မီးမီးဒီလိုသင်ယူတယ်

unicef

မှန်ဘီလူးကြီးနဲ့ ကြည့်လိုက်မယ်
ခုမှသေချာမြင်ရတယ်

အိညက်အိညက် ရွှံ့တုံးလေး
အိမ်ဆောက်တမ်းနဲ့ပျော်ရသေး

ခါးခါးသွေးပြီး လူးကြည့်တော့
ပါးလေးပေါ်မှာ အေးတယ်တော့

ဖေဖေ့အင်္ကျီဝတ်လို့သာ
ဖေဖေ့အိုက်တင်လုပ်ပြမှာ

မေမေ့အိုက်တင်ဆိုလည်းရ
ဝတ်တာစားတာ စတိုင်ကျ

သစ်ရွက်လေးတွေအရောင်စုံ
ပုံစံလည်းစုံ အရွယ်လည်းစုံ

ရေဘူးလေးနဲ့ ခဏခဏကစား
မဖိတ်ကုန်အောင် ထည့်တတ်သွား

မြေကြီးပေါ်မှာ တုတ်နဲ့ရေး
ပုံဆွဲတတ်ပြီ လွယ်လွယ်လေး

ချိန်ခွင်ဆိုတာ ဒီလိုလား
လျှာမထွက်အောင် သတိထား

အနားမှာ မေကြီးရှိနေမှ
သစ်ပင်ပေါ်ကို တက်ရဲပါ

လုပ်ကြည့်ရင်းနဲ့ သိသိသွား
တတ်တတ်လာတယ် တစ်နေ့တစ်ခြား

ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများအတွက်အမှာစာ

[illegible]

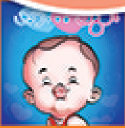
"မိမိဒီလိုသင်ယူတယ်" စာအုပ်ကလေးဟာ ကလေးတွေ ဘယ်လိုသင်ယူနေကြတယ်ဆိုတာ ဖော်ပြထားတဲ့ စာအုပ်လေးဖြစ်ပါတယ်။ ကလေးတွေဟာ အရာရာကို သိချင်၊ တတ်ချင်၊ စူးစမ်းချင်ကြပါတယ်။ ဒီစိတ်အနေအထားကြောင့် စာဖတ်၊ နားထောင်ကြည့်ရှုမှု တစ်ဆင့်လည်း လှုပ်ရှားကစားနေကြပါတယ်။ သူတို့အနေကို ပြုစုစောင့်ရှောက်သူတွေဟာ ကူညီပံ့ပိုးပေးတဲ့အခါ အသိဉာဏ်တွေ ကျွမ်းကျင်မှုတွေနဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးတွေ ထိုးထွက်ကြပါတယ်။ ဒီအရည်အသွေးတွေဟာ စာတတ်မြောက်ရေးနဲ့ ဘဝတစ်လျှောက်လုံး သင်ယူတတ်မြောက်ရေးအတွက် အဓိကကျတဲ့အုတ်မြစ်ဖြစ်ပါတယ်။

ကလေးငယ်တို့ သင်ယူတတ်မြောက်ရေးမှာ ရှေ့ကျန်ကြေးကူညီပေးနိုင်တဲ့အတွက် မိဘတစ်ဦးချင်းစီရဲ့ ပြည့်စွာနဲ့ သူတို့ကို အချိန်ပေးနိုင်ကြပါတယ်။ သူတို့နဲ့အတူ အချိန်ပေးခြင်းဟာ သူတို့ သင်ယူတတ်မြောက်ရေးအတွက် အကျိုးအမြတ်အများဆုံးဖြစ်စေပါတယ်။

