

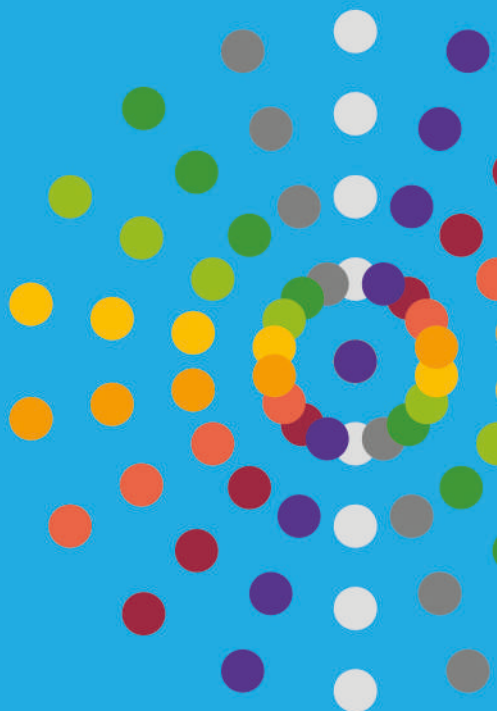
BUKU PANDUAN & PEDOMAN

PENCETAKAN ALAT PERAGA



AKSI BERGIZI

HIDUP SEHAT SEJAK SEKARANG
UNTUK REMAJA KEKINIAN



BUKU PANDUAN & PEDOMAN

PENCETAKAN ALAT PERAGA



**AKSI
BERGIZI**

HIDUP SEHAT SEJAK SEKARANG
UNTUK REMAJA KEKINIAN



Daftar Isi

PANDUAN CARA MENGUNDUH ARSIP MATERI ALAT PERAGA UNTUK DICETAK	3
PANDUAN PENCETAKAN MATERI BUKU PANDUAN & ALAT BANTU PERAGA AKSI BERGIZI	4
1. Buku Panduan Untuk Fasilitator.....	4
2. Tas.....	5
3. Stempel Aksi Bergizi.....	6
4. Stempel Siswa Eksis.....	7
5. Poster Kesepakatan Aksi Bergizi.....	8
6. Kartu Bergambar.....	9
7. Kartu Replika Piring Makanan.....	10
8. Sumpit	11
9. Bola Plastik.....	12
10. Puzzle Isi Piringku	13
11. Kartu Manfaat Sayur Dan Buah	14
12. Dadu Mikronutrient.....	15
13. Kartu Replika Makanan Kemasan.....	16
14. Lembar Periksa Kantin Sehat	17
15. Poster Siluet.....	18
16. Kartu Perintah Menyanyi.....	19
17. Kartu Keselamatan Berkendara.....	20
18. Kartu Risiko Perkawinan Anak.....	21
19. Kartu Ilustrasi Infeksi Menular Seksual (IMS).....	22
20. Ilustrasi kliping kertas berita tentang selebriti yang terjerat NAPZA.....	23
21. Kartu Gejala Penyakit Tidak Menular (PTM).....	24
22. Kartu Penyakit Tidak Menular (PTM)	25
23. Kartu Ilustrasi Aktivitas.....	26
24. Lembar Daftar Tindakan dan Konsekuensi Penggunaan Internet.....	27
25. Kartu Replika Uang	28
26. Kartu Impian.....	29
ALAT BANTU PERAGA LAIN YANG HARUS DISIAPKAN	30

PANDUAN CARA MENGUNDUH ARSIP MATERI ALAT PERAGA UNTUK DICETAK

Klik tautan bit.ly/UNICEFAksiBergizi



Unduh dokumen pedoman
'Aksi Bergizi - Fasilitator'



Unduh dokumen lengkap Alat Bantu
yang tersedia sesuai urutan nomor

PANDUAN PENCETAKAN MATERI BUKU PANDUAN & ALAT BANTU PERAGA AKSI BERGIZI

1. Buku Panduan Untuk Fasilitator

Format	: Buku
Dipakai untuk	: Semua sesi

Spesifikasi Utama

Ukuran kertas	: A4
Jumlah halaman	: 230 halaman isi + 4 halaman sampul
Bahan halaman sampul	: Art Cartoon 230 GSM dengan laminasi
Bahan halaman isi	: HVS Woodfree 80 GSM
Warna	: Full Berwarna (4/4)
Finishing	: Jilid spiral dengan kawat berwarna putih

