

Primeros Auxilios Psicológicos para niños y niñas (PAP)





Anne-Sophie Dybdal

Psicóloga de la Universidad de Copenhague en 1990. Psicóloga en condados y municipios daneses, y en la práctica privada en el campo de la psicología clínica infantil.



Bienvenida e introducción



¿Qué es PAP para niños y niñas?



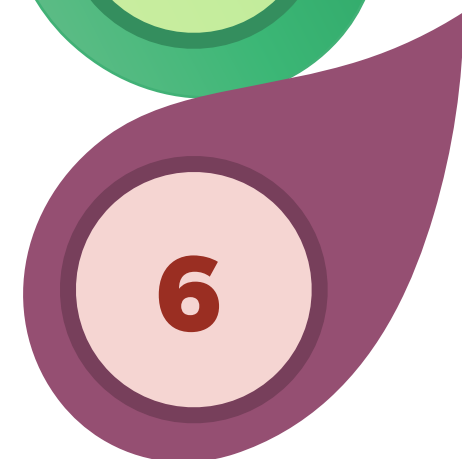
Reacciones de los niños y niñas ante la crisis



Identificación de niños y niñas que necesitan PAP y los principios de PAP



Técnicas de PAP: comunicación con niños y niñas angustiados



Conclusiones



¿Qué es PAP para niños y niñas?

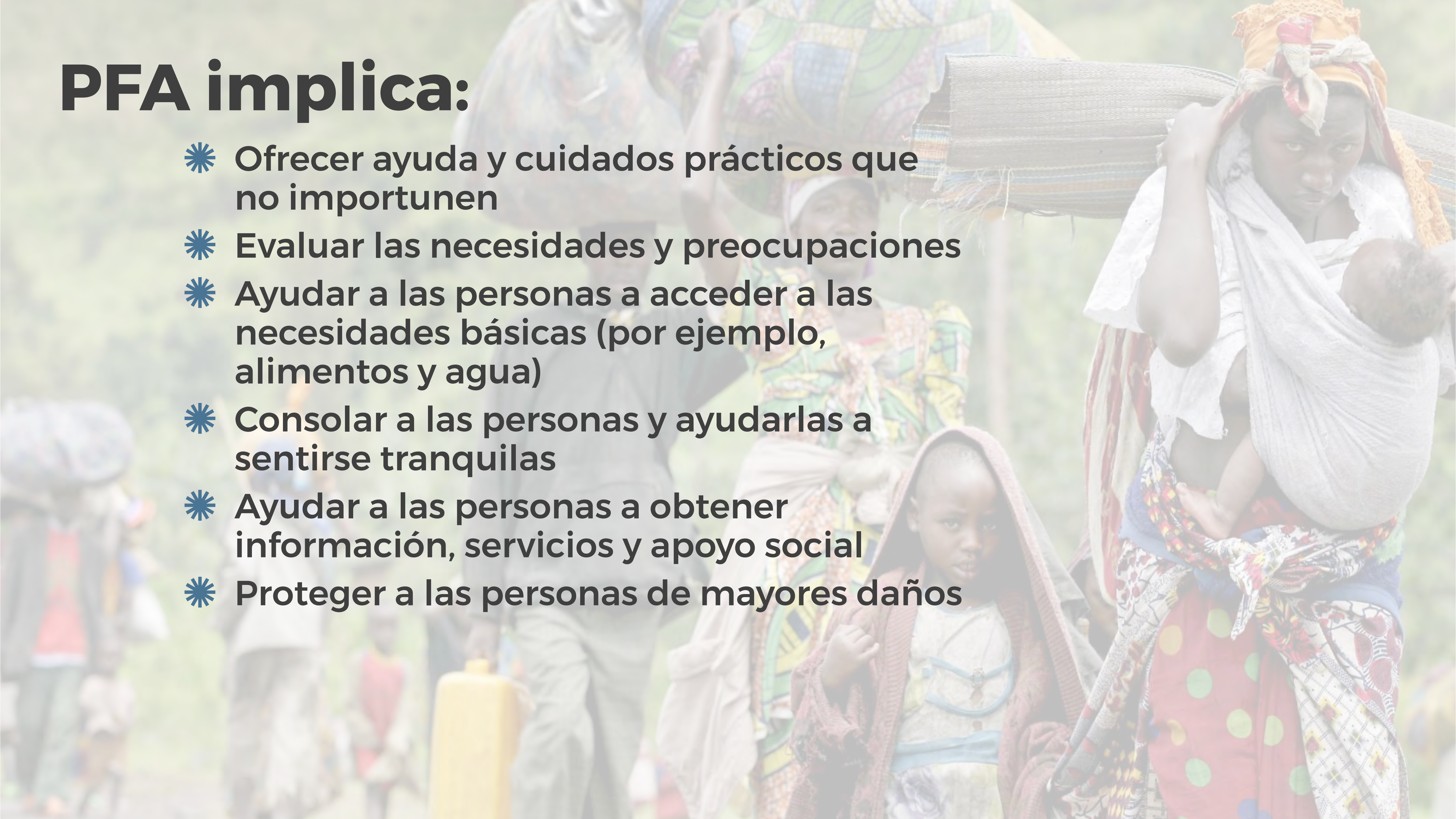
Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) es:

