الجمهورية اللبنانية
وزارة الشؤون الاجتماعية

يونيسف
لكل طفل

نداء من الفتيات المراهقات في لبنان إلى صنّاع القرار

أصغوا إلينا. آمنوا بقدراتنا.
أشركونا في صنع القرار.

POWER
4 Girls



نحن 110 فتيات مراهقات نعيش في لبنان.

ننتمي إلى مجتمعات وخلفيات مختلفة، ولدينا تجارب متنوعة.

ومع ذلك، تجمعنا رؤية واحدة: أن نتعلّم، ونعيش بأمان، ونتمتّع بالصحة الجيّدة، ونحصل على الفرص، ونتّخذ القرارات بشأن حياتنا، وتُسمع أصواتنا.

اجتمعنا لنعبّر بوضوح عمّا يهمّنا.

نطلب من صنّاع القرار والحكومة اللبنانية الإصغاء إلينا نحن الفتيات، وإشراكنا في القرارات التي تؤثّر على حياتنا، وتحويل أولوياتنا إلى إجراءات ملموسة تُرصد لها الموارد المالية اللازمة. ندعو الحكومة، بمناسبة اليوم العالمي للفتيات المراهقات في تشرين الأول 2026، إلى العمل على تنفيذ أولوياتنا وإطلاعنا على التقدّم المحرز في هذا المجال.

هذه هي أولوياتنا:



1 نطالب بحقّنا في الحصول على فرصة للتعلّم

التعليم أساسي لمستقبلنا، لكنّ كثيرات من الفتيات يواجهن تحدّيات تعيق بقاءهنّ في المدرسة وتحقيق النجاح. فحتى حين يكون التعليم في المدارس الرسمية مجانيًا، تبقى التكاليف الإضافية عائقًا، ولا تتساوى فرص حصول جميع الفتيات على التعليم بسبب جنسيتهنّ أو وضعهنّ القانوني أو الاجتماعي أو إعاقتهنّ.

نريد أن تتاح لكل فتاة فرصة اكتشاف ما تتقنه، وتعلّم مهارات جديدة، والاستعداد لمستقبلها، لتتمكّن من تحقيق أحلامها.

نطلب منكم إزالة العوائق التي تمنع الفتيات من الحصول على التعليم، مثل الفقر، والعوائق المرتبطة بالوثائق القانونية والإقامة والإعاقة.

نطلب منكم ضمان تعلّم الفتيات في بيئات آمنة ونظيفة ودامجة، تتوفّر فيها مرافق صحية مناسبة ومياه ووسائل نقل بتكلفة ميسورة، ومعلّمات ومعلّمون يعاملون الفتيات باحترام ويقدّمون لهنّ الدعم عندما يواجهن صعوبات في التعلّم.

نطلب منكم إيجاد مسارات واضحة للانتقال من التعليم غير النظامي إلى التعليم النظامي، وضمان الاعتراف بالشهادات، وتوفير إرشاد مهني يسهّل على الفتيات الوصول إليه، وتوسيع انتشار الجامعات وفروعها خارج العاصمة.

نطلب منكم توفير برامج لتنمية المهارات الحياتية والرقمية والمهنية، تعزّز الثقة بالنفس والقدرة على اتّخاذ القرارات وحلّ المشكلات.

نطلب منكم إتاحة فرص للفتيات لاكتساب الخبرة المهنية، وتحقيق دخل، والمشاركة في الأنشطة الرياضية، والوصول إلى مساحات آمنة وصديقة للفتيات، يلتقين فيها ويتعلّمن ويتواصلن مع بعضهنّ ومع الآخرين، مع دعم مبادرات الفتيات وشبكاتهنّ.

نطلب منكم تخفيف العبء المالي للتعليم على الأسر من خلال دعم تغطية تكاليف التعلّم الإضافية، حتى لا تضطرّ أي فتاة إلى التوقّف عن التعلّم لأسباب مادية.

ينبغي ألّا تُحرَم أي فتاة من مواصلة تعليمها بسبب وثائقها القانونية، أو العوائق المادّية، أو صعوبة الوصول إلى المدرسة، أو عدم توفّر الدعم الذي تحتاج إليه.

نريد أن نتعلّم. نريد أن نبقى في المدرسة. نريد فرصة لبناء مستقبلنا.



2 نطالب بحقّنا في الأمان في كلّ مكان وزمان

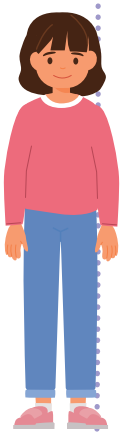
يجب أن نتمكّن من السير إلى المدرسة أو الذهاب إلى مركز مجتمعي من دون خوف.

يجب أن نعيش بأمان في منازلنا، وفي مجتمعاتنا، وفي الأماكن العامة والخاصة، وعلى الإنترنت.

نطلب منكم جعل الشوارع أكثر أمانًا للفتيات، من خلال تحسين الإنارة والحماية الفعّالة من التحرّش والعنف.

نطلب منكم حماية الفتيات من زواج القاصرات والعمل على إنهاء الزواج قبل سنّ الثامنة عشرة.

نطلب منكم الاستثمار في برامج الوقاية والتوعية التي تتصدّى للعنف، بما فيه العنف على الإنترنت، وإشراك الأهل والفتيان والشبّان في بناء بيئات أكثر أمانًا، وإتاحة فرص للفتيات لتعلّم الدفاع عن النفس وتزويدهنّ بمهارات عملية للحفاظ على سلامتهنّ.



نطلب منكم الاستجابة الفعّالة للتحرّش والعنف، وضمان وصول الفتيات إلى خدمات موثوقة لإدارة الحالات، وحصولهنّ على معلومات واضحة حول الجهات التي يمكن اللجوء إليها طلبًا للمساعدة وكيفية المطالبة بحقوقهنّ.

