

العملاق في داخلي

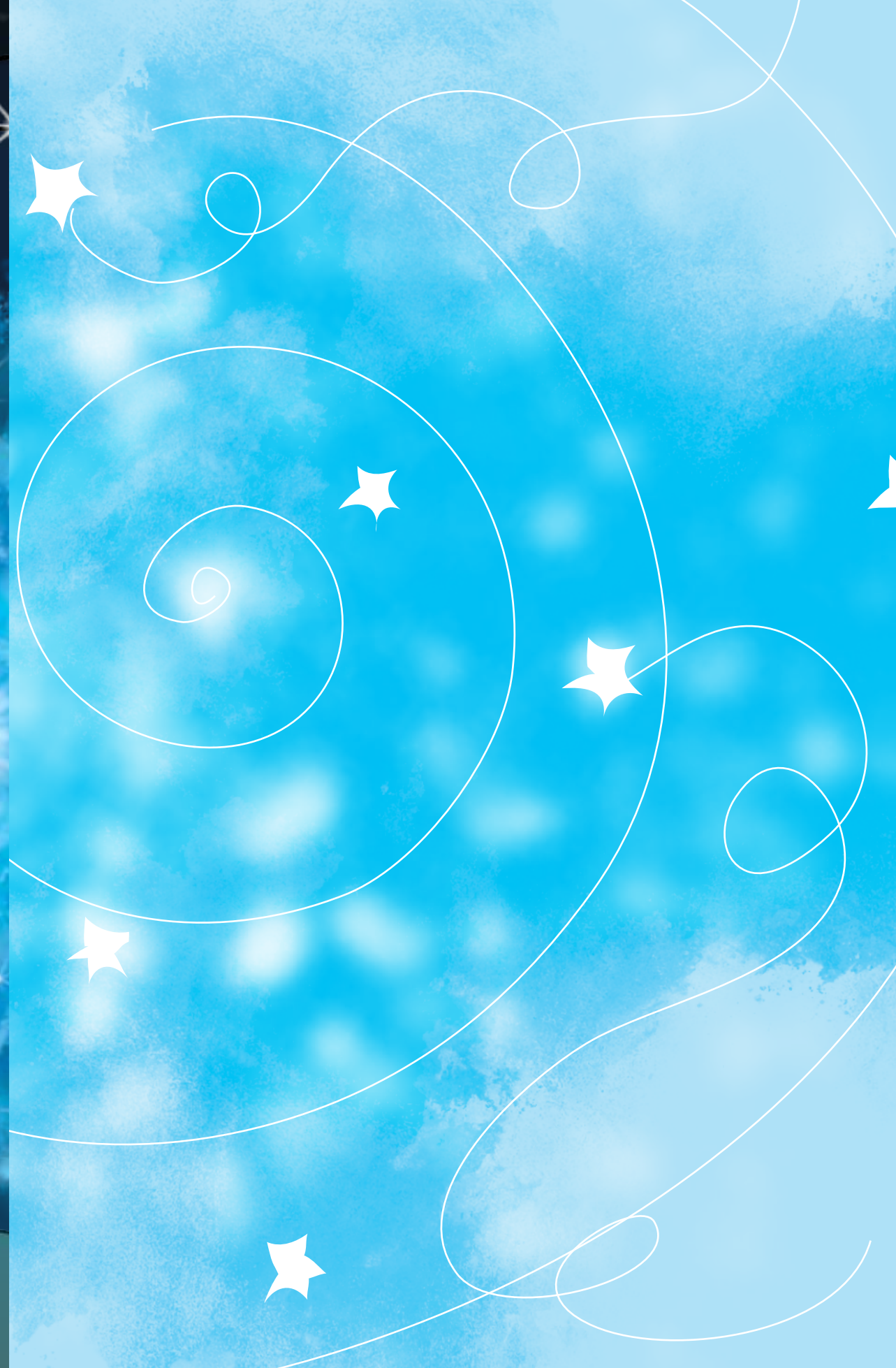
آدم مراقف يتعرض إلى
التنمر وسوء المعاملة. من
خلال مغامرة مشوقة،
يتخطى شتى أنواع الصعاب
ويطلق العنان للعملاق
الذي في داخله.



العلاقات في داخلي



النص والرسومات:
كريستل الدكاش



المقدمة

"العَملاق في داخلي" كتاب مصوّر يروي قصة آدم وهو مراهق يتعرض لعدة مشاكل منها التنمر وعدم الثقة بمظهره الخارجي. لا يدرك والديّ آدم ما يعانيه ولدهما من مشاكل في حياته اليومية إلى أن يدخلوا سوياً إلى نفقٍ يُجسد مخاوفه و يبين الأشخاص الذين يضايقونه. يكتشفان تأثير عدم إصغائهما له على حالته النفسية.