Una descripción de una respuesta compasiva y de apoyo a un ser humano que sufre y que puede necesitar apoyo.

De la OMS, War Trauma Foundation y World Vision International (2011), según Esfera (2011) y las Directrices de SMAPS del IASC (2007)

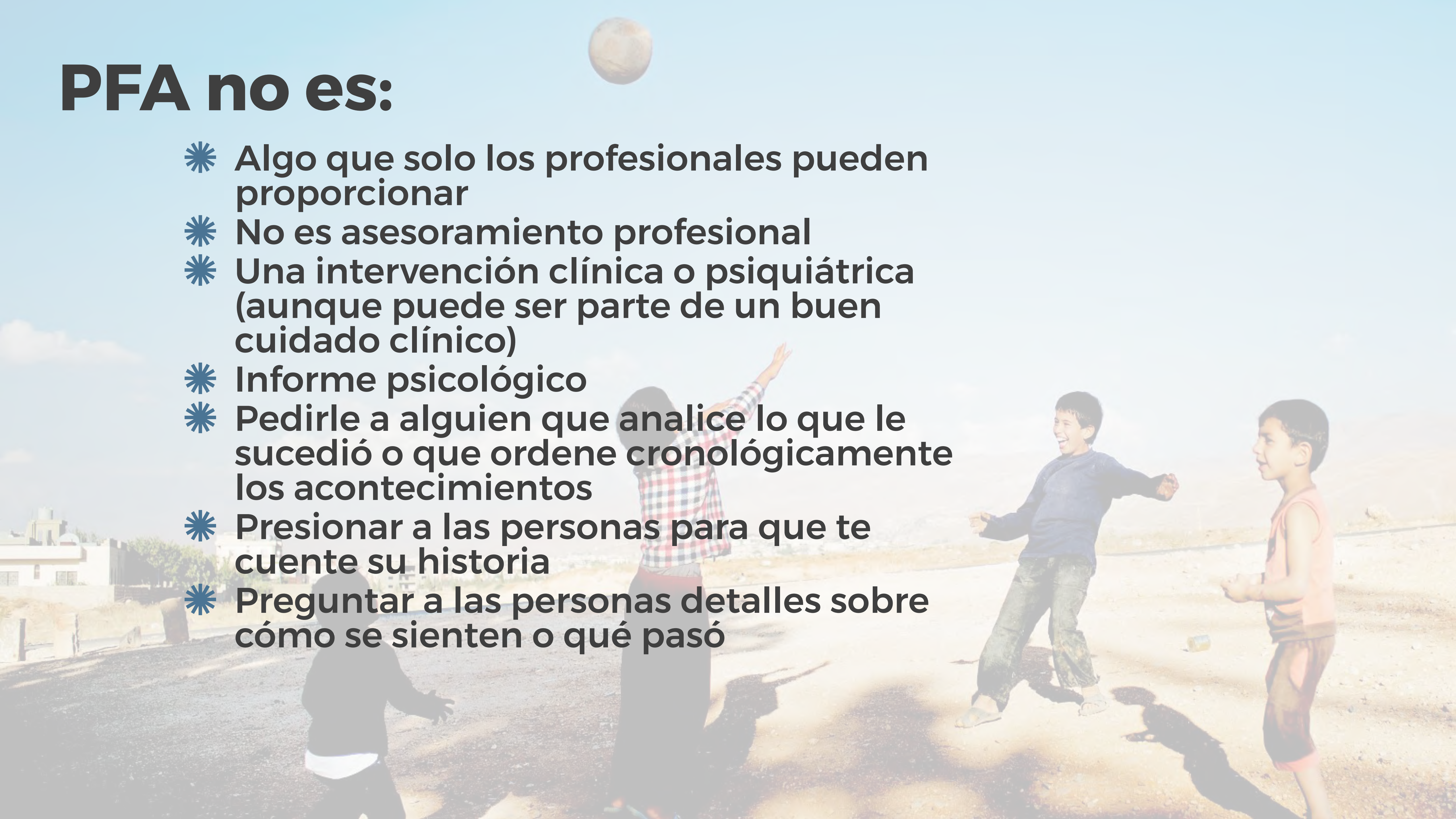
PFA implica:

