

# Uputstvo za korisnike mobilne aplikacije Bebbo za Crnu Goru

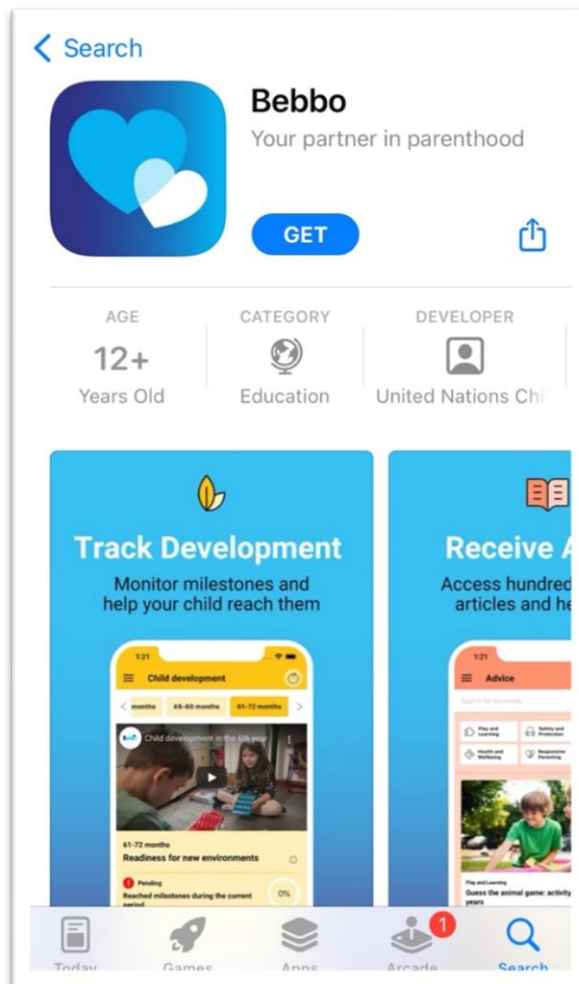
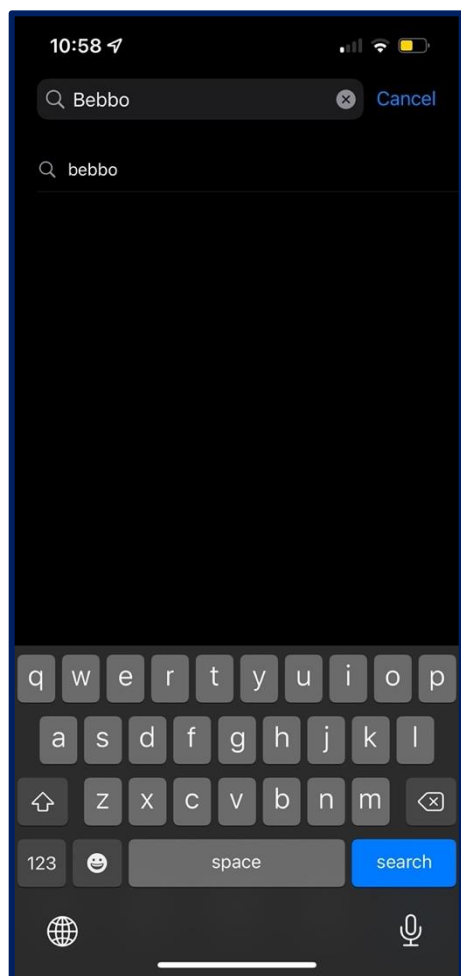
Pregled alatki i mogućnosti koje Bebbo pruža i kako ih koristiti

**5. avgust 2022.**

## Instaliranje

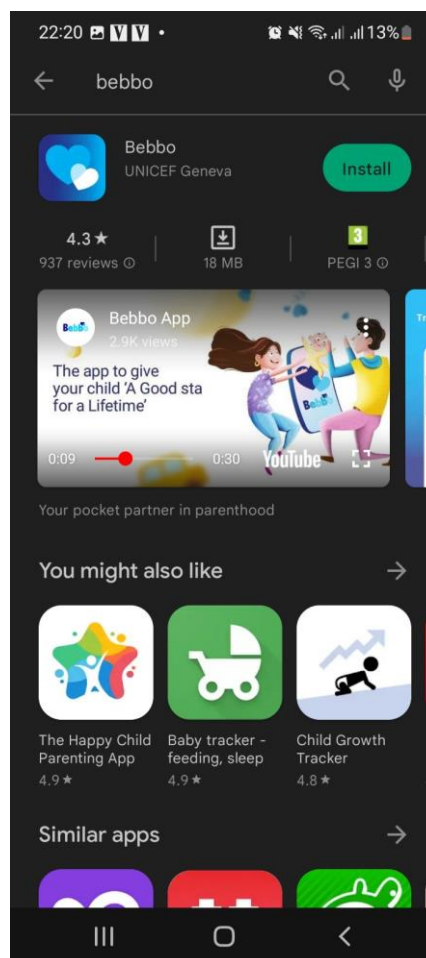
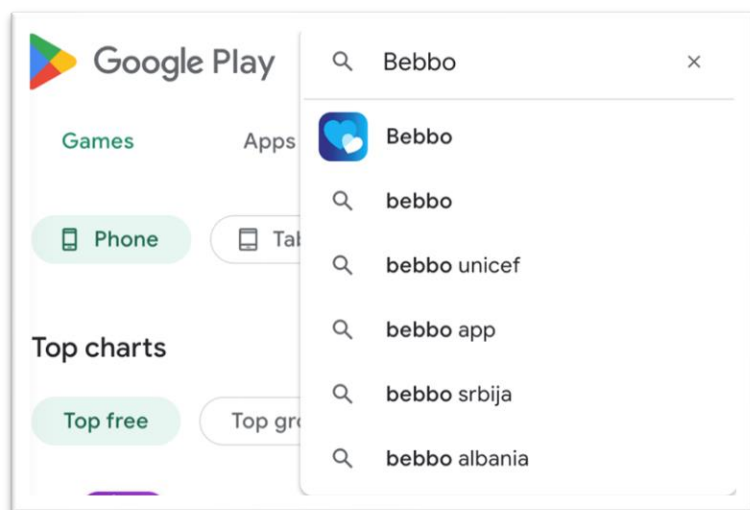
### 1. Preuzimanje aplikacije iz Apple prodavnice

Uđite u prodavnicu aplikacija na svom telefonu. U polje za pretragu, koje se nalazi na vrhu stranice, ukucajte „Bebbo“. Kad prodavnica pronađe aplikaciju, kliknite na nju da je preuzmete. Ako je potrebno, unesite lozinku za svoj Apple ID. Vaš uređaj će početi s preuzimanjem aplikacije.



## 2. Preuzimanje aplikacije iz Google Play prodavnice

Uđite u Google Play prodavnicu na svom telefonu. U polje za pretragu na vrhu ukucajte „Bebbo“. Kad prodavnica pronađe aplikaciju, kliknite na nju da biste je preuzeli. Ako je potrebno, unesite svoju lozinku. Vaš telefon će sada preuzeti aplikaciju i postaviti je na Vašu početnu stranicu.

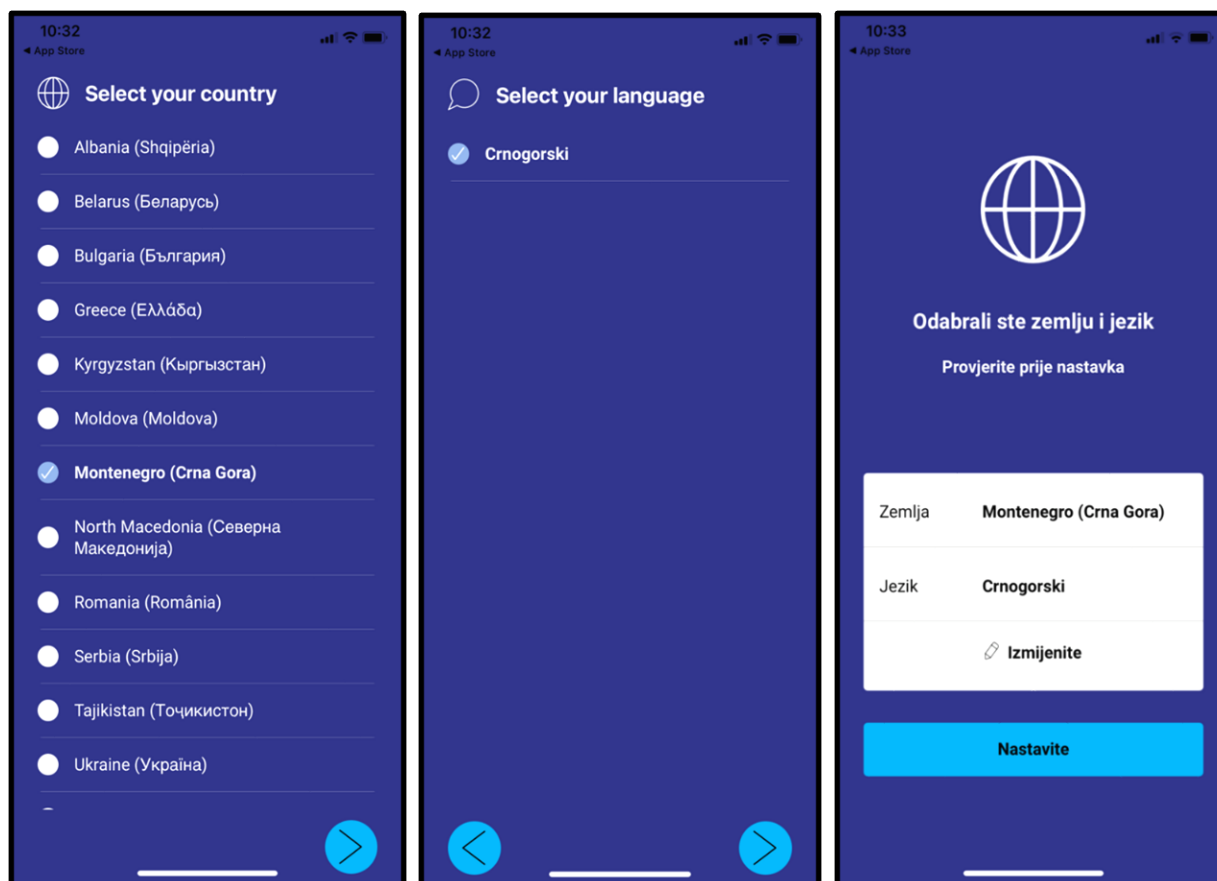


### 3. Birate zemlju i jezik po prvi put

Pri prvom korišćenju aplikacije Bebbo, od Vas će se zatražiti da izaberete željenu zemlju i jezik. Taj korak se uvodi radi personalizovanja sadržaja aplikacije u skladu s Vašim potrebama.

Skrolujte nadolje i pronađite kategoriju „Crna Gora“. Kliknite na tu opciju da izaberete crnogorski jezik kako biste mogli lako da koristite sve mogućnosti aplikacije Bebbo. Imajte na umu da neki segmenti nisu isti u svim zemljama – tako su, na primjer, odjeljci Vakcinacije i Kontrolni zdravstveni pregledi prilagođeni Kalendaru vakcinacije i nacionalnom zdravstvenom programu u Crnoj Gori.

Najprije izaberite zemlju, a zatim jezik. Ovaj izbor možete mijenjati koliko god puta želite, čak i nakon početnog podešavanja u aplikaciji. Kad potvrdite svoj izbor, od Vas će se tražiti da pročitate i prihvatite Uslove korišćenja. Sad ste spremni da koristite mobilnu aplikaciju Bebbo!



