

**JUNTOS y JUNTAS podemos** conocer y aprender, qué es el dengue, sus signos y síntomas y cómo prevenirlo

unicef | para cada infancia

**Aprendamos en familia:**

## ¿Sabés qué es el DENGUE?

El dengue es una enfermedad grave causada por un virus que es transmitido a los humanos, por medio de la picadura de un zancudo infectado, de la especie *Aedes aegypti*.



Zancudo / Mosquito (*Aedes aegypti*)  
 0 1 2 3 4 5  
 Milímetros

Los síntomas del dengue se clasifican en **leves** y **graves**.

## ¿Cuáles son los SÍNTOMAS LEVES del dengue?

- 1. Fiebre alta.**  
Es el síntoma más común del dengue, junto a cualquiera de los siguientes:
- 2. Dolores musculares**



- 3. Dolor intenso de cabeza y detrás de los ojos.**
- 4. Salpullido.**  
Los síntomas leves del dengue, generalmente duran de 2 a 7 días.



## ¿Cuáles son los SÍNTOMAS GRAVES del dengue?

Esté atento a los siguientes **signos del dengue grave**, que generalmente comienzan entre 24 y 48 horas después de que haya desaparecido la fiebre:

- 1. Dolor de Estómago.**



- 2. Vómito.**
- 3. Sangrado.**

Vamos, te llevaré al Centro de Salud

Si usted o algún miembro de su familia, presenta estos signos y síntomas...  
**...acuda de inmediato a la unidad de salud más cercana.**

**NO SE AUTOMEDIQUE.**



## ¿CÓMO PODEMOS prevenir el dengue?

- 1.** La mejor forma de prevenir el dengue, es eliminando los criaderos de zancudos. Eliminemos cualquier objeto o depósito que no sirva y pueda acumular agua: tarros, botellas, vasos y platos descartables, cáscaras de coco, conchas de huevo y juguetes sin uso.
- 2.** Lavemos y cepillemos los depósitos de agua: barriles, pilas, tinas y tanques.
- 3.** Tapemos los recipientes que contengan agua.
- 4.** Pongamos boca abajo los recipientes sin uso y las llantas bajo techo.



ELIMINEMOS LOS CRIADEROS DE ZANCUDOS, EL DENGUE MATA.

**JUNTOS y JUNTAS podemos prevenir el dengue**

minsa.gob.ni  
 En caso de emergencia llamar al:  
**132**

unicef | para cada infancia