

RODITELJSTVO U DOBA COVID-A-19

Bezbjednost djece na internetu

Djeca i tinejdžeri sada provode mnogo više vremena na internetu. Na taj način ostaju u kontaktu s drugima, što im pomaže da smanje negativan uticaj COVID-a-19, podstiče ih da nastave sa svojim životima... Ipak, takva situacija nosi i određene rizike i opasnosti.

Onlajn rizici



Odrasle osobe koje radi seksualnog iskorišćavanja ciljaju djecu na društvenim mrežama, na platformama za onlajn igre ili za razmjenu poruka



Štetni sadržaji – sadržaji koji su nasilni, mizogini, ksenofobični, koji podstiču na samoubistvo i samopovređivanje, dezinformacije itd.



Tinejdžeri koji dijele lične podatke i svoje fotografije ili video-zapise seksualne prirode



Onlajn zastrašivanje (cyberbullying) od strane vršnjaka i stranaca

Tehnološka rješenja za zaštitu Vaše djece na internetu

- > Podesite funkciju [roditeljskog nadzora](#)
- > Uključite opciju „[Bezbjedno pretraživanje](#)“ na svom internet pretraživaču
- > Postavite stroga ograničenja u [postavkama privatnosti](#) onlajn aplikacija i igara
- > Pokrijte veb-kamere kad ih ne koristite



Uspostavite zdrave i bezbjedne navike prilikom korišćenja interneta

- > Neka Vaše [dijete/tinejdžer](#) učestvuje u donošenju porodičnih odluka o zdravom korišćenju elektronskih uređaja
- > Dogovorite se o [prostoru i vremenu „bez uređaja“](#) u Vašoj kući (tokom jela, spavanja i igranja, izrade domaćih zadataka)
- > Pomozite svojoj djeci da nauče kako da čuvaju lične podatke, posebno od stranaca – neki ljudi se lažno predstavljaju!
- > Podsjetite svoju djecu: ono što se objavi na internetu – ostaje na internetu (poruke, fotografije, video-zapisi)



Provodite određeno vrijeme s Vašim djetetom/tinejdžerom u onlajn druženju

- > Zajedno istražujte veb-stranice, društvene mreže, igre i aplikacije
- > Razgovarajte s Vašim tinejdžerom o tome kako prijaviti neprimjeren sadržaj (pogledajte u nastavku)
- > Posjetite veb-sajt [Common Sense Media](#) – naći ćete sjajne savjete za aplikacije, igre i zabavu za različite uzraste

Čuvajte svoju djecu njegujući otvorenu komunikaciju

- > Dajte svom djetetu do znanja da ako na internetu doživi nešto zbog čega se osjeća uznemireno, nelagodno ili uplašeno, uvijek može razgovarati s Vama, bez straha da ćete se naljutiti ili ga kazniti zbog toga
- > Obratite pažnju na znakove uznemirenosti, na primjer, ako primijetite da se Vaše dijete povlači u sebe, da je rastrojeno, da nešto krije, ili da je opsjednuto aktivnostima na internetu
- > Uspostavite odnos povjerenja i otvorenu komunikaciju s Vašim djetetom pružajući mu pozitivnu podršku i ohrabrenje
- > Imajte na umu da je svako dijete jedinstveno i da ne odgovaraju svima isti načini komunikacije. Izdvojite vrijeme da prilagodite svoju poruku potrebama Vašeg djeteta. Na primjer, djeci s intelektualnim smetnjama u razvoju mogu biti potrebne informacije u jednostavnom obliku

Podijelite saznanja s kolegama, prijateljima, porodicom | Obavijestite i druge | Neka djeca budu bezbjedna na internetu

Prijavite onlajn nasilje nad djecom

Ostali resursi

MEDUNARODNA MREŽA SOS LINIJA ZA DJECU

INHOPE TELEFONSKA LINIJA

IWF PORTALS

NET PRIJATELJI

BROŠURA O BEZBJEDNOM PONAŠANJU

UNICEF

NA DRUGIM JEZICIMA

BAZA DOKAZA