

#REGRESEMOS!

LO QUE MADRES Y PADRES DEBEMOS SABER PARA QUE EL RETORNO AL COLEGIO SEA SEGURO.

Es momento de prepararnos para que los niños, niñas y adolescentes vuelvan tranquilos a las aulas cumpliendo todas las medidas de seguridad.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE QUE LAS ESCUELAS REABRAN SUS PUERTAS?

Porque así nuestras hijas e hijos podrán:

- Seguir sus estudios presenciales, sin depender del acceso a Internet.
- Acceder a alimentación y atención psicológica escolar.
- Desarrollar su personalidad y fortalecer su amistad y compañerismo con otros chicos y chicas.
- Sentirse mejor y superar la ansiedad o angustia generada por la pandemia.
- Tener información veraz sobre cómo protegerse y proteger a los demás de la COVID-19.



¿CÓMO PODEMOS PREPARARNOS PARA EL RETORNO A LA ESCUELA?

El regreso a la escuela no será fácil, pero es MUY importante para que nuestros hijos crezcan y se desarrollen física, intelectual y emocionalmente. Como padres y madres podemos contribuir a que el retorno a la escuela sea seguro; conversemos con nuestros hijos e hijas sobre la importancia de seguir las medidas de seguridad y que así como sus maestros y nosotros los cuidamos, ellos y ellas también son responsables del cuidado de su salud.

Tengamos en cuenta las siguientes recomendaciones:

ANTES DE IR A LA ESCUELA:

- Preguntemos a nuestros hijos ¿cómo te sientes?
- Verifiquemos que no tengan tos, malestar general, dolor de garganta, fiebre, congestión nasal o dolor de estómago. Si los tienen no deben ir al colegio.

- Verifiquemos que lleven el protector facial en caso de utilizar el transporte público.

EN LA ESCUELA:

- El ingreso es por grupos según lo que disponga la institución educativa y guardando dos metros de distancia.
- Deben pasar por la estación de desinfección de forma ordenada.
- El uso de la mascarilla es permanente, cubriendo nariz y boca y bien ajustada a la cara.
- Deben lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante 20 segundos mínimo.
- Si no hay agua y jabón, usar alcohol o gel desinfectante.
- No tocarse la cara, ojos, nariz o boca.
- La mascarilla es personal y no se debe compartir.
- Tampoco deben compartir cubiertos, vasos ni alimentos.



DESPUÉS DE LA JORNADA ESCOLAR:

- Recordar que la salida es por grupos, respetando la distancia de 2 metros.
- Esperar a que la persona que está antes que tú se retire de la puerta del colegio para que puedas recoger a tu hijo o hija.
- Al llegar a casa retirarse la mascarilla desde la parte posterior de la cabeza.
- Lavar la mascarilla facial de tela; descartar la mascarilla quirúrgica.
- Lavarse las manos.
- Si es posible, tomar un baño, cambiarse de ropa y lavarla inmediatamente.



¿CÓMO PODEMOS COLABORAR LOS PADRES PARA UNA REAPERTURA ESCOLAR SEGURA?

- Infórmate sobre cómo se ha preparado la escuela de tus hijos para el retorno.
- Evita divulgar noticias no comprobadas por redes sociales.
- Si es necesario, apoya con la limpieza de las aulas y el local escolar.
- Respeta horarios, turnos y aforo establecido por la escuela.
- Ten en cuenta que las escuelas solo reabrirán si:



- En el distrito donde se ubican, existen suficientes condiciones sanitarias y es seguro abrirlas.
- Han recibido la autorización de las autoridades luego de verificar que el local está desinfectado y limpio y cuenta con agua, jabón, alcohol y los artículos de protección personal y de los ambientes.

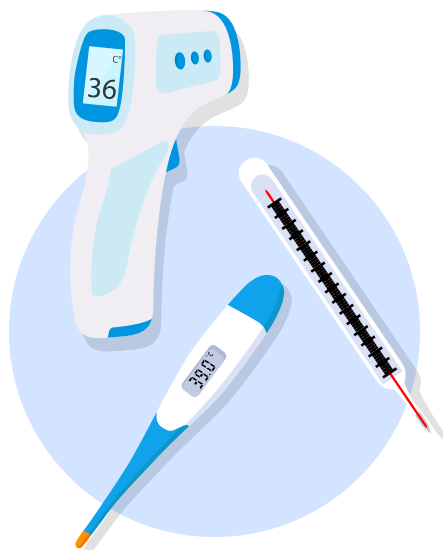
LO QUE DEBES SABER SOBRE EL USO DE LA MASCARILLA

- Su uso es obligatorio para niños de 6 a 11 años si el colegio está ubicado en una zona de alto riesgo de contagio.
- Su uso **no** es obligatorio para niños entre 6 y 11 años cuando impide su aprendizaje de manera normal.
- Tampoco es obligatorio cuando el niño tiene alguna discapacidad o sufre de una enfermedad en los pulmones o el corazón.



LISTA DE CHEQUEO

- ✓ Si tu hija/hijo tiene 37.5°C o más de temperatura, no debe ir al colegio.
- ✓ Si ha tenido contacto con una persona con COVID-19 o tiene síntomas, debes informar al profesor o profesora.
- ✓ Su mochila debe tener desinfectante, mascarilla y botella de agua.



LÍNEAS DE ORIENTACIÓN MINISTERIO DE SALUD

Si necesitas orientación médica y de salud mental puedes llamar a los siguientes números.



0800-00194 - 113



952-842623



infosalud@minsa.gob.pe



Atención todos los días de 07:00 am a 01:00 de la madrugada.