

# MODULUL 1

## Comunicarea cu adolescenții

# Structura secvenței formative

- Surse ale conflictului adult-adolescent
- Strategii de comunicare eficientă



# Să ne amintim... Dezvoltarea creierului la adolescent înseamnă:

- Gândire rigidă
- Iraționalitate
- Impulsivitate
- Schimbarea dispoziției
- Control emoțional scăzut
- Egocentrism

# Surse ale conflictelor adult-adolescent

- Independența
- Interese diferite
- Presiunea grupului
- Putere
- Așteptări nerealiste
- Valori contrastante și conflictuale

# Ascultare activă

Etapa	Răspunsurile
<b>Încurajările</b> <b>Fiți pozitiv și deschis înainte să luați o decizie.</b>	Spune-mi mai multe despre petrecere.  Mă bucur că vrei să mergi la această piesă de teatru!
<b>Decizii bazate pe fapte</b> <b>Documentați-vă și solicitați mai multe informații pentru a lua o decizie corectă. Unde, când, cum, cu cine și de ce?</b>	Spune-mi mai multe despre..  Simt nevoia să știu mai multe despre ..

**Reformularea**  
**Înțelegeți faptele, solicitați clarificări.**

Ce încerci să mă întrebi este dacă ai voie să stai toată noaptea la petrecere?

**Reflectare**  
**Identificați-vă propriile sentimente referitoare la situație, dar și pe cele ale copilului.**

Știu că ești nerăbdător să mergi la petrecere și probabil vei fi dezamăgit dacă nu vei sta toată noaptea.

**Sumarizarea**  
**Oferirea răspunsului clar și concis.**

Aceasta este decizia mea..poți să mergi la petrecere, dar vreau să te întorci acasă la ora 3 dimineața.



# Activitate în grupe

*Fiecare grup va primi câteva situații de comunicare. Sarcina dvs. va fi aceea de a identifica erorile de comunicare/obstacolele pe care le comit adulții în situațiile respective. De asemenea, pentru fiecare situație problematică, va trebui să formulați un mesaj alternativ eficient*

# Prezentare activitate

- Definirea și exemplificarea obstacolelor în comunicare și a tipologiilor de comunicare eficientă





# Activitate

*Realizați un poster care să conțină recomandări pentru comunicarea cu adolescenții, pornind de la informațiile prezentate.*

*În conceperea posterului, vă rog să aveți în vedere adresabilitatea acestuia: publicul larg, părinți etc.*

# Experiența dvs. de învățare

- Jurnalul de învățare