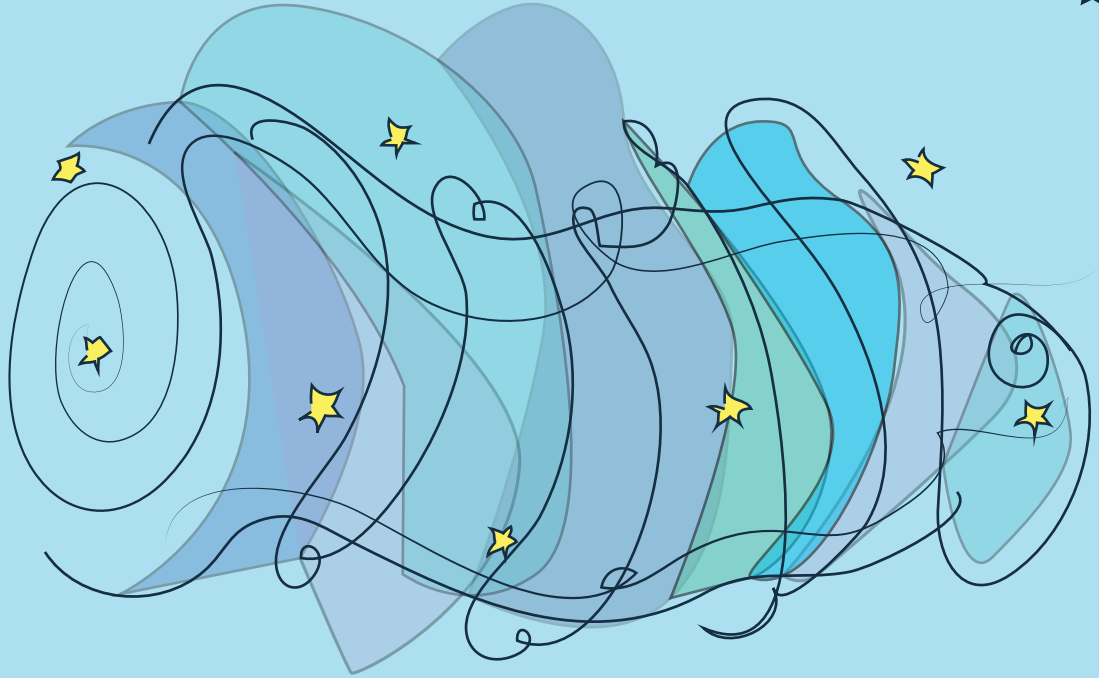
يستهدف هذا الكتاب المراهقين والمراهقات الذين تتراوح أعمارهم بين ١٠ و ١٥ عاماً ومقدمي الرعاية والأهل.

يسعى الكتاب إلى تسليط الضوء على موضوع العنف ضد الأطفال وتأثيره على المدى القريب والبعيد وكيفية التغلب على المخاوف وتخطي المشاكل بدعم من الأهل والأشخاص الذين تثق بهم.



Funded by the European Union
بتمويل من الاتحاد الأوروبي

تم تطوير هذا الكتاب المصور بتمويل من الاتحاد الأوروبي.