Spesifikasi Alternatif

Ukuran kertas	: A4
Jumlah halaman	: 230 halaman isi + 4 halaman sampul
Bahan halaman sampul	: Art Paper 260 GSM dengan laminasi
Bahan halaman isi	: HVS
Warna	: Full Berwarna untuk halaman sampul, hitam putih untuk halaman isi
Finishing	: Jilid spiral dengan kawat berwarna putih

Kelebihan jilid spiral adalah menjadikan buku bisa dibuka 360 derajat tanpa merusaknya. Jilid ini juga cukup awet dan dapat membuat kesan eksklusif pada hasil buku. Saat dicetak, sebelum dijilid cek kembali bagian kosong di tepi margin buku agar teks atau gambar yang tercetak tidak terpotong oleh lubang untuk jilid spiralnya.



2. Tas

Dipakai untuk : Semua sesi
 Nama file : "2. TAS - untuk semua sesi.pptx"

Spesifikasi Utama

Bentuk : Backpack
 Jumlah : 1 buah per kit
 Ukuran : 40 cm (Tinggi) x 30 cm (Panjang) x 16 cm (lebar)
 Bahan : Polyster
 Warna tas : Biru

Spesifikasi Alternatif

Bentuk : Tas Serut
 Jumlah : 1 buah per kit
 Ukuran : 40 cm (Tinggi) x 30 cm (Panjang) x 16 cm (lebar)
 Bahan : Polyster atau Taslin
 Warna tas : Biru



Tas Backpack



Tas Serut

Tas digunakan sebagai wadah untuk menaruh semua alat peraga. Berbentuk tas punggung, sehingga memudahkan untuk mobilisasi dan dibawa kemana pun. Logo ukuran 30 cm x 15 cm dengan penempatan sesuai gambar

3. Stempel Aksi Bergizi

Dipakai untuk : Semua sesi
Nama file : "3. Stempel Aksi Bergizi untuk semua sesi.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 buah per kit
Ukuran : 4 cm x 2 cm
Bahan : Bantalan karet persegi, box plastik warna hitam dengan pegangan warna merah.
Tinta : Warna

Spesifikasi Alternatif

Jumlah : 1 buah per kit
Ukuran : 4 cm x 2 cm
Bahan : bantalan karet persegi, box plastik warna hitam dengan pegangan warna merah.
Tinta : Ungu

Stempel Aksi Bergizi digunakan di setiap sesi, sehingga pastikan jumlah tinta yang tersedia cukup. Pastikan juga untuk menyimpan stempel Aksi Bergizi agar tidak hilang, atau tercecer.



4. Stempel Siswa Eksis

Dipakai untuk : Semua sesi
 Nama file : "4. Stempel Siswa Eksis untuk semua sesi.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 buah per kit
 Ukuran : 2 cm x 2 cm
 Bahan : bantalan karet bundar, box plastik warna hitam dengan pegangan warna merah.
 Tinta : Warna

Spesifikasi Alternatif

Jumlah : 1 buah per kit
 Ukuran : 2 cm x 2 cm
 Bahan : bantalan karet bundar, box plastik warna hitam dengan pegangan warna merah.
 Tinta : Ungu

Stempel Siswa Eksis digunakan di setiap sesi, sehingga pastikan jumlah tinta yang tersedia cukup. Pastikan juga untuk menyimpan stempel Siswa Eksis agar tidak hilang, atau tercecer.



5. Poster Kesepakatan Aksi Bergizi

Dipakai untuk	: Sesi 1 PENDAHULUAN
Nama file	: "5. Poster Kesepakatan Aksi Bergizi untuk Sesi 1.pdf"

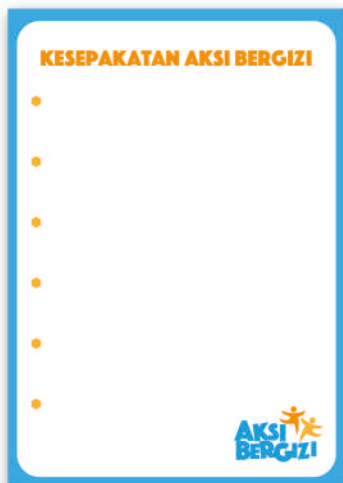
Spesifikasi Utama

Jumlah	: 1 buah per kit
Ukuran	: A3
Bahan	: kertas Matt 90 GSM Gloss
Warna	: 4/1 (warna pada satu sisi)

Spesifikasi Alternatif

Jumlah	: 1 buah per kit
Ukuran	: A3
Bahan	: HVS warna hitam dan putih
Warna	: 4/1 (warna pada satu sisi)

Karena berupa kertas dan berukuran besar, poster ini mudah sobek dan lecek. Pastikan untuk menyimpan poster dengan rapi, bila perlu dilaminating, serta menjauhkannya dari benda cair.