#### 4. Kreiranje profila za Vaše dijete

Vi sada kreirate prvi profil za svoje dijete, a kasnije možete dodavati/kreirati nove profile i za drugu svoju djecu.

Unesite datum rođenja djeteta ili očekivani termin porođaja, a ukoliko je Vaše dijete prijevremeno rođeno, naznačite to. Ova informacija je od ključnog značaja, jer će sadržaj koji Vam aplikacija prikazuje biti zasnovan na tome koliko je dijete staro! Ime i pol djeteta dodatno će personalizovati aplikaciju. Na kraju, unesite informaciju o srodstvu odnosno statusu Vaše veze s djetetom, jer će i od toga zavisiti sadržaj koji Vam se predstavlja. Ako ste staratelj/starateljka djeteta ili pružalac usluge, navedite to u aplikaciji i dobićete sav sadržaj prilagođen majkama i očevima.

Kad dodate sliku djeteta, profil će biti označen kao kompletiran. Svi lični podaci čuvaju se samo na Vašem telefonu, a na Vama je da izaberete koje ime ili fotografiju želite da koristite u aplikaciji.

Završili ste. Sad možete da istražujete sadržaj aplikacije, koji je u cjelini personalizovan za Vas i Vaše dijete!

**Izmijenite profil djeteta**

19:23

← Izmijenite profil djeteta



Ime djeteta

Marko

☒ Dječak ☐ Djevojčica

Unesite datum rođenja ⓘ

10.04.2021

☐ Beba je rođena prijevremeno ⓘ

Ažurirajte profil

**Promijenite detalje o roditelju**

22:58

← Promijenite detalje o roditelju

Srodstvo s djetetom

Majka

Ime

Tanja

Sačuvajte podatke

Majka

Otac

Neki drugi staratelj

Pružalac usluga

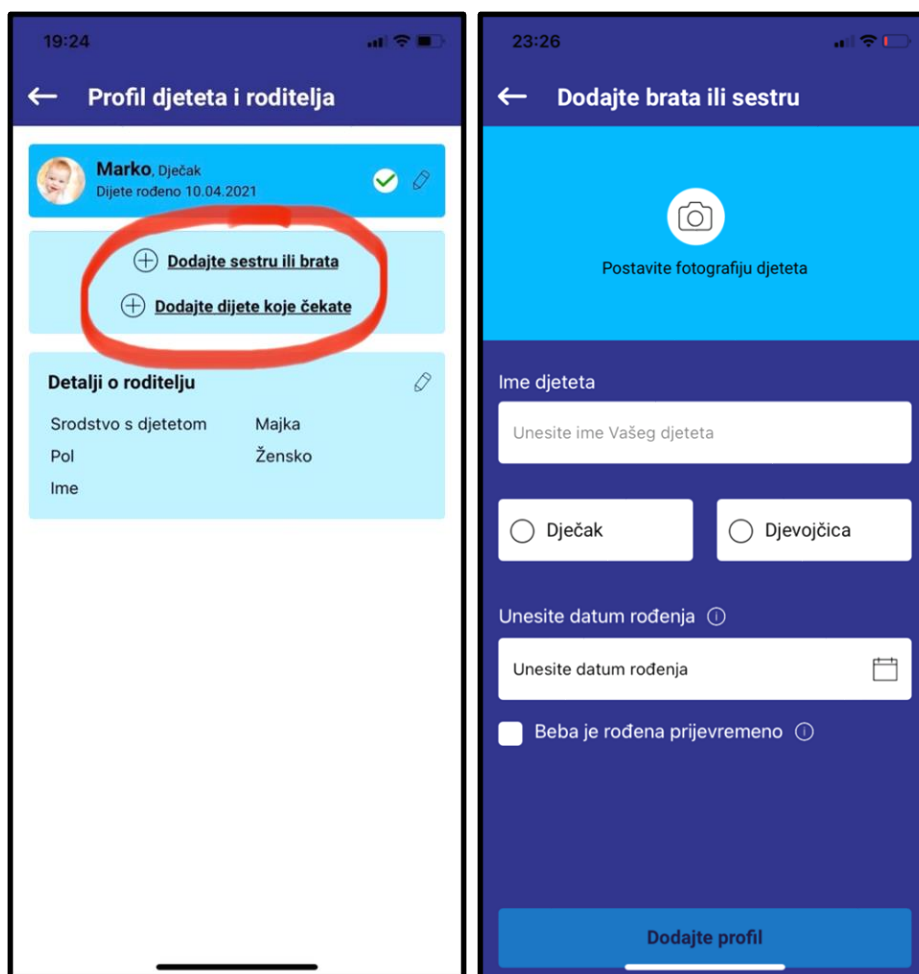
## 5. Dodavanje profila za drugu djecu

Ako ste roditelj ili staratelj i želite svoju djecu „na jednom mjestu“, ili ako ste pružalac usluge i želite da pratite proces razvoja svakog djeteta kome pomažete, aplikacija Vam omogućava da dodate onoliko profila koliko želite.

Podite na profil djeteta u vertikalnom meniju s lijeve strane ekrana ili dodirnite okruglu ikonicu s profilom djeteta u gornjem desnom uglu, a zatim izaberite opciju „Dodajte sestru ili brata“. Potvrdite, potom unesite ime djeteta, datum rođenja i podatke o prijevremenom rođenju ako je potrebno. Na kraju možete dodati profilnu sliku. Da napravite izmjene u profilu djeteta, kliknite na ikonicu olovke. Ako želite da uklonite cijeli profil djeteta, izaberite kantu za smeće i potvrdite.

Prebacivanje s jednog profila na drugi je jednostavno. Na vrhu početne stranice uvijek vidite trenutno aktivan profil. Kliknite na ikonicu s profilom djeteta u gornjem desnom uglu, a zatim izaberite željeni profil, ili otvorite vertikalni meni u gornjem lijevom uglu, kliknite na profil djeteta i onda izaberite profil drugog djeteta.

Mobilna aplikacija će se promijeniti i pokazati Vam sadržaj prilagođen izabranom djetetu.



## 6. Označavanje da je beba prijevremeno rođena

Prvi korak je dodavanje brata ili sestre. Unesite ime, pol i datum rođenja djeteta. Označite opciju „Beba je rođena prijevremeno“ i pojaviće se dodatno polje u koje treba unijeti očekivani datum rođenja. Da biste označili da je Vaša beba prijevremeno rođena, razlika između očekivanog datuma porođaja i stvarnog datuma rođenja djeteta mora biti veća od četiri nedjelje. Kliknite na znak pored opcije „Beba je rođena prijevremeno“ i pojaviće se prozor s objašnjenjem šta se smatra prijevremenim rođenjem.

Granična tačka uspostavljena je na osnovu medicinske definicije prijevremenog rođenja, po kojoj se beba rođena prije trideset sedme nedjelje naziva prijevremeno rođenom. Beba rođena u periodu između trideset sedme i četrdesete nedjelje ne smatra se prijevremeno rođenom, jer se polazi od toga da je u tom periodu ona već dovoljno razvijena, te da po rođenju neće biti izložena istim rizicima kao bebe rođene prije punih trideset sedam nedjelja.

Na kraju, naravno, možete dodati sliku da biste upotpunili profil. Aplikacija će Vam pokazati sadržaj prilagođen temi prijevremeno rođenih beba.

The image displays two screenshots of a mobile application interface for adding a sibling. Both screens have a dark blue header with a back arrow and the text "Dodajte brata ili sestru". Below the header is a light blue section with a camera icon and the text "Postavite fotografiju djeteta".

The left screenshot shows the form with the following fields and options:

- Ime djeteta: Unesite ime Vašeg djeteta
- Gender: ☐ Dječak, ☐ Djevojčica
- Unesite datum rođenja: Unesite datum rođenja
- ☐ Beba je rođena prijevremeno
- Bottom button: Dodajte profil

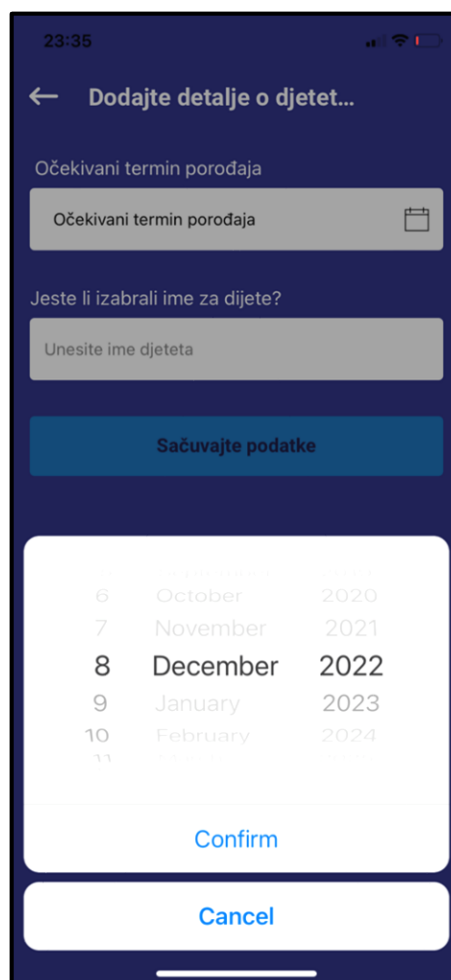
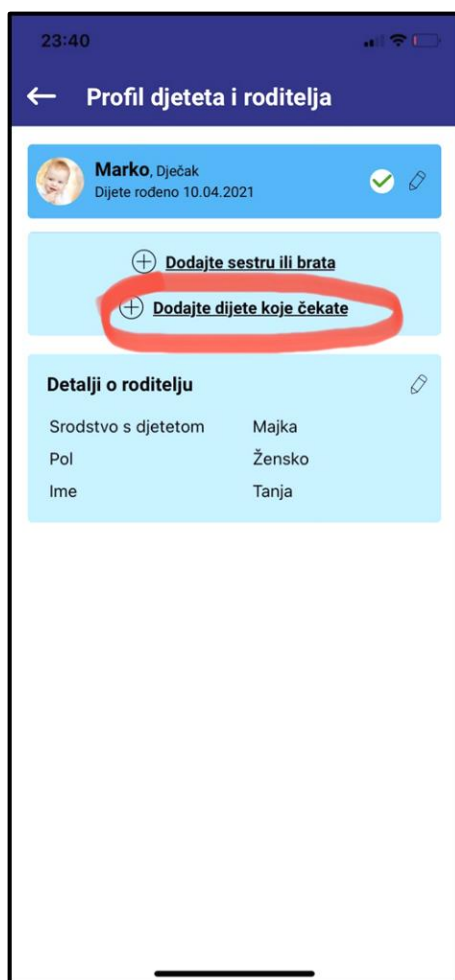
The right screenshot shows the form after the checkbox is checked, with the following fields and options:

- Ime djeteta: Lara
- Gender: ☐ Dječak, ☒ Djevojčica
- Unesite datum rođenja: 30.08.2022
- ☒ Beba je rođena prijevremeno
- Prvobitni termin porođaja: 29.09.2022
- Bottom button: Dodajte profil

## 7. Napravite profil za dijete koje čekate

Pođite na profil djeteta u meniju s lijeve strane, a zatim izaberite opciju „Dodajte dijete koje čekate“. U ovaj profil možete dodati samo očekivani termin rođenja i željeno ime.