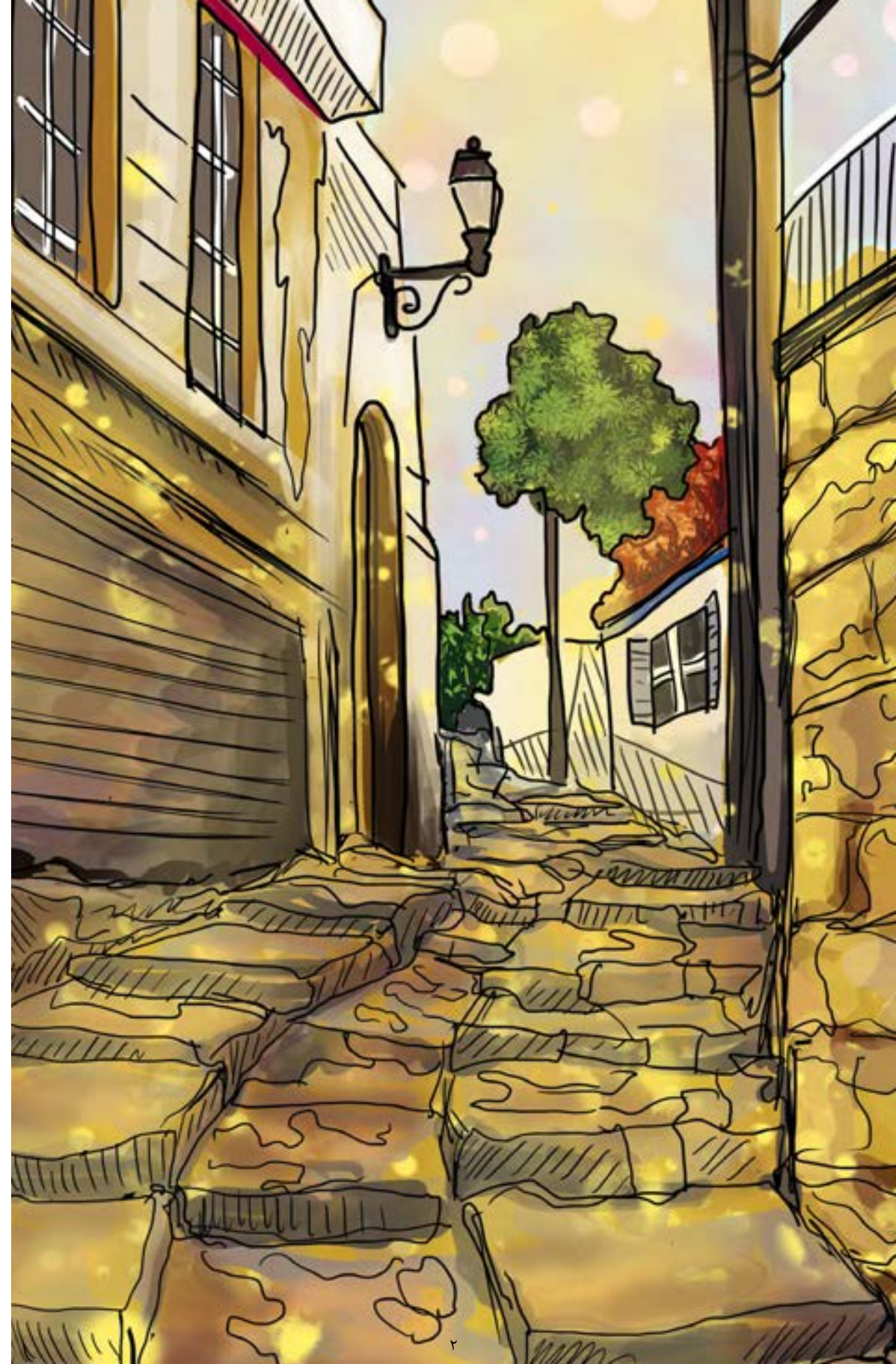
حول اليونيسف

تعمل اليونيسف على تعزيز حقوق ورفاهية كل طفل؛ في كل ما نقوم به. جنباً إلى جنب مع شركائنا، نعمل في ١٩٠ بلداً وإقليماً لترجمة هذا الالتزام إلى إجراءات عملية، مع التركيز على بذل جهودنا بشكل خاص للوصول إلى الأطفال الأكثر ضعفاً واستبعاداً، لصالح جميع الأطفال في كل مكان.

www.unicef.org/Lebanon/

للمزيد من المعلومات حول اليونيسف وعملها :









التحدّث
معك يساعدني!



لكن يا آدم،
التكلم لا يحدّ
وشاية!

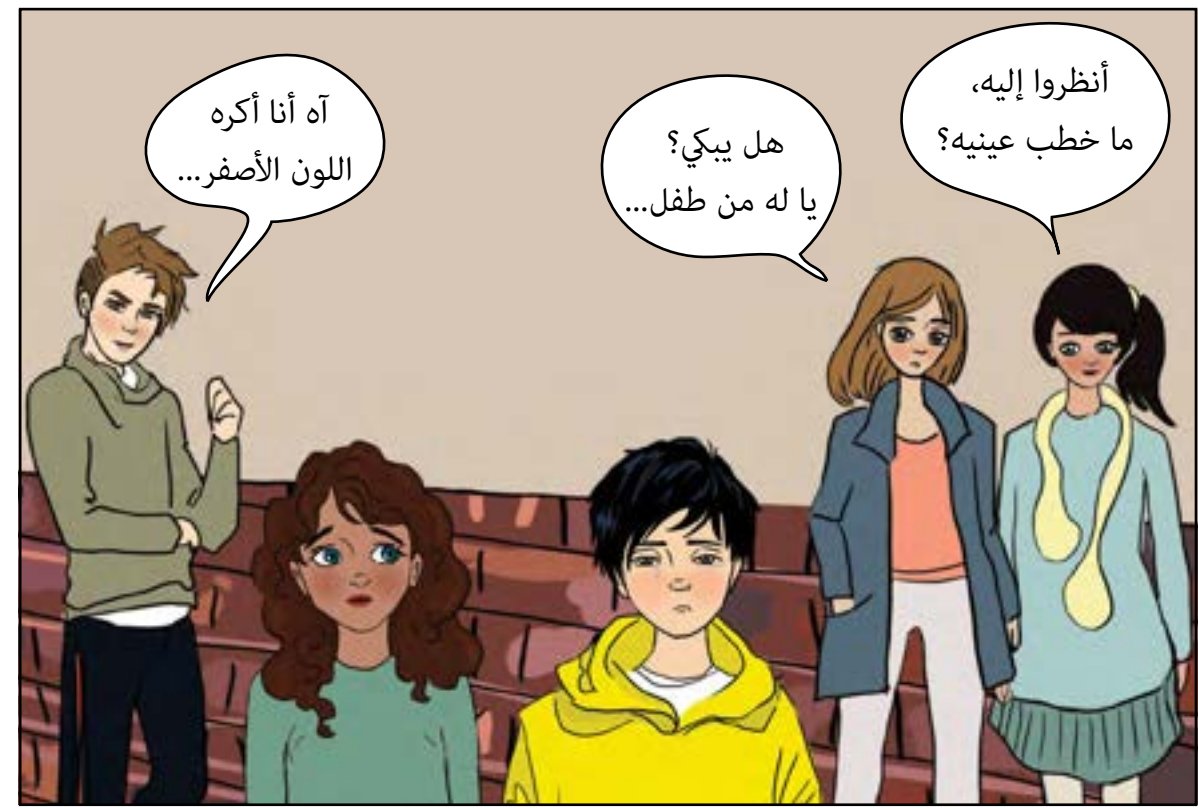
التكلم عن
الأمر المحرجة
ليس سهلاً!



