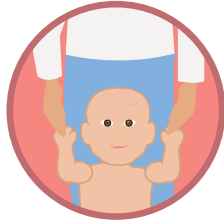


٤-٦ أشهر يكبرون يوماً بعد يوم!

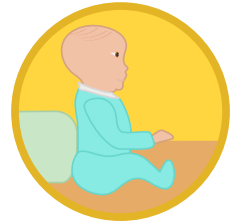
يحتوي هذا القسم على حقائق وإرشادات وأفكار لتقومي بتجربتها مع طفلك أو طفلك الذي يبلغ من العمر ٤ إلى ٦ أشهر. سيساعدك ذلك على اكتشاف عالم الأطفال نوعاً ما، ولكنك أعلم بطفلك، استمتعي باكتشاف المزيد عنه.

على الأرجح أن تلاحظ في هذه الفئة العمرية بأن طفلك أو طفلك:

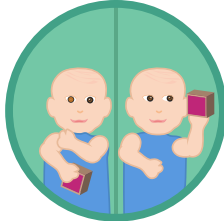
تبدأ طفلك في دعم جسدها على ساقيها إذا حملتها في وضعية الوقوف



يستطيع الجلوس من خلال مساعدتك لسنده أو بوضع وسادة خلفه



تحرك الأغراض من يد إلى أخرى



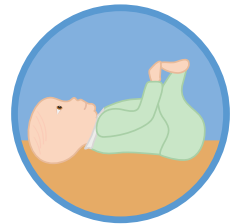
تتدحرج من الخلف إلى الأمام ومن الأمام إلى الخلف بعمر الست أشهر



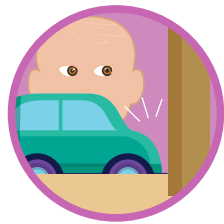
يميز الأشياء والأشخاص المألوفين



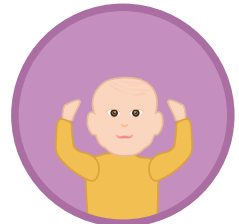
يمسك قدميه وأصابع قدميه عندما يكون مستلقياً على ظهره



يبدأ في فهم الأسباب والنتائج، مثل: ضجيج ارتطام اللعبة بالطاولة



قد يمد ذراعيه ليتم حمله



يمكن أن يميز اسمه أو اسمها



يمكن أن يعبر عن استيائه عندما يتعد شيء أو شخص ما



• تعاني من عينين دامعتين باستمرار نزيف في العين أو حساسية للضوء.

• احصلي عن استشارة طبية.

• لا ينتبه إلى الأصوات من حوله.

• احصلي على استشارة طبية.
تأكدي من أنه ينظر إليك عندما تتكلمين أو تلعبين معه.

• تواجه صعوبة في تقريب الأشياء إلى فمها.

• ساعديها على تقريب الأشياء إلى فمها وساعديها على مسكها وأريها كيفية الحركة التي تقومين بها.

• لا تتدحرج (من المعدة إلى الظهر) بعمر الست أشهر.

• حاولي مساعدتها عن طريق لف كتفها وتحفيز ساقها على التدحرج و / أو العكس، قومي بلف ساقها وحفزي كتفها على التدحرج.

• لا تستطيع الجلوس بمساعدة أحد بعمر الست أشهر (ليس الجلوس بمفردها).

• ضعيتها في وضعية يمكن فيه دعم الظهر والوركين بشكل جزئي. حاولي أيضا تثبيت الساق على الأرضية بيدك أو رجلك وتقليل الدعم ببطء.

• لا تضحك ولا تقوم بإصدار أصوات حادة بعمر ٥ أشهر.

• العبي معها من خلال إصدار الأصوات. استمري في التحدث معها إلى جانب نطق الأصوات السهلة وإصدار الصفير.

• لا تستطيع الوصول إلى الأشياء بعمر ٦ أشهر.