Tampilan Poster Kesepakatan Aksi Bergizi

6. Kartu Bergambar

Dipakai untuk : • Sesi 2 GIZI DALAM DAUR KEHIDUPAN
 • Sesi 6 PROTEIN: SI PEMBANGUN TUBUH
 • Sesi 7 KONSUMSI BUAH DAN SAYUR
 • Sesi 9 BAHAN PENUKAR MAKANAN
 • Sesi 11 LABEL MAKANAN DAN MINUMAN

Nama file : "6. Kartu Bergambar untuk Sesi 2.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 set terdiri dari 40 buah kartu
 Ukuran : 8.7 cm (tinggi) x 6.2 cm (lebar)
 Bahan kartu : Art Cartoon 230gr glossy (dua sisi)
 Warna : Full warna (4/4)

Spesifikasi Alternatif

Jumlah : 1 set terdiri dari 40 buah kartu
 Ukuran : 8.7 cm (tinggi) x 6.2 cm (lebar)
 Bahan kartu : Kertas HVS bewarna dua sisi, laminasi

Dicetak di dua sisi per desain. Bagian depan adalah tulisan dan gambar, sementara bagian belakang adalah tulisan "Kartu Bergambar".

Karena berjumlah banyak dan beragam, saat mencetak kartu, pastikan semua kartu tercetak tanpa ada yang kurang ataupun lebih. Selain itu, karena digunakan di beberapa sesi, setelah selesai menggunakan kartu, simpan kartu dengan baik dan pastikan tidak ada yang tercecer.



7. Kartu Replika Piring Makanan

Dipakai untuk : Sesi 2 GIZI DALAM DAUR KEHIDUPAN
Nama file : "7. Kartu Replika Piring Makanan untuk Sesi 2"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 set terdiri dari 25 buah kartu
Ukuran diameter : 14.8 cm
Bahan : Art Paper 230gr tanpa laminasi di kedua sisi
Warna : *Full* warna

Spesifikasi Alternatif

Jumlah : 1 set terdiri dari 25 buah kartu
Ukuran diameter : 14.8 cm
Bahan : HVS hitam dan putih dua sisi dengan laminasi
Warna : Hitam putih



sisi depan



sisi depan



sisi belakang

Dipotong berbentuk piring. Bagian depan adalah gambar dan bagian belakang adalah tulisan "Kartu Replika Piring Makanan".

Selain itu, karena berjumlah banyak dan beragam, saat mencetak kartu, pastikan semua kartu tercetak tanpa ada yang kurang ataupun lebih.

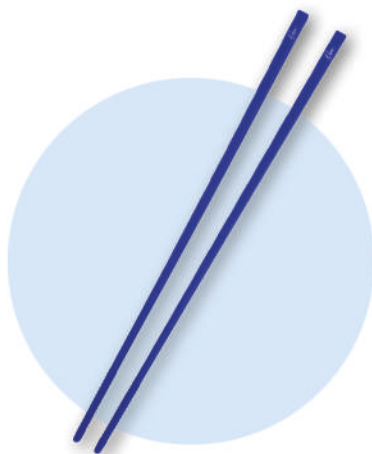
8. Sumpit

Dipakai untuk : Sesi 4 GIZI SEIMBANG
 Nama file : "8. Sumpit untuk Sesi 4"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 set terdiri dari 16 pasang
 Ukuran : Panjang 20 cm dan ketebalan 0.5 cm dengan tepi kecil
 Bahan : Plastik
 Warna : Diutamakan berwarna biru, namun dapat menggunakan warna lain jika susah mendapatkan sumpit berwarna biru

Jika sulit untuk mendapatkan sumpit berbahan plastik, sumpit dapat diganti dengan sumpit kayu atau lidi dengan panjang yang sama dengan ukuran yang telah disebutkan diatas.



9. Bola Plastik

Dipakai untuk : • Sesi 4 GIZI SEIMBANG
• Sesi 17 SARAPAN SEHAT

Nama file : "9. Bola Plastik untuk Sesi 4"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 set terdiri dari 4 bola (4 warna berbeda) dan setiap set dibungkus tas plastik transparan dengan klip

Ukuran diameter : 8 cm

Bahan : Plastik

Warna : Diutamakan berwarna merah, kuning, hijau dan biru, namun dapat menggunakan warna lain jika susah mendapatkan bola berwarna tersebut

Jika sulit untuk mendapatkan bola plastik, maka dapat diganti dengan benda berbentuk bulat seperti kertas yang di remukkan hingga berbentuk bulat.