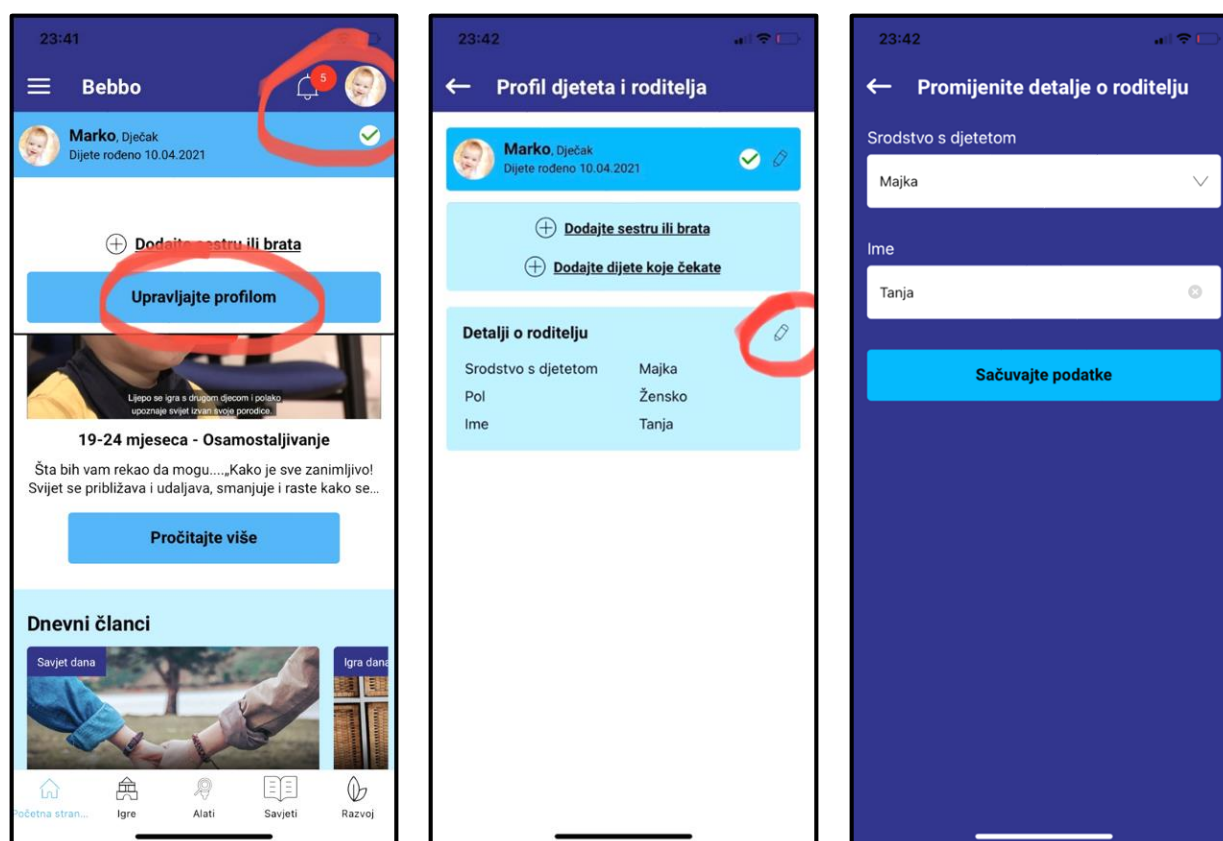
Aplikacija će Vam pokazati informacije za prvi mjesec bebinog života. Kad se beba rodi, možete ažurirati postojeći profil i dodati sliku.



## 8. Dodajte informacije o osobi koja se brine o djetetu

Pođite na ikonicu s profilom djeteta u gornjem desnom uglu i izaberite opciju „Upravljanje profilom“, ili preko profila djeteta u okviru vertikalnog menija s lijeve strane pristupite odjeljku „Profil djeteta i roditelja“. Na dnu se nalazi polje pod nazivom „Detalji o roditelju“ – tu možete promijeniti status veze s djetetom, pol i ime. Imate mogućnost da naznačite da ste otac, majka, drugi staratelj ili pružalac usluge.

Ako izaberete opcije „majka“ ili „otac“, mobilna aplikacija će prilagoditi sadržaj tom statusu veze. Kao pružaocu usluge, aplikacija će Vam dati cjelokupan sadržaj, tako da možete davati savjete mamama i tatama ili drugim starateljima.



## 9. Istraživanje početnog menija i horizontalnog menija

Vidite da je početna stranica personalizovana imenom djeteta čiji je profil aktivan.

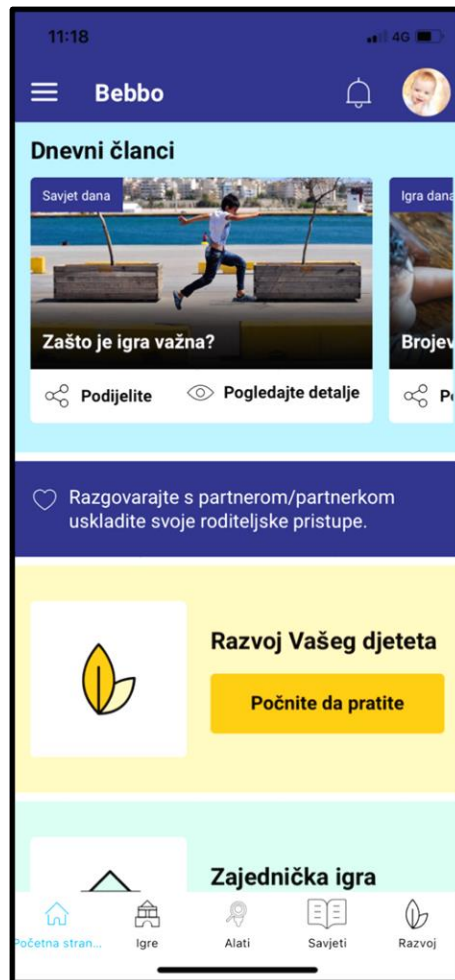
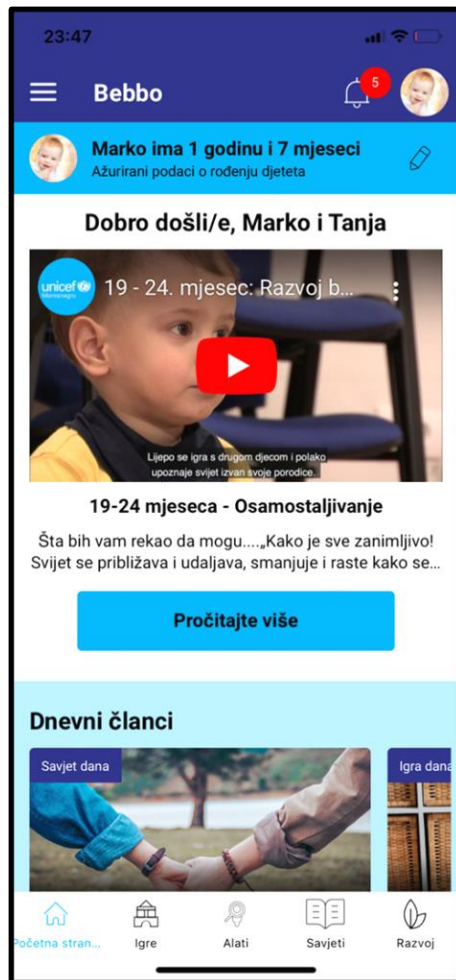
Dobrodošlicu će Vam poželjeti video u kome su predstavljene najvažnije razvojne karakteristike za uzrast Vašeg djeteta. O tim ključnim karakteristikama možete pročitati više u tekstu koji se nalazi ispod videa, gdje ćete saznati i šta možete uraditi da podržite razvoj svog djeteta.

Dnevni članci, razvrstani u rubrike Savjet dana i Igra dana i takođe prilagođeni uzrastu Vašeg djeteta, biće prikazani u nastavku niže, a ažuriraće se svakodnevno.

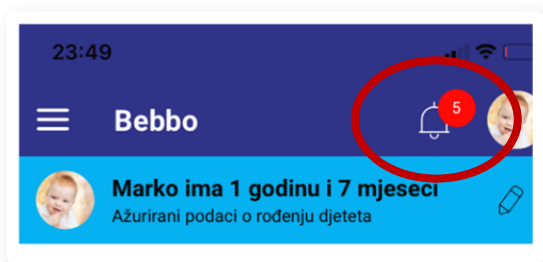
Ispod ovih sadržaja čeka Vas poruka dana – podsticajna poruka za Vas kao roditelja, a potom slijedi dio koji Vam omogućava brz pristup različitim odjeljcima aplikacije. Svaki odjeljak ima svoju boju i ikonicu, a možete ga naći i u horizontalnom navigacionom meniju na dnu ekrana.

U nastavku, pri samom dnu ekrana, naići ćete na rubriku gdje možete popuniti kratku anketu o svom roditeljskom iskustvu. Na dnu ekrana uvijek vidite horizontalni meni sa sljedećim elementima (idući slijeva nadesno):

- Početna stranica: ikonica u obliku kuće vratiće Vas na početnu stranicu aplikacije.
- Igre: ikonica u obliku lego kockica odvešće Vas u odjeljak s različitim igrama i aktivnostima.
- Alati: ako izaberete ikonicu lupe, otvoriće se meni s tri različita alata:
  - Špric će Vas odvesti do alata za vakcinaciju.
  - Stetoskop će Vas odvesti do alata za kontrolne zdravstvene preglede.
  - Lenjir će Vas odvesti do alata za praćenje rasta djeteta.
- Savjeti: ikonica knjige odvešće Vas do odjeljka s tekstovima koji nude savjete iz različitih oblasti.
- Razvoj: ikonica lista odvešće Vas do svih sadržaja i mogućnosti upotrebe ove aplikacije koje se odnose na razvoj djeteta.



## 10. Odjeljak za obavještenja



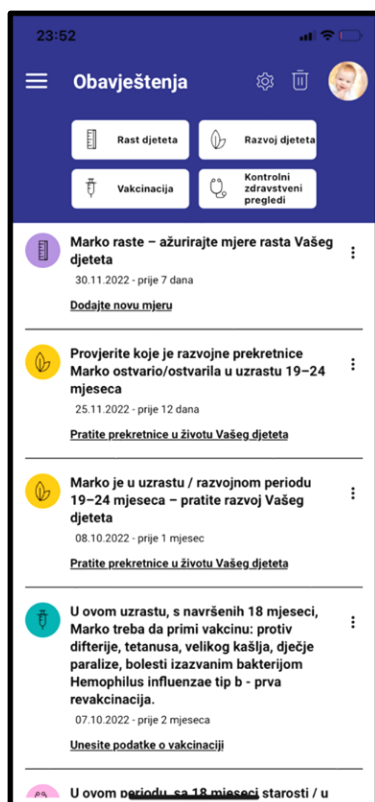
U gornjem desnom uglu, pored slike profila Vašeg djeteta, vidjećete ikonicu zvonca. Kliknite na ovu ikonicu da biste prešli na odjeljak s obavještenjima.

Obavještenja Vas podsjećaju da unesete informacije o svom djetetu, npr. o razvojnim prekretnicama ili rastu djeteta, kako bi ti podaci bili ažurirani. Ako u aplikaciji imate više dječjih profila, obavještenja se odnose na

dijete čiji je profil aktivan. Uđite u profile druge djece da biste provjerili da li je potrebno ažuriranje nekih podataka.

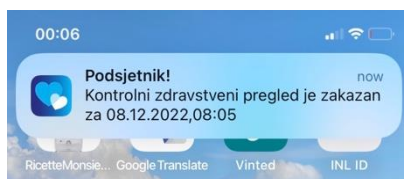
Kad dobijete novo obavještenje, iznad ikonice zvonca pojaviće se crveni krug. Broj unutar kruga pokazuje koliko nepročitanih obavještenja imate. Obavještenja su navedena hronološkim redom, a možete ih filtrirati tako što ćete izabrati jedan ili više alata (kategorija) aplikacije datih pri vrhu ekrana. Na primjer, kliknite na polje „Vakcinacija“ da biste vidjeli sva obavještenja u vezi s imunizacijom Vašeg djeteta.