- ✿ Ofrecer ayuda y cuidados prácticos que no importunen
- ✿ Evaluar las necesidades y preocupaciones
- ✿ Ayudar a las personas a acceder a las necesidades básicas (por ejemplo, alimentos y agua)
- ✿ Consolar a las personas y ayudarlas a sentirse tranquilas
- ✿ Ayudar a las personas a obtener información, servicios y apoyo social
- ✿ Proteger a las personas de mayores daños



PFA no es:

- ✱ Algo que solo los profesionales pueden proporcionar
- ✱ No es asesoramiento profesional
- ✱ Una intervención clínica o psiquiátrica (aunque puede ser parte de un buen cuidado clínico)
- ✱ Informe psicológico
- ✱ Pedirle a alguien que analice lo que le sucedió o que ordene cronológicamente los acontecimientos
- ✱ Presionar a las personas para que te cuente su historia
- ✱ Preguntar a las personas detalles sobre cómo se sienten o qué pasó

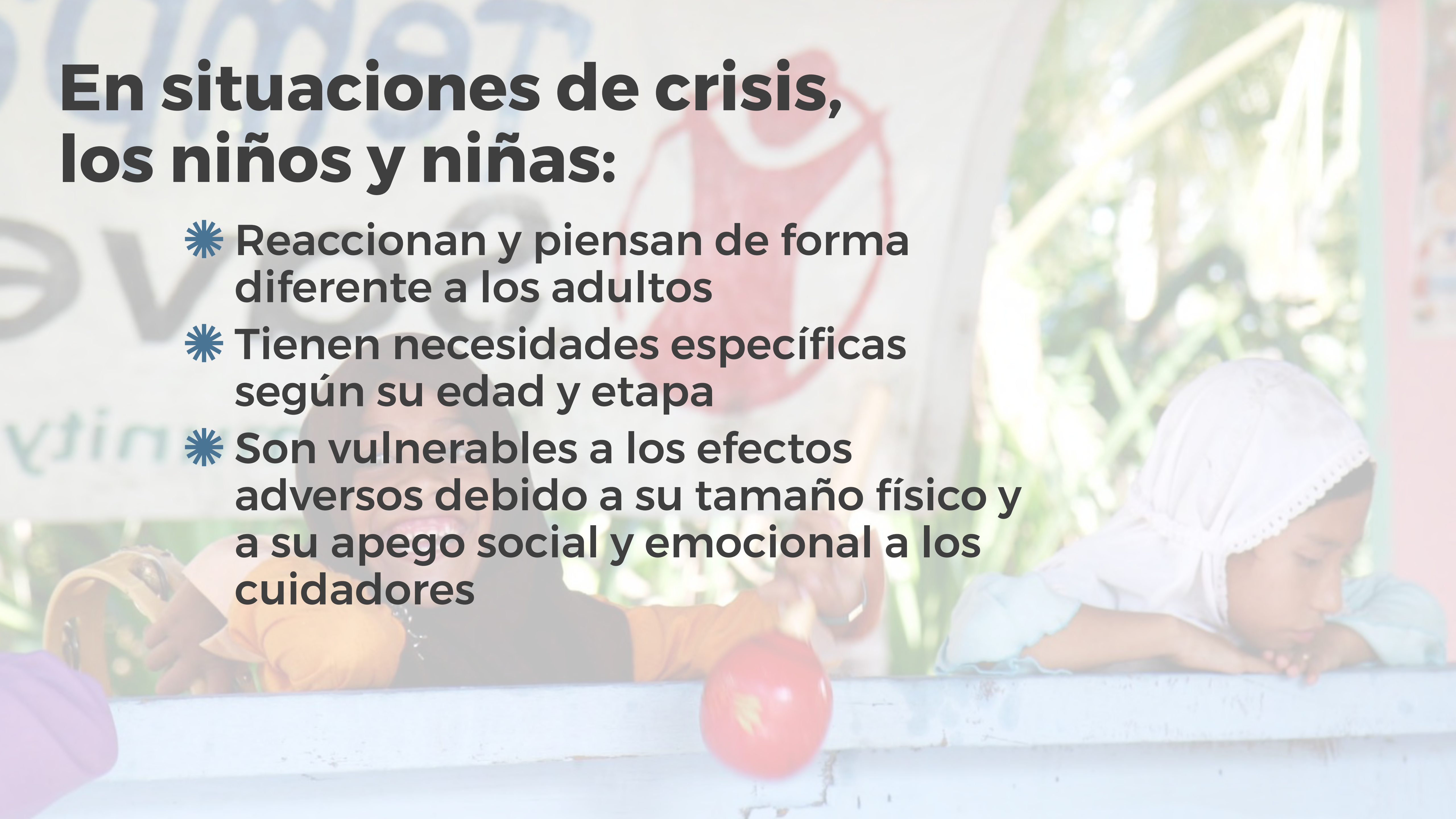


¿Cuándo brindamos PAP?

- ✱ Durante una situación de emergencia o inmediatamente después de una crisis...
- ✱ ... como parte del desarrollo de la capacidad de preparación para los desastres en zonas propensas a las emergencias
- ✱ ... durante o después de una crisis que afecte a un pequeño grupo de niños y niñas
- ✱ ... como una intervención inmediata con niños y niñas que han sido sexual o físicamente abusados o abandonados