10. Puzzle Isi Piringku

Dipakai untuk : Sesi 5 ISI PIRINGKU
 Nama file : "10. Puzzle Isi Piringku untuk Sesi 5.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 set terdiri dari 10 buah piring yang dibungkus tas plastik dengan klip
 Ukuran diameter : 21 cm
 Bahan : Art Cartoon 230gr glossy
 Warna : Full warna (4/4)

Spesifikasi Alternatif

Jumlah : 1 set terdiri dari 10 buah piring yang dibungkus tas plastik dengan klip
 Ukuran diameter : 21 cm
 Bahan : HVS hitam dan putih dicetak dua sisi dengan laminasi
 Warna : Hitam putih

Dipotong berbentuk bulat. Karena berjumlah banyak dan beragam, saat mencetak kartu, pastikan semua kartu tercetak tanpa ada yang kurang ataupun lebih. Setelah menggunakan, kumpulkan dan satukan kembali dengan klip (satu puzzle satu klip) dan masukan ke dalam bungkus plastik.



11. Kartu Manfaat Sayur Dan Buah

Dipakai untuk	: Sesi 7 KONSUMSI BUAH DAN SAYUR
Nama file	: "11. Kartu Manfaat Sayur dan Buah untuk Sesi 7.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah	: 1 set terdiri 64 kartu
Ukuran	: A5
Bahan	: Art Cartoon 210gr bukan glossy di dua sisi
Warna	: <i>Full</i> warna (4/4)
Catatan	• Bagian depan dicetak dengan masing-masing desain <i>full</i> warna (8 desain, untuk setiap desain dicetak 8 kali). • Bagian belakang dengan tulisan "Kartu Manfaat Sayur & Buah"

Spesifikasi Alternatif

Jumlah	: 1 set terdiri 64 kartu
Ukuran	: A5
Bahan	: HVS hitam dan putih dicetak dua sisi dengan laminasi
Warna	: Hitam putih
Catatan	• Bagian depan dicetak dengan warna hitam putih • Bagian belakang tulisan "Kartu Manfaat Sayur & Buah" juga dengan hitam putih

Karena berjumlah banyak dan beragam, saat mencetak kartu, pastikan semua kartu tercetak tanpa ada yang kurang ataupun lebih. Setelah menggunakan, kumpulkan kembali dan masukan ke dalam bungkus plastik.



12. Dadu Mikronutrient

Dipakai untuk : Sesi 8 ZAT GIZI MIKRO
 Nama file : "12. Dadu Mikronutrient untuk Sesi 8.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 3 desain masing-masing 8 buah
 (di setiap dadu akan ada 6 kata yang dicetak dengan total 18 kata)
 Ukuran : 3cm x 3cm x 3cm
 Bahan : Plastik
 Warna : *Full* warna



Setiap sisi dadu akan dicetak dengan warna yang berbeda. Pilihan lain untuk setiap sisi ditempel dengan stiker. Setiap sisi harus dengan warna berbeda. Pastikan tidak ada tulisan dan warna yang terulang dari setiap sisi dadu.

13. Kartu Replika Makanan Kemasan

Dipakai untuk : • Sesi 10 GULA, GARAM, LEMAK (GGL)
• Sesi 11 LABEL MAKANAN DAN MINUMAN

Nama file : "13. Kartu Replika Makanan Kemasan untuk Sesi 10"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 set terdiri 13 Kartu (13 desain berbeda)
dibungkus tas plastik dengan klip

Ukuran : A5

Bahan : Art Cartoon 230gr glossy dua sisi

Warna : Full warna

Spesifikasi Alternatif

Jumlah : 1 set terdiri 13 Kartu (13 desain berbeda)
dibungkus tas plastik dengan klip

Ukuran : A5

Bahan : HVS warna dicetak dua sisi laminasi

Warna : Full warna

Dicetak di dua sisi per desain. Bagian depan adalah kemasan bagian depan produk, sementara bagian belakang adalah nilai gizi produk. Selain itu, karena berjumlah banyak dan beragam, saat mencetak kartu, pastikan semua kartu tercetak tanpa ada yang kurang ataupun lebih.