Klik na konkretno obavještenje direktno će Vas odvesti do odgovarajućeg alata kako biste unijeli nove podatke. Klikom na tri tačke pored obavještenja možete to obavještenje označiti kao pročitano ili ga izbrisati. Obavještenje možete ukloniti i tako što ćete kliknuti na ikonicu kante za smeće u gornjem desnom uglu ekrana, a zatim označiti odabrano obavještenje.

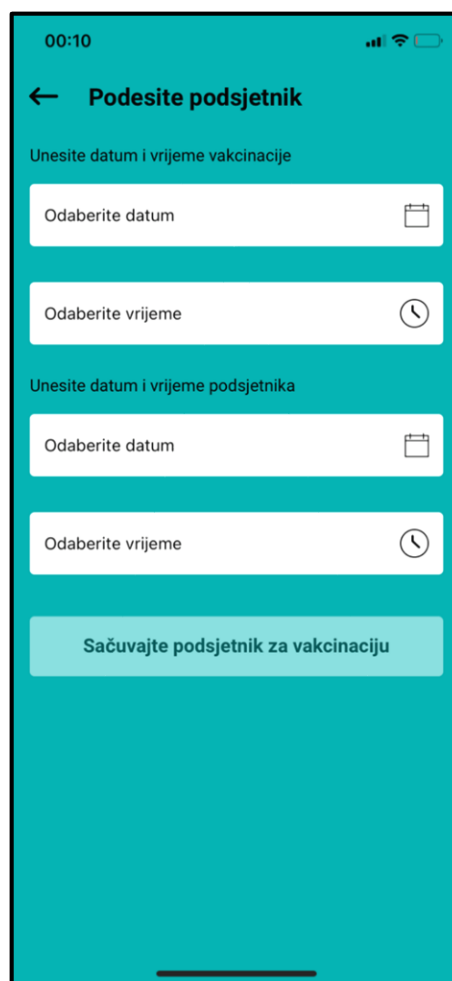
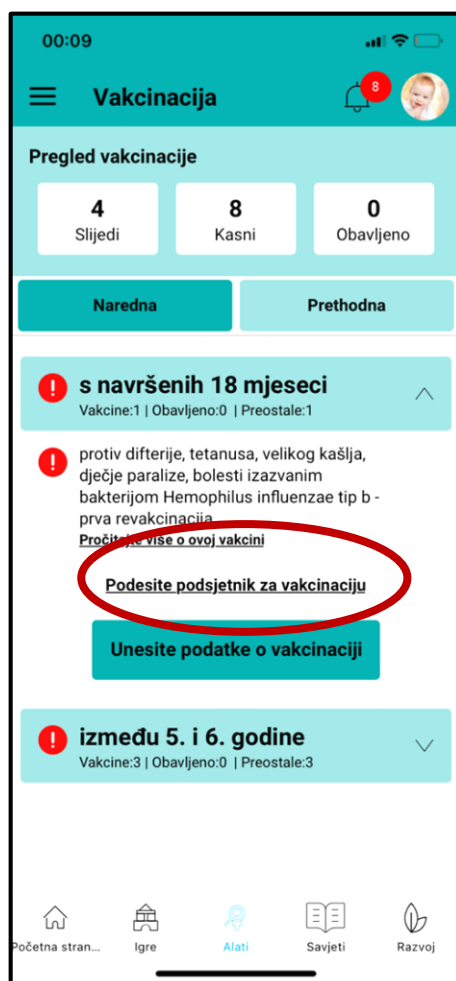


Bebbo nudi opciju obavještenja koja se mogu vidjeti na ekranu telefona bez obzira na to da li je mobilna aplikacija otvorena ili ne. Ova obavještenja su dostupna za kategorije vakcinacije i kontrolnih zdravstvenih pregleda. Veoma su korisna da Vas podsjetite na termin redovnog ili zakazanog pedijatrijskog pregleda, ili da Vas obavijeste kad Vaše dijete ispunjava uslove za neku specifičnu vakcinu.

Da biste podesili ovakva obavještenja o vakcinaciji, treba da odete na odjeljak o vakcinaciji i da u okviru polja naredne vakcinacije otvorite karticu koja odgovara trenutnom uzrastu Vašeg djeteta. U ovom slučaju, dijete ima jednu godinu i sedam mjeseci, tako da ćemo otvoriti polje „sa navršениh 18 mjeseci“. Vidjećete za koje vakcine Vaše dijete ispunjava uslove ili koje treba da primi. Zatim izaberite „Podesite podsjetnik za vakcinaciju“. Biće Vam zatraženo da unesete datum i vrijeme zakazane vakcinacije, kao i datum i vrijeme kad želite da dobijete podsjetnik. Kad završite, izaberite „Sačuvajte podsjetnik za



vakcinaciju“ da biste sačuvali obavještenje. Podsjetnik o vakcinaciji dobićete putem obavještenja na dan i u vrijeme koje ste unijeli u odgovarajuće polje.



Da biste podesili podsjetnik za pedijatrijski pregled, idite na odjeljak Kontrolni zdravstveni pregledi i kliknite na polje za narednu posjetu ljekaru. Kao i u odjeljku za vakcinaciju, moći ćete da podesite samo podsjetnik za narednu posjetu izabranom ljekaru Vašeg djeteta. Da biste dodali podsjetnik, izaberite „Podesite podsjetnik za kontrolni zdravstveni pregled“ i unesite potrebne informacije.

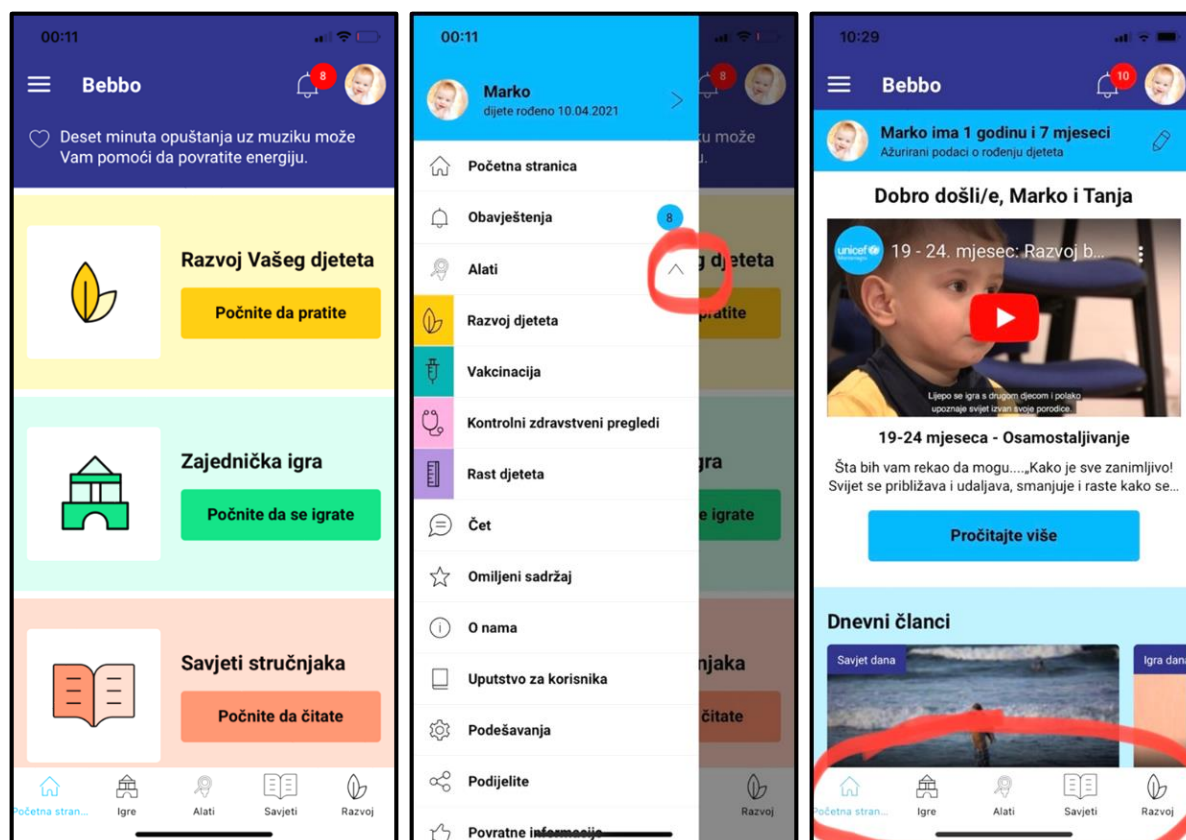
## 11. Pristup različitim mogućnostima i funkcijama aplikacije

Funkcijama aplikacije i različitim mogućnostima koje ona pruža može se pristupiti na tri načina.

*Opcija 1.* Dok ste na početnom ekranu, skrolujte nadolje i pristupite različitim sadržajima i funkcijama aplikacije tako što ćete izabrati „Počnite da pratite“, „Počnite da se igrate“ ili „Počnite da čitate“, ili tako što ćete kliknuti na jedan od alata.

*Opcija 2.* Kliknite na tri crte u gornjem lijevom uglu ekrana da aktivirate vertikalni meni i pojaviće se sva potrebna dugmad. Kliknite na Alate i sve funkcije i sadržaji pojaviće se u padajućem meniju.

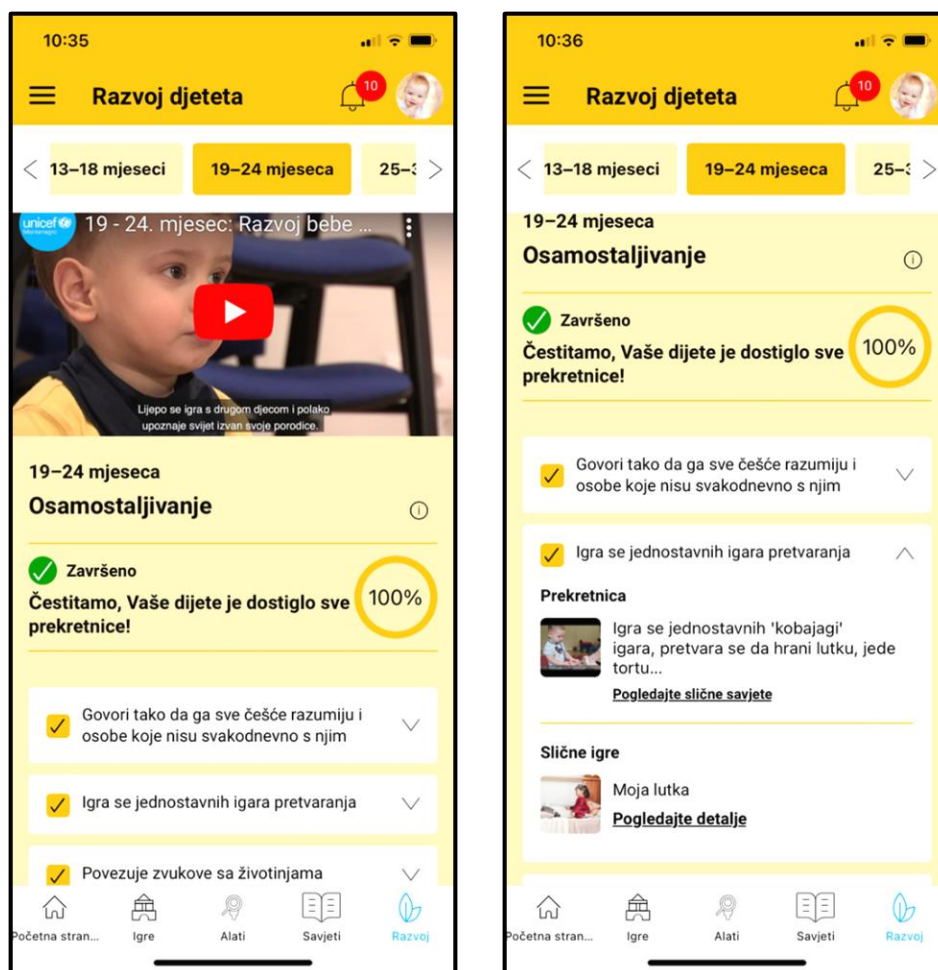
*Opcija 3.* Pregledajte horizontalnu traku koja se uvijek nalazi na dnu ekrana. Klikom na Alate dobićete pristup funkcijama i mogućnostima aplikacije u domenu različitih kategorija.



