

ENTREVISTA

Óscar Ibáñez, Amigo de UNICEF

“Formando en valores a través del deporte”



Oscar Ibáñez, ex arquero de la selección peruana de fútbol, tricampeón nacional y campeón de la Copa Sudamericana de Fútbol 2003, siempre supo que nunca podría alejarse del campo deportivo. Por ello, en el 2002, inició una aventura que once años después sigue viviendo con el mismo entusiasmo del primer día.

Se trata de la Escuela de Fútbol que lleva su nombre y que este verano, a través de sus 15 sedes, acogió a más de mil quinientos niños, niñas y adolescentes que lucían en sus camisetas el logotipo de UNICEF.

“Compartimos la convicción de que el fútbol puede convertirse en el medio para promover hábitos saludables, habilidades sociales y valores humanos entre nuestros niños y niñas, por ello nos alegra llevar el logo de UNICEF en nuestras camisetas”, comenta Oscar.

El destacado deportista explica que cada entrenamiento tiene un componente físico, técnico y humano. En todas las jornadas los chicos y chicas realizan ejercicios de calentamiento, aprenden técnicas de fútbol, conversan con los profesores sobre el comportamiento que debe tener un buen deportista en la competencia y cómo cuidar su salud.

ENTREVISTA

“El principal objetivo de nuestra escuela es inculcar en los niños y niñas el hábito deportivo. Aquí no prima el afán competitivo ni la búsqueda de chicos con talento especial para el fútbol; apuntamos a que todos aprendan este deporte, y que a través de este aprendizaje adquieran valores que les servirán a lo largo de sus vidas”, reitera Oscar.

Desde muy pequeños los niños y niñas aprenden a cuidarse. Se acostumbran a aplicarse bloqueador antes de ingresar a la cancha y a hidratarse constantemente. Tienen claro cómo debe ser su dieta y optan por comer sano.

Así como se desarrolla buenos hábitos, a través de la práctica del deporte rey también se estimula valores como el respeto, la puntualidad, la solidaridad y el trabajo en equipo.

Mejorando habilidades sociales

Muchos chicos llegan a la escuela de fútbol con problemas de timidez, bajo rendimiento escolar o agresividad. Gracias al trabajo en equipo ellos logran interactuar en condiciones de igualdad y respeto; encuentran que todos tienen oportunidad de participar y se animan y celebran mutuamente cada gol. “Esto impacta positivamente en sus vidas; los vuelve más seguros, tolerantes, comunicativos: los aleja de la violencia y les demuestra que con dedicación pueden superar todo obstáculo”, comenta Oscar.

Cuanto antes, mejor

La escuela recibe a niños y niñas desde los dos hasta los dieciséis años. Según nos explica se convoca a niños desde muy pequeños porque considera que estos primeros años son “la edad de oro” para la formación del hábito deportivo.

“Cuando desde muy pequeños nos acostumbramos a practicar un deporte, vamos a ser deportistas toda nuestra vida. Adquirir este hábito en la adolescencia, juventud o adultez no es imposible pero sí mucho más difícil”, puntualiza.

Ver video: <http://youtu.be/JA0HJhuNm3U>

Para mayor información en UNICEF, por favor contactar a Marilu Wiegold, teléf. 613-0706, cel. 99757-3218, e-mail: mwiegold@unicef.org y/o Sandra Esquén, teléf. 613-0712, cel. 99901-7866, e-mail: sesquen@unicef.org