14. Lembar Periksa Kantin Sehat

Dipakai untuk : Sesi 12 KANTIN SEKOLAH DAN JAJANAN SEHAT
 Nama file : "14. Lembar Periksa Kantin Sehat untuk Sesi 12.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 set terdiri 10 lembar (Lembar Periksa Kantin Sehat dibungkus tas plastik dengan klip)
 Ukuran : A4
 Bahan : HVS Word Free 80 GSM
 Warna : Hitam dan putih

Karena berupa kertas lembar ini mudah sobek dan lecek. Pastikan untuk menyimpannya dengan rapi dan baik serta menjauhkannya dari benda cair agar tidak basah.

Fasilitas	Ada / Tidak	Daftar Makanan dan Minuman
1. Tersedia tempat cuci peralatan makan dan minum dengan air yang mengalir		- Makanan Minuman Sehat Bahan: yang mengandung lemak atau protein terbatas, gula, garam, dan lemak.
2. Tersedia tempat cuci tangan dengan pengalir air / wastafel		
3. Tersedia tempat untuk menyimpan bahan makanan		
4. Tersedia tempat untuk penyimpanan makanan jadi / siap jadi yang tertutup		- Makanan Minuman Tidak Sehat Makanan mengandung lemak atau protein berlebihan, gula, garam, dan lemak.
5. Tersedia tempat untuk penyimpanan peralatan makan dan minum		
6. Lokasi dapur / warung sekolah relatif terpisah dari dengan TPS (tempat pengumpulan sampah sementara)		

Saran kami untuk membuat kantin / tempat jajan menjadi lebih bersih, sehat, dan nyaman:

.....

.....

.....

.....

.....

15. Poster Siluet

Dipakai untuk : • Sesi 19 MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI
• Sesi 21 PERTEMANAN DAN HUBUNGAN YANG SEHAT
• Sesi 25 KEKERASAN SEKSUAL

Nama file : "15. Poster Siluet untuk Sesi 19.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 set terdiri 2 poster dibungkus tas plastik dengan klip
Ukuran : A3
Bahan : Art paper 120gr glossy
Warna : 4/1 (warna satu sisi)

Spesifikasi Alternatif

Jumlah : 1 set terdiri 2 poster dibungkus tas plastik dengan klip
Ukuran : A3
Bahan : Art paper 120gr hitam dan putih tanpa laminasi

Karena berupa kertas dan berukuran besar, poster ini mudah sobek dan lecek. Pastikan untuk menggulung poster dengan rapi dan baik serta menjauhkannya dari benda cair agar tidak basah.



16. Kartu Perintah Menyanyi

Dipakai untuk	: Sesi 22 TAWURAN PELAJAR DAN TEKINAN PERGAULAN
Nama file	: "16. Kartu Perintah Menyanyi untuk Sesi 22.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah	: 1 set terdiri 40 kartu dibungkus tas plastik dengan klip, dengan rincian: • 16 kartu dengan desain "Potong Bebek Angsa" • 16 kartu dengan desain "Pelangi-pelangi" • 8 kartu dengan desain "Lagu Bebas"
Ukuran	: A5
Bahan	: Art Cartoon 230gr glossy untuk dua sisi
Warna	: Full warna (4/4)

Spesifikasi Alternatif

Jumlah	: 1 set terdiri 40 kartu dibungkus tas plastik dengan klip. Dengan rincian: • 16 kartu dengan desain "Potong Bebek Angsa" • 16 kartu dengan desain "Pelangi-pelangi" • 8 kartu dengan desain "Lagu Bebas"
Ukuran	: A5
Bahan	: HVS hitam dan putih dicetak dua sisi dengan laminasi
Warna	: Hitam Putih

Dicetak di dua sisi per desain. Bagian depan adalah tulisan "Potong Bebek Angsa" atau "Pelangi-Pelangi" atau "Lagu Bebas" dengan jumlah seperti yang tertera di atas, sementara Bagian belakang adalah gambar mikrofon dengan logo aksi bergizi. Selain itu, karena berjumlah banyak dan beragam, saat mencetak kartu, pastikan semua kartu tercetak tanpa ada yang kurang ataupun lebih. Hitung kembali jumlah dari masing-masing kartu setelah menggunakannya, pastikan jumlahnya tetap lengkap dan tidak tercecer.