• عند اللعب معها، ضعي أمامها الأشياء أو الألعاب التي تحبها وشجعيها على الوصول إليها. اسندي يديها وذراعيها إذا لزم الأمر.



هل يسير طفلك على المسار الصحيح؟

ينمو الأطفال وفقا لوتيرتهم الخاصة. إذا كان هنالك شيء ما يقلقك، اطلي المساعدة والإرشاد من خبير الرعاية الصحية. إنه من المهم للغاية أن تأخذي طفلك إلى الطبيب إذا لاحظت أي من الآتي على طفلك. بالإضافة إلى ذلك، إذا لم يكن طفلك يسير على المسار الصحيح لأي سبب كان، إلى جانب طلب المساعدة والإرشاد، فيما يلي بعض الأشياء التي يمكنك فعلها لمساعدتهم.

طرق لدعم طفلك

ملاحظات

- حفزيها على الحركة وتتبع الأجسام وتموضع جسدها. تذكري بأنه من الأسهل لها القيام بتحريك يديها عندما يتم حملها بشكل آمن من الجزء السفلي من الصدر. كبديل، من الأسهل لها تحريك أرجلها عندما يكون الجزء العلوي من الصدر والكتف ثابتان أو تكون يداها ممسكتان بشيء ما.

- تبدو مرنة للغاية، مثل الدمية القماشية .

- بقي طفلك مستلقي على بطنه بمنشفة ملفوفة أسفل صدره (يجب أن تلمس يديه الأرضية بالقرب من رأسه). استلقي أمامه وحاولي جذب انتباهه، وحفزيه على رفع رأسه. العبي معه بهذه الطريقة لمدة ٥ دقائق في كل مرة.

- يرجع رأسه للخلف حتى عند سحب الجسم إلى وضعية الجلوس - بعمر ٥ أشهر لا يزال يعاني من تراخي في الرأس.

- احصلي على استشارة طبية. تأكدي من الاستمرار في التحدث إليها والابتسامه واللعب معها والإمسك بها حتى لو لم تستجب بحفاوة.

- لا تظهر أي عاطفة تجاه الشخص الذي يعتني بها.

- احصلي عن استشارة طبية. تأكدي من الاستمرار في التحدث إليها والابتسامه واللعب معها والإمسك بها حتى لو لم تستجب بحفاوة

- لا يبدو أنها تستمتع بالتواجد حول الناس.

- احصلي عن استشارة طبية. شجعيها على تتبع الأشياء بعينها عن طريق تحريكها. ببطء أمام مستوى رؤيتها.

- تذهب حركة العينين أو العين الواحدة من جانب إلى آخر باستمرار.





الغذاء الجيد

في الأشهر الثلاثة الثانية

تنمو عقول الرضع بسرعة في هذا السن مما يجعلهم فضوليين بشأن كل ما يدور حولهم، لهذا السبب يلتفتون حولهم ويتشنت انتباههم عند وجبة الطعام.

غالباً ما يغير الرضع في هذا السن عاداتهم الغذائية. حيث يستطيعون أن يأكلوا من خلال الرضاعة الطبيعية أو شرب الحليب بشكل أسرع من قبل. مع ذلك، من الطبيعي أن يحتاجوا إلى كمية أكبر أو أقل من الحليب بشكل مفاجئ ومتكرر أو في أوقات غريبة.



هل كنت تعلم...

بأن تقديم الطعام الصلب أو الحبوب للطفل الرضيع قبل سن الست أشهر يمكن أن يؤدي معدتهم؟ حيث لا تعد أجسامهم مستعدة لاستقبال مثل هذا الطعام. كان يعتقد الناس في قديم الزمان بأن الرضع في هذا السن كانوا يبكون أكثر أو يستيقظون في الليل بسبب الجوع، فكانوا يحاولون إطعامهم من الطعام الصلب في وقت أبكر من اللازم. اليوم، تظهر لنا الأبحاث بأن الرضع في هذا السن غير مستقرين حيث أنهم يمرون بطفرات نمو والتي بدورها يمكن أن تتسبب بحدوث تغيرات في الشهية ونمط النوم ألق نظرة في قسم الاستجابة لمعلومات عن كيفية مساعدة الجميع للحصول على نوم أفضل.



