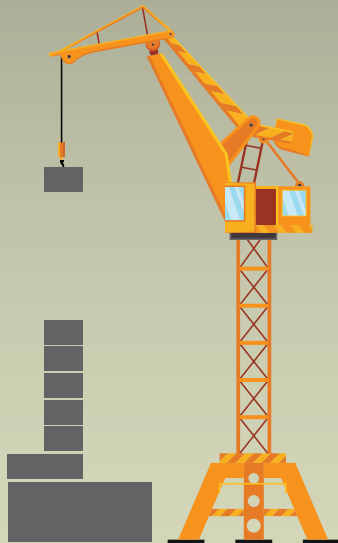
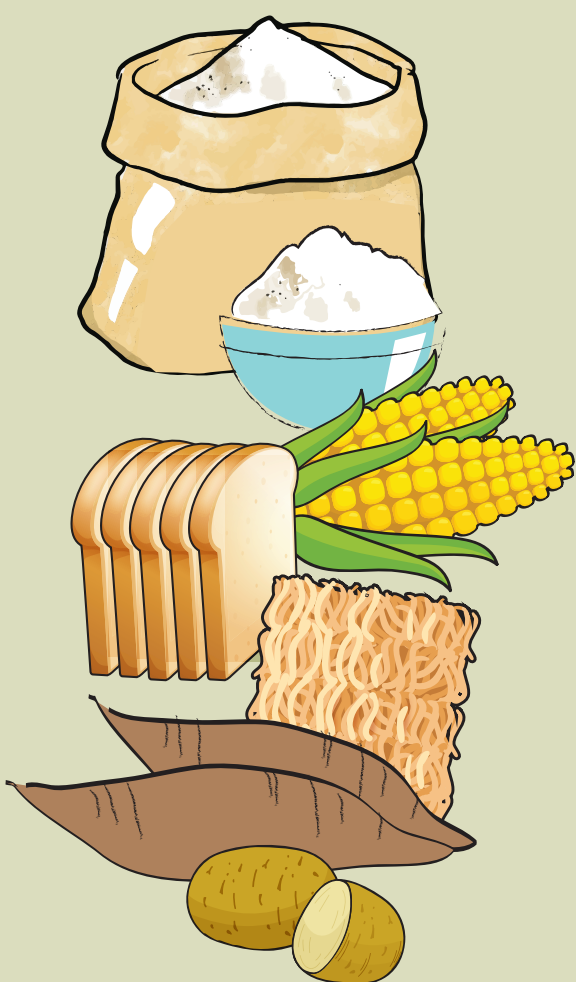


Kenali Pentingnya Triguna Makanan



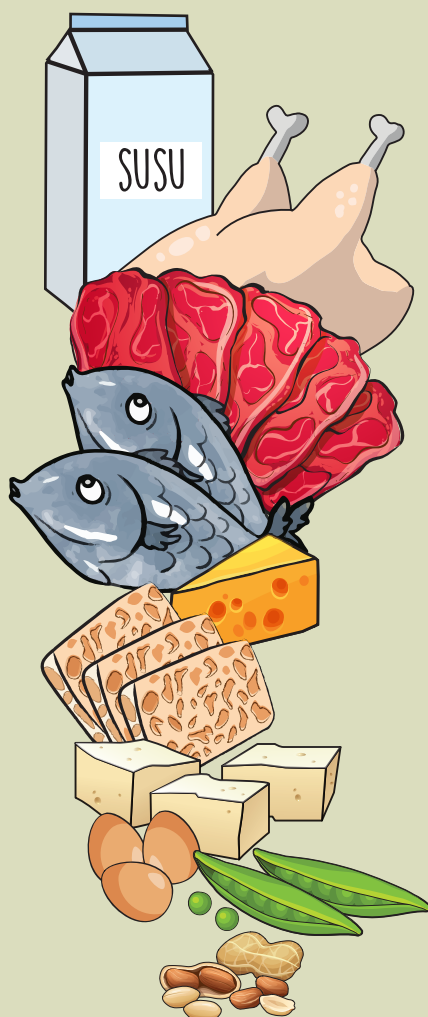
Zat Tenaga

Menyediakan tenaga untuk aktivitas kita seperti berbicara, belajar, bermain atau berolahraga.



Zat Pembangun

Membantu pertumbuhan pada tulang, gigi, otot dan kulit, serta mengganti sel tubuh yang mati.



Zat Pengatur

Mengatur semua organ tubuh agar berfungsi dengan baik, termasuk saat melawan virus dan infeksi.

