

## कर्मचारीलाई सचेत गराउन इशारा, अडियो सन्देश, भित्ते चित्र प्रयोग गर्ने



राम्रोसंग हात धुने प्रविधि अर्थात्  
२० सेकेण्डसम्म साबुन पानीले  
राम्ररी हात धुने



हात धुने महत्वपूर्ण समय:

- खोकी वा हाच्छिँउ गरेपछि
- खाना अगाडी वा पछाडी
- शौचालय प्रयोग गरे पश्चात



हात नधोइकन आखा, नाक वा  
मुख नछुने



खोकी वा हाच्छिँउ नरम कागज वा लचिलो  
कुहिनोमा गर्ने । कागजलाई फोहोरको  
भाडामा हाल्ने

## सफा तथा कार्यात्मक शौचालय



पर्याप्त संख्यामा लैंगिक  
विभाजित सफा शौचालयको  
सुविधा उपलब्ध गराउने



शौचालय कागज वा पानी जस्तो सफाई  
सामग्रीको निरन्तर आपूर्ति सुनिश्चित  
गर्ने



कम्तीमा दैनिक वा धेरै  
प्रयोग भए नियमित रूपमा  
शौचालय सुविधा सफा तथा  
किटाणुरहित राख्ने



महिनावारी सम्बन्धी फोहोरको  
व्यवस्थापनको सुविधा र सरसफाईको  
निमित्त साबुन र पानी समेत उपलब्ध  
गराउने

## साबुन र सुरक्षित पानीले कार्यात्मक रूपमा हात धुने सुविधा



सबै शौचालय तथा खाने/खाना  
तयार गर्ने क्षेत्रमा हात धुने  
सुविधा उपलब्ध गराउने



हात सुकाउने मसिन वा एकल  
प्रयोग गर्ने कागजको रुमाल  
उपलब्ध गराउने



यदि साबुन पानी उपलब्ध  
नभएमा कम्तीमा ६०%  
अल्कोहल भएको हान्ड  
स्यानीटाइजर उपलब्ध गराउने

## पानीको सुरक्षा



हात सफा गर्न, पिउन र सफाई  
गर्न पर्याप्त पानीको उपलब्धता  
निश्चित गर्ने



पानी पिउनका लागि सुरक्षित  
नभएमा प्रशोधन गर्ने



प्रशोधित पानी सफा तथा छोरिएको  
भाडामा सुरक्षित रूपमा भण्डारण  
भएको निश्चित गर्ने



पानी राख्ने भाडा तथा  
टयाँकहरूको नियमित सफाई  
कार्यविधि पालना भएको



कामदारले बाड्न नपर्ने गरि पर्याप्त  
पानी पिउनका लागि कपहरू  
उपलब्ध गराउन

## सफाई तथा किटाणुशोधन



दैनिक रूपमा ह्यान्डल्स, डेस्क, टेबल, औजार,  
किबोर्ड, सिलाउने मसिन, स्प्रेयरहरू, काट्ने कुरा  
तथा ट्रिमर्सहरू जस्ता वस्तुहरूको र सतहहरू  
सफाई गरेर किटाणुरहित राख्ने



साझा क्षेत्रहरू जस्तै चमेनागृह/भोजन कक्ष, बैठक  
कक्षहरूको सफाईको आवृत्ति बढाउने



सफाईमा संलग्न व्यक्तिहरूका लागि व्यक्तिगत  
सुरक्षत्मक सामग्री (पिपिई) र त्यसको सुरक्षित  
निराकरण संयंत्र सुनिश्चित गर्ने तथा कोभिड-१९  
का भाइरसलाई खतम गर्न सक्ने क्षमता भएको  
सफाई एजेण्टको निश्चित गर्ने



सफा तथा किटाणुरहित बनाउन पर्याप्त तालिम  
प्राप्त कामदारहरू सुनिश्चित गर्ने



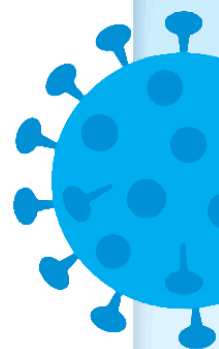
बारम्बार फोहर संकलन सहित थप फोहर राख्ने  
भाडाको व्यवस्था गर्ने

## सामाजिक दूरी



कर्मचारीहरूले निम्नका लागि  
प्रतिक्षा गर्दा सामाजिक दूरी  
कायम गर्न मार्करहरूको प्रयोग  
गरि एक अर्कासँग २ मिटर पर  
हुने गरि लाममा बस्ने निश्चित  
गर्ने:

- शौचालय प्रयोग
- पानी पिउन
- हात सफा गर्ने



कोभिड-१९ को बेला  
कार्यस्थलमा सुरक्षा

unicef   
for every child