

# HACIA UNA GENERACIÓN LIBRE DE SIDA

La infancia y el sida | Sexto inventario de la situación, 2013



“ Los niños y las niñas deben ser los primeros en beneficiarse de nuestros logros en materia de lucha contra el VIH, y los últimos en sufrir a causa de nuestros fracasos. ”

Anthony Lake, Director Ejecutivo  
UNICEF

## La oportunidad: Una generación sin sida

Por primera vez en la historia de la epidemia del VIH, la comunidad mundial cuenta con los conocimientos, la experiencia y las herramientas para lograr una generación libre de sida. Esto significa una generación en la que **todos los niños nazcan sin el VIH y permanezcan libres del virus durante las dos primeras décadas de sus vidas**, desde el nacimiento hasta el final de la adolescencia. También significa que **los niños y las niñas que viven con el VIH o que están afectados por el virus puedan acceder al tratamiento, la atención y la ayuda** que necesitan para permanecer con vida y gozar de bienestar.



## Lo que hemos logrado

En el transcurso de los últimos tres años los países progresaron más que durante toda la década anterior en la lucha contra las nuevas infecciones pediátricas por VIH. Los nuevos casos de infección entre los menores de 15 años se redujeron un 35% a nivel mundial entre 2009 y 2012, y los programas destinados a prevenir el VIH entre los niños centrándose en las madres han **hecho de la eliminación de la transmisión de madre a hijo un objetivo que es posible alcanzar**.



## Las esferas que deben mejorar

La ampliación de los programas de tratamiento para los niños que viven con el VIH sigue siendo demasiado lenta. Los niños y las niñas menores de 15 años solo tienen la mitad de probabilidades que los adultos de recibir el tratamiento que necesitan. Y a pesar de **los prometedores indicios de cambio de comportamiento** entre los adolescentes, la reducción de los nuevos casos de infección por el VIH no ha sido significativa. Los adolescentes **marginados** son particularmente vulnerables a infectarse con el VIH y requieren ayuda.



## Lo que podemos hacer: Innovar para el cambio

Una generación sin sida puede llegar a ser una realidad con la ayuda de **alianzas intersectoriales** entre el gobierno, la sociedad civil y las comunidades afectadas. Con renovado empeño, **las innovaciones que fortalecen los vínculos** con los servicios podrían acelerar el ritmo del progreso, especialmente en los niveles locales.



ÚNETE POR LA NIÑEZ...  
ÚNETE CON LA JUVENTUD...



ÚNETE PARA VENCER AL SIDA



PRIMERA DÉCADA



## Una generación sin sida comienza en la primera década de la vida

Sabemos qué se debe hacer. El reto consiste en aplicar los conocimientos existentes y aprovechar las innovaciones y las nuevas oportunidades, utilizando los recursos limitados de la manera más eficaz y eficiente que sea posible.

## Garantizar la salud de las mujeres embarazadas y lactantes con sida es crucial para alcanzar una generación sin sida

Mantener a las madres sanas y con vida es una condición indispensable para la supervivencia infantil. Durante los últimos tres años, los países empezaron a aplicar un tratamiento simplificado y de por vida, consistente en una píldora diaria para todas las mujeres embarazadas y lactantes que viven con el VIH. Esto protege la salud de las madres a largo plazo, previene la transmisión del VIH a sus hijos y disminuye el riesgo de transmisión sexual.

Sigue habiendo dos prioridades: evitar la infección entre las mujeres y las niñas en edad de procrear, y ayudar a las mujeres y las niñas que viven con el VIH a evitar embarazos no deseados.

## Aunque hay más niños con acceso a la terapia con antirretrovirales, ha habido más progresos en favor de los adultos que de los niños

En los países que soportan las mayores cargas de infección por el VIH, solamente uno de cada tres niños menores de 15 años accedió a tratamiento en 2012. Se requiere un enorme esfuerzo para conseguir el objetivo de beneficiar con terapia antirretroviral para finales de 2015 a todos los niños y niñas que reúnen las condiciones a nivel mundial.

En 2012, el

# 62 %

de las mujeres embarazadas que vivían con sida en los 22 países prioritarios del Plan Mundial recibieron antirretrovirales para prevenir la transmisión del VIH a sus hijos.

Entre 2005 y 2012 se evitaron

# 850.000

nuevos casos de infección con el VIH entre los niños (0-14 años) en países de bajos y medianos ingresos.

En 2012 se registraron

# 260.000

nuevos casos de infección entre los niños (0-14 años) en países de bajos y medianos ingresos.

En 2012, el

# 34 %

de los niños (0-14 años) que necesitaban terapia antirretroviral para su supervivencia accedieron a ella, frente al

# 64 %

de los adultos.

# 1/3

Sin tratamiento, de los lactantes infectados con el VIH morirán antes de su primer cumpleaños, y la mitad morirá antes de su segundo cumpleaños.

En 2012 vivían con el VIH

# 2,1 millones

de adolescentes (10-19 años).

En 2012 se registraron alrededor de

# 300.000

nuevos casos de infección por el VIH entre los adolescentes (15-19 años).

Hacer lo correcto en favor de todos los adolescentes, y hacerlo oportunamente, podría evitar...

# 2 millones

de nuevas infecciones entre los adolescentes (10-19 años) para el año 2020.

# 150 millones

de niñas y

# 73 millones

de niños

menores de 18 años han sido víctimas de violencia sexual (2006).