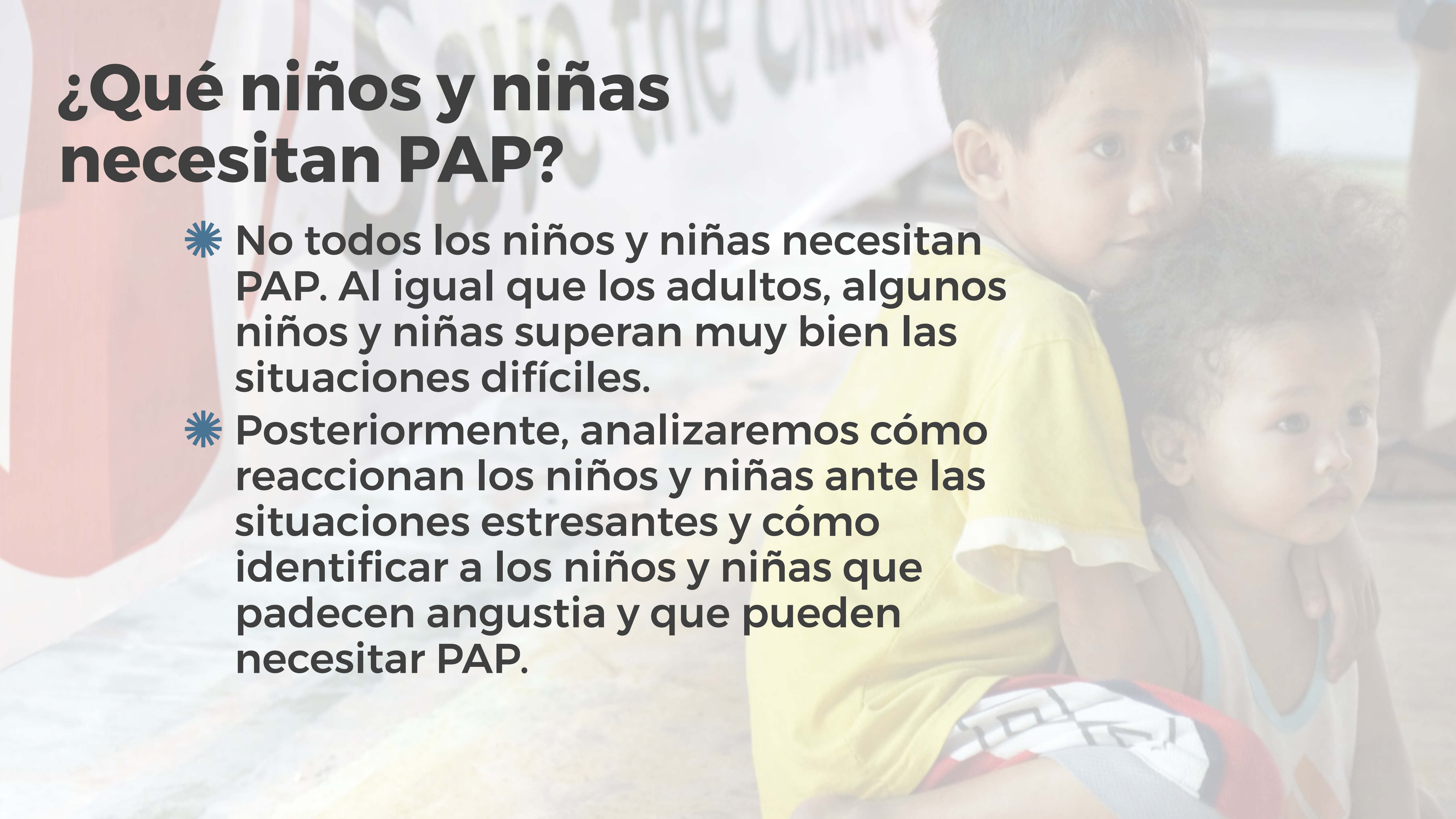
En situaciones de crisis, los niños y niñas:

- ✱ Reaccionan y piensan de forma diferente a los adultos
- ✱ Tienen necesidades específicas según su edad y etapa
- ✱ Son vulnerables a los efectos adversos debido a su tamaño físico y a su apego social y emocional a los cuidadores

