

6 Roditeljstvo u doba COVID-a-19

Razgovor o COVID-u-19

Budite spremni za razgovor. Djeca su sigurno već nešto čula. Ne možete ih zaštititi ćutanjem i tajnama, iskrenošću i otvorenošću možete. Razmislite o tome koliko oni mogu da shvate. Vi ih najbolje poznajete!

Budite otvoreni i saslušajte ih.

Dozvolite djeci da slobodno govore. Postavljajte im otvorena pitanja i saznajte koliko toga već znaju.

Budite iskreni.

Na njihova pitanja uvijek iskreno odgovarajte. Imajte pritom na umu uzrast Vašeg djeteta i koliko ono može da pojmi.

Pružite im podršku.

Dijete Vam je možda uplašeno ili zbunjeno. Dajte mu prostora da iskaže kako se osjeća i stavite mu do znanja da ste tu za njega.

Sasvim je u redu da nemate sve odgovore.

U redu je reći: „Ne znam, ali ću se potruditi da saznam“, ili: „Ne znam, ali razmišljam o tome“. Iskoristite takve situacije kao priliku da Vi i Vaše dijete zajedno naučite nešto novo!



Heroji, ne nasilnici

Puno se priča prepričava

Neke možda nisu tačne. Koristite kredibilne sajtove: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

i <https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19> (SZO i UNICEF).

Objasnite da COVID-19 nema nikakve veze s tim kako neko izgleda, odakle je, kojim jezikom govori. Recite svom djetetu da možemo saosjećati s ljudima koji su bolesni i s onima koji se o njima brinu.

Potražite priče o ljudima koji rade na tome da zaustave epidemiju i koji se staraju o oboljelima

Završite razgovor nečim pozitivnim.

Provjerite da li je Vaše dijete u redu. Podsjetite ga da Vam je stalo i da s Vama može razgovarati u bilo koje doba. Onda zajedno uradite nešto zabavno!

For more information click below links:

Parenting tips
from WHO

Parenting tips
from UNICEF

In worldwide
languages

EVIDENCE-BASE



unicef
for every child



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.