واليوم، كيف هي أمورك؟

مع طفل في هذا السن، يقترب من الثدي ومن ثم يبتعد عنه، يمكن للأمهات أن يشعرن بالإرهاق والإحباط مع عدم وجود استقلال جسدي ورفض الطفل للرضاعة أو تكون فترات الرضاعة متقاربة من بعضها. يعد هذا الأمر طبيعي ولكنه يمكن أن يكون صعباً. يمكن لضخ البعض من الحليب أن يساعد، ودعي العائلة أو الأصدقاء يقدمون الغذاء لرضيعك من خلال زجاجة أو كأس لتتمكني من المشي أو أخذ استراحة قصيرة أو تنالي قسطاً من الراحة. حاولي أن تأكلي بشكل جيد لأنك ما زلت تأكلي لشخصين. ألق نظرة على قسم الاستجابة لخطوات بسيطة للحفاظ على الهدوء والاستمرار.





مجرد جزء صغير لما يجعلهم مميزين

يُولد بعض الأطفال بضعف في قوة العضلات مما يعني أنهم على الأغلب سيستغرقون وقت أطول لتحقيق مراحل معينة من الحركات البدنية، مثل: (سند رأسهم والوصول إلى الألعاب ومسك الأشياء والتدحرج) كما ويحتاج جسدهم إلى تحفيز. استغلي المهام الروتينية، مثل: تغيير حفاظة طفلك لتنشيط جسده الصغير بشكل أكبر. يمكنك فعل الآتي:

- امسك يديه وحركي ذراعيه برفق.
- ساعدي طفلك على مسك جسم آمن وضعيه إلى جانب فمه.
- عندما يستلقي طفلك على بطنه، ضعي مرفقه تحت كتفه وثبتيه لتحفيزه على النظر إلى أعلى.
- تذكري بأن تبتسمي وتنظري إليه في عينيه وحدثيه عما تفعلينه.
- العبا سوية! اكتشفي موضع مريح ليتحرك طفلك بنشاط.
- قومي بدغدغته أو الضغط بلطف أو التمسيد أو ساعديه على تحريك الجزء العلوي أو السفلي من الجسم، كل جزء مرة. سيكون هذا أسهل إذا قمت بتثبيت الجزء الآخر من الجسم، على سبيل المثال: من الأسهل اللعب بيديه وذراعيه إذا كنت تمسكين جسده ورجليه بالقرب من بعضهما.

بينما يستفيد كل طفل من هذا النوع من التواصل، سيكون لديك ثقة أكبر إذا علمت كيفية مساعدته بحسب قدراته واحتياجاته. تحدثي مع خبير الرعاية الطبية حول التمارين أو الأنشطة المعينة التي يمكنك القيام بها لمساعدة طفلك على النمو.

بالإضافة إلى ما سبق، التحدث مع آباء وأمّهات الأطفال الآخرين في نفس السن يمكن أن يساعد الأبوين بشكل كبير حيث يمكن لجميع الآباء والأمّهات مشاركة قصص أطفالهم عن الحفاضات والليالي الطويلة، بينما يمكن للآباء والأمّهات الآخرين الذين يعانون أطفالهم من صعوبات مماثلة لطفلك مساعدتك على رؤية حالتك بشكل مختلف ومشاركة المصادر والخبرات. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على جهات الاتصال، تواصل مع السلطات المحلية لدعم الأطفال ذوي الإعاقة والتأخر التطوري ليتم توصيلك مع أولياء الأمور الآخرين.

النمو بقوة

في الأشهر الثلاثة الثانية

يتضاعف وزن الأطفال الرضع عند الولادة بين عمر ٤-٦ أشهر، يكبر رأسهم بسرعة حيث ينمو دماغهم ويسيل لعاب أغلبهم طوال الوقت حتى لو لم تبدأ أسنانهم بالبروز.