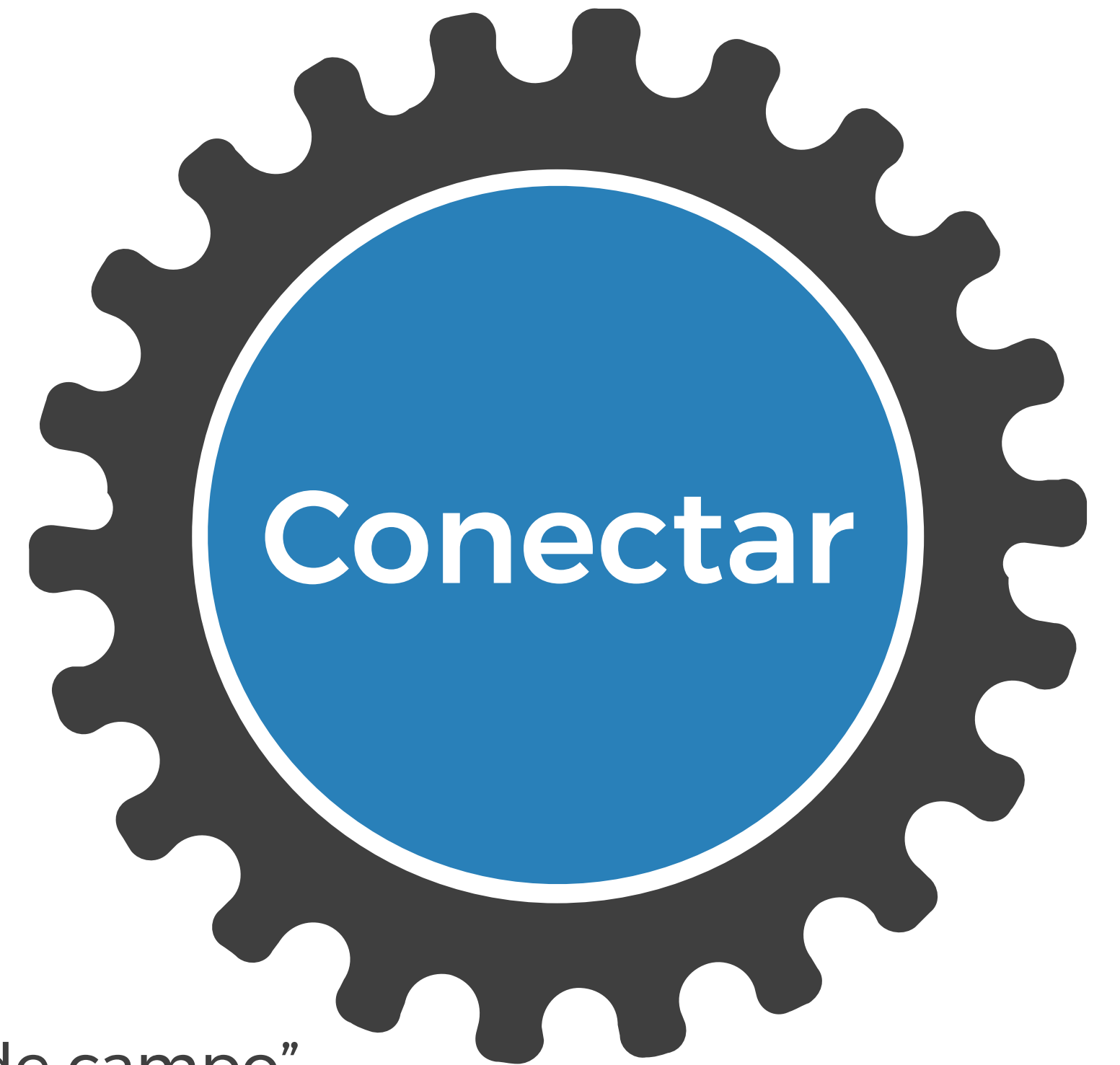


¿Qué niños y niñas necesitan PAP?

- ✿ No todos los niños y niñas necesitan PAP. Al igual que los adultos, algunos niños y niñas superan muy bien las situaciones difíciles.
- ✿ Posteriormente, analizaremos cómo reaccionan los niños y niñas ante las situaciones estresantes y cómo identificar a los niños y niñas que padecen angustia y que pueden necesitar PAP.



Primeros auxilios psicológicos para niños y niñas



Adaptado de la OMS, "Primeros auxilios psicológicos: Guía para trabajadores de campo"

La mayoría de niños y niñas se recuperan bien si...