## 12. Praćenje razvoja djeteta

Vještine poput djetetovog prvog koraka, prvog osmijeha i mahanja „pa-pa” nazivaju se razvojnim prekretnicama. Ovladavajući ovim vještinama, djeca dostižu prekretnice u načinu na koji se igraju, uče, govore, ponašaju se i kreću.

Razvojne prekretnice možete pratiti u odjeljku za razvoj djeteta u mobilnoj aplikaciji. Ovdje, na vrhu stranice, naći ćete video i članak koji objašnjavaju šta će ovaj uzrasni period donijeti Vašem djetetu. Aplikacija Vam zatim prikazuje prekretnice koje djeca obično dostignu tokom tog uzasnog perioda. Kad neku prekretnicu označite kao dostignutu, ona će se pomjeriti na dno stranice, a procenat dostignutih prekretnica će porasti.

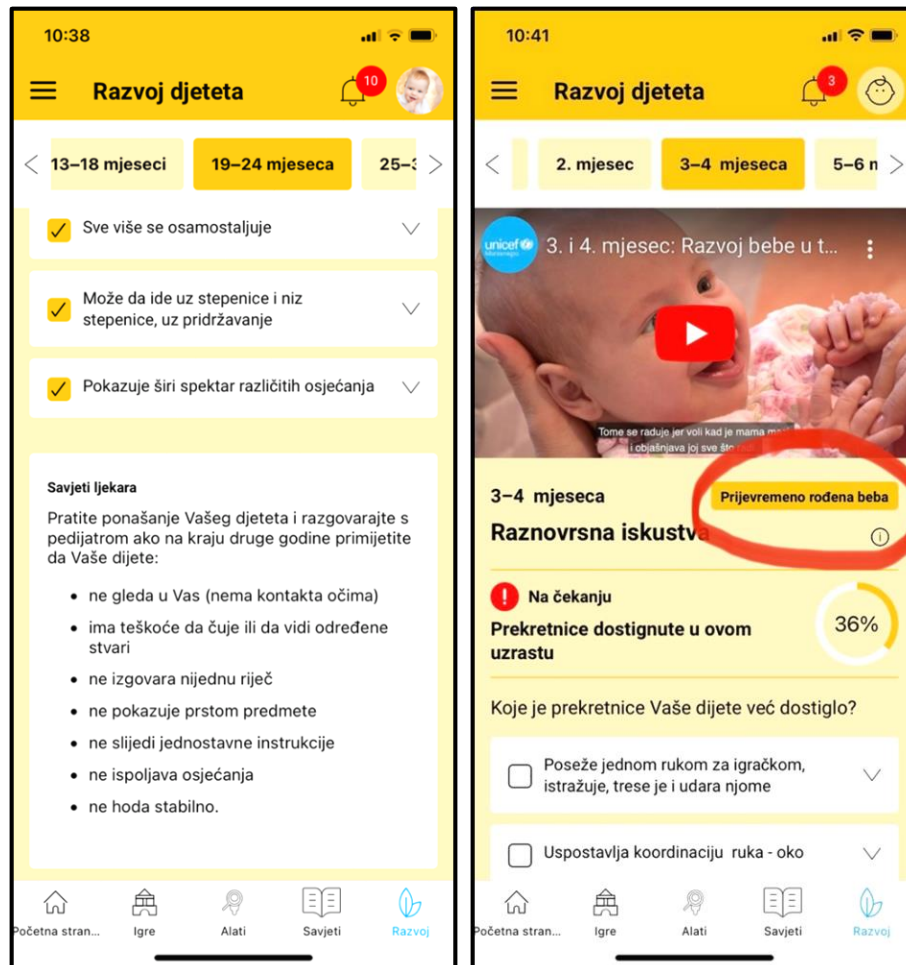


Uz svaku prekretnicu dat je video i kratak tekst s objašnjenjem, kao i igre koje mogu pomoći djetetu da ovlada tom vještinom.

Zapamtite da se svako dijete razvija sopstvenim tempom, tako da je nemoguće tačno reći kada će koje dijete naučiti određenu vještinu. Kao roditelj, Vi najbolje poznajete svoje dijete. Razvojne prekretnice daju opštu predstavu o promjenama koje treba očekivati kako dijete raste.

Kad profil djeteta ukazuje na prijevremeno rođenje, to je označeno u mobilnoj aplikaciji. Aplikacija će automatski izračunati korigovanu starost djeteta i u skladu s tim prikazati prekretnice.

Na dnu stranice navedeni su primjeri ponašanja djeteta koji mogu biti znaci upozorenja i ukazivati na kašnjenje/problem u razvoju. Ako ih uočite kod svog djeteta, posjetite izabranog ljekara ili specijalistu – nemojte čekati!



### 13. Odjeljak za igre

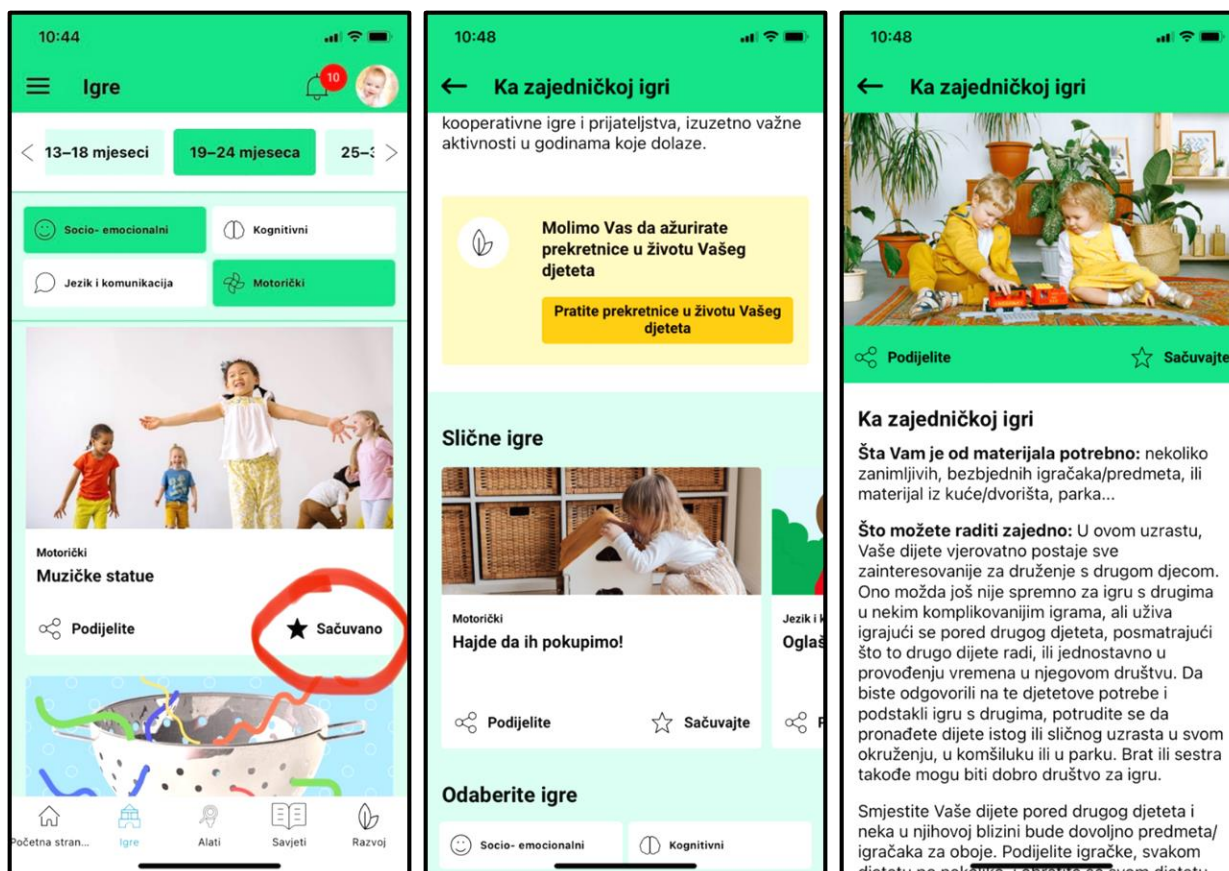
Ovo je jedan od ključnih dijelova aplikacije – angažovanjem u aktivnostima koje uključuju igre pomoći ćete Vašem djetetu da se razvije.

U ovom odjeljku možete pronaći ogroman izbor igara, organizovanih prema uzrastu djeteta i oblasti razvoja koju podržavaju (npr. igre za motorički ili socio-emocionalni razvoj). Aplikacija automatski prikazuje igre koje odgovaraju trenutnom uzrastu Vašeg djeteta, ali možete vidjeti i igre za mlađe i starije uzrasne grupe.

Kliknite na igru po svom izboru da biste je otvorili.

Ako želite da sačuvate igru i smjestite je u svoje omiljene sadržaje, kliknite na zvjezdicu, a možete je i podijeliti s drugima birajući dugme „Podijelite”.

Igrama se može pristupiti i kroz prekretnice. Kad izaberete razvojnu prekretnicu, naći ćete predloženu igru koja pomaže u dostizanju te specifične prekretnice. Toplo se preporučuje igranje ovih igara s djetetom.



## 14. Odjeljak sa člancima

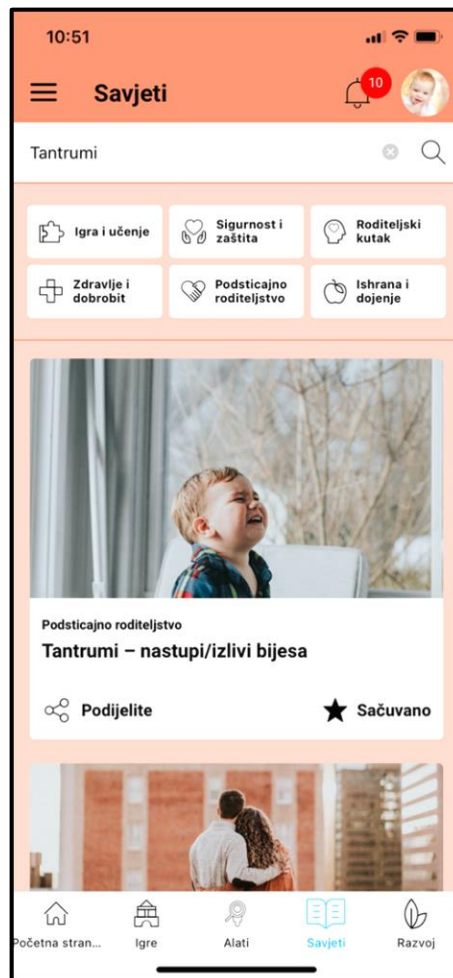
Odjeljku sa člancima možete pristupiti preko početne stranice ili kroz navigacionu traku na dnu ekrana, klikom na simbol knjige.