يزداد خطر إصابة الطفل بمتلازمة موت الرضع الفجائي بعمر ٤-٦ أشهر. ضعي طفلك دائماً إلى النوم وهو مستلقي على ظهره ويفضل أن يكون في سريره الخاص في غرفتك. أبقى مساحة نومه خالية من الألعاب أو البطانيات السميكة والبيسيه وفقاً لدرجة الحرارة، ولا تسمحي للأشخاص بالتدخين بالقرب منه إطلاقاً.



هل كنت تعلم...

يمر جميع الأطفال بطفرات نمو في لحظات يمكن التنبؤ بها. إليك ما تحتاجين إلى معرفته:

- يحدث ذلك قرابة الأشهر التالية: ٣ و ٦ و ٩
 - زيادة في البكاء والغضب والمزاج السيئ
 - زيادة في الشهية ولكن في بعض الأحيان يكون من الصعب إرضاءه بجميع الأطعمة
 - صعوبة في الخلود إلى النوم والبقاء نائم مقارنة بأسابيع أو أشهر سابقة
- يمكن أن يكون هذا الأمر مفاجئاً ومقلقاً، ولكن تستمر هذه الفترة لوقت قصير وغالباً ما تكون هذه الفترة مصحوبة بمهارات جديدة مثل التدحرج أو مسك لعبة.

واليوم، كيف هي أمورك؟



يكون الأطفال في هذا السن مرحين وأكثر تفاعلاً. يجد العديد من الأبوين هذا السن أيضاً صعباً لأنهم معرضون لمختلف الأعمال الروتينية وتغيرات في أنماط حياتهما وهويتهما، بالإضافة إلى تحولات في علاقتهما. إن بذل الجهد لملاحظة توترك، وفعل ما بوسعك لتفادي التوتر وإدارته يمكن أن يساعد الجميع على التكيف تحت الضغط، حتى تتمكنين من الاعتناء بنفسك وبعائلتك. قوموا بتجربة اختبارات الآباء والأمهات القصيرة للحصول على بعض الأفكار حول ما يشعره كل منكما وما تختبرانه. وألقيا نظرة على قسم الاستجابة.

لإرشادات قائمة على أدلة حول كيفية الحفاظ على هدوئكما والعمل سوية.

كيف أتأكد من أن طفلي يأكل جيداً؟

- تُعد الرضاعة الطبيعية وحدها من عمر الولادة إلى حوالي ستة أشهر الخيار الأفضل لمعظم الرضع والأمهات.
- انتبهي إلى علامات تدل على أن رضيعك يشعر بالجوع أو الشبع. لا يمكنك دائماً إطعام رضيعك على الفور، ولكن عندما تغفلين عن هذه العلامات ويشعر طفلك بالجوع الشديد، يمكن أن يبكي ويصاب بالذعر، وذلك يزعجه. بالتالي، تصبح عملية إطعامه أصعب حيث سيلوح بذراعيه ويتخبط. لذلك، يعد إطعامه قبل حدوث ذلك أفضل في حال استطعت.

يشعر بالشبع

يغلق فمه

يعد رأسه عن الثدي أو زجاجة الحليب

جسده ويده بوضعية استرخاء

يشعر بالجوع

يضع يده على فمه

يدير رأسه باتجاه الثدي أو زجاجة الحليب

يلعق شفثيه أو يضرب شفثيه من أعلى لأسفل

- إذا كان يتشتت انتباه رضيعك عند وجبة الطعام، حاولي أن تطفئي جهاز التلفاز وضعي الهاتف جانبا، وأعطي الأطفال الأكبر سناً كتاب أو لعبة هادئة ومن ثم أطعمي طفلك الرضيعة بهدوء وسكينة.
- لمزيد من المعلومات حول تخزين حليب الأم وإرضاعه عندما تكونين بعيدة عن رضيعك لأغراض العمل أو النوم أو المرض أو الاهتمام بنفسك، الرجاء الاطلاع على التوجيه الوطني للرضاعة وضح الحليب.



