

RESUMEN EJECUTIVO

# CUIDADO CARIÑOSO

Y SENSIBLE PARA EL DESARROLLO EN LA PRIMERA INFANCIA

UN MARCO PARA AYUDAR A LOS NIÑOS A SOBREVIVIR Y PROSPERAR  
PARA TRANSFORMAR LA SALUD Y EL POTENCIAL HUMANO



## Los argumentos del cuidado cariñoso y sensible

Priorizar el desarrollo de la primera infancia es una de las mejores inversiones que puede hacer un país para impulsar el crecimiento económico, promover sociedades pacíficas y sostenibles, y eliminar la pobreza extrema y la desigualdad.<sup>1,2</sup> Más aun, invertir en el desarrollo de la primera infancia es cumplir con la obligación de garantizar el derecho de cada niño de sobrevivir y prosperar.<sup>3</sup>

Todos los niños necesitan un cuidado cariñoso y sensible para alcanzar su máximo potencial de desarrollo - es indispensable para un crecimiento y desarrollo saludable. El periodo comprendido desde el embarazo hasta los tres años de edad es decisivo. En este periodo, el cerebro es más sensible a las influencias externas.<sup>4</sup> El cuidado cariñoso y sensible no solo promueve el desarrollo físico, emocional, social y cognitivo, sino que también protege a los niños pequeños de los peores efectos de la adversidad. Produce además beneficios que se extienden a lo largo de la vida y a la siguiente generación, tanto en salud como en productividad y cohesión social.

El cuidado cariñoso y sensible incluye las necesidades de los niños pequeños de buena salud, nutrición óptima, protección y seguridad, oportunidades para el aprendizaje temprano, y atención receptiva.<sup>5</sup> Los padres, las familias y otros cuidadores primarios son los principales encargados de proporcionar el cuidado cariñoso y sensible. Por consiguiente, las políticas, los programas y los servicios deben diseñarse para empoderar tanto a ellos como a sus comunidades, y así puedan satisfacer todas las necesidades de los niños pequeños.

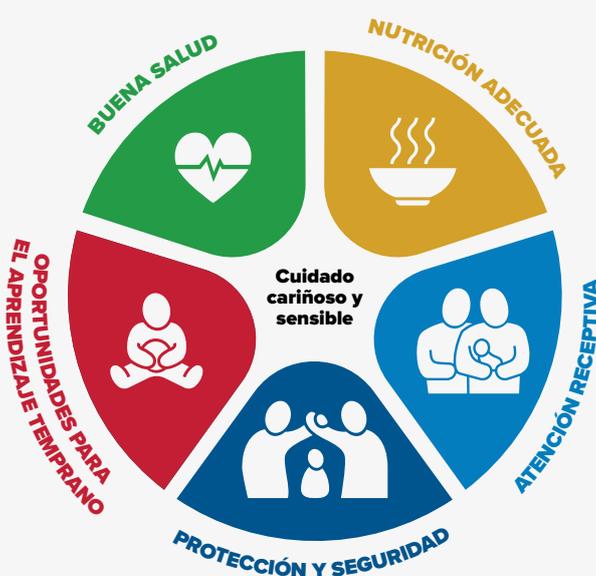
Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la *Estrategia mundial para la salud de la mujer, el niño y el adolescente* incorporan el desarrollo de los niños pequeños por considerarlo fundamental para la transformación que el mundo desea alcanzar en el 2030.<sup>6,7</sup> En efecto, una de las metas es asegurar que todos los niños y niñas tengan acceso a servicios de atención y desarrollo de calidad durante la primera infancia (meta 4.2 de los ODS).

## El costo de la inacción es alto

La pobreza, la malnutrición, la inseguridad, las desigualdades por razón de género, la violencia, las toxinas ambientales y la mala salud mental de los cuidadores son los principales factores que ponen en riesgo el desarrollo de los niños. Según cálculos basados en tan solo dos de estos factores, la pobreza y la desnutrición crónica, más del 40% de los niños viviendo en los países de ingresos bajos y medianos (casi 250 millones de niños) corren el riesgo de no alcanzar todo su potencial de desarrollo.<sup>8</sup>

Los niños que viven en situación de pobreza extrema y en condiciones de conflicto, desastre o desplazamiento enfrentan el mayor riesgo; pero muchos niños en todo el mundo están expuestos a adversidades que menoscaban su desarrollo óptimo.<sup>9</sup> Se calcula que, sin intervención, los adultos afectados por la adversidad en la primera infancia ganan casi un tercio menos que el ingreso adulto promedio en su país. Estos costos individuales se suman, limitando la creación de riqueza y los ingresos nacionales. Se estima que la falta de inversión en el desarrollo en la primera infancia y el gasto para enfrentar las consecuencias a largo plazo cuestan a los países más de lo que gastan actualmente en salud.<sup>10</sup>