17. Kartu Keselamatan Berkendara

Dipakai untuk : Sesi 24 KEAMANAN DI JALAN
Nama file : "17. Kartu Keselamatan Berkendara untuk Sesi 24.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 set terdiri 7 kartu (7 desain berbeda)
dibungkus tas plastik dengan klip
Ukuran : A4
Bahan : Art Cartoon 230gr glossy di dua sisi
Warna : Full warna (4/4)

Spesifikasi Alternatif

Jumlah : 1 set terdiri 7 kartu (7 desain berbeda)
dibungkus tas plastik dengan klip
Ukuran : A4
Bahan : HVS hitam dan putih dicetak dua sisi dengan laminasi
Warna : Hitam Putih

Dicetak di dua sisi per desain. Bagian depan adalah tulisan dan gambar dengan berbagai pesan, sementara bagian belakang adalah tulisan "Kartu Keselamatan Berkendara".

Saat mencetak kartu, pastikan semua kartu tercetak tanpa ada yang kurang ataupun lebih. Hitung kembali jumlah dari masing-masing kartu setelah menggunakannya, pastikan jumlahnya tetap lengkap dan tidak tercecer.



18. Kartu Risiko Perkawinan Anak

Dipakai untuk	: Sesi 27 PERKAWINAN ANAK DAN RISIKONYA
Nama file	: "18. Kartu Risiko Perkawinan Anak untuk Sesi 27.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah	: 1 set terdiri 7 kartu (7 desain berbeda dibungkus tas plastik dengan klip)
Ukuran	: A4
Bahan	: Art Paper 230gr glossy di dua sisi
Warna	: <i>Full</i> warna (4/4)

Spesifikasi Alternatif

Jumlah	: 1 set terdiri 7 kartu (7 desain berbeda dibungkus tas plastik dengan klip)
Ukuran	: A4
Bahan	: HVS hitam dan putih dicetak dua sisi dengan laminasi
Warna	: Hitam Putih

Dicetak di dua sisi per desain. Bagian depan adalah tulisan dan gambar dengan berbagai pesan, sementara bagian belakang adalah tulisan "Kartu Risiko Perkawinan Anak".

Saat mencetak kartu, pastikan semua kartu tercetak tanpa ada yang kurang ataupun lebih. Hitung kembali jumlah dari masing-masing kartu setelah menggunakannya, pastikan jumlahnya tetap lengkap dan tidak tercecer.



19. Kartu Ilustrasi Infeksi Menular Seksual (IMS)

Dipakai untuk : Sesi 28 INFEKSI MENULAR SEKSUAL
Nama file : "19. Kartu Menular Seksual untuk Sesi 28.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 set terdiri 48 kartu dengan 6 desain yang berbeda (dicetak 8 kali untuk setiap desain) dibungkus tas plastik dengan klip
Ukuran : A4
Bahan : Art Paper 230gr glossy di dua sisi
Warna : Full warna (4/4)

Spesifikasi Alternatif

Jumlah : 1 set terdiri 48 kartu dengan 6 desain yang berbeda (dicetak 8 kali untuk setiap desain) dibungkus tas plastik dengan klip
Ukuran : A4
Bahan : HVS hitam dan putih dicetak dua sisi dengan laminasi
Warna : Hitam Putih

Dicetak di dua sisi per desain. Bagian depan adalah tulisan dan gambar dengan berbagai pesan, sementara bagian belakang adalah tulisan "Kartu Infeksi Menular Seksual".

Saat mencetak kartu, pastikan semua kartu tercetak tanpa ada yang kurang ataupun lebih. Hitung kembali jumlah dari masing-masing kartu setelah menggunakannya, pastikan jumlahnya tetap lengkap dan tidak tercecer.



20. Ilustrasi kliping kertas berita tentang selebriti yang terjerat NAPZA

Dipakai untuk : Sesi 30 PENYALAHGUNAAN NAPZA
 Nama file : "20. Poster Kliping NAPZA untuk Sesi 30.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 desain dicetak 1 kali
 Ukuran : A3
 Bahan : Art Paper 150gr glossy
 Warna : Full warna di satu sisi (4/1)

Spesifikasi Alternatif

Jumlah : 1 desain dicetak 1 kali
 Ukuran : A3
 Bahan : Art Paper 120gr tanpa laminasi
 Warna : Full warna di satu sisi (4/1)

Karena berupa kertas dan berukuran besar, poster ini mudah sobek dan lecek. Pastikan untuk menggulung poster dengan rapi dan baik serta menjauhkannya dari benda cair agar tidak basah.