من دواعي
سروري يا آدم!
أشكرك على
الوثوق بي.



...شكراً للإستماع
يا خالتي!



آه أنا أكره
اللون الأصفر...

هل يبكي؟
يا له من طفل...

أنظروا إليه،
ما خطب عينيه؟

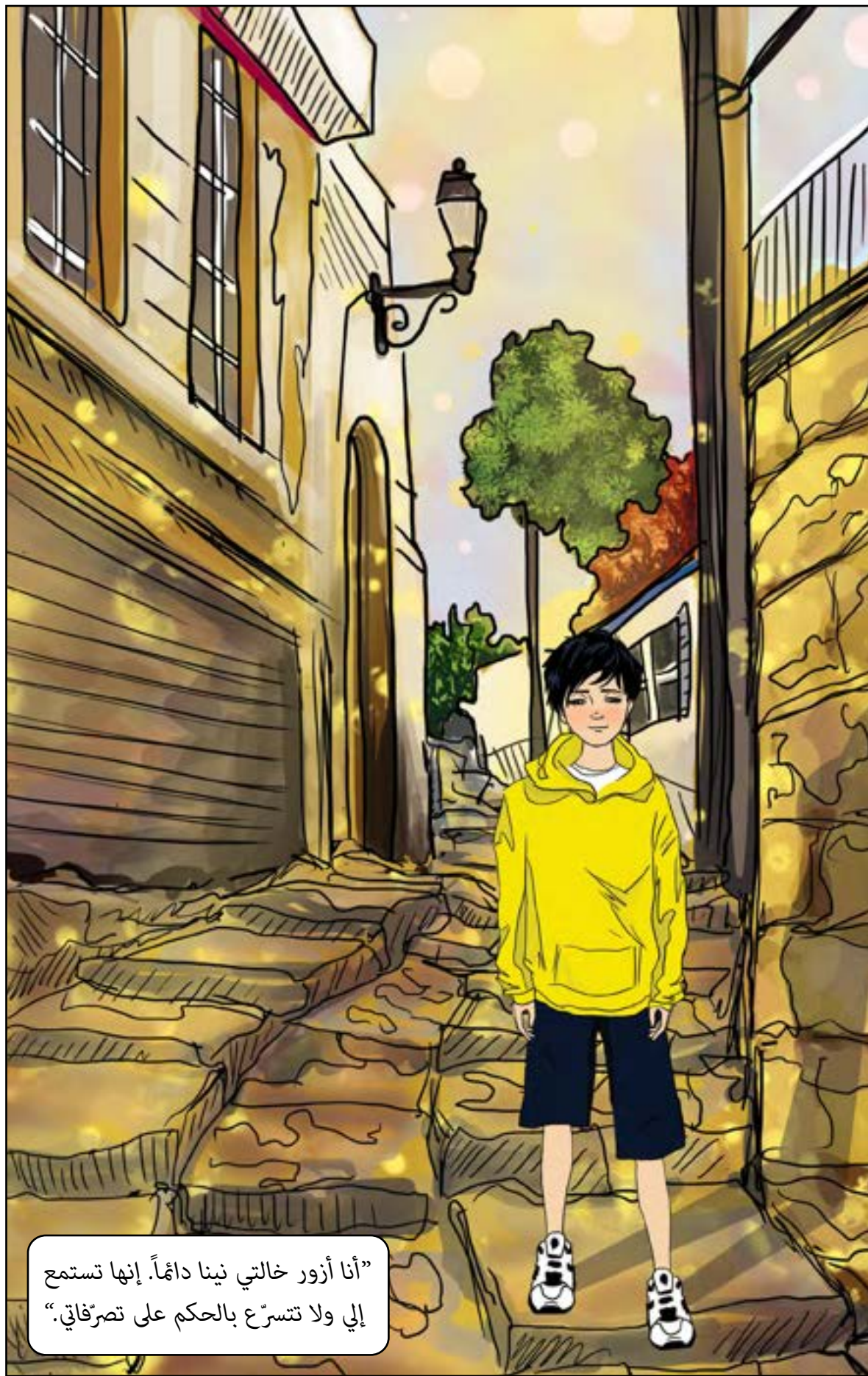


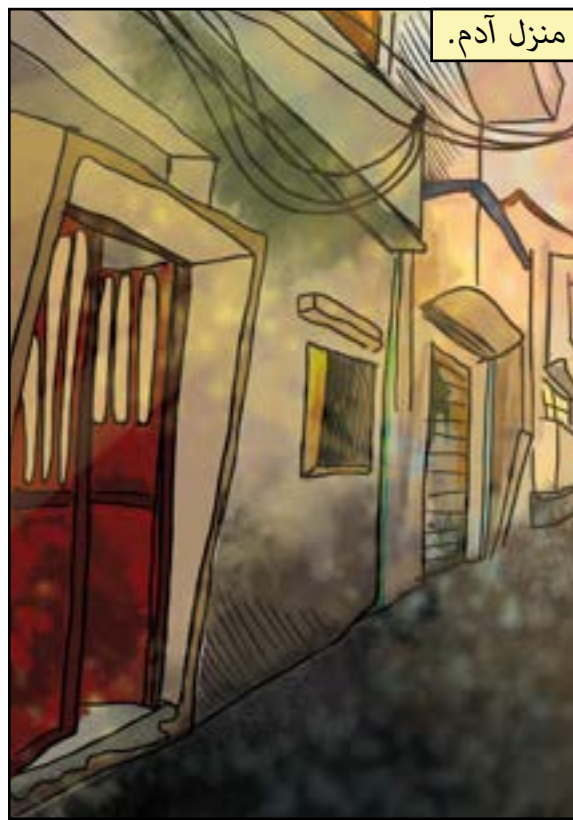
منزل الخالة نينا.



أعتقد أنه من