تعرفي على علامات الخطر التالية وتعلميها. خذي طفلك إلى الطبيب مباشرة إذا

- توقف عن الرضاعة أو يتقيأ بشكل متكرر
- تبدو دموعه قليلة أو معدومة عند البكاء
- لديه شفاه وفم جافان جدا
- يكون لون بوله أصفر داكن أو لم يتبول في حفاظته في آخر ١٢ ساعة



اللعاب سعادة

في الأشهر الثلاثة الثانية

لا يحتاج الرضع إلى ألعاب مميزة، يحبون في أغلب الأحيان اللعب بكوب بلاستيكي وخشخاشة ومع شخصهم المفضل ألا وهو أنت.

قضاء 15 دقيقة كل يوم في الدردشة وتمرير أشياء أو ألعاب آمنة ونظيفة لبعضكما البعض هي استراحة ممتعة وتساعد على نمو عقل طفلك. تعد هذه اللحظة ممتازة للدخول في روتين يومي بسيط مع رضيعك. هذا لا يعني أن تكوني حازمة أو تراقبي الوقت؛ يعني فقط القيام بالأشياء بنفس الترتيب.



هل كنت تعلم...

بأن الدردشة مع طفلك أو سرد القصص لهم من خلال النشاطات اليومية كارتداء الملابس أو الاستحمام هي واحدة من أهم الأمور التي يمكن أن تقوم بها لبناء رابط دافئ مع طفلك وبناء عقلهم!

واليوم، كيف هي أمورك؟

مع أنك تحبين كل الابتسامات والضحك، من الطبيعي أن تشعرين بحالة ضياع بعض الشيء في هذه الفترة، أي أنك بعيدة تمام البعد عن الروتين القديم الخاص بك ولست مستقرة بعد في حياة العائلة الجديدة مع فرد جديد في العائلة. سيكون من المفيد التواصل مع العائلة والأصدقاء وأهالي آخرين في مجتمعك للحصول على الدعم والقيام ببعض الأعمال الروتينية لقضاء وقت خاص بك. ولو كان ذلك لساعة واحدة كل أسبوع لاحتساء القهوة والالتقاء بصديقة أو الذهاب للمشي أو التمرن أو الحصول على قصة شعر جديدة، يمكن لجميع هذه النشاطات أن ترفع من معنوياتك لبقية الأسبوع. انظري إلى قسم الاستجابة لبعض الأفكار حول كيفية الحفاظ على هدوئك وابتسامتك.



كيف يمكنني مساعدة رضيعي على النمو بشكل قوي وصحي؟

- ضعي طفلك مستلقيا على بطنه على بطانية نظيفة أو منشفة على الأرضية لمدة تصل إلى ٣٠ دقيقة في اليوم، يجب أن يكون تحت إشرافك الدقيق وليس في وقت النوم، سيساعده ذلك على تطوير عضلات قوية. من الطبيعي أن يتلوى قليلا في البداية - امنحيه لعبة.
- يستطيع الرضع في هذا السن إمساك الأجسام بيديهم ويحبون تتبع الأشياء المتحركة بعيونهم. امنحي طفلك ألعاب نظيفة وآمنة أو أغراض منزلية، مثل: كوب بلاستيكي أو ملعقة بلاستيكية.
- سيستفيد العديد من الأطفال ذوي الإعاقة والتأخر التطوري من هذه الأفكار، وقد يحتاجون أيضا إلى تمارين أو مساعدة معينة. تحدثي مع الخدمة الوطنية بشأن ما يمكنك فعله في البيت لمساعدة طفلك الصغير على النمو بشكل قوي.



