

Lembar Internet Sehat

Gunting kotak-kotak di lembar ini sesuai dengan garis gunting.

| <p>Jangan mengumbar hal apa pun mengenai dirimu yang sekiranya tak pantas dikonsumsi publik.</p> | <p>Kamu mungkin akan mempermalukan dirimu, keluargamu, atau sekolahmu. Lebih buruk lagi, ini juga akan berakibat pada masa depanmu. Beberapa tahun yang akan datang, orang masih tetap bisa menemukan hal tersebut di dunia maya. Sekali kamu mengepos di dunia maya, sulit untuk menghapusnya dari mesin pencari.</p> |
|--|--|
| <p>Bangunlah citra positif dirimu sedini mungkin.</p> | <p>Citra yang positif akan menjadi modal kuatmu ketika akan bekerja kelak. Tidak perlu menunggu hingga kamu kuliah atau ketika akan bekerja.</p> |
| <p>Lindungi privasi. Informasi pribadi dan password tak boleh diketahui banyak orang.</p> | <p>Tidak perlu mencantumkan alamat dan nomor telepon di akun medsosmu karena berisiko mengundang kejahatan.</p> |
| <p>Pikirkan baik-baik apa yang akan kamu lakukan di medsos, baik dalam berteman atau menulis komentar.</p> | <p>Semuanya harus dipikirkan dengan matang sebelum dilakukan. Jangan mengeposkan foto seseorang tanpa izin yang bersangkutan dan jangan memberi komentar yang dapat menimbulkan masalah. Walaupun kamu menghapusnya, tapi jejak digital sangat sulit untuk dihilangkan.</p> |
| <p>Hati-hati mengeluhkan seseorang atau sebuah organisasi di medsos.</p> | <p>Kamu bisa berurusan dengan yang berwajib bila hal ini dilakukan. Lebih baik sampaikan keluhan langsung kepada orang atau organisasi tersebut.</p> |
| <p>Jangan mengumbar aktivitasmu di medsos seperti acara makan-makan, beli barang baru, atau ekspos kehidupan sosialmu untuk pamer.</p> | <p>Hal ini tidak bermanfaat dan mengundang perasaan iri orang lain. Masih banyak hal bermanfaat lain yang bisa kamu bagikan di medsos, seperti informasi beasiswa, lowongan kerja paruh waktu, dll.</p> |
| <p>Jangan berteman dengan orang yang salah di dunia maya.</p> | <p>Selektiflah menerima permintaan pertemanan. Berteman dengan orang yang salah hanya akan menambah masalahmu. Kenali akun palsu. Jangan ragu membatalkan pertemanan jika perlu.</p> |
| <p>Jangan berteman dengan orang yang salah di dunia nyata.</p> | <p>Teman yang salah bisa menjerumuskanmu dalam masalah di dunia maya. Hindari teman yang diam-diam memfoto momen memalukan tentang dirimu dan mengeposkannya di dunia maya agar diketahui banyak orang.</p> |
| <p>Atur setting akun medsosmu.</p> | <p>Mengatur setting akun medsos perlu dilakukan agar profil kamu tidak bisa dilihat oleh sembarang orang.</p> |
| <p>Jangan mengepos dan mengomentari saat kamu sedang emosi.</p> | <p>Tunggu emosimu reda, baru tanggap. Mengepos pada saat emosi akan membuatmu menuliskan hal-hal yang tidak bijaksana.</p> |



Jaga keamanan profil medsosmu.

Cegah pencurian identitasmu dengan menjaga keamanan profil medsosmu. Gunakan kata sandi yang rumit dan jangan pernah beritahukan kata sandimu kepada teman. Hindari membuka akunmu melalui jaringan yang diragukan kemannya, misalnya wifi di fasilitas umum atau komputer di warnet. Jika terpaksa, pastikan kamu sudah sign out dengan benar setelah membuka akunmu.



Jangan mengepos informasi di mana kamu berada.

Ini bisa memancing kejahatan. Mengepos semua lokasi aktivitasmu sama saja memberikan alamatmu kepada penjahat.



Sesekali kamu browsing dirimu di dunia maya.

Apa yang dikatakan dunia maya tentang dirimu. Kamu bisa ketikkan namamu di mesin pencari Google dan lihat apa yang Google ketahui tentangmu. Ada banyak website lain yang bisa kamu gunakan seperti: peekyou.com, pipl.com.



Jangan ikut-ikutan mengepos tentang politik dan SARA di dunia maya.

Ucapanmu di dunia maya bisa menyebabkan kebencian dan perpecahan. Bila mengucapkan hal-hal yang tidak



Jangan campuradukkan bisnis dan kesenangan.

Menuliskan hal-hal pribadi di media sosial untuk keperluan bisnis dan karir akan menyebabkan kamu terlihat tidak profesional. Gunakan LinkedIn atau Google+ untuk mulai membangun jaringan untuk pekerjaan di masa depan, sedangkan Facebook dan Instagram untuk yang bersifat lebih pribadi.



Jangan menyebarkan berita yang tidak benar. Berpikirlah sebelum meneruskan informasi yang tidak jelas sumbernya.

Bila kamu menyebarkan berita tidak benar (hoaks), pihak yang merasa dirugikan bisa melaporkannya atas dasar pelanggaran UU Informasi dan Transaksi Elektronik karena menyebarkan ujaran kebencian. Ujaran kebencian ini meliputi penghinaan, pencemaran nama baik, penistaan, perbuatan tidak menenangkan, memprovokasi, menghasut, dan penyebaran berita bohong.