غير العادل أن تتحمل
كل ذلك...

لا أريد أن أثير
المتاعب...
أتمنى لو لا أحد
يراني...







”وإلا...“
كم أكره تهديداتهم...

إذهب إلى
غرفتك الآن!
وإلا...



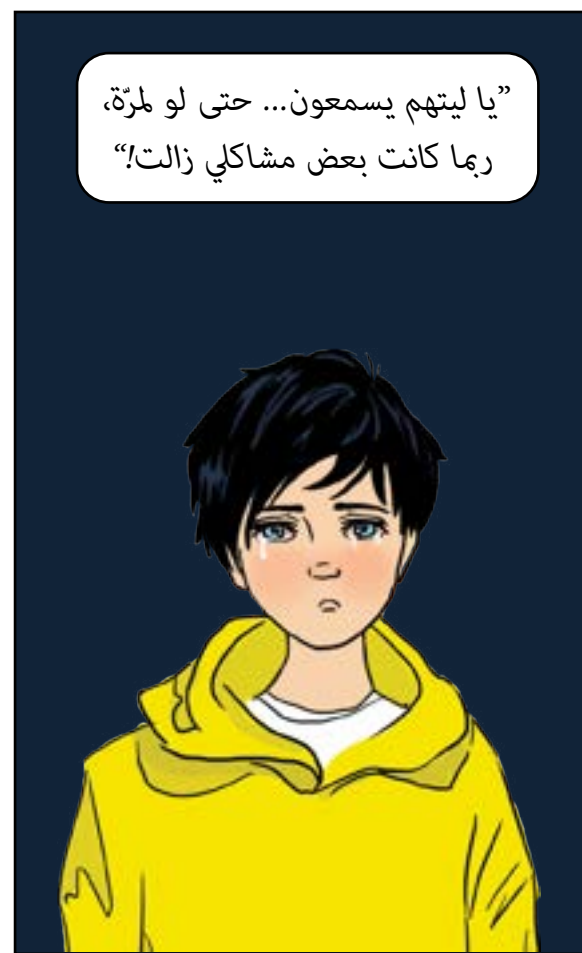
هل قمت
بتنظيف غرفتك
كما طلبت منك؟

ليس بعد،
كنت على
وشك أن...



في غرفة آدم...