- اصطحبي رضيعك إلى الطبيب لعمل زيارة دورية (عادة حول ٤ أشهر) وتأكدي من مواكبته وحصوله على جميع التطعيمات بحسب البرنامج الوطني للتطعيم والنمو وفحوصات التنمية.
- يصاب العديد من الرضع في هذا السن بأول نزلة برد لهم. لا يفهم الرضع سبب شعورهم بالألم أو المرض أو يجدون صعوبة في النوم وقد يصابون بالغضب ويبكون أكثر. قد لا يكون لديه الكثير من الشهية ولكن شجعيه على الشرب وأبقيه قريبا منك وحاولي الحصول على المساعدة من قبل العائلة والأصدقاء. كوني يقظة وأذهبي للطبيب عند الحاجة على الفور.



تعرفي على علامات الخطر التالية وتعلميها- خذي طفلك إلى الطبيب مباشرة إذا:

- توقفت عن الأكل بشكل جيد
- تتعرض لتشنجات أو تعاني من نوبات منذ الولادة حيث تتصلب وتهتز ساقيها وذراعيها
- تتنفس بشكل سريع، أي ازدياد معدل تنفسها في الدقيقة عن ٦٠ نفس أو أكثر (إذا استمر على نفس المنوال بعد مرتين من العد
- تبرز ضلوعها عندما تتنفس وتتقلص عضلات رقبتها
- لديها حرارة عالية: ٣٨ أو أكثر
- لديها انخفاض في الحرارة: ٣٥.٤ أو أقل
- تتحرك فقط عندما يتم تحفيزها أو لا تتحرك إطلاقا حتى مع التحفيز



واليوم، كيف هي أمورك؟

على الرغم من أن هذه الفترة قد تكون متقلبة مع رضيعك، من المهم أن تنالي قسطاً من النوم قدر المستطاع لتحافظي على قوتك. تجنبي الإفراط في مشاهدة التلفاز وخففي من شرب القهوة والشاي بعد فترة الظهر. اقرئي وصلي أو تأملي قبل الخلود إلى النوم واعثري على طريقة لتناوبي أنت وزوجك في رعاية طفليكما أثناء فترة الليل لكي ينال الجميع قسطاً من الراحة. في بعض العائلات، يتشارك الأزواج هذه المسؤوليات على "أهبة الاستعداد" لليالي مختلفة بينما يتناوب أزواج آخرين فترات الصباح المبكر والليل المتأخر. إذا كانت الأم تُرضع طفلها، من المهم جداً أن يقوم الأب في فترة الليل. تُظهر الأبحاث أن مشاركة الآباء في مساعدة طفلهم على النوم في هذا السن تتنبأ بجودة نوم أطفالهم وطول مدة النوم عند بلوغهم ١٢ شهراً، بالإضافة إلى دعم تنمية رابطة الحب مدى الحياة. انظري إلى قسم الاستجابة لمزيد من الأفكار حول الرضع في هذا السن والنوم.

كيف أتأكد من أن طفلي يشعر بالحب والأمان؟

- مثل كل الأشخاص، يُظهر الرضع مشاعرهم بطرق مختلفة من خلال التعبيرات المختلفة، على سبيل المثال: تلوح بأطرافها وتضحك وتبكي. راقبي طفلتك الرضيعة لتتعرفي على تعابيرها، أظهري لها اهتمامك من خلال تقليد فرحتها أو سعادتها وتهديئة حزنها أو خوفها.
- راقبي رضيعك بشكل دائم عن قرب ولا تتركيه لوحده أبداً في هذا السن على السرير أو الطاولة أو مكان مرتفع، حيث لا تدرين متى يمكن أن يبدأ في التدحرج أو الدوران، حتى السقوط المنخفض يمكن أن يكون مميتاً.
- أري الأطفال الأكبر سناً في المنزل كيف يمكنهم أن يكونوا الأخ الكبير الحنون أو الأخت الكبيرة الحنونة وقدمي لهم الثناء من الصميم لجهودهم المبذولة لكونهم لطفاء. تأكدي من رؤيتهم وسماعهم لك عندما تقومين بإخبار الآخرين عن مدى روعتهم كأخ أو أخت وكيف أنك تقدرينهم بسبب ذلك.
- اقرئي ورقة السلامة أولاً، ومن ثم أكملتي التقييم الأساسي لمنزلك وأماكن أخرى يقضي فيها رضيعتك الكثير من الوقت، مثل: بيت الجدة لكي تحددتي خطورة أماكن النوم واللعب ومساحات أخرى. بالأخص لهذا السن حيث تصبح رضيعتك أكثر تفاعلاً مع محيطها. تأكدي من أن مساحات النوم ولوازم النوم و طاوولات تغيير الحفاضات آمنة لها.