- ✱ Se reúnen con sus padres o cuidadores
- ✱ Satisfacen sus necesidades básicas
- ✱ Se sienten seguros y fuera de peligro
- ✱ Reciben apoyo psicológico, como primeros auxilios para niños y niñas

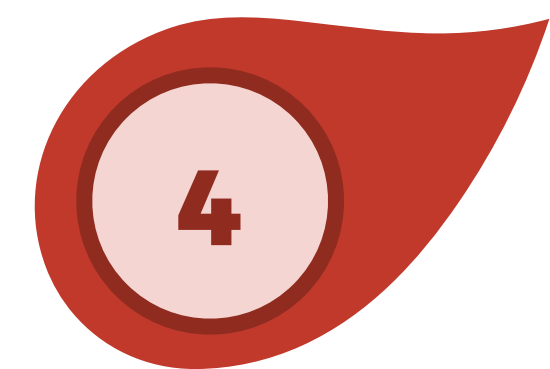
Niños y niñas que pueden necesitar ayuda adicional...

- ✱ Siguen muy angustiados
- ✱ Mantienen cambios drásticos en la personalidad y el comportamiento
- ✱ No pueden desenvolverse diariamente en sus vidas
- ✱ Se sienten amenazados
- ✱ Están en riesgo de hacerse daño a sí mismos o a otros

Si un niño o niña está gravemente angustiado, evite dejarlo solo. Quédese con el niño o niña hasta que la reacción desaparezca o hasta que pueda obtener ayuda de otros.



Primeros auxilios psicológicos para niños y niñas



Identificación de niños y niñas que necesitan PAP y los principios de PAP

Los niños y niñas con mayor riesgo de sufrir reacciones fuertes son los que...

- ✱ Están separados de su familia o de sus cuidadores
- ✱ Han presenciado que sus seres queridos u otras personas han sido heridos o asesinados
- ✱ Han sido lastimados físicamente
- ✱ Se sienten amenazados
- ✱ Se preocupan y se inquietan porque sus padres o cuidadores también están afligidos o preocupados
- ✱ Se sienten culpables por haber sobrevivido cuando otros murieron



Niños y niñas con signos evidentes de angustia...

