

6 COVID-19 PARENTING

Berbicara tentang COVID-19

Bersiaplah untuk berbicara. Mereka pasti sudah mendengar sesuatu. Diam dan rahasia tidak melindungi anak-anak kita. Lakukan pembicaraan dengan kejujuran dan keterbukaan. Pikirkan tentang hal-hal yang mereka dapat mengerti. Anda paling tahu yang terbaik untuk anak-anak Anda!

Terbuka dan dengarkan

Biarkan anak Anda berbicara dengan bebas. Ajukan mereka pertanyaan terbuka dan cari tahu berapa banyak yang sudah mereka ketahui.

Jujur

Jawablah pertanyaan mereka dengan jujur. Pikirkan tentang berapa usia anak Anda dan seberapa banyak mereka dapat mengerti.

Bersikap mendukung

Anak Anda mungkin takut atau bingung. Beri mereka ruang untuk membagikan perasaan mereka dan beri tahu mereka bahwa Anda ada untuk mereka.

Boleh-boleh saja tidak tahu jawabannya

Tidak apa-apa untuk mengatakan, "Kami tidak tahu, tetapi kami sedang mengusahakannya; atau kita tidak tahu, tetapi kita dapat memikirkannya lagi." Gunakan ini sebagai kesempatan untuk mempelajari sesuatu yang baru dengan anak Anda

Jadilah pahlawan bukan pengganggu

Ada banyak cerita yang beredar

Beberapa informasi mungkin tidak benar. Gunakan situs yang dapat dipercaya:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

dan

<https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>

WHO dan UNICEF

Jelaskan bahwa COVID-19 tidak ada hubungannya dengan penampilan seseorang, dari mana asalnya, atau dari bahasa apa mereka berbicara. Beri tahu anak Anda bahwa kita dapat berbelas kasih kepada orang-orang yang sakit dan mereka yang sedang merawat orang sakit.

Carilah kisah orang-orang yang bekerja untuk menghentikan wabah dan merawat orang sakit.

Akhiri dengan mengingat hal yang baik

Periksa untuk melihat apakah anak Anda baik-baik saja. Ingatkan mereka bahwa Anda peduli dan mereka dapat berbicara dengan Anda kapan saja. Kemudian lakukan sesuatu yang menyenangkan bersama!

Klik di sini untuk tips pengasuhan lebih lanjut

Parenting tips from WHO

Parenting tips from UNICEF

In worldwide languages

EVIDENCE-BASE



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.