

PERU YA CUENTA CON OBSERVATORIO DE NUTRICION Y ESTUDIO DEL SOBREPESO Y OBESIDAD

Lima, 26 de abril del 2016.- Desde esta semana Perú con su Observatorio de Nutrición y Estudio del Sobrepeso y Obesidad que a través de una plataforma virtual permitirá acceder a información actualizada sobre la situación nutricional, de niños, niñas, adolescentes y de la población peruana en general.

Según informó el Instituto Nacional de Salud (INS), a través de esta plataforma se observará prioritariamente el sobrepeso y obesidad y su relación con las enfermedades crónicas no transmisibles. Además se podrá acceder a información nacional e internacional de intervenciones efectivas para disminuir estos problemas de salud pública.

El Jefe del INS, doctor Ernesto Gozzer, resaltó que el Observatorio es una herramienta interactiva que puede ser usada por decisores nacionales y regionales, profesionales de la salud pública y otros involucrados con la alimentación y nutrición del país.

Es importante precisar que el Observatorio tiene dos componentes; el Comité Técnico de Gestión, conformado por un equipo de profesionales del Centro Nacional de Alimentación y Nutrición-CENAN, quienes administrarán y mantendrán actualizada la plataforma, incorporando la información más reciente vinculada al sobrepeso y obesidad y se encargarán de que esta herramienta sea interactiva. El segundo componente es el Comité Consultivo Multidisciplinario, integrado por instituciones profesionales de reconocida trayectoria profesional y académica en el estudio e investigación del sobrepeso, obesidad y las enfermedades no transmisibles, quienes darán el soporte científico y académico al Observatorio. UNICEF forma parte de este segundo Comité.

Según la Organización Mundial de la salud, el sobrepeso y la obesidad en niñas, niños y adolescentes se ha venido incrementando durante las últimas décadas a nivel mundial y el Perú no es la excepción. Las estadísticas nacionales nos muestran que el sobrepeso, que en el 2008 afectaba al 12.1% de los niños de 5 a 9 años, se incrementó al 17,5 % en el 2014, mientras que la obesidad se duplicó, de 7.3 % a 14.8 % en el mismo periodo. En conclusión de dos niños afectados por sobrepeso u obesidad en el 2008 se incrementó a tres niños cada diez en el 2014.

En relación a los adolescentes, también se ha podido observar un incremento sostenido del sobrepeso, pasando de 12.9 % en el 2007 a 18.5 % en el 2014, mientras que la obesidad se incrementó de 4.9 % a 7.5% en los mismos años. En conclusión, en el año 2014, presentan exceso de peso 3 de cada 10 adolescentes a nivel nacional.

Para acceder al observatorio visite www.observateperu.ins.gob.pe