ياه!
هذا النفق يستمر
بالتوسع، حتى
أنه أصبح أكثر ضخماً...
ماذا يوجد بداخله
يا ترى؟



”يا ليتهم يسمعون... حتى لو لمرة،
ربما كانت بعض مشاكلنا زالت!“















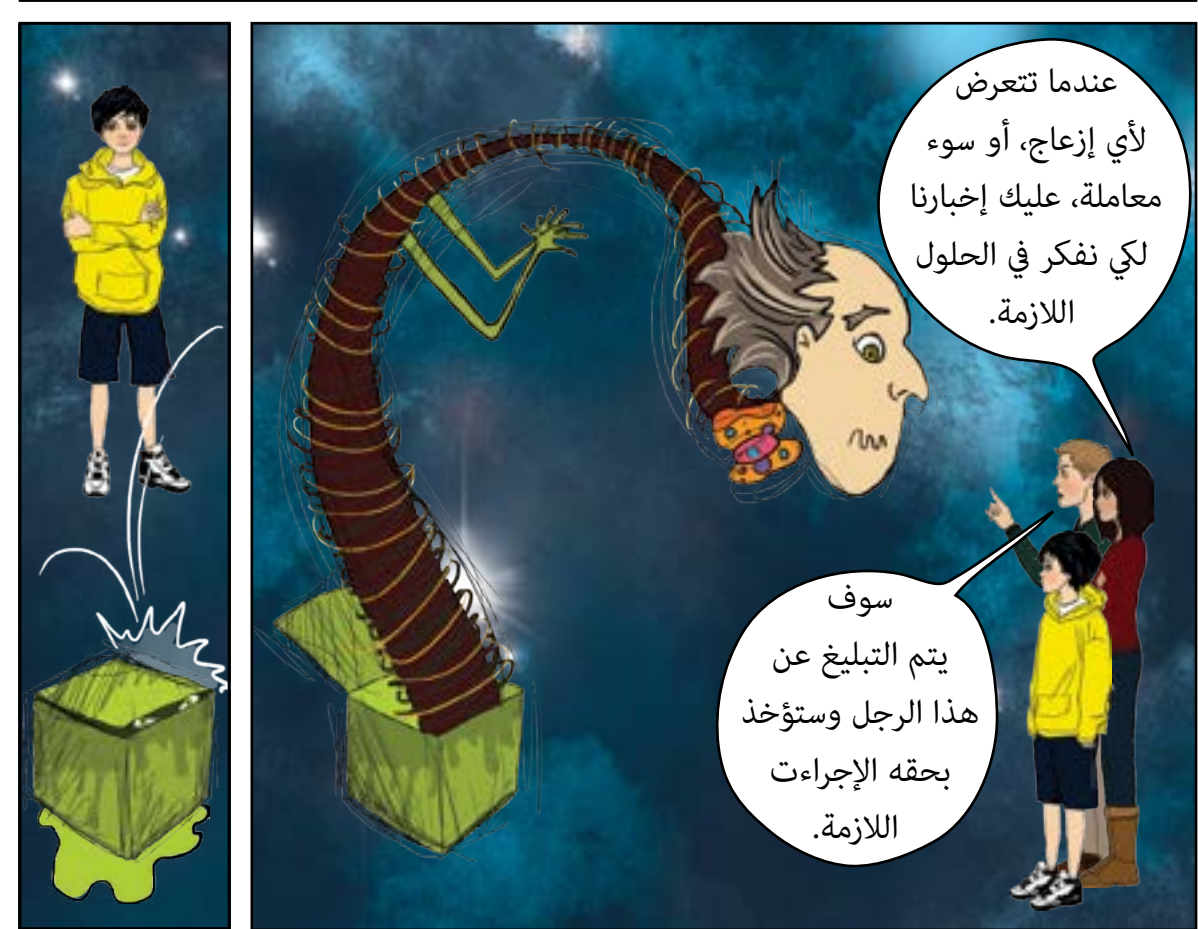


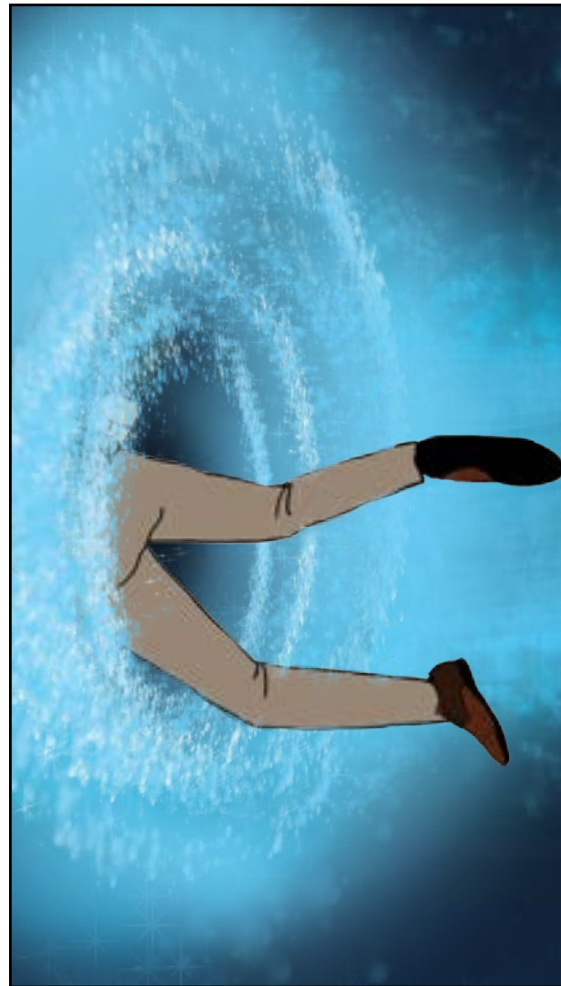










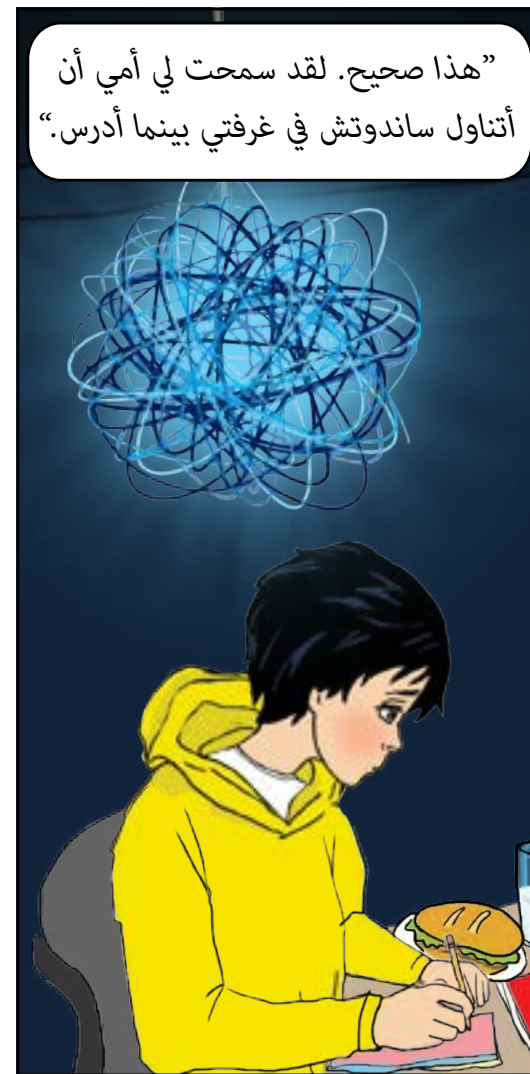




”ناجي، أنا أراه عن بعد.
يجب أن أضع له حداً“



ناجي!
استطيع رؤيتك هناك وأعرف
نواياك. لقد أخبرت أهلي،
ووضعتك تحت المراقبة.
أنا لن أقبل أن تتكلم معي،
أن تحرق بي، أو تحاول
اللاحق بي مرة أخرى!



”هذا صحيح. لقد سمحت لي أمي أن
أتناول ساندوتش في غرفتي بينما أدرس.“



آه! لقد نسيت
العشاء،
لقد برد بالتأكد.

ولكن...
ماذا عن...
حسنًا يا عزيزي،
أنا أفهم.

كلا يا أمي،
أنا بحاجة لأنهي
فروزي أولاً.

وفي اليوم التالي...



”لقد حان الوقت. أنا مستعد!“

وبعد دقائق...

الإدارة

شكراً يا أستاذ منصور!

الشكر لك يا آدم!

كم هو مطيع ههه!!

نعم، بالطبع!

