



# ¿Qué es el Cólera?

**Es una infección intestinal causada por una bacteria.**

## ¿Cómo se transmite?

- ▶ Al consumir agua y alimentos contaminados por contacto con las heces (pupú o caca).
- ▶ A través de las moscas cuando se posan sobre estos desechos.
- ▶ Las manos sucias y al entrar en contacto con el vómito de personas infectadas.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- ▶ **Diarrea (pupú o caca) líquida y abundante.**
- ▶ **Vómitos.**
- ▶ **Dolor de barriga (abdominal).**
- ▶ **Deshidratación.**



### **IMPORTANTE**

Si tienes estos síntomas acude de inmediato al centro de salud más cercano.

## Medidas de prevención

- ▶ **Beber sólo agua hervida o purificada con cloro.**
- ▶ **Mantener limpia el área de preparación de los alimentos.**
- ▶ **Cocinar bien los alimentos.**
- ▶ **Lavar bien las frutas con agua purificada.**
- ▶ **Lavarse las manos con agua y jabón antes de comer, antes de manipular los alimentos, después de ir al baño o letrina, y después de cambiar el pañal al bebé.**
- ▶ **Consumir abundantes líquidos, jugos y otras bebidas preparadas con agua purificada.**