### COMPONENTS OF NURTURING CARE



## Trabajando juntos por los niños pequeños

Muchas instituciones globales han dado prioridad al desarrollo de la primera infancia en sus programas de trabajo. Es el momento de colaborar de una manera unificada en alcanzar las metas comunes, e inspirar a más gobiernos y otros grupos de interesados a invertir en el desarrollo de la primera infancia. El momento de actuar es hoy.

En respuesta a esta necesidad urgente, la Organización Mundial de la Salud, UNICEF y el Banco Mundial, en colaboración con la Alianza para la Salud de la Madre, del Recién Nacido y del Niño, la Red de Acción por el Desarrollo en la Primera Infancia (ECDAN) y muchos otros socios, elaboraron el presente *Marco para el cuidado cariñoso y sensible*, que se presentó en ocasión de la Asamblea Mundial de la Salud en mayo del 2018.

Este Marco proporciona una hoja de ruta para la acción basada en la más reciente evidencia, y muestra la manera en que las políticas y los servicios pueden apoyar a los padres, familias, otros cuidadores y a las comunidades para entregar un cuidado cariñoso y sensible a las necesidades de los niños pequeños. Hace un llamado a poner especial atención a las comunidades y familias donde los niños enfrentan mayores riesgos de quedarse atrás.

El *Marco para el cuidado cariñoso y sensible* describe una serie de mejores prácticas basadas en los programas que han demostrado ser efectivos en mejorar el desarrollo de los niños pequeños en los países de ingresos altos, medianos y bajos. Los programas nacionales efectivos son impulsados por un compromiso político fuerte y sostenido, y una firme determinación por reducir la inequidad, la pobreza y la injusticia social.<sup>5</sup> Estos programas combinan políticas, servicios y comunicación fundamentados en la evidencia científica, a fin de crear un mejor entendimiento y conocimiento acerca de la forma en la que los niños se desarrollan y su importancia para las familias y comunidades. Las inversiones se dirigen a crear entornos favorables y brindar servicios y apoyo a los cuidadores, motivados tanto por los compromisos adquiridos como por mecanismos sólidos de rendición de cuentas.

De conformidad con estas mejores prácticas, el Marco comprende cinco acciones estratégicas:

Para cada acción estratégica, el Marco propone a su vez cinco acciones a nivel de país que serán dirigidos y coordinados por cada gobierno, apoyado por una amplia gama de socios.

## Haciendo realidad el cuidado cariñoso y sensible para todos los niños

La colaboración intersectorial es esencial para asegurar el continuo del cuidado cariñoso y sensible. Las familias y los cuidadores necesitan sistemas de apoyo comprensivos e

### CINCO ACCIONES ESTRATÉGICAS



1. Proporcionar liderazgo e invertir



2. Centrarse en las familias



3. Fortalecer los sistemas



4. Vigilar los avances



5. Usar los datos e innovar

integrados. El sector de la salud cumple un papel importante debido a su estrecho contacto con los niños pequeños y sus familias durante los primeros años de vida.<sup>5</sup> Sin embargo, para acelerar la acción se requiere la participación de todo el gobierno en su conjunto. Además del sector de la salud, es indispensable la contribución de muchos otros sectores, como educación, protección de la infancia y bienestar social, entre otros.

Hacer realidad el cuidado cariñoso y sensible depende de un enfoque que abarque a toda la sociedad, movilizadora a través de una coalición de los padres y cuidadores, los gobiernos nacionales y locales, la sociedad civil, el sector académico, las Naciones Unidas, las instituciones de apoyo al desarrollo, el sector privado, las instituciones de enseñanza y los prestadores de servicios, a fin de asegurar que cada niño obtenga el mejor comienzo posible en la vida.

Los diversos sectores, niveles de gobierno y socios deben planificar juntos, ejecutar por sector y nivel de gobierno, y vigilar y evaluar los resultados juntos. Son esenciales la coordinación y la rendición de cuentas efectivas, aunque el mecanismo para hacerlos realidad será distinto de un país a otro.

