

# PENTRU DECIZIA PRIVIND VACCINAREA ÎMPOTRIVA COVID-19 FEMEILE ÎNSĂRCINATE TREBUIE SĂ PRIMEASCĂ INFORMAȚII

iulie 2021

## I. DESPRE RISCURILE LEGATE DE ÎMBOLNĂVIREA DE COVID-19 ÎN TIMPUL SARCINII

### Femeile gravide prezintă un risc mai mare de complicații ale bolii;

- ✓ Femeile însărcinate care se îmbolnăvesc de COVID-19 sunt mai susceptibile de a avea complicații (de exemplu: de a fi spitalizate, de a fi internate în terapie intensivă, de a avea nevoie de un aparat care să le ajute să respire, de a deceda etc.), comparativ cu femeile de vârstă reproductivă care nu sunt însărcinate.
- ✓ Boala COVID-19 în timpul sarcinii a fost asociată cu un risc crescut de naștere prematură și/sau terapie intensivă pentru nou-născut.
- ✓ Femeile gravide care au 35 de ani sau mai mult sau sunt supraponderale (au un indice de masă corporală ridicat,  $\geq 30$ ) sau au o comorbiditate cum ar fi diabet, hipertensiune, boli de inimă, boli imune, astm, sau sunt în al treilea trimestru de sarcină (peste 28 de săptămâni), prezintă un risc mai crescut de a face o formă severă de COVID-19.
- ✓ Femeile gravide care lucrează într-un loc cu expunere ridicată la COVID-19 (de exemplu în unități medicale sau de asistență socială, cămine de vârstnici etc) sau care au un membru al familiei cu un astfel de loc de muncă, prezintă un risc crescut de a face boala.

## II. DESPRE BENEFICIILE VACCINĂRII ÎN CONTEXTUL EPIDEMIOLOGIC ACTUAL

### Vaccinurile anti-COVID-19 sunt eficiente în prevenirea infectării;

### Vaccinurile anti-COVID-19 pot proteja femeile gravide împotriva formelor severe de boală, mai ales dacă aparțin grupelor la risc;

- ✓ Din datele cunoscute până în prezent, vaccinurile anti-COVID-19 nu dăunează feților, nu au efecte negative. Date recente arată că gravidele vaccinate cu vaccinuri anti-COVID-19 de tip ARN-mesager (Moderna și Pfizer-BioNTech), mai ales în trimestru III de sarcină, au transmis anticorpi la făt, ceea ce poate însemna protejarea bebelușilor după naștere.
- ✓ Organizația Mondială a Sănătății recomandă alăptarea după vaccinare.
- ✓ Nu există dovezi că vaccinurile anti-COVID-19 au vreun efect asupra fertilității sau asupra șanselor de a rămâne gravidă.
- ✓ Femeile însărcinate vaccinate cu vaccinuri anti-COVID-19 de tip ARN-mesager (Moderna și Pfizer-BioNTech) nu au raportat efecte secundare diferite față de femeile care nu sunt însărcinate.
- ✓ Vaccinurile COVID-19 nu conțin virus viu, deci nu pot da boala COVID-19 nici mamei, nici copilului.
- ✓ Alte vaccinuri (tuse convulsivă, gripă, etc) sunt considerate sigure pentru gravide și bebelușii lor nenăscuți, acest fapt fiind un argument în favoarea vaccinurilor anti-COVID-19.

## III. DESPRE RISCURILE VACCINURILOR COVID-19

- ✓ În prezent, datele sunt limitate privind siguranța vaccinurilor anti-COVID-19 la femeile gravide. Siguranța pe termen lung a vaccinurilor anti-COVID-19 la gravide nu este cunoscută. Totuși, dovezile despre siguranța vaccinului administrat în sarcină se înmulțesc odată cu timpul și cu numărul în creștere al studiilor care aduc noi date. Pe baza studiilor de până acum și luând în considerare modul în care

vaccinurile anti-COVID-19 își produc efectul, experții consideră că este puțin probabil ca aceste vaccini să prezinte riscuri suplimentare în rândul femeilor însărcinate.

- ✓ Ca orice alt medicament, efecte secundare (reacții adverse) ale vaccinurilor anti-COVID-19 există și au fost raportate, mai ales după a doua doză de vaccin (pentru vaccinurile care necesită două doze). Reacțiile adverse pot include:
  - durere la locul injectării;
  - oboseală;
  - durere de cap;
  - febră și/sau frison;
  - dureri musculare sau dureri articulare;
  - reacții alergice.
- ✓ Au fost totuși raportate reacții adverse grave, dar extrem de rare, care implică tromboză cu sindrom de trombocitopenie (TTS), în special pentru vaccinurile anti-COVID-19 produse de AstraZeneca și Janssen.

#### IV. DESPRE CONDUITA LEGATĂ DE VACCINARE

**Vaccinarea nu este obligatorie, este o opțiune personală a femeii gravide.**

**Este recomandată vaccinarea împotriva COVID-19 a femeilor însărcinate când beneficiile depășesc riscurile potențiale ale îmbolnăvirii de COVID-19.**

- ✓ Organizația Mondială a Sănătății recomandă vaccinarea femeilor însărcinate atunci când beneficiile depășesc riscurile potențiale ale îmbolnăvirii de COVID-19; de exemplu, pentru femeile însărcinate cu risc crescut de expunere (gravide care lucrează în unități medicale, de asistență socială, în centre de îngrijire a vârstnicilor) sau gravide cu comorbidități, cu risc crescut de a face o formă severă de COVID-19.
- ✓ Nu este necesar să se efectueze teste de sarcină înainte de vaccinare.
- ✓ Nu este necesară întârzierea sau întreruperea sarcinii din cauza vaccinării.

**Este recomandată vaccinarea împotriva COVID-19 a femeilor care alăptează;**

- ✓ Organizația Mondială a Sănătății recomandă vaccinarea femeilor care alăptează la fel ca vaccinarea altor adulți (eficacitatea și siguranța vaccinului sunt de așteptat să fie similare). Alăptarea are beneficii substanțiale atât pentru bebeluși, cât și pentru mame.
- ✓ Se recomandă continuarea alăptării după vaccinare.
- ✓ În prezent, datele privind siguranța vaccinării împotriva COVID-19 la femeile care alăptează sau la sugarii lor alăptați sunt limitate. Cu toate acestea, este puțin probabil ca vaccinurile anti-COVID-19 să prezinte un risc pentru sugarul alăptat.

#### Bibliografie

1. World Health Organization, June 2021, <https://www.who.int/groups/strategic-advisory-group-of-experts-on-immunization/covid-19-materials>
2. CDC-US, June 2021, <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>
3. Royal College of Obstetricians and Gynaecologists, June 2021, <https://www.rcog.org.uk/covid-vaccine>
4. Harvard Medical School, April 2021, <https://www.health.harvard.edu/blog/wondering-about-covid-19-vaccines-if-youre-pregnant-or-breastfeeding-2021010721722>