21. Kartu Gejala Penyakit Tidak Menular (PTM)

Dipakai untuk : Sesi 31 PENYAKIT TIDAK MENULAR
Nama file : "21. Kartu Gejala Penyakit Tidak Menular untuk Sesi 31.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 set terdiri 12 Kartu (12 desain berbeda) dan dibungkus tas plastik dengan klip
Ukuran : A4
Bahan : Art Cartoon 230gr glossy dua sisi
Warna : *Full* warna (4/4)

Spesifikasi Alternatif

Jumlah : 1 set terdiri 12 Kartu (12 desain berbeda) dan dibungkus tas plastik dengan klip
Ukuran : A4
Bahan : HVS hitam dan putih dicetak dua sisi dengan laminasi
Warna : Hitam putih

Dicetak di dua sisi per desain. Bagian depan adalah tulisan dan gambar dengan berbagai pesan, sementara bagian belakang adalah tulisan "Kartu Gejala Penyakit Tidak Menular".

Saat mencetak kartu, pastikan semua kartu tercetak tanpa ada yang kurang ataupun lebih. Hitung kembali jumlah dari masing-masing kartu setelah menggunakannya, pastikan jumlahnya tetap lengkap dan tidak tercecer.



22. Kartu Penyakit Tidak Menular (PTM)

Dipakai untuk	: Sesi 31 PENYAKIT TIDAK MENULAR
Nama file	: "22. Kartu Penyakit Tidak Menular untuk Sesi 31.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah	: 1 set terdiri 16 kartu dengan 4 desain berbeda (Masing-masing desain dicetak 4 kali) dibungkus tas plastik dengan klip
Ukuran	: A5
Bahan	: Art Cartoon 230gr glossy dua sisi
Warna	: Full warna (4/4)

Spesifikasi Alternatif

Jumlah	: 1 set terdiri 16 kartu dengan 4 desain berbeda (Masing-masing desain dicetak 4 kali) dibungkus tas plastik dengan klip
Ukuran	: A5
Bahan	: HVS hitam dan putih dicetak dua sisi dengan laminasi
Warna	: Hitam putih

Dicetak di dua sisi per desain. Bagian depan adalah tulisan dan gambar dengan berbagai pesan, sementara bagian belakang adalah tulisan "Kartu Penyakit Tidak Menular".

Saat mencetak kartu, pastikan semua kartu tercetak tanpa ada yang kurang ataupun lebih. Hitung kembali jumlah dari masing-masing kartu setelah menggunakannya, pastikan jumlahnya tetap lengkap dan tidak tercecer



23. Kartu Ilustrasi Aktivitas

Dipakai untuk : Sesi 32 PENULARAN PENYAKIT
Nama file : "23. Kartu Penularan Penyakit untuk Sesi 32.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 set terdiri 64 Kartu dengan 8 desain berbeda
(Masing-masing desain dicetak 8 kali)
dan dibungkus tas plastik dengan klip

Ukuran : A5

Bahan : Art Cartoon 230gr glossy dua sisi

Warna : Full warna (4/4)

Spesifikasi Alternatif

Jumlah : 1 set terdiri 64 Kartu dengan 8 desain berbeda
(Masing-masing desain dicetak 8 kali)
dan dibungkus tas plastik dengan klip

Ukuran : A5

Bahan : HVS hitam dan putih dicetak dua sisi dengan laminasi

Warna : Hitam putih

Dicetak di dua sisi per desain. Bagian depan adalah tulisan dan gambar dengan berbagai pesan, sementara bagian belakang adalah tulisan "Kartu Penularan Penyakit".

Saat mencetak kartu, pastikan semua kartu tercetak tanpa ada yang kurang ataupun lebih. Hitung kembali jumlah dari masing-masing kartu setelah menggunakannya, pastikan jumlahnya tetap lengkap dan tidak tercecer.



24. Lembar Daftar Tindakan dan Konsekuensi Penggunaan Internet

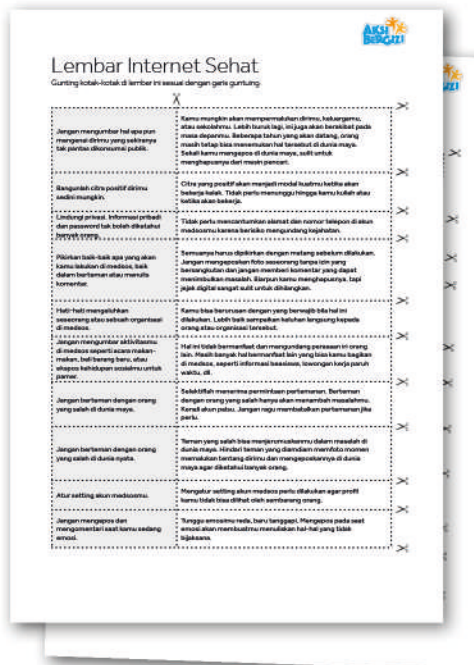
Dipakai untuk
Nama file

: Sesi 33 PENGGUNAAN INTERNET
: "24. Lembar Internet Sehat untuk Sesi 33.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 set terdiri 1 lembar
(2 desain berbeda – dua sisi)
Ukuran : A4
Bahan : HVS 80gr
Warna : Hitam putih

Karena berupa kertas, lembar ini mudah sobek dan lecek. Pastikan untuk menyimpan lembar ini dengan rapi dan baik serta menjauhkannya dari benda cair agar tidak basah. Jika lembar kurang, dapat disalin menggunakan tangan jika diperlukan.