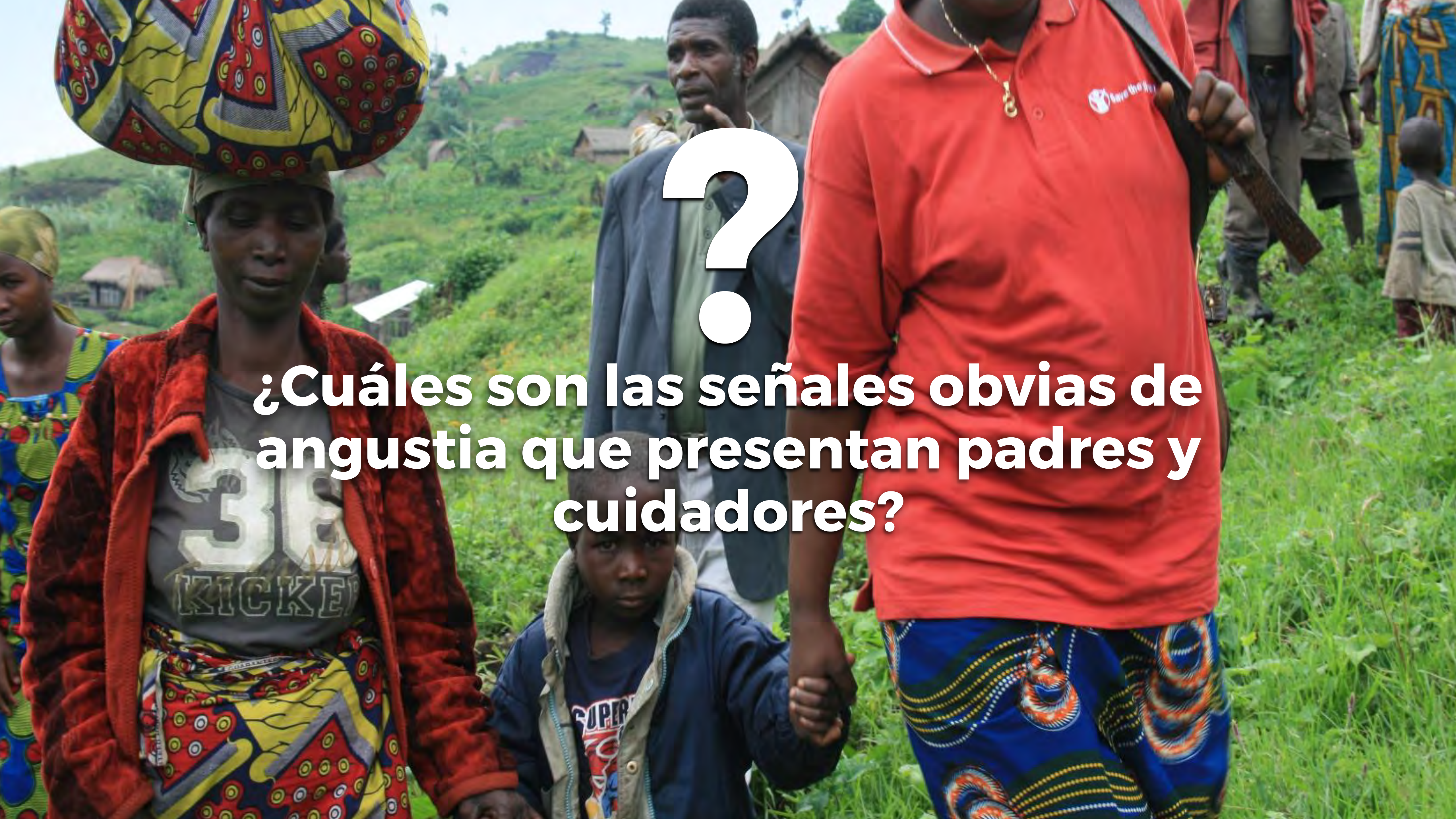
- * Tienen síntomas físicos de no sentirse bien, como temblores, dolores de cabeza, pérdida de apetito, dolores y molestias
- * Lloran mucho
- * Se inquietan y entran en pánico
- * Son agresivos e intentan herir a otros (golpean, patean, muerden, etc.)
- * Se aferran continuamente a sus cuidadores
- * Parecen confundidos o desorientados
- * Se muestran introvertidos o muy tranquilos, con poco o ningún movimiento
- * Se esconden o huyen de otras personas