نستحقّ أن نشعر بالأمان أينما ذهبنا، في الشارع والمدرسة والمنزل وعلى الإنترنت.

3 نطالب بحقّنا في العيش من دون خوف من الحروب

نطلب منكم ضمان حصول الفتيات المتأثّرات بالحرب والنزوح على أماكن آمنة للإقامة، وتمكّنهنّ من مواصلة تعليمهنّ، وتلقّي الدعم الذي يحتجن إليه للتعافي وإعادة بناء حياتهنّ.

نريد أن نلعب، ونقضي الوقت مع صديقاتنا وأصدقائنا، ونستمتع بالأشياء البسيطة التي يستحقّها كل مراهق ومراهقة.

لسنا مجرّد ضحايا للحرب. نحن فتيات مراهقات لدينا أصوات وأحلام ومهارات وأفكار، ومن حقّنا أن نتعلّم، ونتطلّع إلى المستقبل، ونساهم في صنعه.



4 نطالب بحقّنا في الحصول على الرعاية الصحية والعيش بكرامة

صحّتنا مهمّة. نحتاج إلى خدمات ومعلومات تستجيب لاحتياجاتنا في مجالَي الصحة الجسدية والنفسية. ويجب أن تكون خدمات الصحة النفسية أولوية!

نطلب منكم ضمان حصول جميع الفتيات على رعاية صحية أولية بتكلفة مقبولة وصديقة للفتيات، بغضّ النظر عن جنسيتهنّ أو وثائقهنّ القانونية أو وضعهنّ الاجتماعي.

نطلب منكم تزويد الفتيات بمعلومات واضحة وملائمة لأعمارهنّ عن الصحة الجسدية والنفسية والإنجابية، وضمان حصولهنّ على مستلزمات النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية وعلى خدمات التمريض والصحّة النفسية المدرسية المتخصّصة.

نطلب منكم إتاحة خدمات الصحة النفسية والدعم النفسي-الاجتماعي للفتيات بتكلفة مقبولة، ولا سيّما المتأثّرات بالنزاع والنزوح والعنف، وتوفير الأجهزة والمعدّات المساعِدة الملائمة مجانًا للفتيات ذوات الإعاقة.



يجب أن تتمكّن كل فتاة من الاعتناء بصحّتها الجسدية والنفسية من دون أن تقف التكلفة عائقًا أمامها.

صحّتنا ليست رفاهية. إنّها حقّ.



5 من حقّنا أن تُسمع آراؤنا ويؤخذ بها

لسنا مجرّد متلقّيات للخدمات. لدينا أفكار وآراء وحلول.

يجب إشراك الفتيات في القرارات المتعلّقة بهنّ.

نطلب منكم إتاحة فرص منتظمة وهادفة للفتيات لعرض أولوياتهنّ والتأثير في القرارات التي تمسّ تعليمهنّ وصحّتهنّ وسلامتهنّ ومستقبلهنّ، بما في ذلك من خلال لجان الفتيات وشبكاتهنّ.

نطلب منكم ضمان مشاركة هادفة للفتيات اللواتي غالبًا ما يتمّ استبعادهنّ، مثل الفتيات ذوات الإعاقة، والنازحات، والمهاجرات، واللاجئات، والفتيات من المجتمعات الهشّة، وإنشاء آليات تضمن للفتيات الإصغاء إلى آرائهنّ والعمل بها.

يجب ألّا يقتصر الإصغاء إلى الفتيات على استشارة لمرة واحدة.
ينبغي أن تكون مشاركتنا مستمرّة وطوعية وآمنة وهادفة.

اسألونا. أصغوا إلينا. وأرونا أنّ أصواتنا أحدثت فرقًا.





من حقّنا أُسرًا ومجتمعات تدعمنا



لا تستطيع الفتيات الازدهار بمفردهنّ. فللأهل والأُسر والفتيان والشبّان والمجتمعات دور يؤدّونه جميعًا.

نطلب منكم مساعدة الأهل على فهم مرحلة المراهقة والتغيّرات الجسدية والنفسية التي تمرّ بها الفتيات على نحو أفضل، والتوعية بأهمية تعليم الفتيات وحمايتهنّ من العنف.

نطلب منكم تعزيز العلاقات بين الأهل وبناتهم، وإتاحة فرص آمنة للفتيات والأهل للتواصل بصراحة، مع تعزيز حقّ الفتيات في المشاركة في القرارات التي تؤثّر في حياتهنّ.

نطلب منكم إشراك الفتيان والشبّان في تعزيز الاحترام والمساواة والوقاية من العنف ضدّ الفتيات.

نريد من الأُسر والمجتمعات أن تتصدّى للصور النمطية المرتبطة بالفتيات، وأن تعامل الفتيات على نحوٍ متساوٍ مع الفتيان، بحيث يتمتّعن بالحقوق والفرص والحرية نفسها في رسم مستقبلهنّ.

ادعمونا، وثقوا بنا، واحترموا خياراتنا. امنحونا فرصًا متساوية ومساحة لاتّخاذ القرارات بشأن حياتنا والمساهمة في مجتمعاتنا.



رسالتنا الأخيرة إلى صنّاع القرار

في تشرين الأول 2026، نطلب منكم الالتزام علنًا بالعمل على تحقيق هذه الأولويات.

حوّلوا التزاماتكم إلى قرارات تحدث فرقاً في حياة الفتيات في لبنان.

نحن مستعدّات للمساهمة والقيادة.

مستقبلنا يتشكّل اليوم.

احرصوا على أن يكون للفتيات صوت في صنعه.

أصغوا إلينا. آمنوا بقدراتنا. أشركونا في صنع القرار.