هل انهيئت فرضي كما قلت لك؟



"هذا سيلقنه درساً."

في المدرسة...

"المحبوبين! يبدوون رائعين كالعادة، لكن مظهرهم لم يعد يبهريني. أنا الآن أدرك إنهم فقط يشعّون بسبب تقدير الآخرين لهم!"

تعجبني سترته!

يبدو مختلفاً...



"ومن تلك اللحظة وبعد حضور أهاليهم إلى المدرسة، توقف المتنمرون نهائياً عن إزعاجي أو إزعاج أي تلميذ آخر في المدرسة."

أهلاً بالشباب، تفضلوا.





بعد قراءة الكتاب المصور ، إليك بعض الأفكار التي يجب التفكير فيها مع المراهقين:

بعد قراءة الكتاب المصور، إليك بعض الأفكار التي يجب التفكير فيها مع المراهقين:

- هل أعجبتك القصة؟
- ما هو الجزء المفضل لديك من القصة؟
- هل يمكنك وصف سمات الشخصيات الرئيسية؟
- من هي شخصيتك المفضلة في القصة ولماذا؟
- ما هي مشاكل آدم؟ لماذا لم يتمكن من التكلم عنها؟
- كيف هي علاقة آدم بأهله؟
- ماذا رأيت والد آدم في غرفته؟
- كيف تخيل آدم مشاكله في ذهنه؟ وكيف تخلص منها؟
- ماذا تعلموا الأهل من خلال تصوير آدم لمشاكله؟