Ovdje ćete pronaći sve članke koji nude savjete, organizovane u šest kategorija. Možete izabrati da se prikazuju svi ili samo članci odabrane kategorije.

1. Igra i učenje – tekstovi sa savjetima o igračkama, igri u zatvorenom prostoru i igri na otvorenom, o vremenu ispred ekrana itd.
2. Sigurnost i zaštita – o bezbjednosti djece na suncu ili na internetu, ali i o zlostavljanju, nasilju, zanemarivanju.
3. Roditeljski kutak – o raznim aspektima roditeljstva, o izgradnji odnosa s pružaocima usluga, upravljanju stresom, ravnoteži između profesionalnog i privatnog života.
4. Zdravlje i dobrobit – savjeti koji se odnose na širok spektar bolesti, higijenu spavanja, alergije itd.
5. Podsticajno roditeljstvo – o interakciji s djecom i kako da pomognete svom djetetu na pozitivan način.
6. Ishrana i dojenje – teme koje se odnose na hranu, dojenje i ishranu za različite uzraste.

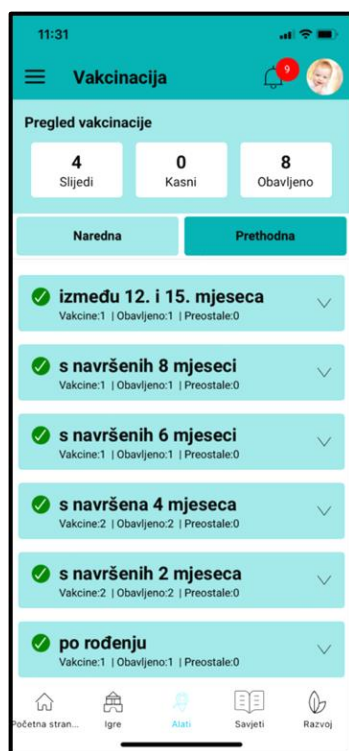
Na vrhu odjeljka sa člancima nalazi se polje za pretragu, u koje možete unijeti ključne riječi i tako brže doći do tekstova na teme koje Vas zanimaju. Ovo polje za pretragu možete kombinovati s poljima koja označavaju kategorije kako biste došli do najboljih rezultata.

Da sačuvate članak koji Vas zanima, kliknite na zvjezdicu i tako ga smjestite u svoje Omiljene sadržaje. Da podijelite članak sa svojim ličnim kontaktima, kliknite na dugme „Podijelite”. Ako želite da opozovete čuvanje nekog članka u Omiljenim sadržajima, samo ponovo kliknite na zvjezdicu.



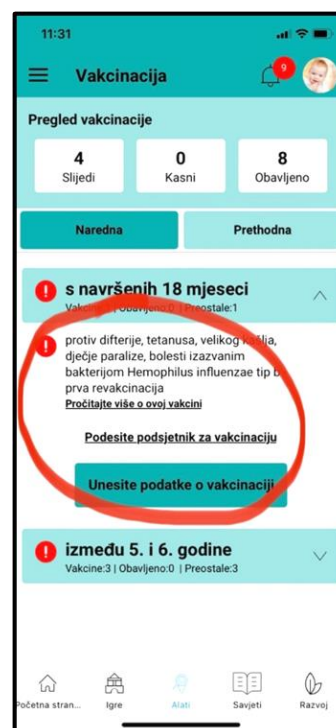
## 15. Alat koji se odnosi na vakcinaciju

Alat za vakcinaciju možete otvoriti na početnoj stranici, koristeći navigacionu traku s lijeve strane ili navigacionu traku na dnu ekrana. Pronađite polje pod nazivom Alati, a zatim kliknite na „Vakcinacija”.



Na vrhu ćete vidjeti kratak pregled vakcinacija koje slijede, onih s kojima se kasni i onih koje su obavljene. Pored svake vakcine koja je primljena stoji zelena kvačica (štrik), dok su one koje Vaše dijete nije primilo označene crvenim uzvičnikom. Vakcine su podijeljene po uzrasnim periodima i za svaki od tih perioda možete vidjeti koje vakcine i koju dozu Vaše dijete treba da primi. Osim toga, ispod svakog naziva vakcine pronaći ćete link „Pročitajte više o ovoj vakcini”, koji Vas vodi do opširnijeg članka na tu temu.

Imate mogućnost da vidite koje vakcine predstoje Vašem djetetu, da unesete datum za vakcinaciju kod svog pedijatra i da postavite podsjetnik koji će Vas upozoriti da ne zaboravite termin. Lista vakcina koja se otvara prikazuje prvo vakcine koje su planirane u aktuelnom uzrasnom periodu Vašeg djeteta, a ispod toga sve ostale vakcine koje je dijete trebalo da primi u ranijim uzrasnim periodima.



Kad kliknete na tamnozeleno polje „Unesite podatke o vakcinaciji”, od Vas će se tražiti da provjerite koje je vakcine Vaše dijete primilo i kog datuma.

11:41

← Nova vakcinacija

Unesite datum kontrolnog zdravstvenog pregleda

**Planirane vakcine**

☐ protiv difterije, tetanusa, velikog kašlja, dječje paralize, bolesti izazvanim bakterijom Hemophilus influenzae tip b - prva revakcinacija

**Vakcine u prethodnom periodu**

Nema vakcina tokom ovog perioda

**Da li je dijete mjereno?**

☐ Da ☐ Ne

**Napomena ili komentar ljekara**

Unesite napomenu ili komentar ljekara

Sačuvajte podatke

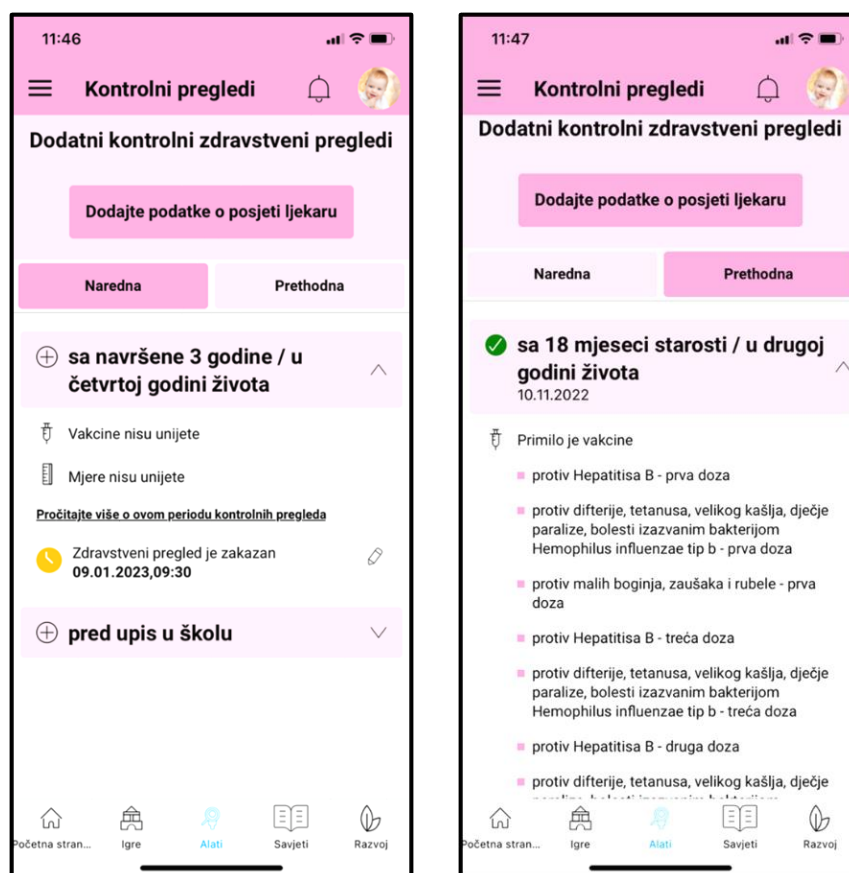
Ispod toga ćete moći da unesete podatke o rastu djeteta ako je dijete izmjereno tokom kontrolnog zdravstvenog pregleda, kao i napomene pedijatra. Obavezno kliknite na „Sačuvajte podatke”.

Imajte na umu da su alat za kontrolne zdravstvene preglede i alat za vakcinaciju povezani. Kad unesete podatke o vakcinaciji, oni će biti prikazani u oba alata.

## 16. Alat za kontrolne zdravstvene preglede

U ovaj alat možete ući preko početne stranice, koristeći traku za navigaciju s lijeve strane ili putem trake za navigaciju na dnu ekrana. Prvo pronađite polje pod nazivom Alati, a zatim izaberite „Kontrolni zdravstveni pregledi“.

Kontrolni pregledi su organizovani u dvije grupe – „Naredna“ i „Prethodna“ (posjeta pedijatru). Možete vidjeti listu kontrolnih pregleda koje Vaše dijete treba da obavi u svakom uzrasnom periodu, a klikom na link „Pročitajte više o ovom periodu kontrolnih pregleda“ otvara se članak s detaljnijim informacijama i savjetima. Ako kliknete na polje „Prethodna“, vidjećete da pored svakog pedijatrijskog pregleda koji je obavljen stoji zelena kvačica (štrik), a da su pregledi koje je Vaše dijete propustilo ili još nije obavilo označeni crvenim uzvičnikom.



Kad neki kontrolni pregled treba da se obavi, imate mogućnost da unesete datum posjete, a kad je već izvršen, možete unijeti datum i podatke dobijene tokom posjete – visinu i težinu djeteta ako su izmjereni, kao i da li je tokom pregleda primljena vakcina. Ako označite da je vakcina primljena, otvoriće Vam se lista vakcina koje Vaše dijete treba da primi u ovom uzrasnom periodu, a zatim i onih koje je trebalo da primi u ranijim uzrasnim periodima. Ispod toga ćete vidjeti polje u koje možete unijeti sve napomene ili komentare djetetovog pedijatra.

12:00

← Novi kontrolni pregled

10.09.2022

Da li je dijete mjereno?

☒ Da ☐ Ne

Unesite težinu i visinu

13.09 kg 89.05 cm

Da li je dijete primilo vakcinu?

☐ Da ☐ Ne

Napomena ili komentar ljekara

Marko dobro napreduje!

Mjerenje djeteta kod kuće obično je manje precizno od mjerenja kod ljekara, što može uticati na tačnost mape rasta.

Sačuvajte podatke

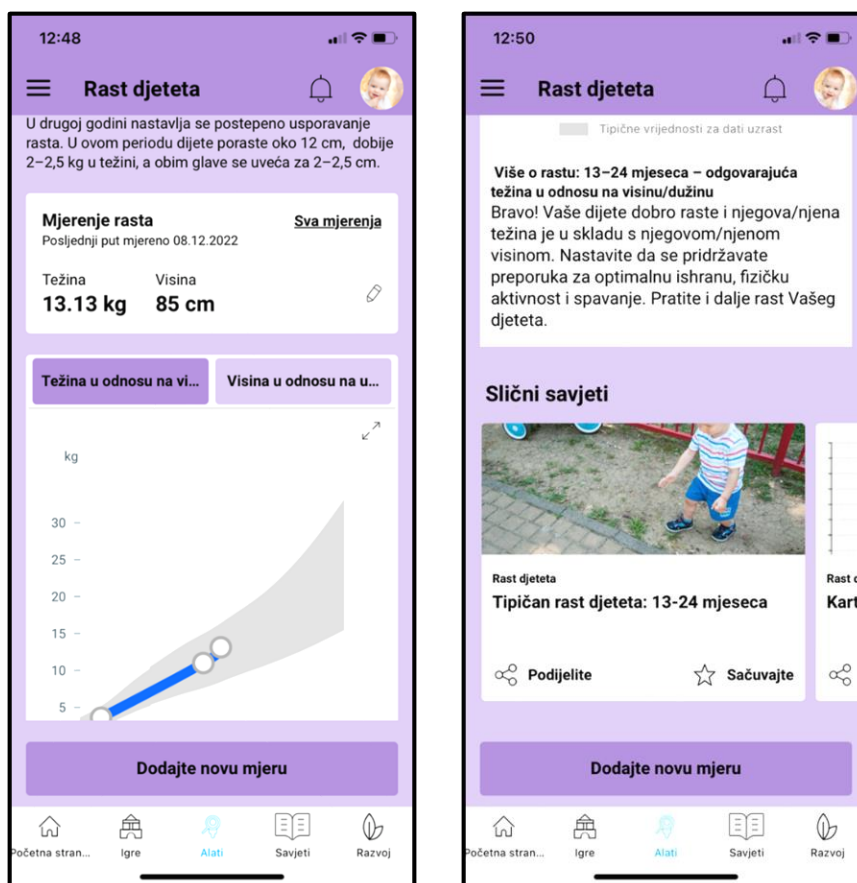
Ne zaboravite da sačuvate podatke koje ste unijeli! Imajte na umu da su alat za kontrolne zdravstvene preglede i alat za vakcinaciju povezani – kad unesete podatke o vakcinaciji, oni će biti prikazani u oba alata.

