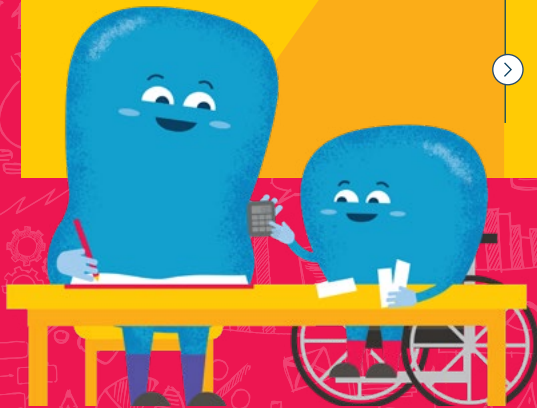


RODITELJSTVO U DOBA COVID-A-19

Porodično budžetiranje u vrijeme pojačanog finansijskog pritiska

Milioni ljudi širom svijeta pod stresom su zbog novca usljed situacije izazvane pandemijom COVID-a-19. Iscrpljeni smo, bijesni, smušeni. Kad nam u takvoj situaciji djeca traže određene stvari, lako dođe do svađe. Postoje ipak neke smjernice koje nam mogu pomoći da se uspješno nosimo s finansijskim pritiskom.

Uključite djecu/ tinejdžere u izradu porodičnog budžeta



- Budžetiranje je način na koji odlučujemo na što ćemo trošiti novac, čak i u stresnim vremenima
- Uključivanjem djece u izradu porodičnog budžeta pomoći ćete im da shvate da u teškim vremenima svi moramo donositi teške odluke
- Takav pristup pomaže porodicama da i krajem mjeseca imaju dovoljno novca i da se manje zadužuju.



Saznajte da li možete da dobijete neku pomoć.

Informišite se da li Vlada Vaše zemlje porodicama dijeli novčanu pomoć tokom pandemije COVID-a-19, ili pakete s hranom

Obratite se centru za socijalni rad ili [Crvenom krstu Crne Gore](#)

Na šta trenutno trošimo novac?

- Uzmite parče papira (ili starih novina ili kartona) i olovku
- Nacrtajte sve artikle na koje Vi i Vaša porodica trošite novac svakog mjeseca
- Pored svake slike napišite koliko taj artikal košta
- Izračunajte i zapišite koliko novca imate mjesečno na raspolaganju.

Razgovarajte o potrebama i željama

- Potrebe: Koji su artikli važni ili neophodni Vašoj porodici kako bi preživjela (poput hrane, sapuna za pranje ruku, potreba članova porodice koji su bolesni, odnosno članova porodice s invaliditetom ili sa smetnjama u razvoju)?
- Želje: Koje bi artikle bilo lijepo imati, ali nisu ključni za život?
- Razgovarajte s djecom: što biste mogli pokušati kako biste smanjili troškove kao porodica?

Izgradite sopstveni budžet

- Uzmite neku kesicu s kamenčićima ili nečim sličnim – važno je da sadrži dosta elemenata. Neka to predstavlja novac koji mjesečno imate na raspolaganju.
- Dogovorite se, kao porodica, na šta ćete trošiti novac i koliko. Pronađite slike tih artikala, pa na njih stavite kamenčiće
- Ako uspijete da uštedite makar i skroman iznos za budućnost ili za neku hitnu potrebu – to je sjajno!

Bravo! Milioni porodica smatraju da ovaj pristup pomaže.

Za više informacija kliknite na linkove ispod:

SAVJETI SZO

SAVJETI UNICEF-A

NA DRUGIM JEZICIMA

BAZA DOKAZA