خلاصة

في هذه الفئة العمرية، قد تبدئين في الشعور بأن الوقت يمضي بسرعة كبيرة لأن رضيعتك تكبر وتتغير يوماً بعد يوم. كلما أمكن، حاولي بطريقتك الخاصة تقدير هذه اللحظات الصغيرة مع رضيعتك الآخذة في النمو واستمتعا بكونكما أم - أب.

كيف يمكنني مساعدة رضيعي على اللعب والنمو بشكل صحي؟

- تعودي على النظر إلى كتاب مع رضيعك ودردشي معه قبل أوقات القيلولة والنوم أو بعد وجبة الطعام. يمكن ل ١٠ دقائق فقط في اليوم أن تُحدث فرق كبير في عملية تعلمه.
- بالإضافة إلى اللعب وهم مستقلون على بطنهم، يحب الأطفال الاستلقاء واللعب في "جمنازيوم الأطفال"، والإمساك بأشياء مختلفة والنظر إليها. وضع منشفة تحت الطفل وبعض الأدوات المنزلية النظيفة والأمنة يعد أمر مناسب.
- دردشي مع طفلك أثناء اعتنائك بها. قومي بوصف ما تفعلينه، مثل: سأقوم بتغيير حفاظتك الآن، أنا أعلم بأنك ستشعرين بالبرد للحظة ولكن ستشعرين بعدها بأنك نظيفة وجميلة مرة أخرى.
- استمعي وانتبهي لكلمات رضيعتك أو حينما تدعوك للردشة معها. استجبي لأصواتها وحركاتها، أصدرني نفس الأصوات وتبادلا الأدوار.
- يحب العديد من الرضع الموسيقى والأصوات المختلفة، شغلي أغنية واشعري بالطاقة وصفقي وارقصي.

الحب بعمق في الأشهر الثلاثة الثانية

- تمتلئ شفاه رضيعك بالأعصاب التي تساعد على الشعور بالأشياء، لهذا السبب يحب وضع الأشياء في فمه كطريقة لاستشعارها. ولكن يمكن أن يختنق الأطفال بسهولة، لذلك:
- تأكدي بأن كل شيء يمكنهم الوصول إليه أو اللعب به أكبر من حجم رأسهم.
- احذري من البالونات المنفجرة أو الكرات الصغيرة أو الحلويات الصلبة أو المصمقات أو الألعاب الصغيرة.
- علمي أطفالك الأكبر سنا الحفاظ على ألعابهم أو أشياءهم الأخرى في مكان بعيد عن رضيعك.
- ابقِي الأسلاك وأربطة الستائر وأي سلاسل أخرى بعيدة عن مكان نوم طفلك ولعبه.



هل كنت تعلم ...

كل رضيع لديه أو لديها شخصية خاصة بهم، بالإضافة إلى الاهتمامات والأشياء التي يكرهونها تماماً مثل الأب والأم. يمكنك التعلم عن الرضع وما يحبون من خلال هذه الحزمة وعبر الأصدقاء والعائلة والكتب أو من طبيبك. ولكن فعلاً الطريقة الوحيدة للتعلم عن طفلك هي من خلاله. خذي الوقت الكافي للتعرف عليه وبناء التواصل للنمو معه خلال هذه الأشهر الأولى.