نصائح لمقدمي الرعاية حول عواقب أشكال العنف

• نصائح لمقدمي الرعاية حول أشكال العنف وأثاره وأهمية نمو المراهقين/ات و ضرورة حمايتهم من أشكال العنف

إن السعي إلى رؤية العالم بعيني المراهقين/ات قد يفيد مقدمي الرعاية ويساعدهم إلى حد كبير. إن فهم كيفية تفكير وشعور المراهقين، تزيد من معرفة مقدمي الرعاية عن الخصائص الإنمائية الأساسية لديهم (الجسدية، الاجتماعية العاطفية والقدرات المعرفية) لمواجهة التحديات المتعلقة بتربية المراهقين/ات بشكل إيجابي. قد يساعد مقدمي الرعاية على فهم وتيرة نمو المراهقين/ات اعتماد سلوكيات مرتكزة على التسامح والتساهل، تترك المجال مفتوحاً للمراهق ليفعل ما يشاء، وليعبر عن ما يحس به، انها سلوكيات تظهر دعماً وتفهماً لطريقة تفكير المراهق والأمور التي يشكو منها.

• كن / كوني قدوة

ينبغي أن يشعر مقدمي الرعاية بالفخر إزاء كونهم قدوة في دعم الأطفال والنساء في ممارستهم لحقوقهم، فمن خلال مقدمي الرعاية يتشجع المراهقين على اعتماد سلوكيات إيجابية في حياتهم اليومية وعلى مستوى العلاقات الاجتماعية. تتعزز أيضاً ثقتهم بنفسمهم وأمام أقرانهم . إزاء ذلك يصبح المراهق/ة قدوة في مجتمعه يتعامل بتفاهم و احترام بين المجتمعات المختلفة الموجود فيها .



نصائح للميسرين حول حماية المراهقين/ات من الممارسات الضارة

• إشراك الوالدين في التوعية حول حماية المراهق من كافة أشكال العنف

يلعب العاملین والعاملات في الميدان دوراً أساسياً في توعية مقدمي الرعاية على تأثير سلوكهم على الأطفال. لا يقتصر الضرر الذي يسببه العنف سواء اللفظي أو الجسدي على الآثار الجسدية فحسب إذ يؤدي العنف إلى شعور الطفل بالتوتر وعدم الثقة في نفسه وبيئته ويترك هذا التوتر بدوره أثراً على الدماغ والجسم لا يمكن على مقدمي الرعاية دائماً ملاحظته. إن الأطفال سريعو التأثر بطبيعتهم ويترك العنف آثار عديدة عليهم قد تعرضهم إلى اللجوء إلى العنف كأطفال أو حتى كبالغين أو للإصابة بأضرار نفسية كالقلق والإكتئاب . يتعرف مقدمي الرعاية على التربية الإيجابية و كيفية توفير مساحة أمان للمراهقين من خلال دور الميسرين.

• إشراك المراهقين والمراهقات في معرفة ما يضرهم

أثناء التحدث إلى المراهقين/ات، من المهم تسليط الضوء على أنواع العنف التي قد يستخدمها مقدمي الرعاية أحياناً كالاعتداءات الجسدية (ومنها الجنسية) أو النفسية وإعتبارها كسلوك سلبي يتعارض مع إتفاقية حقوق الطفل التي تهدف إلى حمايتهم وعيشهم بكرامة ومساواة في بيئة آمنة. من الضروري شرح الآثار السلبية لأنواع العنف وأهمها حرمان المراهقين من تحقيق ذاتهم بين عائلاتهم و مجتمعهم .





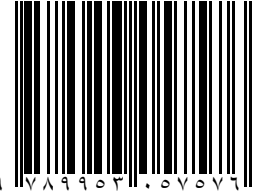
" العملاق في داخلي " كتاب مصوّر يروي قصة آدم وهو مراهق يتعرض لعدة مشاكل منها التنمر وعدم الثقة بمظهره الخارجي. لا يدرك والديّ آدم ما يعانيه ولدهما من مشاكل في حياته اليومية إلى أن يدخل سويّاً إلى نفقٍ يُجسد مخاوفه و يبين الأشخاص الذين يضايقونه. يكتشفان تأثير عدم إصغائهما له على حالته النفسية.

يستهدف هذا الكتاب المراهقين والمراهقات الذين تتراوح أعمارهم بين ١٠ و ١٥ عاماً ومقدمي الرعاية والأهل.

يسعى الكتاب إلى تسليط الضوء على موضوع العنف ضد الأطفال وتأثيره على المدى القريب والبعيد وكيفية التغلب على المخاوف وتخطي المشاكل بدعم من الأهل والأشخاص الذين نثق بهم.

حقوق النشر والتوزيع محفوظة
اليونسف - الطبعة الأولى 2021

ISBN 978-9953-0-5757-6



قدوة
QUDWA

يونسف
لكل طفل