران وجود دارد، مواردی که در آنها یک کودک

از GBV رنج برده است، یا مواردی که

در آنها فرد مرتکب شونده یک

فعال امور اتسان‌دوستانه

است.



اگر شما یا یک نفر از آشنایان‌تان GBV را تجربه کرده باشید، چه کار می‌توانید انجام دهید؟

### شما تنها نیستید، کمک موجود است

اگر از GBV رنج برده‌اید، فکر نکنید که باید آن را پنهان کنید یا اینکه تقصیر شما است. درباره آن، با یک فرد قابل اعتماد گفتگو کنید: می‌تواند یک دوست، یک نفر که در اردوگاه یا سازمان کار می‌کند، یا یک معلم باشد. کمک یا پشتیبانی درخواست کنید. اگر از گفتن آنچه رخ داده می‌ترسید، می‌توانید نخست فقط اطلاعاتی را درباره خدماتی که موجودند و فرایندهای مربوطه به دست آورید. هر موقع که تصمیم گرفتید و احساس کردید آماده‌اید، می‌توانید تجربه خود را افشا کنید.

اگر

قربانی GBV

شده‌اید، شما تنها نیستید.  
کمک موجود است!  
شما مقصر خشونتی که  
رخ داده است نیستید!

اگر یک نفر از آشنایان‌تان درباره تجربه خودش از GBV برایتان بگوید، بدون داوری گوش کنید، او را باور کنید و اطلاعات و کمک لازم را برای دسترسی به خدمات موجود ارائه کنید.

### امنیت در درجه نخست

حوادث GBV ممکن است بیش از یک بار اتفاق بیفتند و ممکن است شدیدتر شوند. هنگام تصمیمگیری درباره آینده‌تان، همیشه به یاد داشته باشید که امنیت شما و امنیت فرزندان‌تان مهم‌ترین موضوع است. خدمات و فرایندهای قانونی برای تضمین اینکه شما از دست فرد مجرم در امان باشید وجود دارند. می‌توانید از پلیس و مدیریت مراکز، کمک فوری دریافت کنید.

### خدمات پزشکی

اگر متحمل جراحت‌هایی شوید، می‌توانید از یک پزشک در مرکز، کمک درمانی دریافت کنید.

### پشتیبانی روانی

خدمات مختلفی برای کمک به بازیابی موجودند: از کارگاه‌های زنانه در فضاهای امن، تا کلاس‌های زبان و مشاوره با یک روانشناس. اگرچه پیامدهای فیزیکی ملموس‌ترند، مراقبت از روان و احساسات نیز به همان اندازه مهم است.

## اطلاعات تماس:

خدمات‌دهندگان می‌توانند از قسمت زیر برای افزودن اطلاعات مسئولان پاسخگویی هر کدام از محل‌های مشخص استفاده کنند

مطالب این بروشور، تنها دیدگاه‌های نویسنده(ها) را بازتاب می‌دهند و مسئولیت آنها فقط با او/آنها است؛ این بروشور نمی‌تواند به عنوان بازتاب‌دهنده دیدگاه‌های کمیسیون اروپا و یا آژانس اجرایی مصرف‌کنندگان، سلامت، کشاورزی و غذا و یا هر نهاد دیگر اتحادیه اروپا در نظر گرفته شود. کمیسیون اروپا و آژانس مزبور هیچ مسئولیتی را درباره استفاده احتمالی از اطلاعات موجود در آن نمی‌پذیرند.

بسته اطلاعات  
خشونت  
بر پایه جنسیت