El Marco hace un llamado a todos los gobiernos y a todos los interesados directos a hacerse cargo y apropiarse de la meta de mejorar el desarrollo de todos los niños pequeños, y así fortalecer nuestra inversión en el futuro sostenible de nuestros niños y del mundo que compartimos. Estos son los valores centrales que impulsan a los ODS, así como el anhelo de los padres y cuidadores en todas partes. Solo si se permite que todos los niños sobrevivan y prosperen, sin dejar a nadie atrás, será posible transformar la salud y el potencial humano de todas las personas, en todas las sociedades y en todas partes.

Para mayor información, véase [www.nurturing-care.org](http://www.nurturing-care.org)

## HITOS QUE DEBEN ALCANZARSE EN LOS PRÓXIMOS CINCO AÑOS (PARA EL 2023)

HITOS NACIONALES	HITOS MUNDIALES
 <p>Todos los países habrán creado un mecanismo de coordinación nacional y un plan para abordar el cuidado cariñoso y sensible de manera holística.</p>	<p>Los interesados directos a nivel mundial habrán establecido mecanismos funcionales para la coordinación multisectorial y la acción armonizada en apoyo del cuidado cariñoso y sensible.</p>
 <p>Todos los países están abordando el cuidado cariñoso y sensible en las estrategias de comunicación nacional, y mediante las estructuras comunitarias y los líderes locales.</p>	<p>Los interesados directos a nivel mundial habrán puesto en marcha una campaña de promoción mundial para fomentar el cuidado cariñoso y sensible, y promover enfoques efectivos para involucrar y empoderar a las comunidades y las familias.</p>
 <p>Todos los países están fortaleciendo la capacidad de la fuerza laboral para apoyar la atención receptiva que responde a las necesidades de los niños y crear oportunidades para el aprendizaje temprano, en todas las familias y los niños, incluidos quienes tienen necesidades adicionales.</p>	<p>Los interesados directos a nivel mundial habrán elaborado y actualizado las directrices, los conjuntos de servicios y guías de implementación del cuidado cariñoso y sensible, y habrán promovido su uso.</p>
 <p>Todos los países recopilarán datos sobre la calidad y la cobertura de las intervenciones relativas a los cinco componentes del cuidado cariñoso y sensible.</p>	<p>Los indicadores mundiales armonizados y el marco de medición con respecto al cuidado cariñoso y sensible están disponibles y se utilizan para evaluar la implementación y el impacto.</p>
 <p>Todos los países estarán invirtiendo en investigación local para fortalecer la implementación de las intervenciones relativas al cuidado cariñoso y sensible.</p>	<p>Los interesados directos a nivel mundial habrán determinado las prioridades de investigación para el cuidado cariñoso y sensible, y habrán invertido en los estudios respectivos para abordarlas.</p>

## Referencias

1. Heckman JJ. Skill formation and the economics of investing in disadvantaged children. *Science*. 2006;312(5782):1900–2.
2. Shonkoff JP. Leveraging the biology of adversity to address the roots of disparities in health and development. *Proc Natl Acad Sci USA*. 2012;109 Suppl 2:17302–7.
3. Naciones Unidas. Convención sobre los Derechos del Niño. Nueva York: Naciones Unidas; 1989.
4. Lagercrantz H. *Infant brain development: Formation of the mind and the emergence of consciousness*. Suiza: Springer International Publishing; 2016.
5. Richter LM, Daelmans B, Lombardi J y cols. Investing in the foundation of sustainable development: pathways to scale up for early childhood development. *Lancet*. 2017;389(10064):103–18.
6. Estrategia mundial para la salud de la mujer, el niño y el adolescente (2016-2030): Sobrevivir, prosperar, transformar. Nueva York: Naciones Unidas; 2015.
7. Naciones Unidas. Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Nueva York: Naciones Unidas; 2015.
8. Black MM, Walker SP, Fernald LCH y cols. Early childhood development coming of age: science through the life course. *Lancet*. 2017;389(10064):77–90.
9. Britto PR, Lye SJ, Proulx K y cols. Nurturing care: promoting early childhood development. *Lancet*. 2017;389(10064):91–102.
10. Hodinott J, Maluccio JA, Behrman JR, Flores R, Martorell R. Effect of a nutrition intervention during early childhood on economic productivity in Guatemalan adults. *Lancet*. 2008;371(9610):411–6.

Crédito de la foto: © UNICEF\_UNI154451\_Pirozzi

WHO/FWC/MCA/18.02 – © OMS 2018.

Algunos derechos reservados.

Esta obra está disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.



**CUIDADO CARIÑOSO  
Y SENSIBLE PARA EL DESARROLLO  
EN LA PRIMERA INFANCIA**