Ako znate datum sljedećeg planiranog kontrolnog pregleda, možete unijeti informacije o terminu i postaviti podsjetnik da Vas opomene kako ne biste propustili zakazani pregled.

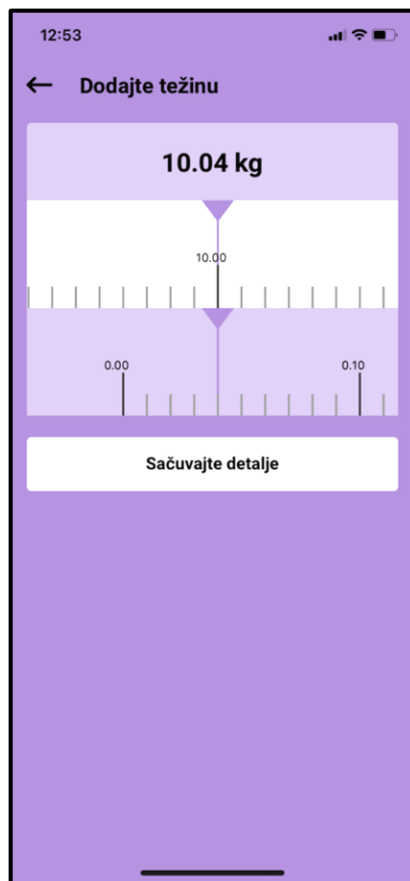
## 17. Alat za rast djeteta

U alat za rast djeteta možete ući preko početne stranice, koristeći traku za navigaciju s lijeve strane ili putem trake za navigaciju na dnu. Pronađite polje pod nazivom Alati, a zatim izaberite „Rast djeteta“.

Na vrhu ekrana vidjećete rezime trenutnih karakteristika rasta Vašeg djeteta. Ispod toga se nalazi grafikon s najnovijim mjerama težine i visine djeteta. Sa ove stranice možete pristupiti svim ranijim mjerenjima i uređivati unijete podatke. Aplikacija će Vas upozoriti ako je mjerenje Vašeg djeteta rađeno davno i ako ga treba ažurirati. Nove podatke o rastu možete unijeti tako što ćete kliknuti na ikonicu olovke ili na ljubičasto polje na dnu ekrana s oznakom „Dodajte novu mjeru“. Biće Vam zatraženo da unesete datum mjerenja, gdje je mjerenje obavljeno, kao i vrijednosti izmjerene težine i visine Vašeg djeteta.



Obrazac rasta Vašeg djeteta predstavljen je kao linija na grafikonu. Svaki put kad unesete nove podatke, grafikon rasta će se osvježiti kako bi odražavao vrijednosti koje ste unijeli. U grafikonu se koriste dvije standardne mjere rasta – težina djeteta u odnosu na njegovu visinu i visina djeteta u odnosu na uzrast. Ove vrijednosti su zasnovane na standardizovanim vrijednostima grafikona rasta SZO. Siva oblast na grafikonu prikazuje težinu i visinu prosječnog djeteta u odnosu na visinu i starost.



Ispod grafikona ćete naći kratak opis statusa rasta Vašeg djeteta, a aplikacija će Vas upozoriti ako neke vrijednosti rasta koje ste unijeli nisu optimalne. Ako je Vaše dijete rođeno prijevremeno, pored mjera će biti vidljiva napomena koja na to ukazuje. Tumačenje mjera rasta biće prilagođeno korigovanom uzrastu prijevremeno rođenog djeteta.

Na dnu ekrana ćete naći članke u vezi s rastom Vašeg djeteta. Ovi članci sadrže preporuke kako da podržite rast Vašeg djeteta i možete ih čitati, sačuvati ili podijeliti s drugima.

12:54

← Sva mjerenja

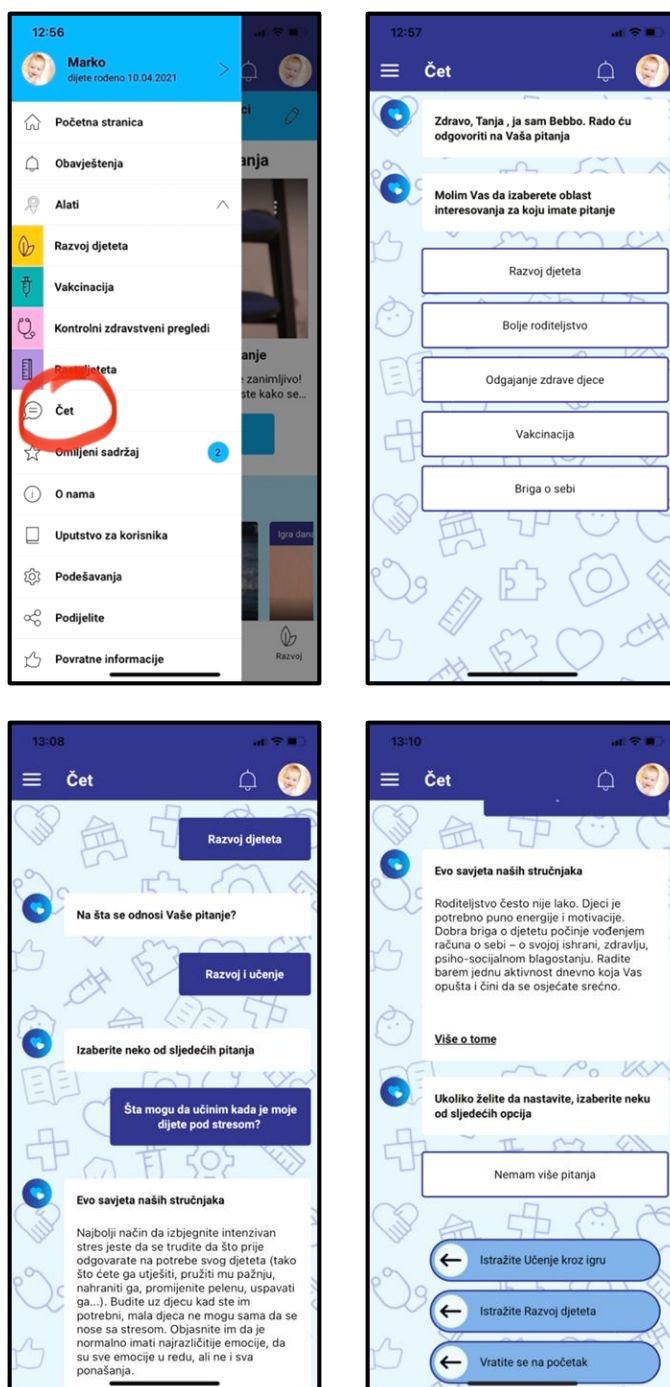
|   |                              |                 |                 |  |
|---|------------------------------|-----------------|-----------------|--|
| ✓ | <b>20 mjeseci</b> 08.12.2022 | Težina          | Visina          |  |
|   |                              | <b>13.13 kg</b> | <b>85 cm</b>    |  |
| ✓ | <b>17 mjeseci</b> 10.09.2022 | Težina          | Visina          |  |
|   |                              | <b>11 kg</b>    | <b>80.04 cm</b> |  |
| ✓ | <b>12 mjeseci</b> 10.04.2022 | Težina          | Visina          |  |
|   |                              | <b>10.04 kg</b> | <b>74.08 cm</b> |  |
| ✓ | <b>Rođenje</b> 10.04.2021    | Težina          | Visina          |  |
|   |                              | <b>3.6 kg</b>   | <b>51 cm</b>    |  |

Dodajte novu mjeru

## 18. Čet – pitanja i odgovori

Odjeljak Čet možete naći u vertikalnom meniju s lijeve strane.

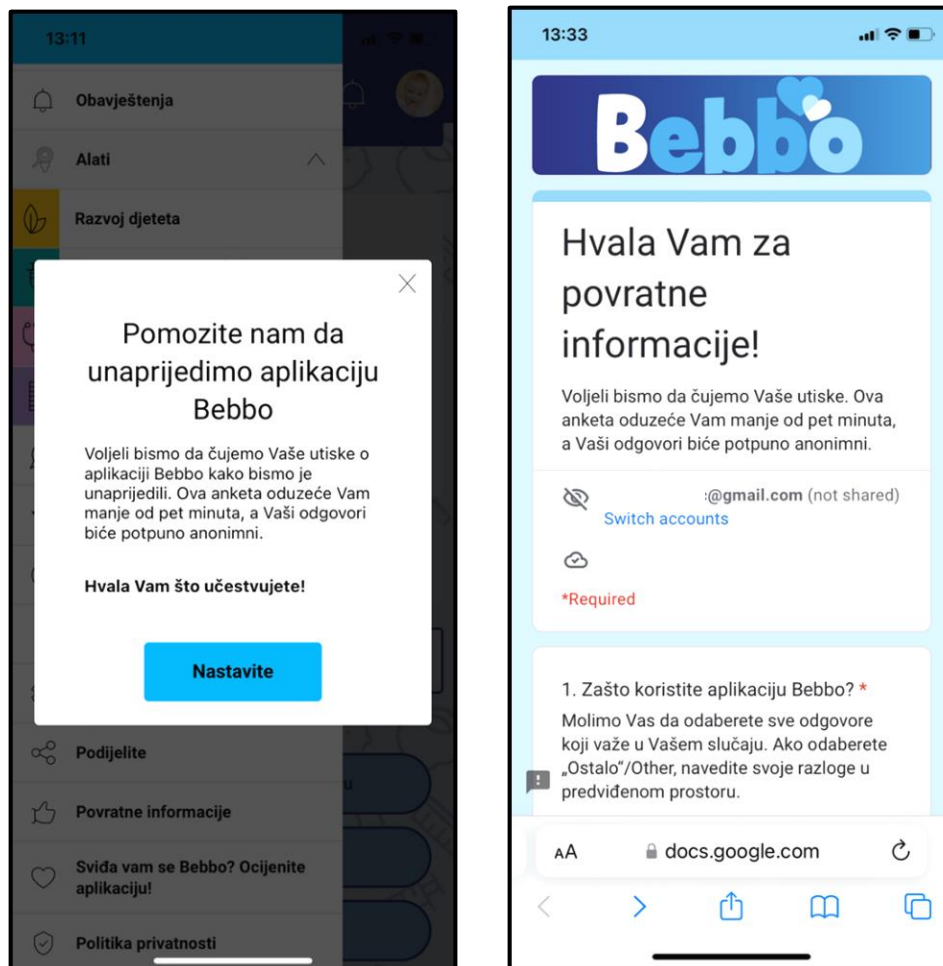
Ovu mogućnost aplikacije opslužuje softverski robot, koji može dati odgovore na neka od Vaših pitanja. Klikom na oblast koju želite da istražite otvoriće Vam se niz predloženih pitanja. Kad izaberete neko od njih, aplikacija će Vam ponuditi odgovarajući savjet i odvesti Vas do članka u kome ćete, nadamo se, dobiti potpuniji odgovor na Vaše pitanje.



