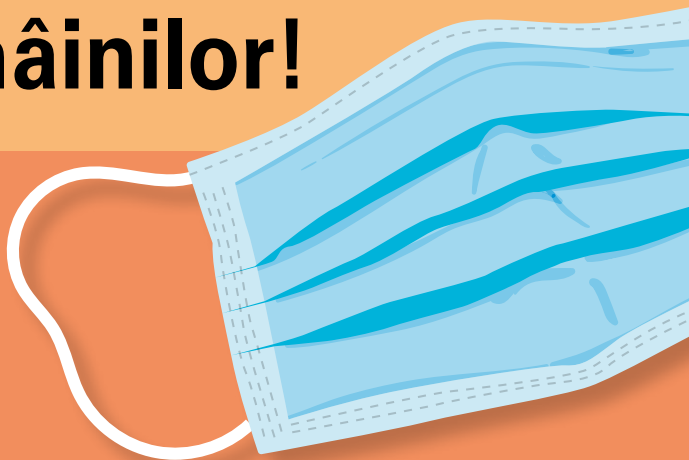




Folosirea măștii trebuie combinată cu igiena adecvată a mâinilor!



Cum să purtați măștile medicale pentru a vă proteja împotriva coronavirusului





Înainte de a pune masca, **curățați mâinile** cu apă și săpun sau cu un dezinfectant ce conține minimum 60% alcool.

Masca trebuie să acopere atât gura, cât și nasul. Acoperind gura, evităm transmiterea de microbi și viruși în aer, care îi pot infecta pe ceilalți. Acoperind nasul, vă protejați dumneavoastră de a intra în contact cu virusul.

1



2



3



4



Evitați să atingeți masca în timp ce o folosiți.

Dacă faceți acest lucru, curățați mâinile cu apă și săpun sau cu un dezinfectant ce conține minimum 60% alcool.

Îndepărtați masca apucând-o de benzile elastice, **fără a vă atinge fața. Aruncați-o imediat** la un coș cu capac, apoi spălați-vă mâinile cu apă și săpun.

