

# Ada Apa dengan Stunting dan Obesitas



Cegah stunting  
dan obesitas!

Mari beraksi  
bersama!



**Faktanya..**

**Sekitar**

**3 dari 10 anak balita**

**di Indonesia**

**mengalami stunting**

Anak tergolong stunting jika tinggi badan mereka lebih pendek dari tinggi rata-rata anak seumur mereka.



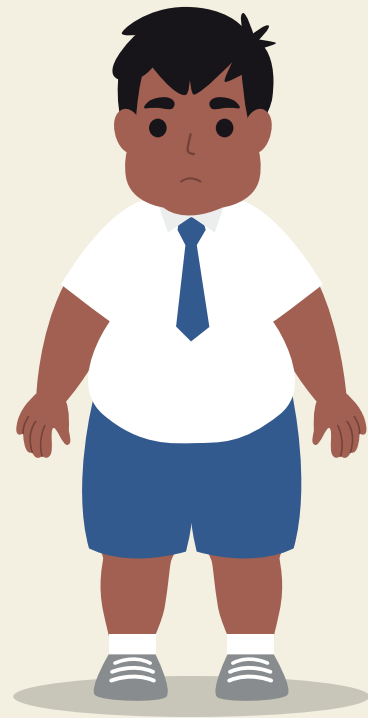
Sumber : Riset Kesehatan Dasar (2018)

## Selain itu..

anak yang mengalami **kelebihan berat** badan dan **obesitas** juga meningkat.



**8% balita** mengalami kelebihan berat badan



**20% anak usia sekolah dan remaja** mengalami kelebihan berat badan dan **29,5%** mengalami obesitas

# Lalu, apa hubungan stunting dan obesitas?

**Stunting dapat mengganggu proses pembakaran lemak** sehingga dapat mendorong penumpukan lemak yang dapat memicu kelebihan berat badan dan obesitas di kemudian hari.

Anak stunting cenderung memiliki berat badan ideal yang lebih rendah sehingga peningkatan berat badan dapat **meningkatkan indeks massa tubuh di luar kisaran normal.**