Las muertes de adolescentes (10-19 años) por causas relacionadas con el sida aumentaron un

# 50 %

entre 2005 y 2012. En términos generales, las muertes se redujeron en un 30%.

Se debe prestar mucha más atención a la prevención y el tratamiento del VIH durante la adolescencia, a fin de que los niños estén libres de sida en la segunda década de sus vidas

Las nuevas infecciones entre los adolescentes podrían reducirse a la mitad en 2020 ampliando el alcance de las intervenciones de gran repercusión y trabajando en diversos sectores. Las necesidades relativas al tratamiento, la atención y el apoyo a los niños y niñas que viven con el VIH cambian a medida que crecen y asumen una mayor responsabilidad por su propia salud. Pero, generalmente, los servicios carecen de la capacidad para atender por completo sus necesidades. Esto es cierto, sobre todo, en el caso de los adolescentes marginados –varones que tienen relaciones sexuales con otros varones, adolescentes que utilizan drogas inyectadas y adolescentes víctimas de explotación sexual–, a pesar de la prevalencia desproporcionadamente alta del VIH entre ellos. Se requiere una estrategia amplia para abordar estas diversas necesidades.

Las medidas para ampliar la escala de las intervenciones de alto impacto en las dos primeras décadas de la vida deben basarse en la protección social y en la atención, la protección y el apoyo a los niños

Todavía hay 17,8 millones de huérfanos que han perdido a uno o a ambos progenitores a causa del sida. Una decidida colaboración por parte de los diversos sectores podría ayudar a aliviar sus duras condiciones de vida, mitigar el riesgo de infección por el VIH, y reforzar tanto el cumplimiento del tratamiento a largo plazo como la continuidad de la atención para los niños y sus familias. En cuanto a los adolescentes, el acceso a la educación también es definitivo, particularmente a la educación sobre sexualidad.

Dos décadas, muchos sectores

Lograr una generación libre de sida solamente será posible mediante un firme liderazgo gubernamental, con asociados que dirijan sus esfuerzos a objetivos comunes. La participación de la sociedad civil y de las comunidades afectadas ha sido un factor muy positivo en la lucha contra el sida. Esta participación debe continuar –desde la planificación, la toma de decisiones y la aplicación hasta las labores de sensibilización, promoción y rendición de cuentas.



SEGUNDA DÉCADA





“ Eliminar las nuevas infecciones pediátricas por VIH es un objetivo ambicioso pero viable. Con apoyo del movimiento Todas las Mujeres, Todos los Niños, una generación sin sida puede llegar a ser realidad. No existe mejor inversión que la salud de las mujeres y los niños. ”

Ban Ki-moon, Secretario General de las Naciones Unidas

## Para conocer más sobre este tema

*La infancia y el sida: Sexto inventario de la situación, 2013*, se centra en la respuesta al VIH/sida entre los niños de los países de bajos y medianos ingresos. Basándose en la primera y la segunda décadas de la vida, el informe:

- examina la carga del VIH entre los niños, las niñas y los adolescentes, y los progresos que se han realizado en la lucha contra este flagelo
- describe una serie de estrategias clave para acelerar el acceso a las medidas de prevención, así como también al tratamiento, la protección y la atención para los niños y los adolescentes afectados por el VIH
- presenta un resumen de las oportunidades que conllevan los últimos avances científicos, las nuevas tecnologías y las innovaciones en materia de prácticas
- busca movilizar los esfuerzos nacionales e internacionales para mantener a los niños libres del VIH y velar por que aquellos que viven con el virus permanezcan libres del sida.

## Para conectarse en línea

📍 Si desea conocer el informe completo de *La infancia y el sida: Sexto inventario de la situación, 2013*, junto con datos y materiales complementarios, sírvase visitar: <[www.childrenandaids.org](http://www.childrenandaids.org)>.

## Para ponerse en contacto con nosotros

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) dirige la elaboración de informes sobre la situación de los niños y el sida, como parte de nuestro compromiso con el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA), en colaboración con los otros 10 copatrocinadores de ONUSIDA. Usted puede escribirnos a la dirección electrónica [childrenandaids@unicef.org](mailto:childrenandaids@unicef.org) o ponerse en contacto con nosotros a través de la dirección que figura más adelante.

### Fotografías

Portada:

© UNICEF/RWAA2011-00631/Noorani

Página 2: (de izquierda a derecha)

© UNICEF/Malawi/2013/Marinovich

© UNICEF/NYHQ2011-2151/Esteve

© UNICEF/ZAMA2011-0010/Nesbitt

Página 3: (de izquierda a derecha)

© UNICEF/NYHQ2011-2156/Esteve

© UNICEF/NYHQ2010-2084/Markisz

© UNICEF/UKRAINE/2013/Bagryantsev

Contraportada:

© UNICEF/AUSNC2012-0406/Tattersall

Únete por la niñez, únete con la juventud, únete para vencer al sida  
Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia  
3 United Nations Plaza, Nueva York, NY 10017, Estados Unidos

© Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)  
Noviembre de 2013



Al servicio  
de las personas  
y las naciones



Organización  
Internacional  
del Trabajo



Oficina de las Naciones Unidas  
contra la Droga y el Delito

Organización  
de las Naciones Unidas  
para la Educación,  
la Ciencia y la Cultura

ÚNETE POR LA NIÑEZ...  
ÚNETE CON LA JUVENTUD...  
ÚNETE PARA VENCER AL SIDA