- * No responden a los demás, no hablan en absoluto
- * Están muy asustados





?

Comportamiento cultural específico



?

¿Cuáles son las señales obvias de angustia que presentan padres y cuidadores?



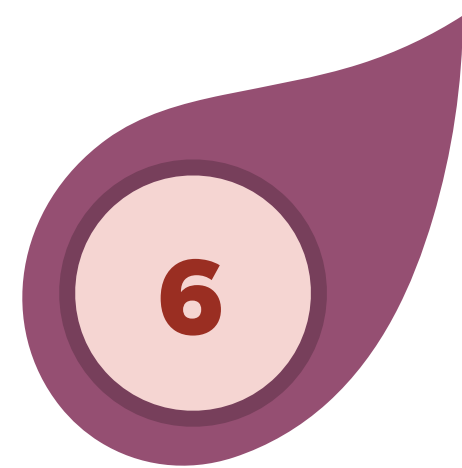
Técnicas de PAP Comunicación con niños y niñas angustiados

Ver <https://bit.ly/2HmZmfK>

Técnicas

- ✱ Preséntese
- ✱ Obtenga la información necesaria
- ✱ Escuche activamente
- ✱ Normalice
- ✱ Generalice
- ✱ Estabilice
- ✱ Triangule





Conclusiones

Gracias



Save the Children