25. Kartu Replika Uang

Dipakai untuk	: Sesi 34 PERENCANAAN KEUANGAN
Nama file	: "25. Kartu Replika Uang untuk Sesi 34.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah	: 1 set terdiri 10 Kartu (1 desain) dibungkus tas plastik dengan klip
Ukuran	: 15.1cm (panjang) x 6.5cm (lebar)
Bahan	: Art Cartoon 230gr glossy dua sisi
Warna	: <i>Full</i> warna

Spesifikasi Alternatif

Jumlah	: 1 set terdiri 10 Kartu (1 desain) dibungkus tas plastik dengan klip
Ukuran	: 15.1cm (panjang) x 6.5cm (lebar)
Bahan	: HVS hitam dan putih dicetak dua sisi dengan laminasi
Warna	: Hitam putih



Dicetak di dua sisi per desain. Bagian depan adalah tulisan dan gambar, sementara bagian belakang adalah tulisan "Kartu Replika Uang".

Saat mencetak kartu, pastikan semua kartu tercetak tanpa ada yang kurang ataupun lebih. Hitung kembali jumlah dari masing-masing kartu setelah menggunakannya, pastikan jumlahnya tetap lengkap dan tidak tercecer.

26. Kartu Impian

Dipakai untuk : Sesi 34 PERENCANAAN KEUANGAN
 Nama file : "26. Kartu Impian untuk Sesi 34.pdf"

Spesifikasi Utama

Jumlah : 1 set terdiri 5 Kartu (5 desain berbeda, dicetak 1 kali per desain) dibungkus tas plastik dengan klip
 Ukuran : A4
 Bahan : Art Paper 230gr glossy dua sisi
 Warna : Full warna(4/4)

Spesifikasi Alternatif

Jumlah : 1 set terdiri 5 Kartu (5 desain berbeda, dicetak 1 kali per desain) dibungkus tas plastik dengan klip
 Ukuran : A4
 Bahan : HVS hitam dan putih dicetak dua sisi dengan laminasi
 Warna : Hitam putih

Dicetak di dua sisi per desain. Bagian depan adalah tulisan dan gambar, sementara bagian belakang adalah tulisan "Kartu Impian".

Saat mencetak kartu, pastikan semua kartu tercetak tanpa ada yang kurang ataupun lebih. Hitung kembali jumlah dari masing-masing kartu setelah menggunakannya, pastikan jumlahnya tetap lengkap dan tidak tercecer.



ALAT BANTU PERAGA LAIN YANG HARUS DISIAPKAN

1. Kertas HVS polos

Kuantitas : 1 RIM

Dipakai untuk : • Sesi 3 PUBERTAS & KONSEP DIRI
• Sesi 8 ZAT GIZI MIKRO
• Sesi 35 RENCANAKAN MASA DEPANMU

2. Timbangan & Alat Pengukur Tinggi Badan

Kuantitas : 1 Unit

Dipakai untuk : • Sesi 15 INDEX MASSA TUBUH DAN MALNUTRISI

3. Post It Notes (Warna Biru dan Merah muda)

Kuantitas : 4 Pak

Dipakai untuk : • Sesi 19 MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI
• Sesi 21 PERTEMANAN DAN HUBUNGAN YANG SEHAT
• Sesi 23 PERUNDUNGAN/BULLYING
• Sesi 25 KEKERASAN SEKSUAL

4. Tali Rafiah

Kuantitas : 1 Gulung

Dipakai untuk : Sesi 27 PERKAWINAN ANAK DAN RISIKONYA



kertas HVS polos



*timbangan & pengukur
tinggi badan*



*post-it biru &
merah muda*



tali rafiah

Silahkan hubungi:

UNICEF Indonesia
Lantai 22, World Trade Center 2
Jl. Jenderal Sudirman Kav. 31
Jakarta 12920, Indonesia
Email: jakarta@unicef.org