မိသားစုဝင်တိုင်းဟာ သူတို့ကလေး ကျန်းမာသန်စွမ်းစေဖို့ ပျော်ရွှင်စေဖို့ စူးစမ်းလေ့လာတတ်ဖို့ ကိုယ်ပိုင်ကိုယ်ယုံကြည်မှုရှိစေဖို့ ကူညီပေးနိုင်တဲ့ကျေးဇူးရှင်တွေဖြစ်ကြပါတယ်။ သင်လည်း သင့်ကလေး အတွက် ဒီကျွမ်းကျင်မှုတွေပေါ်အောင်ပျိုးထောင်ပေးနိုင်ပါသလား။ ဒီစာအုပ်ဟာ သင်နဲ့ သင့်ကလေးအတွက် ပျော်စရာ အထောက်အကူဖြစ်ပြီး နည်းလမ်းတစ်ခုအနေနဲ့ အသုံးပြုနိုင်အောင် ရည်ရွယ်ပါတယ်။

သင့်ကလေးကို
စာကောင်းကောင်းဖတ်တတ်အောင်
ကောင်းကောင်းသင်ယူတတ်အောင်
ဘယ်လိုလုပ်ပေးမလဲ

- ငယ်ငယ်လေးကတည်းက သူတို့ကို စာဖတ်ပြပါ။
- သူတို့နဲ့အတူ စကားပြောပါ၊ သီချင်းတွေ ကဗျာတွေဆိုပါ၊ ပုံပြင်တွေပြောပြပါ။ ဒါတွေဟာ သူတို့ရဲ့ ဘာသာစကားနဲ့ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုစွမ်းရည်ကို တည်ဆောက်ပေးပါတယ်။
- စားပွဲ၊ ကုလားထိုင်၊ ပြတင်းပေါက် အစရှိတဲ့ပစ္စည်းတွေကို စာတန်းထိုးထားပါ။ ဒါဟာ ကလေးတွေအတွက် ပစ္စည်းတွေနဲ့ အခေါ်အဝေါ်တွေကို ဆက်စပ်မှတ်သားနိုင်ဖို့ အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။
- အရေးကြီးဆုံးကတော့ ကလေးတွေကို ကစားပါစေ။ ကလေးတွေဟာ ကစားရင်းကနေ သင်ယူကြတာဖြစ်ပါတယ်။



ကျေးဇူးတင်လွှာ

ဤစာအုပ်ကို မြန်မာကလေးငယ်များနှင့် သူတို့၏မိသားစုများအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေရန် ယူနီဆက်သည် ၎င်းနှင့် လက်တွဲဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ဌာနဆိုင်ရာ၊ အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးတို့နှင့် အတူတကွ ထုတ်လုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဤစာအုပ် ဖြစ်မြောက်ရေးအတွက်အကောင်းဆုံးကြိုးပမ်းခဲ့ကြသော–
ကလေးသူငယ်ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် မိခင်ကလေး [illegible]
အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် – Ms. Barbara Kolucki
စာရေးသူ – အဖွဲ့(၃) အဖွဲ့ဝင်များ
သရုပ်ဖော်ပုံဆွဲသူ – ဦးဝင်းဖောင် (မော်ကွန်းစာ)၊ ဦးမျိုးသိမ်း (ယူနီဆက်–မော်ကွန်းစာ)
ကူညီပံ့ပိုးသူ – ဒေါ်မာလာ–ဆိုင်းစော် (ရုပ်မြင်သံကြား [illegible]) တို့နှင့်

ဤစာအုပ်ကို ဖြန့်ဝေရာတွင်ပူးပေါင်းပါဝင်ခဲ့ကြသော–
[illegible] (Save the Children - US) တို့အား ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။
ထို့အပြင် ဤစာအုပ်ဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် အတွေ့အကြုံများမျှဝေပေးခဲ့ကြသော
[illegible] ကလေးများနှင့် မိဘများ [illegible]
[illegible] ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါသည်။

unicef

ယူနီဆက်ဖ် မြန်မာ (၁၄)ထပ် ကုန်သည်ကြီးများဟိုတယ် ၂၂၃ ဆူးလေဘုရားလမ်း ရန်ကုန်။
[illegible]

ရောင်းရန် မဟုတ်ပါ

[illegible]