## 19. Ocijenite Bebbo i dajte povratne informacije

Koristeći traku s vertikalnim menijem na lijevoj strani možete dati povratne informacije o aplikaciji Bebbo ili je ocijeniti. Kad izaberete „Sviđa Vam se Bebbo? Ocijenite aplikaciju!“, bićete odvedeni do Apple ili Google Play prodavnice. Tu će se pojaviti Vaša ocjena i drugi će moći da je vide prije nego što preuzmu aplikaciju.

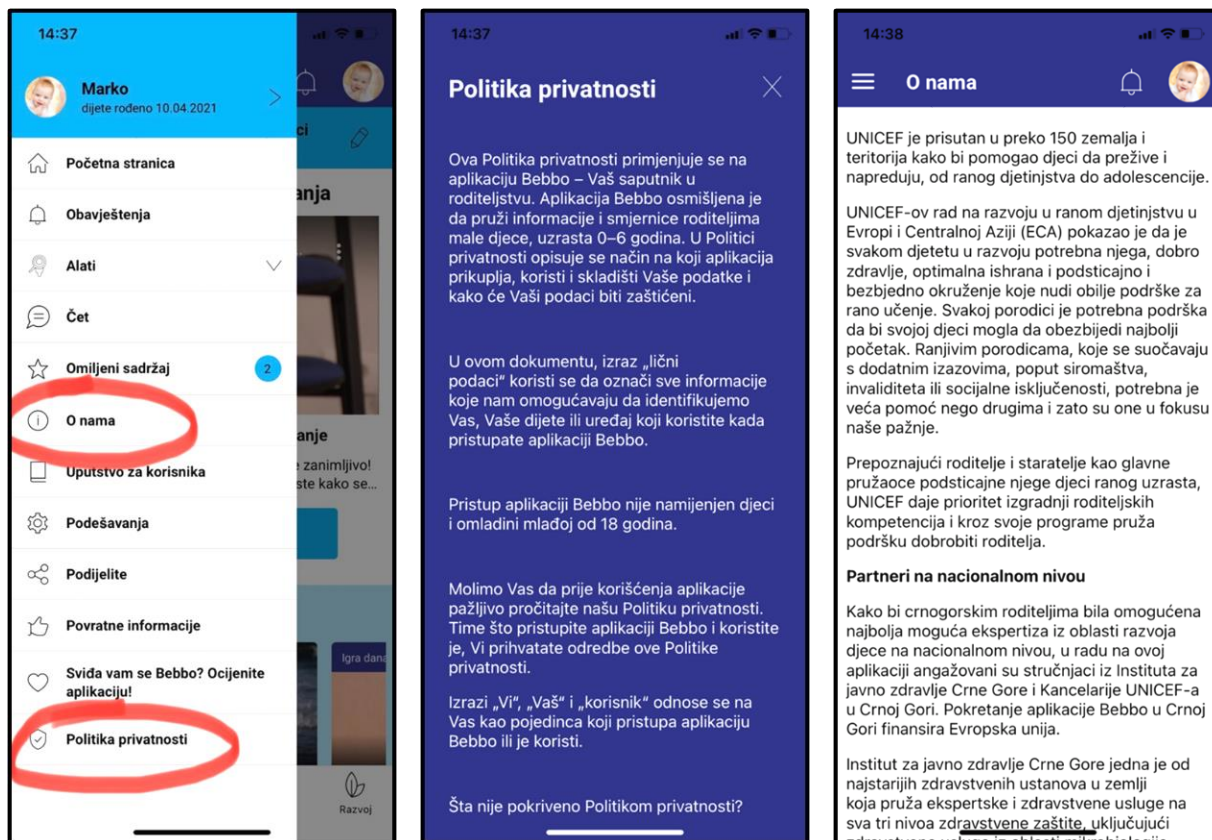
Povratne informacije su anonimne i idu direktno našem Bebbo timu. Te informacije nam pomažu da poboljšamo aplikaciju i riješimo eventualne probleme u njenom korišćenju. Kad kliknete na dugme „Povratne informacije“, prikazaće Vam se anketa koju treba da popunite – za ostalo ćemo se mi pobrinuti!



## 20. O nama i Politika privatnosti

Odjeljcima O nama i Politika privatnosti možete pristupiti koristeći traku s vertikalnim menijem.

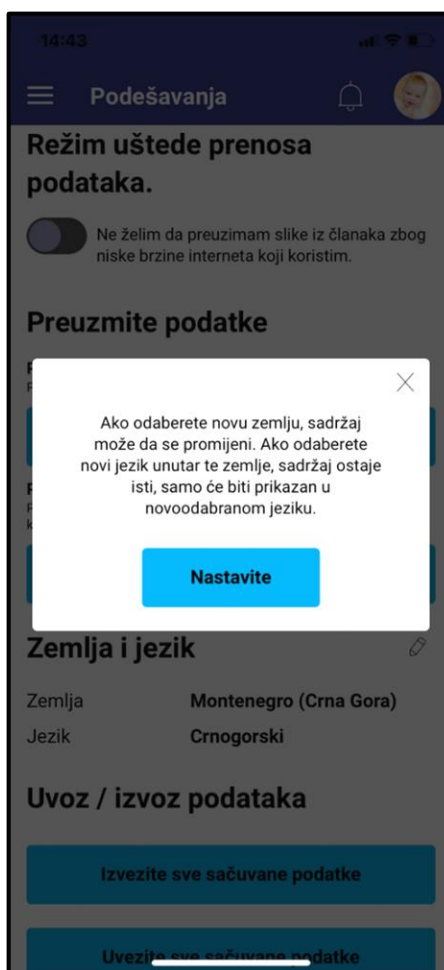
Odjeljak O nama daće Vam detaljan opis projekta Bebbo, a Politika privatnosti je naša izjava u kojoj se navode načini na koje ova aplikacija prikuplja, koristi, čuva i štiti Vaše podatke.



## 21. Promijenite jezik i zemlju

U okviru vertikalnog menija s lijeve strane možete pronaći polje „Podešavanja“. Klikom na to polje otvoriće se stranica na čijem ćete dnu naći odjeljak „Zemlja i jezik“. Kliknite na mali simbol olovke s desne strane. Nakon potvrde, vidjećete isti izborni meni kao kada ste instalirali aplikaciju.

Prvo izaberite zemlju, zatim jezik i aplikacija će promijeniti sav svoj sadržaj i interfejs u skladu s Vašim podešavanjima. Promjena jezika biće automatski praćena i drugim prilagođavanjima, tako da će se, na primjer, kontrolni zdravstveni pregledi prilagoditi praksi u Vašoj zemlji.



## 22. Podešavanja

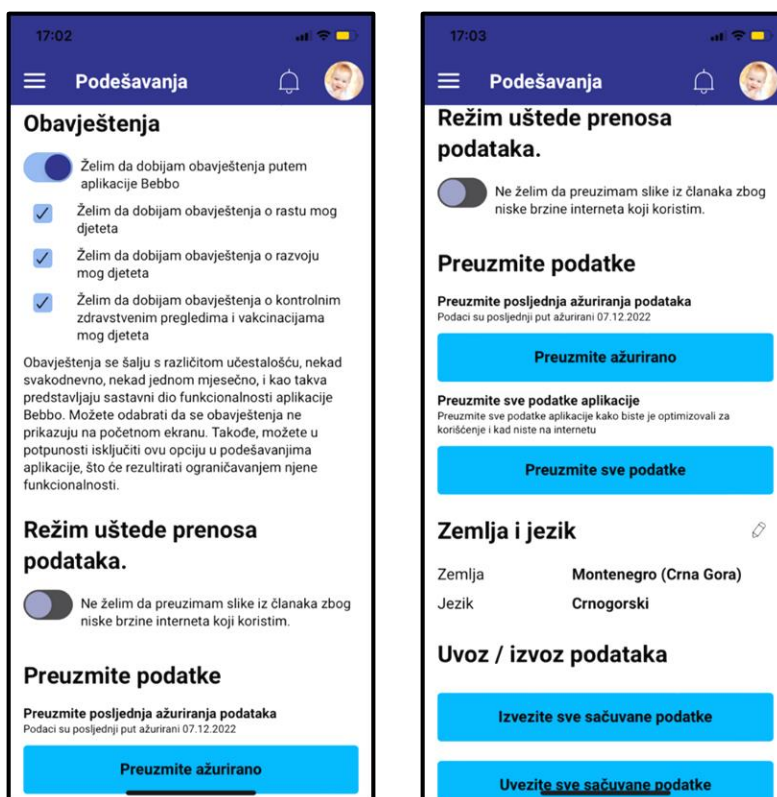
U lijevom vertikalnom meniju možete pronaći polje „Podešavanja“. Klikom na to polje otvoriće se stranica na čijem ćete vrhu vidjeti odjeljak „Obavještenja“ – tu možete isključiti obavještenja ako ne želite da ih primate.

Ispod tog odjeljka nalazi se polje pod nazivom „Režim uštede prenosa podataka“. Ukoliko imate ograničen paket mobilnih podataka, preporučujemo Vam da koristite ovu mogućnost. Njenim aktiviranjem onemogućićete se preuzimanje slika u aplikaciji i ažuriranja aplikacije.

Treći odjeljak odnosi se na preuzimanje podataka, gdje imate priliku da ručno ažurirate sadržaj aplikacije. Aplikacija Vam nudi da redovno sinhronizujete sadržaj, ali pomoću ove opcije možete odlučiti kada to želite da radite, na primjer, u okruženju bolje internet konekcije. Ako izaberete opciju „Preuzmite sve podatke“, to znači da ćete preuzeti sav sadržaj mobilne aplikacije i na taj način moći da mu pristupite čak i kad niste povezani na internet.

Sljedeći odjeljak odnosi se na zemlju i jezik. Možete ih promijeniti klikom na simbol olovke.

Pri dnu stranice vidjećete odjeljak „Uvoz/izvoz podataka“. Možete da izvezete ili uvezete sačuvane podatke iz menadžera datoteka ili Google diska. Za slučaj da u budućnosti budete morali da izbrišete ili ponovo instalirate aplikaciju, imate mogućnost da najprije izvezete svoje podatke i tako ih sačuvate, pa da ih nakon ponovnog instaliranja uvezete. Sva Vaša podešavanja i ažuriranja ponovo će se pojaviti u aplikaciji. Ova funkcija Vam omogućava i da dijelite svoje podatke s drugima, na primjer, s drugim roditeljima. Ako se podaci iz izvezene datoteke uvezu u aplikaciju, oni će „poništi“ sve ranije podatke.



## 23. Pronalaženje sačuvanog sadržaja

Mobilna aplikacija Bebbo omogućava korisnicima da sačuvaju neke članke i igre. Da biste pristupili sačuvanom sadržaju, otvorite vertikalni meni s lijeve strane ekrana i pronađite polje „Omiljeni sadržaj“. Broj u plavom krugu pokazuje koliko ste članaka i igara sačuvali.

Da biste pogledali ono što ste sačuvali, kliknite na članak ili igru i sadržaj će se otvoriti. Ako odlučite da uklonite neki od ovih sadržaja, kliknite na kantu za smeće, a imate i mogućnost da sačuvani sadržaj dijelite.

